

CONFÉRENCE

Déchiffrer les enjeux des élections

Le 25 mai prochain, trois scrutins se tiendront simultanément : régional, fédéral et européen. Cette situation exceptionnelle, combinée à la récente 6^e réforme de l'État, complexifie indéniablement le choix que devront poser les citoyens, au premier rang desquels se trouvent les aînés. Quels sont, pour les aînés, les grands enjeux de chaque scrutin ? Comment les partis tentent-ils d'y répondre ? Quelles sont les stratégies mises en place ? Leur positionnement est-il le même pour chaque scrutin ? Énéo vous propose de déchiffrer les prochaines élections au travers de ces questions au cours d'une conférence-débat, menée par Philippe Andrienne (secrétaire politique du mouvement).

Date : le lundi 12 mai de 14h30 à 16h30
Lieu : Réfectoire de la MC Verviers, 25-29 rue Laoureux à Verviers
Prix : 2 EUR pour les membres MC et 3 EUR pour les non-membres

Infos et inscriptions : au plus tard pour le mercredi 30 avril au bureau d'Énéo 087/30.51.29 • eneo.verviers@mc.be



Assurance complémentaire

Bébé en vue ?

La MC Verviers-Eupen est à vos côtés avant, pendant et après la naissance de votre enfant. Vous êtes en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire ? Ne passez pas à côté de vos avantages !

Pour profiter de ces nombreux avantages, ne tardez pas à nous remettre un extrait d'acte de naissance. Votre enfant sera ainsi inscrit comme "personne à charge".

Fécondation in vitro

Parfois, la nature a besoin d'un coup de pouce... En cas de recours à la fécondation in vitro, bénéficiez d'un forfait de 250 euros par cycle sur les frais de laboratoire à votre charge. Pour obtenir cette intervention, le traitement doit répondre aux conditions de remboursement de l'assurance obligatoire.

Ostéopathie, acupuncture, chiropraxie, homéopathie...

Durant une grossesse, quand de nombreux médicaments sont à éviter, avoir recours aux "médecines douces" peut s'avérer bien utile ! Vos avantages : 10 euros par séance d'ostéopathie, de chiropraxie, de kinésiologie, de psychologie ou d'acupuncture (jusqu'à sept séances par an auprès d'un prestataire reconnu par la MC, toutes disciplines confondues), et un remboursement de 25% du prix de vos médicaments homéopathiques prescrits (jusqu'à 125 euros par an).

Suivez le guide

L'arrivée d'un bébé amène beaucoup de questions à propos de votre santé ou des formalités administratives à accomplir. Pour vous aider, la MC vous propose le guide "Naître parents, nos conseils, vos droits". Celui-ci est disponible gratuitement auprès de votre conseiller mutualiste ou sur le site www.mc.be où vous trouverez également de nombreuses informations utiles.

Maison de naissance ou accouchement à domicile

Vous choisissez d'accoucher dans une maison de naissance ou à domicile ? Une intervention de 150 euros vous est octroyée. De plus, si vous avez souscrit à une assurance hospitalisation facultative, les avantages de celle-ci seront applicables.

Accouchement à l'hôpital

Chaque membre MC en ordre de cotisation est d'office couvert par l'assurance Hospi solidaire. Vous souhaitez augmenter votre couverture (pour pouvoir choisir une chambre seule par exemple) ? Vous pouvez souscrire à une assurance hospitalisation facultative (Hospi +, Hospi +100 ou Hospi +200) proposée par la MC. Le stage étant de six mois après la période de signature du contrat, n'attendez pas que bébé soit annoncé pour y réfléchir : passez voir votre conseiller mutualiste à temps !

Dépistage de la surdité chez les nouveau-nés

En cas d'accouchement à l'hôpital, il vous sera certainement proposé lors de votre séjour de faire passer à votre bébé un test de dépistage de la surdité. Le dépistage automatisé s'effectue grâce à un appareil qui mesure le fonctionnement correct de l'oreille



interne, sans même réveiller bébé s'il est endormi ! Votre assurance Hospi solidaire prend en charge les frais repris sur la facture d'hôpital de la maman, jusqu'à 10 euros.

Prime de naissance et d'adoption

Pour fêter l'arrivée de votre enfant et vous aider à faire face aux dépenses que celle-ci va inévitablement engendrer, la MC vous offre 350 euros de prime ainsi qu'un pack naissance. Pour en profiter, n'oubliez pas d'inscrire votre enfant à la MC Verviers-Eupen.

Pour fêter l'arrivée de votre enfant, la MC vous offre 350 euros de prime ainsi qu'un package naissance.

et sans franchise les soins de santé de vos enfants (généralistes, spécialistes, orthodontistes, kinésithérapeutes et infirmiers) (1). Pour bénéficier de cet avantage, ouvrez gratuitement un dossier médical global (DMG) auprès de votre médecin.

Sport, bébé nageur...

Papa, maman, bébé... Tous les membres de la famille peuvent recevoir jusqu'à 40 euros par an pour la pratique régulière d'un sport dans un club ou une infrastructure sportive. Une bonne raison pour se remettre en forme après la naissance !

Psychomotricité, soins dentaires, logopédie, vaccins, optique...

La MC grandit avec votre enfant et vous propose des remboursements adaptés aux besoins de la famille. Retrouvez l'ensemble des avantages de notre assurance complémentaire dans la brochure "Vos avantages et services 2014", disponible sur simple demande.

Des questions ? Contactez le centre d'appel au 0800 10 9 8 7 (appel gratuit), passez voir votre conseiller mutualiste ou visitez le site www.mc.be.

Les avantages présentés sont soumis à nos statuts et règlements.

(1) Ou ticket modérateur, c'est-à-dire le montant à votre charge selon le remboursement au tarif officiel.

BANDAGISTERIE • MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

Lit électrique

Le lit médicalisé électrique répond aux besoins des patients dont l'état de santé nécessite le recours à un couchage adapté. Solival vous propose le lit électrique Gohy associant confort et grande fonctionnalité pour le patient et le personnel soignant.

Caractéristiques :

- > Relève-buste et relève-jambes avec plicature réglable électriquement
- > Sommier à lattes en bois de 90 x 200 cm
- > Barrières coulissantes 2 barres bois
- > Potence époxy Silver
- > Hauteur de 40 à 80 cm
- > 4 roues pivotantes avec frein
- > Capacité maximale : 175 kg
- > Motorisation : LINAK

Prix de vente exceptionnel pour les membres MC de la Province de Liège :

1.100 euros au lieu de 1.470 euros + taxe Recupel. Livraison et montage à domicile gratuit.

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :
 • Route du Cendroz 475 à 4031 Angleur – 04/367.15.15.
 • Kirchstraße 39B à 4700 Eupen – 087/88.17.15.
 www.solival.net



Bientôt, Solival deviendra Qualias !



Offre valable jusqu'au 15 mai 2014.

Cinq bonnes raisons pour inscrire votre bébé à la MC

1. Vous recevez une prime de naissance/adoption de 350 euros.
2. Votre cotisation d'assurance complémentaire n'augmente pas : votre enfant est couvert gratuitement !
3. Dès son inscription, votre bébé bénéficie d'office de la couverture Hospi solidaire.
4. Médecin, pédiatre, infirmière, kiné : ses soins vous seront remboursés jusqu'à ses 18 ans !
5. De nombreux avantages l'attendent en grandissant : avantage sport (aussi pour bébé-nageur), plaines de jeux dès 3 ans (Jeunesse & Santé), séjours de vacances, classes vertes, soins dentaires, orthodontie, logopédie...

Ça se passe

Vos droits en tant que patient

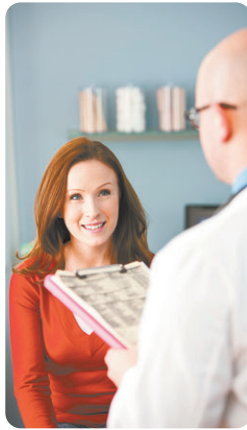
À l'occasion de la journée européenne des droits du patient, la MC et Altéo vous proposent de participer à une matinée d'information et de sensibilisation sur le conventionnement et le droit à l'information tarifaire. Des professionnels seront à votre disposition pour répondre à vos questions.

Au mois d'avril se déroulera la 8^e édition de la Journée européenne des droits du patient. L'occasion de rappeler que bien choisir son médecin permet d'éviter de mauvaises surprises financières. Votre prestataire de soins est-il conventionné ? Est-il susceptible de vous facturer des suppléments d'honoraires sans vous prévenir ? Ces informations, indispensables dans la prévision du coût d'un traitement, sont encore trop souvent méconnues du grand public. Or, tout patient a le droit d'être informé des conséquences financières de son

traitement. Ce mercredi 23 avril, la MC vous accueille à la clinique Sainte-Elisabeth (CHC) et à l'agence MC de Verviers. Une juriste spécialisée dans les droits des patients, des volontaires du mouvement Altéo ainsi que des membres du personnel du CHC vous informeront de vos droits et répondront à vos questions.

Date : le mercredi 23 avril de 9h à 12h
Lieu : À l'accueil de la clinique Sainte-Elisabeth, 17 rue de Naimeux à Hays et à l'agence MC, 29 rue Laoureux à Verviers

Votre prestataire de soins est-il conventionné ? Est-il susceptible de vous facturer des suppléments d'honoraires sans vous prévenir ?



© Shutterstock

NOUVEAU

Un centre dentaire à Eupen

///

Dans le courant du mois de mai, un nouveau centre de consultations en dentisterie et orthodontie ouvrira ses portes à Eupen. Le dentiste et l'orthodontiste, aidés de leur assistante, recevront leurs patients dans des locaux fraîchement rénovés et équipés d'un matériel neuf au n°32 de la rue Neuve, en ville haute d'Eupen.

Ce centre dentaire sera géré par l'ASBL Santé & Solidarité qui s'occupe déjà du Centre de Diagnostic de Verviers en partenariat avec la Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen. Les mêmes principes d'accessibilité financière et d'exigence de qualité des soins seront d'application à Eupen. Plus d'infos prochainement !



© Shutterstock

Semaine de l'aidant proche

Accompagner les aidants proches



Dans le cadre de la semaine de l'aidant proche, la Navette, service d'accompagnement gériatrique à domicile de la MC, organise une table ronde sur l'accompagnement des aidants proches.

Aidez-vous une personne qui vous est proche de façon régulière ? Lui apportez-vous un soutien et une aide continue ? Faites-vous tout cela gratuitement ? Si oui, vous êtes un aidant proche. En tant qu'aidant proche, vous pouvez compter sur les professionnels de la santé et les services d'aide et de soins, mais il arrive que la charge de travail qui repose sur vos épaules reste énorme, en termes logistique, administratif ou psychologique. S'occuper d'une personne malade ou handicapée affecte incontestablement la vie quotidienne de l'aidant proche : à un moment donné, vous pouvez vous aussi avoir besoin d'aide, de soutien et d'information.

C'est pourquoi nous vous proposons de partager votre expérience d'aidant proche et rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires. Cette "table ronde" sera enrichie par l'intervention du service social de la Mutualité chrétienne, qui vous informera de l'aide administrative que peut vous apporter son service social. Une coordinatrice d'Aide & soins à domicile répondra également aux questions concernant les possibilités d'aide.

Date : le mercredi 7 mai de 16h à 19h
Lieu : Séjours & santé Nivezé, 76 route du Tonnelet à Spa
Infos et inscriptions : avant le 5 mai au 087/32.90.90



© Shutterstock

CINÉ-DÉBAT : SANS PLUS ATTENDRE

Cancer, sclérose amyotrophique... des mots qui sonnent durs, des maladies qui nous rattrapent un jour sans crier garde. Quand toutes les armes thérapeutiques ont été employées et qu'il n'y a malheureusement plus rien à faire pour contrer la maladie, n'est-il pas temps de penser à soi et à ses proches ? Comment mettre tout en œuvre en termes de soins de confort et de gestion de la douleur dans la fin de vie ?

La plateforme de soins palliatifs de l'est francophone en collaboration avec l'ASBL Animation plateau et le groupement Sports-seniors plateau/Énéo vous invitent à une soirée d'information sur la fin de vie. Le docteur Kalantari répondra à vos questions. Cette information sera précédée par la projection de *Sans plus attendre*, un film avec Jack Nickolson et Morgan Freeman.

Dans *Sans plus attendre*, Cole et Carter se retrouvent dans la même chambre d'hôpital, avec tout le temps nécessaire pour dresser le bilan de leurs vies si dissemblables. Ils découvrent pourtant qu'ils ont au moins deux choses en commun : un formidable appétit de vivre et le ferme désir de réaliser d'urgence tous leurs rêves inaccomplis...

Date : le mercredi 7 mai à 20h
Lieu : Espace de l'Hôtel de ville, 18 place de l'Hôtel de Ville à Herve
Prix : 4 EUR
Infos et inscriptions : Point culture de Herve • 087/66.09.07

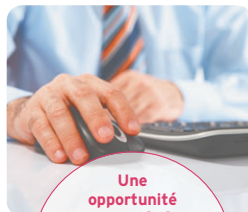
Formation

La semaine numérique



Du 22 au 25 avril, Énéo et Altéo vous invitent à la semaine numérique. Une opportunité unique de réfléchir, débattre et s'informer sur l'évolution des nouvelles technologies qui révolutionnent notre existence. Découvrez le programme !

>> VERVIERS :
Réfectoire de la MC Verviers, 25-29 rue Laoureux
Mardi 22 avril : Ciné-débat *Un homme presque parfait* de 14h30 à 16h30
Mercredi 23 avril : Formation "Comment payer sans risques sur Internet 2^e" de 14h30 à 16h30
Judi 24 avril : Conférence "Sécurité et achat sur internet" de 14h30 à 16h30
Vendredi 25 avril : Conférence-débat "Ethique et nouvelles technologies" de 14h30 à 16h30
Prix : Toutes les activités sont gratuites



Une opportunité unique de réfléchir, débattre et s'informer sur l'évolution des nouvelles technologies

>> WELKENRAEDT :
Institut Saint-Joseph, 33 rue de l'Eglise
Mercredi 23 avril : Cours d'informatique pour débutants de 14h à 15h30
Prix : 2 EUR

>> MALMEDY :
EPN de Malmedy "M@lmédia", 7a place du Châtelet
Mercredi 23 avril : Conférence du Conseil supérieur de l'audiovisuel (CSA) sur l'accès au numérique à 19h30

Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen

25-29 rue Laoureux à 4800 Verviers

Editrice responsable :

Valérie Notelaers, Directrice régionale

Coordination : Laurence Lecoq

Tél. : 087/30.51.11 • Fax : 087/30.51.10

E-mail : verviers@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Infos et inscriptions à nos activités :

Verviers :
087/30.51.29 (Énéo) • 087/30.51.61 (Altéo)

Welkenraedt :
Jean-Marie Lefevre • 087/46.98.05

Malmedy :
Kévin Diffels • 080/79.99.35 • www.wamabi.be