

ÇA SE PASSE

Fête des plantes en pays de Liège

///
Chaque année, une vingtaine de jardins ouvrent leurs portes et accueillent plus de 10.000 visiteurs. Le montant des entrées est intégralement versé à une association d'accueil d'enfants handicapés, "Enfant d'un même père".

Jardins en pays de Liège, c'est aussi une Fête aux plantes annuelle. Dans le cadre prestigieux d'Englebermont à Neupré, une cinquantaine d'exposants vous présenteront le meilleur de leur production.

Date : le dimanche 1^{er} juin de 10h à 18h
Lieu : Englebermont à 4120 Neupré
Prix : 5 EUR
Infos et inscriptions : www.jardinsenpaysdeliege.be

Journée des églises ouvertes

///
2014, année du centenaire de la Grande Guerre. De nombreuses églises ont été les témoins de ces événements tragiques. Une plaque commémorative, des vitraux riches d'histoire, un monument aux morts... Ces éléments sont là pour ne jamais oublier.

Par des visites guidées, des expositions, des concerts, des promenades, des messes commémoratives..., la 7^e édition de la Journée des églises ouvertes vous proposera de découvrir l'histoire des églises et de leurs paroissiens durant la Première Guerre mondiale. Plus de 500 édifices religieux vous ouvriront leurs portes !

Dates : le samedi 31 mai et le dimanche 1^{er} juin de 10h à 18h
Lieu : une soixantaine de lieux en province de Liège, renseignez-vous !
Entrée gratuite.
Plus d'infos : 010/81.25.07 • www.eglisesouvertes.eu

Stage de langue des signes

///
Durant l'été, l'ASBL Surdimobil organise des stages de langue des signes destinés aux adultes et aux enfants de 6 à 12 ans.

Dates : du 1^{er} au 4 juillet (niveau 1) et du 22 au 25 juillet (niveau 2)
Lieu : Irhov, 78-80 rue Monuphe à 4000 Liège
Prix par stage : 60 EUR (enfants et étudiants) • 80 EUR (adultes)
Infos et inscriptions : 04/344.05.30 • surdimobil@surdimobil.org

Gros plan sur

Solival devient Qualias

Solival (Ets. Lambert) fait peau neuve et rejoint le réseau de magasins de matériel d'aide et de soins de la MC : Qualias. Un nouveau nom, une nouvelle image pour un service inchangé et des conseils de qualité.

Une naissance ? Un accident ? Une maladie ? La MC vous accompagne en mettant à votre disposition du matériel d'aide et de soins à domicile à des tarifs très avantageux.

Nouveau magasin

Déjà présents au Sart-Tilman et à Eupen, les magasins Qualias (anciennement Solival) s'offrent une nouvelle vitrine : afin de proposer un service de proximité aux habitants du centre-ville, l'équipe sera à votre disposition, dès le lundi 26 mai, juste à côté du siège de la MC Liège situé place du XX Août. Tout comme l'enseigne du Sart-Tilman, le magasin de Liège sera accessible du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Du personnel qualifié vous guidera dans le choix du matériel le mieux adapté à vos besoins. Aérosol, béquilles, chaise de toilette, fauteuil releveur électrique, glucomètre, matériel d'incontinence, lit électrique, matelas anti-escarres, pèse-bébé, rehausseur WC, tensiomètre, tire-lait, langes... : en tant que membre de la Mutualité chrétienne, vous obtiendrez dans nos magasins Qualias une remise sur le prix d'achat du matériel non remboursé par l'Inami. Livraison à prix modique et service après-vente garanti.



© Conna

© fotosephoto

Du personnel qualifié vous guidera dans le choix du matériel le mieux adapté à vos besoins.

Élargissement de l'offre de location

En plus de vous proposer une large gamme de matériel médical de qualité à la vente, Qualias vous propose dorénavant en location du matériel d'aide et de soins et de puériculture dans ses magasins de Liège et du Sart-Tilman ainsi que dans votre agence MChabituelle.

Les points forts

- > Hygiène, sécurité et qualité ;
- > Conseils et service de location accessibles à tous ;

- > Tarif préférentiel réservé aux membres MC ;
- > Matériel disponible dans les points de location ou livré et installé par nos soins dans les régions de Liège, Huy et Waremme ;
- > Conseils en magasins par des spécialistes agréés par l'Inami et reconnus par l'Awiph.

Journée portes ouvertes

Envie d'en savoir plus ? Venez pousser la porte de notre nouveau magasin du centre-ville lors des journées portes ouvertes organisées le **samedi 24 mai** de 10h à 17h.

Contact :

- > 475 route du Condroz à 4031 Angleur • 04/357.15.15
- > 1 rue du Mery à 4000 Liège • 04/221.18.15
- > 39B kirchstraße à 4700 Eupen • 087/88.17.15
- > Location par téléphone au 04/221.20.16 du lundi au vendredi de 9h à 17h30 (et le samedi de 9h à 12h30 à partir du 1^{er} septembre)
- Infos : www.qualias-igve.be • www.mc.be



MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

Bas Medi travel 

La firme Medi a mis sur le marché le 1^{er} bas de voyage testé cliniquement pour réduire le risque de thrombose.

Les bas Medi travel exercent une pression précisément dosée sur la jambe. Ils accélèrent ainsi le retour du sang vers le cœur et améliorent votre bien-être durant et après un voyage en avion, autocar ou train.

Prix de vente habituel : **40EUR** 20% de remise

remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège. Frais de port : 8 euros.

INFOS ET ACHAT AUPRÈS DES MAGASINS QUALIAS :

- 1 rue du Mery à 4000 Liège - 04/221.18.15
- 475 route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15
- 39B kirchstraße à 4700 Eupen - 087/88.17.15

WWW.QUALIAS-LGVE.BE

* Offre valable jusqu'au 18 juin 2014.

MATÉRIEL	CAUTION	LOCATION/MOIS	LOCATION/MOIS MEMBRES MC
Mobilité			
Canne adulte ou enfant	5 EUR	2,40 EUR	1,80 EUR
Cadre de marche	20 EUR	8 EUR	6 EUR
Voiturette complète	50 EUR	15 EUR	11,25 EUR
Chambre/séjour			
Aérosol (*)	20 EUR	8 EUR	6 EUR
Aspirateur trachéal (*)	50 EUR	12 EUR	9 EUR
Barrière de lit (pc)	10 EUR	3 EUR	2,25 EUR
Compresseur (*)	25 EUR	9 EUR	6,75 EUR
Dossier de lit	10 EUR	4 EUR	3 EUR
Echelle de corde	5 EUR	1 EUR	0,75 EUR
Fauteuil relax (**)	50 EUR	27 EUR	20,25 EUR
Lève-personne électrique (**)	60 EUR	20 EUR	15 EUR
Lit (**)	50 EUR	8 EUR	6 EUR
Lit électrique (**)	75 EUR	35 EUR	26,25 EUR
Matelas (*) (**)	25 EUR	8 EUR	6 EUR
Perroquet	15 EUR	5,30 EUR	3,98 EUR
Pied à perfusion	20 EUR	6 EUR	4,50 EUR
Pieds rehausseurs (par 2)	10 EUR	2,50 EUR	1,88 EUR
Souève couverture	10 EUR	3 EUR	2,25 EUR
Table de lit	15 EUR	6 EUR	4,50 EUR
Toilette/Bain			
Aide toilette fixe	20 EUR	4 EUR	3 EUR
Chaise percée avec roues	25 EUR	14 EUR	10,50 EUR
Chaise percée fixe	20 EUR	8 EUR	6 EUR
Lift de bain électrique	75 EUR	27 EUR	20,25 EUR
Puériculture (d'autre matériel disponible à la demande)			
Buggy major	20 EUR	14 EUR	10,50 EUR
Pèse bébé	20 EUR	6 EUR	4,50 EUR
Pèse bébé électrique	20 EUR	8 EUR	6 EUR
Tire-lait (*)	50 EUR	10 EUR	7,50 EUR
Rééducation			
Home-trainer (**)	50 EUR	16 EUR	12 EUR
Pédalo	15 EUR	5 EUR	3,75 EUR

(*) Matériel à usage unique à acheter pour utilisation (prix sur demande en magasin ou par téléphone).
(**) Gros matériel à livrer et installer (prix sur demande).
Remise complémentaire pour affiliés MC qui ont le statut BIM.

Nouveauté

Prélèvements sanguins

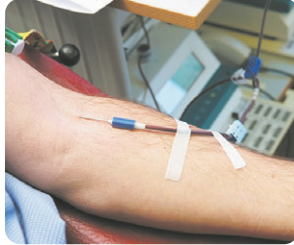
Aide & soins à domicile élargit sa palette de soins infirmiers délivrés par la Croix jaune et blanche en y ajoutant les prélèvements sanguins.

Les soins infirmiers des plus simples aux plus techniques peuvent être donnés à votre domicile par la Croix jaune et blanche (service d'Aide & soins à domicile) : injections, pansements, sondages vésicaux, lavements, placement de cathéter, installation et suivi de perfusion, toilettes, soins pour accompagnement en fin de vie... Pour rappel, tous les soins infirmiers, y compris les soins non remboursés en assurance obligatoire (aérosol, tension artérielle...) sont 100% remboursés.

Une extension sur les arrondissements de Huy-Waremme est en cours de développement.

En labo

Depuis Pâques, le laboratoire du centre médical d'Amercoeur, à Liège, a été entièrement rénové et vous accueille du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 pour des prises de sang avec ou sans rendez-vous. Situé au rez-de-chaussée du centre médical, l'accès est facilité par un parking aisé.



© Claude Goffier - BELPRESS

En pratique

Concrètement, pour fixer un rendez-vous à votre domicile, il vous suffit de téléphoner au 043/428.428 afin de programmer la date et l'heure approximative du passage de l'infirmière dès le lendemain (entre 7h30 et 10h). Ce dispositif permet au médecin d'être en possession des résultats le jour-même. À l'heure actuelle, quelque 150 prises de sang sont effectuées chaque semaine à domicile et 250 sont réalisées sur site à Liège mais aussi à Aywaille.

Votre avantage

Pour les membres de la Mutualité chrétienne, moyennant une prescription médicale, ces prises de sang effectuées à domicile ou au laboratoire sont gratuites. Seule l'analyse biologique vous sera facturée par le CHC.

Le laboratoire du centre médical d'Amercoeur a été entièrement rénové et vous accueille du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30.

À domicile

Bien que déjà très complète, cette liste vient de s'allonger avec l'arrivée d'un nouveau service : les prélèvements sanguins à domicile. Comme l'explique Christian Smetz, directeur d'Aide & soins à domicile Liège-Huy-Waremme, "La demande était présente mais nous ne pouvions pas y répondre jusqu'il y a peu car nous rencontrions une difficulté de rapatriement des tubes de sang vers un laboratoire pour les analyses. C'est maintenant chose faite grâce à un accord avec le CHC qui nous permet de rapatrier les tubes dans des délais très courts sur tout l'arrondissement de Liège".

Contact :

Liège - 55 rue d'Amercoeur (Centre médical d'Amercoeur)

Aywaille - 11 avenue de la République française (ASD)

Infos : 043/428.428 • www.fasd.be



© M. B. Bouton

POINTS DE CONTACT

En raison des fêtes de l'Ascension et de la Pentecôte, nos agences et services administratifs ne seront pas accessibles les **jeudi 29** et **vendredi 30 mai** ainsi que le **lundi 9 juin**.

JOGGING

La Corrida des remparts

///

>> La MC Liège est partenaire des "Belles courses" qui se déroulent à Liège en 2014 : La Belle-illoise le 7 septembre, La Nana le 11 novembre, 10 miles de Liège le 23 novembre, La Belle hivernaise le 21 décembre et, tout prochainement, La Corrida des remparts.

Parcours

La Corrida des remparts est une course à pied exceptionnelle. Dans le cœur historique de Liège, elle emprunte de superbes chemins champêtres. Les coureurs découvriront les plus belles vues de la Cité ardente et les coins méconnus des coteaux de la citadelle, ses anciens remparts, la ferme de la vache et les escaliers de Bueren.



Partenariat MC

Pour chacune de ces courses, la MC distribuera des t-shirts et des buffs lors de la remise des prix. Dans le cadre de son avantage sport, la MC Liège intervient à concurrence de 35 euros dans vos frais d'inscription aux Belles courses. Plus d'infos sur www.mc.be.

En pratique

Date : Le mercredi 28 mai à 19h (5 et 10 km)

Lieu : Départ du Pont Maghin et arrivée place des Déportés (place Saint-Léonard). Vestiaire et parking au Hall Omnisports, 82 boulevard de la Constitution à 4020 Liège

Prix : 4 EUR (5km) • 5 EUR (10km)

Course ouverte à tous, sous responsabilité parentale pour les moins de 16 ans
Infos et inscriptions : www.courrialiege.be

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

Psychomotricité : jusqu'à 635 euros

///

>> La MC Liège intervient, sans distinction d'âge, pour les traitements qui ne sont pas pris en charge dans le cadre de l'assurance soins de santé obligatoire.



Pour l'enfant, l'activité motrice est un instrument indispensable dans la conquête de son univers. Les séances de psychomotricité lui font partager de multiples découvertes tant sur le plan socio-affectif que moteur.

Grâce à votre assurance complémentaire, vous bénéficiez d'un remboursement de :

- 15 euros pour le bilan
- 6,20 euros par séance de psychomotricité (maximum 1 séance/jour et 100 séances/an).

L'intervention sera accordée pour une durée maximale de deux ans et sur présentation des factures du psychomotricien mentionnant les dates des séances de rééducation.

Infos auprès de votre conseiller mutualiste ou sur www.mc.be

Concours cinéma

Le parfum de la carotte

L'ASBL Les Grignoux distribue un film destiné aux enfants de 4 à 7 ans : "Le parfum de la carotte". La MC est partenaire et vous propose 10 X 2 places pour l'avant-première qui aura lieu à Liège le 15 juin.

Ce sont quatre courts métrages belges assemblés pour former un programme de 45 minutes, idéal pour les petits. L'ensemble du programme traite du partage, de la nourriture qui permet de se rencontrer, de l'entraide, de l'amitié et de la fraternité. Graphiquement très beau, coloré et dynamique, l'ensemble du dessin animé est soutenu par une musique de jazz manouche enlevée et entraînante. De quoi régaler les yeux et les oreilles !

grondée par sa mammy qui se fait bougonner par le papy qui fait sa soupe et a besoin d'une carotte...

Le petit hérisson partageur de Marjorie Caup (5 mn)

Un petit hérisson trouve une pomme magnifique dans la forêt. Il la roule derrière un rocher pour faire bombance à son aise. Mais voilà que s'invitent au festin d'autres petits gourmands...



(20 rue du Mouton blanc à 4000 Liège). Elle sera accompagnée d'une animation musicale par le compositeur de la musique du film et suivie d'un goûter... à la carotte, bien sûr !

Vous souhaitez assister à cette avant-première ? Envoyez-nous vos coordonnées complètes à liege@mc.be avant le 5 juin. Les gagnants seront prévenus par e-mail.

Infos : www.grignoux.be

Le parfum de la carotte de Rémi Durin et Arnaud Demuyne (27 mn)

Pièce maîtresse du programme, c'est une comédie chantée sur un rythme de samba où Lapin et Ecuireuil, voisins et amis, doivent dépasser leurs différences de goûts pour échapper au renard chasseur de gibier. Le tout composé dans un graphisme aux mille couleurs éclatantes.

Rempportez 10 X 2 places !

À Liège, l'avant-première du film *Le parfum de la carotte* aura lieu en présence du réalisateur le **dimanche 15 juin** à 14h30 au cinéma Churchill

Synopsis

La confiture de carottes d'Anne Viel (6 mn)

Deux amis lapins, en plein hiver, voient leur réserve de confiture de carottes épuisée. Mais qui a dit que les carottes ne se trouvent que dans les jardins ? Certainement pas l'oncle Robert qui leur a légué une précieuse carte au trésor...

La carotte géante de Pascale Hecquet (6 mn)

Une souris est poursuivie par un chat qui est poursuivi par un chien qui est poursuivi par une petite fille qui est

Film graphiquement très beau, coloré et dynamique.