

CONFÉRENCE

Rochefort : Un autre regard sur la vieillesse

///

>> Les stéréotypes sur le vieillissement, opposant personnes âgées et jeunes, sont fort présents dans notre société. Ils influencent, de manière consciente ou non, le comportement des proches, des familles, du personnel soignant, à l'égard des aînés.

On peut parler d'une "discrimination" au même titre que celle en rapport à la race, à l'origine ethnique, au sexe... Il semblerait même que ce regard négatif sur la vieillesse soit plus répandu dans notre société que le racisme et le sexisme. Tout cela a un impact négatif sur la performance physique, la santé physique et mentale, la longévité... des personnes âgées. Il est important, pour rétablir une relation saine avec elles, autant dans les rapports familiaux que dans des situations professionnelles, de prendre conscience et d'identifier ces "dérives", afin de ne plus tomber dans le panneau "âgisme contre jeunisme".

Stéphane Adam, le conférencier, est professeur à l'université de Liège et responsable de l'unité de psychologie de la sénescence.

Cette soirée est organisée dans le cadre du projet d'art-thérapie pour les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer du Centre culturel.

Cette initiative est soutenue par la Fondation Roi Baudouin.

Date : le mardi 3 juin à 19h30

Lieu : Centre culturel des Roches, 5 rue Behogne à 5580 Rochefort

Prix : 5 EUR

Infos (pas de réservation) : Valérie Monnaie au 084/22.13.76

*Âgisme : Toutes les formes de discrimination, de ségrégation, de mépris fondé sur l'âge. Préjugé contre une personne ou un groupe en raison de l'âge.

*Jeunisme : Tendance à exalter la jeunesse, ses valeurs, et à en faire un modèle obligé.

SPORT POUR TOUS

Marche solidaire avec l'ASBL "Le moulin de Spontin"

///

>> Tout le monde devrait avoir le droit de prendre un bon bol d'air

Venez profiter d'un circuit de 3 km accessible aux personnes à mobilité réduite et d'un circuit de 10 km à travers les bois et les sentiers. Des joëlettes seront à la disposition des moins valides. Un bar et une petite restauration seront assurés toute la journée. Les bénéfices seront intégralement versés au mouvement social Altéo régionale de Dinant, association qui offre aux personnes malades et handicapées les moyens de prendre elles-mêmes leur destinée en main. Bienvenue aux amateurs de marche, de solidarité et de convivialité.

Date : le lundi 9 juin (pentecôte)

Lieu : au moulin de Spontin, dès 9h

Prix : 5 EUR (gratuit pour les personnes handicapées et les enfants de moins de 12 ans)

Infos et inscription : ASBL "Le moulin de Spontin", 7 rue des Rivières à 5530 Spontin • 083/69.95.73 • lemoulindespontan@skynet.be

CONFÉRENCE - DÉBAT

Des jeunes et des réseaux sociaux

///

>> Facebook, Twitter, Badoo, Google+, Myspace, Netlog... ces réseaux sociaux font partie de notre quotidien et de celui des jeunes qui s'y rendent régulièrement, plusieurs fois par semaine, sinon tous les jours. Mais qu'y font-ils ?

Ces pratiques peuvent échapper aux adultes (enseignants, parents...). Et de fait, les médias sociaux présentent certainement des "risques" et cela interpelle... Mais tout n'est évidemment pas noir ! Les réseaux sociaux présentent aussi une quantité non négligeable d'atouts tels que le développement du lien social ou encore le partage de centres d'intérêts. Pour faire la part des choses, la MC a demandé à Yves Collard (formateur en éducation aux médias - ASBL Média animation) de faire découvrir les méandres des réseaux sociaux.

Date : le mardi 27 mai à 19h30

Lieu : Auditorium de la MCPN, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur

Prix : entrée libre mais inscription vivement souhaitée

Infos : namur.polsan@mc.be • 081/24.48.74

Agence

Philippeville : la MC dans ses nouveaux murs !

Le lecteur attentif aura remarqué que l'expression "la MC dans ses nouveaux murs" était déjà inscrite dans les pages de votre journal il y a quelques semaines. En effet, après Taminés, c'est au tour de Philippeville de se doter d'une toute nouvelle structure mutualiste ce 28 avril... Petit tour du propriétaire !

Un CMS, kézaco ?

L'appellation est déjà connue de certains alors que, pour d'autres, elle n'évoque peut-être qu'un acronyme insensé, voire même un hiéroglyphe des temps modernes... Pas de panique, voici la solution à cette énigme : le CMS signifie "Centre mutualiste de santé". Les CMS désignent avant tout un bâtiment dans lequel le grand public retrouve tous les services de la MC auquel il peut prétendre. Conseillers mutualistes, assistantes sociales, mouvements (Altéo, Énéo, Jeunesse & santé), partenaires (Qualias...), bref, la MC dans toute sa diversité et, surtout, à proximité ! Car il est bien l'enjeu de l'implantation des CMS, en plus du dynamisme : être au plus proche des membres et des partenaires.

Une province, quatre CMS

Si, comme sa dénomination l'indique, le territoire géographique de la MC de la province de Namur s'étend sur cette dernière, cela implique que la MC doit aussi pouvoir être présente physiquement pour ses membres. Les points cardinaux namurois s'étendant des hauteurs de Branchon à Vresse-sur-Semois et de Clermont à Bonsin (soit environ 3.666 km²), il était primordial de ne pas se contenter d'une seule "grande" structure centrale. Le territoire s'en retrouve donc découpé en quatre zones géographiques, qui comportent toutes un CMS : Namur, Dinant, Taminés et Philippeville. Et ce sont donc précisément deux de ces structures qui viennent de s'ouvrir, vous l'aurez compris, l'une à Taminés et l'autre à Philippeville. Jusqu'ici, c'est l'agence de Walcourt (qui ne ferme pas !) qui remplissait ce rôle.



Inauguration : envie de faire la fête en notre compagnie ?

Notez et réservez d'ores et déjà la date du 14 juin pour une grande journée familiale, sportive (avec, entre autre, l'organisation du tout premier jogging de Philippeville) et conviviale !

Animations jeunesse, châteaux gonflables, visites, point infos, animations musicales, bar et petite restauration... de quoi fêter dignement cette inauguration en famille ou entre amis !

MATHIAS ANCIAUX
SERVICE COMMUNICATION DE LA MCPN

Infos pratiques :

Le CMS de Philippeville se situe au 7 rue de l'Arsenal à 5600 Philippeville.

Permanence des conseillers mutualistes (071/66.06.80) :

- Lundi de 9h à 12h
- Mardi de 9 à 12h et de 13h30 à 16h30
- Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 - Possibilité de rdv jusqu'à 18h
- Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
- Vendredi de 9h à 12h

Permanence du service social (071/66.06.60) :

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h
- Permanence du service pension :
- 1^{er} et 3^e mercredi de 9h à 12h - (081/24.49.16)
- 2^e et 4^e jeudi de 13h30 à 16h30 - (081/24.48.82)

Attention : les horaires de certaines agences ont également changé :

Les horaires des agences de Couvin, Florennes, Gembloux, Philippeville et Walcourt ont été également modifiés au 28 avril.

Retrouvez les horaires des mouvements, ainsi que tous les autres horaires de nos agences sur www.mc.be/contact ou au 0800 10 9 8 7.

Vacances 50+

Le service vacances de la province de Namur invite les +50 ans à la côte belge Énéo Vacances

Que ce soit à La Panne ou à Nieuport, Énéo vacances emmène les 50+ se détendre dans une ambiance chaleureuse et conviviale avec un encadrement optimal et adapté. Ne se soucier de rien, profiter de tout !

La Panne

En autocar au départ de la province de Namur, de Wavre et du restoroute à Grand-Bigard.

Logement à l'Hôtel du Parc situé au centre-ville à 300 mètres de la mer.

Dates : du 30 août au 6 septembre ou du 6 au 13 septembre

Lieu : La Panne, Hôtel du Parc

Prix : pour une semaine en chambre double, 496 EUR (-30 EUR membre MC, -30 EUR BIM/Omnio, -12,5 EUR déplacement individuel). Compris dans le prix : les déplacements en autocar, la pension complète en chambre double, les boissons aux repas prévus, les assurances RC et acci-

dents corporels, les animations, une excursion en petit train, la dégustation de crêpes, l'accompagnement Vacances "+50". Non compris dans le prix : les éventuelles excursions proposées sur place.

Nieuport

Dates : du 21 au 28 juin ou du 16 au 23 août

Lieu : Nieuport, à l'Hôtel Sandeshoved situé sur la digue

Prix : pour une semaine en studio (deux personnes), 626 EUR (-30 EUR membre MC, -30 EUR BIM/Omnio, -12,5 EUR déplacement individuel). Compris dans le prix : les déplacé-

ments en autocar, la pension complète en studio, le service hôtelier, serviettes de bain, les boissons aux repas prévus, les assurances RC et accidents corporels, les animations, l'accompagnement Vacances "+50". Non compris dans le prix : les éventuelles excursions proposées sur place.

Pour ces deux séjours, renseignements et inscriptions : au secrétariat Énéo Vacances province de Namur, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur • 081/24.48.97 • vacances.namur@mc.be

L'affiliation à Énéo (groupements locaux, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

Débats Politiques

La MC a interpellé les élus sur l'avenir de la sécurité sociale

Les 28, 29 avril, 6 et 12 mai, la MC de la province de Namur a organisé quatre débats politiques (à Namur, Dinant, Tamines et Philippeville). Première constatation : les élus et les électeurs ont répondu "présent!". De bon augure pour la toute prochaine échéance du 25 mai !

En guise d'introduction, c'est Alexandre Verhamme, directeur régional de la MC de la province de Namur, qui prend la parole et donne le ton de la soirée. Retrouvez ci-dessous une retranscription de ce qui sera donc la première interpellation des mandataires : "Je plaide au nom de la MC de la province de Namur pour un système solidaire où chacun contribue selon ses moyens et accède aux soins selon ses besoins. Serait-il raisonnable d'avoir un système d'assistance pour les plus pauvres et un autre d'assurance commerciale pour les plus aisés ? Je plaide pour un système qui maintienne un niveau de vie correct pour les invalides et les malades. Pensez-vous que l'on peut à la fois mettre en place des systèmes qui soutiennent, encouragent la reprise du travail et qui protègent de la pauvreté ceux qui ne peuvent plus prétendre aux revenus du travail ?

Je plaide pour la mise en place d'un système encourageant la vie 'saine' et la prévention. Pensez-vous que les moyens alloués aujourd'hui au secteur de la prévention (la prévention de terrain qui passe par l'école, par les acteurs de proximité, par les campagnes concrètes...) permettent de diminuer les dépendances, causes d'invalidité et de morbidité ? Pensez-vous que l'on peut augmenter la taxation des cigarettes et de l'alcool comme action concrète de dissuasion ?

Je plaide pour des coûts des soins qui n'excluent définitivement personne et qui sont parfaitement transparents. Pensez-vous qu'il est envisageable

Je plaide pour des coûts des soins qui n'excluent définitivement personne et qui sont parfaitement transparents.



d'imposer des 'factures types' très claires pour les hôpitaux et de réglementer, légiférer à propos des suppléments d'honoraire (hors chambre privée) d'avantage qu'aujourd'hui ?

Je plaide pour une prise de conscience de la population sur la qualité de notre sécurité sociale qui, contrairement à ce que pensent nos détracteurs, n'encourage pas les 'profiteurs' sur la mutualité 'qui abusent des largesses des mutualités', 'mutualités qui sont des organismes inutiles peu responsables'. Bien sûr, c'est difficile d'expliquer les contrôles réalisés par les mutualités, le travail difficile des médecins conseils, la responsabilité financière, les coûts faibles de structure proportionnellement aux coûts des organisations

assurantielles privées... Pensez-vous pouvoir expliquer 'simplement' ce qu'est une imposition juste et bénéficiant à l'ensemble de la population ? Il sera plus facile demain de justifier, 'à cause de l'Europe des marchés', y compris la marchandisation des soins et de la vieillesse, 'à cause de la crise financière', 'à cause des politiques précédentes trop larges', 'à cause de la régionalisation qui appauvrit la Wallonie', 'à cause des profiteurs' des choix pudiquement appelés douloureux. Je plaide pour une attitude adulte qui reconnaît la nécessité de gérer les moyens

encore mieux que dans le secteur privé car ces moyens ne nous appartiennent pas, mais aussi pour une affirmation non ambiguë d'un système de sécurité sociale viable qui ne se veut pas un système d'assistance populaire."

Partant de ces constatations et interpellations, entre autres, la dynamique instaurée allait favoriser une prise de parole qualitative et portuse de sens. Ceci confortant le souhait de la MC, au travers de son service "politique de santé", de perpétuer la tradition de l'usage de ces outils démocratiques que sont les débats publics. Ces derniers ont d'ailleurs rencontré un vif succès. La MC de la province de Namur tient à remercier à cet effet les différents orateurs (cdH, Ecolo, PS, MR) pour :

- avoir réaffirmé leur attachement et leur foi dans notre système de sécurité sociale "à la belge" ;
- avoir réaffirmé leur conviction que les mutualités sont des maillons incontournables dans la gestion du système ;
- avoir permis à la MCPN de réaffirmer son rôle politique, lui permettant d'interpeller et de questionner le politique sur les matières liées à l'accès aux soins de santé et à la qualité de vie.

Enfin, merci également aux nombreux participants qui ont assisté aux quatre séances de débats. À toutes et à tous, la MC vous souhaite un... bon vote ce dimanche 25 mai !

DIMITRI GUSTIN, COLLABORATEUR AU SERVICE POLITIQUE DE SANTÉ DE LA MCPN



Solidarité élections

Altéo : un transport pour aller voter !

L'échéance des élections régionales, fédérales et européennes approche à grands pas !

Voter est un acte citoyen. Pour Altéo, il est essentiel de permettre aux personnes handicapées et malades de participer de façon volontaire et sans contrainte à ce processus démocratique. C'est pour cette raison qu'Altéo et tous ses volontaires "transports" ont décidé de se mettre à votre disposition ce dimanche 25 mai.

Comment procéder ?

Introduisez votre demande le plus tôt possible au service transport (de 9h à 12h, au 081/24.48.78). Altéo se chargera de trouver un volontaire qui vous accompagnera jusqu'à votre bureau de vote.



AGENCES

Quelques fermetures sont à prévoir... à vos agendas !

///
Ce vendredi 23 mai, les permanences du service social seront exceptionnellement inaccessibles à Namur, Dinant et Philippeville.

Les jeudi 29 et vendredi 30 mai, tous les services et agences de la MC seront fermés. L'agence de Namur sera également fermée le samedi 31 mai.

Retrouvez toutes les informations utiles sur toutes nos agences (numéro de téléphone, horaires, services...) sur www.mc.be/contact.

ENFANCE

L'Ourson enrhumé

L'Ourson Enrhumé

///
L'ASBL Les Arsouilles organise des stages d'éveil artistique et sportif pour les enfants de deux ans et demi à cinq ans dans les localités de Fosses-La-Ville, Anseremme, Grand-Manil, Namur, Floreffe, Hamois, Courrière et Mesnil-St-Blaise. Retrouvez tous les détails de ces stages sur le site Web de l'Ourson enrhumé.

Infos et inscription : www.loursonenrhumé.be • 083/21.18.57

-20%*

sur les verres CORRECTEURS SOLAIRES

Et en tant qu'affilié à la Mutualité chrétienne, vous bénéficiez aussi de :

- 30% sur les verres et les montures pour les moins de 30 ans
- 20% sur les verres et les montures pour les plus de 30 ans
- 10% sur les lentilles et autres accessoires

QUALIAS

Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition

Partenaire Mutualité chrétienne

Optique

* Remise accordée aux affiliés de la Mutualité chrétienne, et exceptionnellement accordée aux non affiliés du 15/05/14 au 14/06/14 dans les points de vente «Qualias optique» de la province de Namur. Sauf omission ou erreur d'impression.

Toujours un "Qualias optique" près de chez vous :

BOUGE : 8, rue Saint-Luc • 081/20.99.48 (Opti Bouge)
 NAMUR : 24a, rue du Lombard • 081/65.41.17 (Opti Namur)
 TAMINES : 3a, rue des Prairies • 071/77.52.70
 PHILIPPEVILLE, JUIN 2014

