

Maintien à domicile

Rester chez soi en toute sécurité, 24h/24 !

Vous êtes âgé, convalescent, handicapé, vous vous sentez insécurisé, isolé... et vous voulez continuer à vivre chez vous ? Le système de téléassistance Vitatel vous le permet !

À tout moment, une personne en perte de mobilité peut faire une chute, se blesser sans que ses proches ne soient toujours présents. Le système de téléassistance Vitatel apporte une réponse à cette situation. Vitatel est une solution simple et fiable d'assistance à distance qui relie 24 heures sur 24 une personne âgée, isolée, handicapée ou convalescente à son réseau d'aide et, si nécessaire, à des services de secours et d'urgence. Vitatel intervient en cas d'appel médical (ex. chute, malaise, accident domestique...) mais également en cas d'appel social (besoin d'aide à la vie journalière, solitude, mal-être...) et d'appel sécuritaire (agression, visiteur indésirable...).

En cas de problème, le bénéficiaire presse sur le bouton de l'émetteur qu'il porte en bracelet ou pendentif. Cette simple pression alerte la centrale de secours qui elle-même prévient les personnes que le bénéficiaire aura désignées. La centrale reste en contact avec la personne jusqu'à l'arrivée d'un proche. Pour ce faire, l'appareil de la taille d'un téléphone est installé chez vous par un technicien désigné par Vitatel. Il suffit pour cela de disposer d'une prise de téléphone et d'une prise de courant. L'appareil étant équipé d'une prise de secours, celui-ci fonctionne également en cas de panne de courant. Au moment de l'installation, vous donnez les coordonnées de trois personnes à qui vous laissez une clé de la maison et qui pourront en cas de besoin venir vous secourir.

Grâce à votre cotisation à la Mutualité chrétienne, vous ne payez que 6 euros par mois (au lieu de 12 euros) si vous bénéficiez de l'intervention majorée et 11 euros par mois (au lieu de 17 euros) si vous n'en bénéficiez pas.

Le coût de l'installation, de la maintenance et du retrait s'élève quant à lui à 49,50 euros (payable une seule fois) et ce, sans supplément de frais de kilomètres.

Pour plus d'informations sur Vitatel, n'hésitez pas à téléphoner au 078/15.12.12 ou surfez sur www.vitatel.be.



© Marc Dettre

Témoignages

Fabian, placeur pour Vitatel depuis 15 ans

Je travaille pour Aide & soins à domicile (ASD), dans la région de Mouscron-Comines, et place depuis 15 ans des appareils pour Vitatel. Dans notre région, nous procédons en moyenne à 130 placements par an, sans compter les retraits et les dépannages. Depuis le début de ma carrière, je constate une évolution dans l'origine des demandes : aujourd'hui, ce sont davantage les personnes elles-mêmes qui réalisent la demande et non plus la famille proche comme auparavant. Mon travail est ainsi devenu plus aisé car les personnes sont au courant de ma visite et moins réfractaires au placement. Autrement dit, les bénéficiaires sont acteurs de leur sécurité ! Le coût du placement et de l'abonnement ne semble pas constituer un frein pour les demandeurs. J'ai même constaté au fil des années une diminution des frais pour les membres de la Mutualité chrétienne. Pour moi, le système Vitatel est une solution simple et fiable d'assistance à distance qui permet le maintien à domicile de toute personne âgée, isolée, handicapée, convalescente.

Carmen, 85 ans, abonnée à Vitatel depuis 2012

Depuis le décès de mon mari, je vis seule dans ma maison. Au quotidien, je me débrouille avec l'aide de mes enfants, des infirmières et de l'aide-ménagère. J'ai voulu placer un appareil Vitatel suite à une chute. Celle-ci a heureusement été sans conséquence mais j'aurais été contente d'avoir l'appareil à ce moment-là. Depuis le placement, je n'ai pas chuté mais je me sens rassurée avec mon pendentif autour du cou. Chaque mois, je vérifie l'appareil en appelant la centrale téléphonique qui, par ailleurs, ne manque pas de me souhaiter mon anniversaire ! Pour moi, la sécurité est devenue une priorité et le système de téléassistance contribue au maintien de mon bien-être à domicile. C'est pourquoi, dès que j'en ai l'occasion, je conseille le placement de l'appareil.

INFO MUTUALITÉ

Calendrier de paiement des indemnités jusque septembre

À titre informatif, vous trouverez ci-dessous les dates auxquelles seront payées les indemnités d'invalidité et les indemnités d'incapacité primaire pour le 2^e et 3^e trimestre 2014. Cependant, soyez attentifs que selon les organismes financiers, ces paiements arriveront un peu plus tard sur votre compte bancaire.

Date de réception du paiement :

Sur un compte bancaire Belfius ou CBC : date du paiement + 1 jour

Sur autre compte bancaire : date du paiement + 3 jours

Par assignation postale : date du paiement + 4 jours

Les congés bancaires peuvent amener un délai supplémentaire.

LES INDEMNITÉS D'INVALIDITÉ EN RÉGIME GÉNÉRAL ET EN RÉGIME INDÉPENDANTS

PÉRIODE	DATE DE PAIEMENT
Mai 2014	26-05-2014
Juin 2014	25-06-2014
Juillet 2014	28-07-2014
Août 2014	26-08-2014
Septembre 2014	25-09-2014

LES INDEMNITÉS D'INCAPACITÉ PRIMAIRE

PÉRIODE	DATES DE PAIEMENT
2 ^e quinzaine d'avril	05-05-2014
1 ^{ère} quinzaine de mai	19-05-2014
2 ^e quinzaine de mai	02-06-2014
1 ^{ère} quinzaine de juin	19-06-2014
2 ^e quinzaine de juin	03-07-2014
1 ^{ère} quinzaine de juillet	17-07-2014
2 ^e quinzaine de juillet	04-08-2014
1 ^{ère} quinzaine d'août	19-08-2014
2 ^e quinzaine d'août	02-09-2014
1 ^{ère} quinzaine de septembre	18-09-2014
2 ^e quinzaine de septembre	02-10-2014

A VOTRE SERVICE

Aide & soins à domicile

Quand la maladie, l'âge ou la perte d'autonomie se faire sentir, mais aussi pour les familles actives et débordées, Aide & soins à domicile fournit un ensemble de solutions : soins infirmiers, aide familiale, aide-ménagère, garde à domicile et garde d'enfants malades. Pour faire appel à ces services ou recevoir plus d'informations, n'hésitez pas à surfer sur www.mc.be/domicile ou à contacter le service le plus proche de chez vous :

- Mouscron-Comines : 056/85.92.92 • Tournai : 069/25.30.00
 - Ath-Lessines-Enghien : 068/28.79.79 • Mons-Borinage : 065/40.31.31
- En dehors des heures de bureau, une permanence téléphonique est assurée 24h/24, week-ends et jours fériés compris.



MAI

FUITES URINAIRES ?

4+1 GRATUIT
sur la gamme AMD slip

25€ /paquet

sur les produits Tena Lady Mini, Mini *, Ultra mini * et Minimagic.

QUALIAS
Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

Toujours un Qualias près de chez vous :
 ATH : 25, Rue Haute • 068/55.33.55
 COMINES : 13, Rue de Wervicq • 056/85.32.30
 MONS : 1, Rue des Canoniers • 065/34.24.40
 MOUSCRON : 77, Rue du Bas-Voisinage • 056/56.12.60
 TOURNAI : 56, Rue Saint Brice • 069/84.44.84

Mutualité

18 mai : le Family day

La Mutualité chrétienne et le service Jeunesse & Santé ont le plaisir de vous inviter à la 4^e édition du Family day ! Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 18 mai dès 10h30 dans le cadre enchanteur de la Ferme de Bouchegnies, ferme d'abbaye datant du 17^e siècle, pour une journée conviviale et festive.

De nombreuses activités seront proposées par les animateurs de Jeunesse & Santé et feront le bonheur des petits et des grands ! Les enfants pourront s'adonner aux joies des châteaux gonflables, jouer avec les nombreux jeux géants dispersés sur le site ou encore se faire grimer. Des activités spécifiques et un espace "Bout'Chou" accueilleront également les plus petits.

Une marche animée d'un peu moins de 5 km vous sera proposée. Le parcours sera accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite. Le dernier départ sera donné à 15h. La journée se clôturera à 16h30, avec le spectacle de Barnabé le clown, candidat de "Belgium's got talent" !



Une petite restauration et un bar vous permettront de vous désaltérer et de vous restaurer toute la journée.
Lieu : Ferme de Bouchegnies, 12 rue de Bouchegnies à 7604 Wasmes-Audemetz-Briffoeil.
Entrée gratuite

Infos et renseignements :
 065/40.26.52 (J&S Mons) •
 069/25.62.67 (J&S Tournai) •
 056/39.15.22 (J&S Mouscron) •
familyday.mchp@mc.be

Le service mobilité de Qualias

Les magasins Qualias vous proposent du matériel dans de nombreux secteurs : acoustique, optique, bandagisterie, location et vente de matériel médical. Mais savez-vous que les magasins Qualias proposent également d'un service d'aides à la mobilité ?

De nombreuses personnes éprouvent des difficultés pour se déplacer, difficultés liées à l'âge, à la maladie, ou consécutives à un accident. À l'extérieur comme à l'intérieur, il existe une large gamme de dispositifs et d'appareils permettant de conserver une autonomie de déplacement.

Pour certains, le soutien d'une canne ou d'une béquille sera suffisant. Lorsque l'équilibre devient instable, un cadre de marche, une tribune, un rollator ou parfois même un tricycle, sera nécessaire. Enfin, lorsque les difficultés de déplacement sont plus importantes, l'utilisation d'un fauteuil roulant, manuel ou électronique devra être envisagée.

En Hainaut Picardie, Qualias bénéficie des services de deux bandagistes agréés par l'Inami et spécialisés dans la délivrance de tels types d'appareils. Leur mission est de vous informer, vous guider et vous conseiller dans le choix du matériel adapté à vos besoins. Vous pouvez dans certains cas bénéficier d'une intervention de votre mutualité ; c'est également le bandagiste qui effectue pour vous les démarches auprès du médecin-conseil.

Si vous souhaitez en savoir plus sur ce service, nous vous invitons à venir



vous rencontrer lors de notre **Journée de la mobilité** qui se déroulera dans le magasin Qualias de Tournai, le **samedi 10 mai, de 9h à 17h**.

Le principe de cette journée est de pouvoir visualiser, comparer et essayer des scooters et voiturettes électroniques, tricycles, handbike, mis à disposition par des fabricants. Une piste d'essai extérieure sera mise à disposition des visiteurs.

Les bandagistes seront présents tout au long de la journée pour vous conseiller et répondre à vos questions.

Vous aurez également l'occasion de découvrir une large gamme d'articles et d'accessoires améliorant votre mobilité.

Un petit jeu organisé sur place vous permettra même de gagner un scooter d'intérieur. Venez nombreux !

Date : le samedi 10 mai de 9h à 17h
Lieu : Qualias, 56 rue Saint-Brice à 7500 Tournai

Découvrez également les magasins Qualias à
Ath : 25 rue Haute
Comines : 13 rue de Wervicq
Mons : 1 rue des Canoniers
Mouscron : 77 rue du Bas Voisinage

Le samedi 10 mai, de 9h à 17h, Journée de la mobilité dans le magasin Qualias de Tournai.

Nos centres optiques

Protégez vos yeux du soleil



Profiter du soleil est toujours agréable, mais non sans risque pour vos yeux. Accessoires de mode incontournables, les lunettes de soleil offrent une protection indispensable.

Peu de personnes sont conscientes du réel danger que représentent les rayons du soleil pour les yeux. Les rayons ultraviolets (UV) et infrarouges s'attaquent aux tissus oculaires et peuvent endommager ces derniers et donc votre vue. Si vous avez besoin d'une correction, il est possible d'adapter vos lunettes solaires à votre vue. Nous vous conseillerons dans une large gamme de verres qui seront adaptés à vos activités. Les verres solaires Qualias assurent une protection à 100% contre les rayons nocifs du soleil !

Pour 66 euros :
Monture + Verres unifocaux.*
Ces lunettes vous permettront de voir de loin ou de près.

Pour 155 euros :
Monture + Verres progressifs.*
Ces lunettes vous permettront de voir à toutes les distances.



Votre opticien Qualias est là pour vous guider dans vos choix et répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à prendre rendez-vous dans l'un de nos centres optiques près de chez vous. Nos opticiens diplômés sont là pour vous conseiller en fonction de vos besoins.

Ath, 25 rue Haute,
068/55.33.55
Comines, 13 rue de Wervicq,
056/85.32.30
Mons, 1 rue des Canoniers,
065/34.24.40
Mouscron, 77 rue du Bas Voisinage,
056/56.12.60
Tournai, 44 rue Saint-Brice,
069/84.44.84

ÇA SE PASSE

Préparons les élections ensemble

Le Ciep de Wallonie picarde (Centre d'information et d'éducation populaire), chargé des activités éducatives et culturelles du Mouvement ouvrier chrétien (MOC) a le plaisir de vous inviter à ses prochaines activités, préparatoires aux prochaines élections.

Dans la perspective des élections européennes, fédérales et régionales du 25 mai prochain, le MOC vous invite à "Oser un monde solidaire" pour une société plus juste et plus égalitaire à travers différents moments de réflexions, d'interpellations et de débats :

- 22 avril à 18h : conférence-débat sur les enjeux des élections avec le politologue Jean Faniel du Crisp.
Cette conférence se déroulera à Notre Maison, 10 avenue des États-Unis à Tournai.

- 26 avril dès 8h30 : stand de sensibilisation "Osons un monde solidaire" sur le marché de Tournai.

- 29 avril à 19h : débat sur les élections européennes : "Quelle Europe voulons nous ? Europe de l'austérité ou de la solidarité ?"

Ce débat se fera en présence des têtes de listes européennes, dans l'auditorium du MOC, à Mons, 10 rue Marguerite Bervoets.

- 8 mai : rencontre avec les têtes de listes PS, cdH, Ecolo aux élections régionales à "Notre Maison", 10 avenue des États-Unis à Tournai.

- 13 mai dès 6h30 à la gare d'Ath : distribution du tract "Osons un monde solidaire"

- 12 juin à 18h : analyse des résultats des élections avec Jean Faniel du Crisp à "Notre Maison", 10 avenue des États-Unis à Tournai.

Les Collectifs droit au logement de Wallonie picarde vous proposent également de suivre leur campagne et leurs actions dans le cadre des élections : "Le droit au logement, une urgence démocratique !"

- 24 avril de 8h à 17h : Distribution du cahier de revendications et actions de sensibilisation dans quelques lieux symboliques à Ath, Tournai et Mouscron.

- 15 mai : débat régional sur le logement à Notre Maison, 10 avenue des États-Unis à Tournai.

Entrée libre à l'ensemble de ces activités.

Renseignements : Ciep, 10 avenue des États-Unis à Tournai • 069/88.07.72
• elise.depauw@ciep-ho.be

PERSONNES ÂGÉES

Recherche volontaires

La Vertefeuille, maison de repos et de soins et résidence-services, recherche des volontaires.

Vous disposez de temps, même une heure par semaine ? Vous désirez réserver ce temps à des personnes âgées ? Vous êtes intéressés par leurs "recits de vie", en leur prêtant écoute et aide dans un climat de respect, de discrétion et de confidentialité ?

Vous pouvez offrir vos services pour :

- distribuer le courrier aux résidents : du lundi au vendredi, de 9h45 à 11h.

- aider en cafétéria (service, vaisselle des verres, contact avec les résidents) : le mercredi de 14h30 à 17h et le jeudi de 14h30 à 17h.

- aider au service de kinésithérapie (véhiculer les résidents) : le mercredi de 9h30 à 11h30.

Renseignements : Vertefeuille, 194 chaussée de Renaix à Tournai • 069/66.87.37 ou 069/66.87.00

ERRATUM - SEMAINE DU NUMÉRIQUE

Les seniors accros aux technos?

Dans notre édition précédente, nous annoncions les activités qu'Énéo, mouvement social des aînés, organisera lors de la semaine numérique. Une erreur s'est glissée dans l'heure de programmation d'une activité. La séance d'information sur les tablettes, organisée à Mouscron le samedi 26 avril, se déroulera de 16h à 17h (et non de 9h30 à 11h30 comme initialement annoncé) au Centr'Expo, dans le cadre du Salon des seniors.

Animation gratuite et inscription obligatoire au 056/39.15.50

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai
Éditrice responsable : Virginie De Clercq
E-mail : haijp@mc.be

Tél. : 069/25.62.11

Transport des malades : 078/05.50.05

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7