

ÇA SE PASSE

**Théâtre :**  
**Stationnement alterné**  
**en représentation à**  
**Dinant**

///

>> Samedi 10 mai, le centre culturel de Dinant sera le théâtre d'une après-midi festive rassemblant des membres Énéo des régionales de Dinant, Philippeville, Namur, Charleroi et Brabant-wallon.



Vivre avec une femme, c'est déjà tout un programme... mais en entretenir deux peut se révéler extrêmement périlleux ! Ray Cooney, génie international et contemporain du rire anglais, invite le spectateur à partager la vie apparemment simple de Jean Martin, chauffeur de taxi à Montreuil. Entre déplacements et horaires variables, il jongle parfaitement avec son emploi du temps surchargé.

Un jour pourtant, un imprévu va venir bousculer son timing bien organisé, l'entraînant à dévoiler à son voisin Hubert une situation des plus complexes ! Pour échapper à ses responsabilités, il échafaude une succession de mensonges, impliquant son entourage immédiat et deux inspecteurs de police dans un imbroglio inextricable, un brasier subtil de quiproquos, rebondissements et fausses identités !

Rolls Royce du vaudeville, dont la maîtrise technique est comparable à Feydeau, Ray Cooney entraîne son public dans une farce hilarante, une évasion décalée et pétillante d'humour à laquelle vous convie le Théâtre du Beffroi-Bayard !

Date : samedi 10 mai à 14h30, ouverture des portes à 13h45

Lieu : Centre culturel de Dinant, 37 rue Grande à 5500 Dinant

Prix : 8 EUR

Renseignements et réservation : Énéo Dinant au 082/21.36.68 • eneo.dinant@mc.be

VOYAGE

**Partir en Angleterre avec Altéo :**  
**les dernières places !**



///

>> Envie de vivre un minitrip dans le Londres historique, royal et avant-gardiste ? Alors ce séjour s'adresse à vous !

Dans cette ville en éternelle métamorphose, découvrez les traditions ancestrales de la culture "So British". Aujourd'hui, Londres est une ville de monarchie mais elle est également très branchée. La culture y est omniprésente en plus d'être un pôle économique très important. Venez découvrir tous ces aspects, et bien d'autres encore, lors de ce séjour !

Le transport en car (avec élévateur) est organisé au départ de Namur (Bouge). La traversée s'effectuera par le Shuttle (sous la Manche).

Date : du 11 au 15 juin

Lieu : Londres

Prix : 950 EUR (MC) ou 1.100 EUR (non membre MC)

Renseignements et réservation : Altéo vacances Namur, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur • 081/24.48.97 • vacances.namur@mc.be

RENCONTRE

**Petit déjeuner "Matin-malin"**



///

>> Avec l'envie d'être ensemble et de mieux se comprendre, en partenariat avec la MC, Jeunesse & santé, Altéo, Qualias et Infor santé, La Ligue des familles vous invite à un petit déjeuner Matin-malin.

Au programme de cette rencontre :

- Produits de terroir
- Produits maison
- Une animation originale "Vélo presse fruits" de la Mutualité chrétienne, qui vous offrira un rafraîchissement sain et riche en vitamines grâce à votre coup de pédale !
- Animations pour les enfants par Jeunesse & santé
- De 11h à 12h : balade sur le Ravel, découverte de la "Joëlette" pour les moins valides et contes pour enfants.

Date : le dimanche 18 mai, de 8h à 11h

Lieu : à la salle communale de Thy-le-Château, 29 rue des Marronniers

Prix : 4 EUR

Infos et inscription : Altéo Philippeville, 7/bte 1 rue de l'Arsenal à 5600 Philippeville • 082/ 21.36.69

**Jogging de TAMINES • 5 & 10 KM**

**SAMEDI 10 MAI 2014**

**- Départ 11h00 -**  
Rue des Déportés 11  
Centre de la Mutualité chrétienne  
Inscription 7€ sur place  
5€ EN PRÉINSCRIPTION VIA WWW.TOPTIMING.BE



Conférence - Débat

**Des jeunes et des réseaux sociaux**

Facebook, Twitter, Badoo, Google+, Myspace, Netlog... Les réseaux sociaux font partie de notre quotidien. Les jeunes s'y rendent régulièrement, plusieurs fois par semaine, voire tous les jours. Mais qu'y font-ils ?

**Les jeunes utilisent principalement les réseaux sociaux pour "chatter" et envoyer des messages.**

Ils y constituent des listes d'amis (parfois impressionnantes) en quelques clics. Avec les réseaux sociaux, ils ne sont pas seulement consommateurs mais aussi acteurs. Les jeunes y donnent leur avis, ils "liquent", postent photos et vidéos, alimentent leur profil, publient des messages sur leur mur... Les réseaux sociaux sont à la fois un formidable moyen d'ouverture (donner son opinion, obtenir des feedbacks et des réactions en lien avec des contenus affichés sur le profil, entrer en contact avec des personnes vivant à l'autre bout du monde, facilité de nouer des contacts, développer un sentiment d'appartenance) et à la fois, pour le jeune, un moyen d'échapper au regard et au contrôle de l'adulte (en limitant l'accès et en choisissant ses "amis").

Alors, c'est vrai, les jeunes passent des heures en compagnie de ces nouveaux médias, grandissant avec eux du biberon à l'âge adulte. C'est vrai aussi que ces pratiques peuvent échapper aux parents, enseignants, encadrants ou référents. Et de fait, les médias sociaux présentent certainement des "risques" (respect de la vie privée, cyberdépendance, contacts indésirables, harcèlement...) et cela interpelle. Faut-il s'en méfier, les tolérer, les encourager ? Comment réguler et prévenir les dérives ? sont autant de questions que se posent les adultes peu informés sur les réseaux sociaux. Pour autant, tout n'est pas noir, loin s'en faut ! Les réseaux sociaux présentent des atouts tels que le développement du lien social, le renforcement de l'identité ou encore le partage de centres d'intérêts. Pour faire la part des choses, la Mutualité chrétienne de la province de



Namur a demandé à Yves Collard (formateur en éducation aux médias - ASBL Média animation) de donner une conférence pour mieux comprendre les réseaux sociaux. Gageons qu'il permette de dramatiser bien des situations !

Date : le mardi 27 mai à 19h30  
Lieu : à l'Auditorium de la MCPN, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur  
Infos et inscription : entrée libre mais inscription vivement souhaitée au 081/24.48.74 • namur.polsan@mc.be



la solidarité, c'est bon pour la santé.

Gros plan

## Débats politiques : Quel avenir pour la sécurité sociale ?

En 2014, l'assurance maladie-invalidité obligatoire (AMI) fête ses 50 ans. Doit-on s'en réjouir ?

Qu'on ne s'y trompe pas, le système est aujourd'hui menacé par les orientations prises aux différents niveaux de pouvoir, entre autres en réponse à "la crise" de ces dernières années.

À la veille des élections fédérales, régionales et européennes du 25 mai, la Mutualité chrétienne, en tant que gestionnaire de l'AMI, souhaite interpeller les quatre grandes familles politiques francophones pour débattre des enjeux et de l'avenir de la sécurité sociale.

**Et vous ? Quel choix ferez-vous ?** Vous êtes cordialement invités à participer aux débats qui se dérouleront de 19h30 à 22h à :

- Taminés le mardi 06 mai à l'école Sainte-Catherine (17 rue Sainte-Catherine à 5060 Taminés) avec Jean-Marc Delizée (PS), Georges Gilkinet (Écolo), Benoît Dispa (CDH) et David Clarinval (MR).
- Philippeville le lundi 12 mai dans les nouveaux bâtiments de la Mutua-



© B. Boudier - BELPRESS

lité chrétienne (7, rue de l'Arsenal à 5600 Philippeville) avec Jean-Marc Delizée (PS), Georges Gilkinet (Écolo), Benoît Dispa (CDH) et François Bellot (MR).

**Animateur/modérateur :** Benoît Derue (journaliste)

**Infos et inscription :** MC de la province de Namur, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur (spécifiez vos noms, prénoms et votre e-mail et/ou votre numéro de téléphone) • namur.polsan@mc.be • www.mc.be/debats-namur  
Attention, l'inscription à ces conférences est vivement conseillée car les places seront limitées.

SPORT AÎNÉS

### Un petit tour avant le Tour ? énéoSport

» Le beau-temps s'installe et, avec lui, les activités extérieures. Bien entendu, les "vrais" diront qu'ils n'ont jamais arrêté de marcher, de rouler à vélo ou de jouer à la pétanque malgré le mauvais temps. Il est pourtant incontestable que le retour des beaux jours aide à sortir le bout du nez et que les activités extérieures ont plus de succès sous le soleil.

**Ça roule à énéoSport !** Bien que certains n'hésitent pas à sortir leur vélo par tous les temps, les activités cyclo énéoSport se déroulent en général entre mars et octobre. Des circuits entre 30 et 50km sont organisés, à vitesses et difficultés différentes. Même si la saison a déjà commencé, les "nouvelles recrues" sont les bienvenues. Pour intégrer un groupe de cyclo déjà constitué, il vaut mieux avoir un minimum d'entraînement et se renseigner sur le nombre de kilomètres parcourus à chaque séance.

**Un petit coup de pouce ?**

Les vélos électriques ont de plus en plus de succès auprès des personnes qui aiment rouler mais souhaitent un petit peu d'aide, par exemple, dans les montées. énéoSport a déjà reçu plusieurs demandes concernant une initiation ou un essai de vélos électriques. Si celles-ci se multiplient, il y aura fort à parier que vos demandes soient entendues ! Il n'est pas impossible de voir, lors de l'un de nos prochains événements sportifs, un atelier d'initiation au vélo électrique. Si cette expérience vous tente, n'hésitez pas à nous contacter !

Retrouvez nos clubs cyclo à Rochefort, Namur et Philippeville  
Infos auprès d'énéoSport : 081/24.48.13 • eneosport.namur@mc.be

VACANCES

### Le service Énéo vacances invite les +50 ans à voyager

» Le Finistère, Berlin, Budapest... des voyages pour toutes et tous !

**Le Finistère**

Il reste quelques places pour ce séjour qui se déroulera du 27 juin au 5 juillet. Départ en autocar des régions de la province de Namur et du restoroute de Saint-Ghislain (Mons). Visites prévues : Mont-St-Michel, Avranches, Saint Malo, Morgat, Abbaye de Landevennec, les enclos Paroissiaux, la vie d'un port de pêche en pays Bigouden, la Presqu'île de Crozon, l'île d'Ouessant, les Monts d'Arrée.

**Date :** du 27 juin au 5 juillet • **Prix :** 1175 EUR (- 75 EUR pour les membres MC)

**Berlin**

La capitale de l'Allemagne, symbole historique de la réunification, n'en finit pas de se transformer... À l'Est, le patrimoine historique retrouve sa splendeur d'antan. À l'Ouest, musées, opéras, galeries commerciales célèbrent la "réussite à l'occidentale". Au centre, les terrains autrefois occupés par le mur, font place à des bâtiments futuristes.

**Date :** du 1<sup>er</sup> au 5 septembre • **Prix :** 701 EUR (- 75 EUR pour les membres MC)

**Budapest**

Budapest est la plus grande ville et la capitale de la Hongrie. Considérée comme l'une des plus belles villes d'Europe et comme la "perle" du Danube, son panorama, le quartier du château de Buda, l'avenue Andrassy et le métropolitain du Millenium figurent au Patrimoine mondial de l'Unesco. Destination touristique importante, la ville attire plus de 4,3 millions de visiteurs par an. Transport : Départ en autocar des régions de la province de Namur et du restoroute de Bierges. Vol Brussels Airlines Bruxelles - Budapest - Bruxelles. Sur place, circuit et transferts en car.

**Date :** du 30 septembre au 3 octobre • **Prix :** 866 EUR (- 75 EUR pour les membres MC)

**Renseignements et inscriptions auprès d'Énéo vacances :** 55 rue des Tanneries à 5000 Namur • 081/24.48.97 • vacances.namur@mc.be  
L'affiliation à Énéo (groupements locaux, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.



Mutualité chrétienne de la Province de Namur  
55 rue des Tanneries à 5000 Namur  
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme  
Fax : 081/23.08.94  
E-mail : namur@mc.be

**Tél. : 081/24.48.11**

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7