

POINTS DE CONTACT

En raison de la fête de Pâques, nos agences et services administratifs ne seront pas accessibles le **vendredi 18 avril après-midi** et le **lundi 21 avril**.

Pendant les vacances de printemps, les heures d'ouverture de certaines agences seront modifiées.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller mutualiste ou sur notre site www.mc.be

ÇA SE PASSE

Comment préserver son équilibre alimentaire et sa qualité de vie ? Conférence

/// Dans notre société actuelle, nous observons un engouement pour les émissions culinaires : *Master chef*, *Top chef*, *Un dîner presque parfait*... En même temps, plusieurs études montrent que de nombreuses personnes ne mangent pas selon les recommandations actuelles. D'où un intérêt grandissant pour la compréhension des mécanismes liés aux préférences alimentaires : Que se passe-t-il quand un enfant a le choix entre plusieurs aliments ? Comment ces préférences alimentaires évoluent-elles à l'âge adulte ?

La Clinique psychologique et logopédique universitaire (CPLU) vous invite à une conférence présentée par Anne-Marie Etienne, chargée de cours.

Date : Le **jeudi 24 avril** de 18h30 à 20h
Lieu : Auditoire Portalis B31, 7 boulevard du Rectorat à 4000 Liège (Sart Tilman)
Entrée gratuite
Infos : 04/366.92.96 • cplu@ulg.ac.be

Droits du patient

/// Dans le cadre de la journée européenne des Droits du patient, la MC Liège, ses comités de secteur de Liège et de Seraing et Altéo organisent une information et une animation sur la thématique du conventionnement.

Date : Le **mardi 15 avril** de 11h à 14h
Lieu : place des Carmes à 4000 Liège
Infos : 04/221.74.33 • alteo.liège@mc.be

Gros plan sur

Ce 25 mai, quel choix ferez-vous ?

Les élections de mai prochain seront sous haute tension. Continuant de défendre l'accès pour tous à la santé et à des soins de qualité, la MC a remis aux différents partis ses mémorandums pour les élections fédérales et européennes. Rudolphe Bastin, directeur de la MC Liège, profite des colonnes d'En Marche pour rappeler l'enjeu de ces élections. Le 29 avril, la MC Liège organisera un débat politique pour permettre à chacun de faire son choix.

La MC a complété ses réflexions électorales en remettant aux différents partis ses attentes et réflexions sur le plan des régions et communautés. Celles-ci revêtent une importance toute particulière alors que la sixième réforme de l'État va montrer ses pleins effets d'ici peu.

En Marche : Quels sont les enjeux des élections pour la MC Liège ?

Rudolphe Bastin : Les élections ne se jouent pas au niveau local mais on sent peut-être plus que jamais les décisions qui pourraient intervenir dans les années futures vont avoir un impact sur l'organisation mutualiste.

Tout d'abord, il y a la question du transfert des soins de santé vers les entités fédérées et donc, se repose la question de la place de la mutualité dans l'exécution de la sécurité sociale. Le principe a été décidé lors de la législature qui se termine mais les principes d'exécution (comment les choses vont s'organiser concrètement) seront sans doute pour la législature prochaine. Et là, nous sommes face à plusieurs modèles :

> Le modèle traditionnel que la MC défend : un organisme assureur (une mutualité) agent d'exécution mais aussi décideur. C'est le modèle Inami dont on fête les 50 ans.

> L'autre modèle, c'est réduire à peu de chagrin l'intervention publique pour faire place au privé. Il y a quand-même des volontés de partis qui vont là-dedans : la N-VA s'est clairement positionnée ; le MR, on peut se poser des questions, parfois, ils disent "oui", parfois, ils disent "non"...

> Le modèle public où la sécurité sociale est exécutée à l'anglaise par des agents d'État : c'est une tendance forte au sein du PS et même chez Ecolo.

De manière générale, on peut regretter qu'aucun parti ne marque une adhésion forte au pacte associatif (caractère subsidiaire de l'intervention étatique au profit de l'initiative citoyenne) et qu'aucune avancée concrète n'a été opérée ces dernières années alors que les quatre partis traditionnels ont eu l'occasion de participer au pouvoir.

C'est certain que la décision ne va pas se prendre à Liège mais il y a un enjeu pour la MC Liège car elle va vraiment subir et influencer (par l'intermédiaire de l'Alliance nationale des mutualités chrétiennes) sur les décisions. Nous sommes vraiment à un carrefour. Dans le paysage politique wallon et francophone, il y a quelques ténors liégeois qui se positionnent



© St. Bouton

clairement là-dessus et la MC Liège a eu l'occasion d'être en contact plus personnel avec ces ténors dans tous les partis. Donc, c'est l'occasion pour nous d'être dans une approche plus personnelle à leur égard et d'oser une interpellation plus directe. C'est pour cette raison que nous organisons ce débat politique le 29 avril (lire encart ci-contre) : nous avons l'occasion de porter la parole de la MC auprès de certains représentants politiques qui vont avoir un pouvoir de décision dans les mois et les années qui viennent.

Ne nous détournons pas de la politique ! Si nous ne nous en mêlons pas, quelqu'un d'autre le fera pour nous.

EM : Quels sont les principaux points d'attention de la Mutualité chrétienne ?

RB : Le programme politique de la MC est défini dans le mémorandum* qui a une revendication nationale

alors que nous avons malheureusement une configuration politique communautaire ! C'est suffisamment rare pour être souligné : il n'y a plus beaucoup de partis et d'organismes qui s'affichent de la même manière au nord et au sud du pays.

Ce que nous visons, c'est avant tout notre objectif principal : l'accessibilité à des soins de qualité pour tous avec donc, un financement stable et solidaire, l'attention aux plus vulnérables, la sécurité tarifaire et un focus particulier sur les soins dentaires que nous mettons également en avant dans notre intervention en assurance complémentaire.

Le deuxième grand volet des points d'attention concerne la situation des personnes en incapacité de travail et nous rejoignons ici les points d'atten-

tion de la CSC et du MOC en général. L'austérité s'attache surtout aux situations les plus précarisées : chômeurs, jeunes sans emploi, personnes en incapacité de travail...

Le troisième volet et non le moindre, c'est l'organisation intégrée de la politique de santé et donc, tout le volet lié à la réforme de l'État mais pas uniquement. Il faut craindre le volet de la réforme de l'État mais nous plaçons aussi pour une meilleure organisation et une revalorisation de la médecine générale, des moyens suffisants pour favoriser le maintien à domicile, un renforcement de l'offre de soins en santé mentale, une redéfinition de la place et du financement des hôpitaux, une diminution du coût et du volume des médicaments et un encadrement du phénomène de privatisation dans le secteur de la santé.

EM : Que recommandez-vous aux personnes qui iront voter le 25 mai ?

RB : Aucune consigne de vote ! Il est bon de rappeler que la MC vient d'un courant de pensée mais n'est pas l'appareil d'un parti politique.

Je leur dirais juste : soyez attentifs aux contenus des programmes et choisissez un parti ou un homme politique en accord avec nos revendications (l'accès aux soins). C'est pour cette raison que nous organisons le débat politique au Palais des Congrès. Mais, de grâce, ne nous détournons pas de la politique ! Si nous ne nous en mêlons pas, quelqu'un d'autre le fera pour nous.

PROPOS RECUEILLIS PAR ST. BOUTON

* Disponible en téléchargement (pdf) sur www.mc.be/29avril2014

Débat politique du 29 avril

À la veille du scrutin régional, fédéral et européen, la MC Liège interpelle les têtes de liste à la Chambre.

Et les soins de santé, toujours pour tous ?

Etudier pour devenir chômeur non indemnisé ?

Encore plus de taxes ?

La scission de la Belgique, c'est pour demain ?

Le 29 avril, la MC Liège vous convie au Palais des congrès pour un débat en présence de :

- > Willy Demeyer, PS
- > Daniel Bacquelaîne, MR
- > Melchior Wathelet, cdH
- > Muriel Gerkens, Ecolo
- > Raoul Hedebouw, PTB Go

Moderateur : Jacques Bredael, journaliste.

Le débat sera suivi de verre de l'amitié.

Lieu : Palais des congrès, 2 Esplanade de l'Europe à 4020 Liège
Date : Le **mardi 29 avril** à 19h30
Entrée gratuite
Infos et inscriptions (pour le 22 avril) : www.mc.be/29avril2014

Événement

Autonomies : le salon différent

Du 24 au 26 avril, 150 exposants vous proposeront des solutions pour une vie autonome à tout âge. Conférences, démonstrations sportives, parcours de mises en situation et expositions seront au rendez-vous de cette 7^e édition.

Les personnes en perte d'autonomie représentent plus de 30% de notre population !

Organisé tous les deux ans depuis 2002, le salon Autonomies a connu une évolution exceptionnelle :

- > Unique en Belgique francophone : plus de 6.000 visiteurs attendus
- > L'événement de référence pour la personne handicapée, sa famille, son entourage et les professionnels du secteur
- > Un rayonnement national voire international avec la présence de sociétés et d'associations françaises, néerlandaises et anglaises lors de la dernière édition.



Des expériences extraordinaires

Le salon associe l'information et l'animation. À côté des démonstrations sportives, Autonomies propose quelques rendez-vous vraiment originaux :

- > **Petit-déjeuner signé** (café et croissants) pour découvrir la langue des signes dans une ambiance chaleureuse et conviviale le vendredi et le samedi de 8h30 à 9h45 - animation gratuite mais sur réservation auprès de Surdimobil au 0496/24.05.30
- > **Petit-déjeuner dans le noir** également le vendredi et le samedi de 8h30 à 9h30 - animation gratuite mais sur réservation auprès de l'ASBL La Lumière au 04/222.35.35
- > **Casse-croûte dans le silence** les jeudi, vendredi et samedi de 12h30 à 13h30. Venez manger votre repas de midi en portant un casque insonorisant - animation gratuite mais sur réservation auprès de Surdimobil au 0496/24.05.30
- > **Parcours dans le noir** proposé en permanence par l'ASBL La Lumière pour vous dépayser et vous permettre de découvrir une autre manière de voyager par le goût, l'odorat et le toucher.

Des rencontres passionnantes
Durant les 3 jours du salon, Autonomies permettra aux visiteurs de s'in-

former au travers de nombreuses conférences et expositions sur des thèmes tels que l'accessibilité, l'intégration, la santé ou le bien-être.

- > Le jeudi à 14h, Altéo et Énéo présenteront, en collaboration avec l'Afrahm et Muriel Gerkens (députée fédérale, cosignataire de la loi réformant les régimes d'incapacité et instaurant un nouveau statut de protection) une conférence-débat intitulée "Une nouvelle loi de protection judiciaire : comment en faire une success story ?"
- > "C'est pour de rire !" est une exposition réalisée par Altéo (et présentée durant tout le salon) sur le thème "Humour et handicap" : un souriant florilège de ce qu'ont produit de mieux, de plus drôle et de plus incisif, des dessinateurs aussi talentueux que Kroll, Serdu, Walthéry, Kanar ou Sondron.

Sponsor MC
La Mutualité chrétienne de Liège et ses différents partenaires seront à vo-

tre disposition pour vous informer :

- > Les travailleurs sociaux répondront à toutes vos questions relatives aux législations en matière de santé et de handicap
- > Un(e) ergothérapeute vous donnera des trucs et astuces pour réaliser avec plus de facilité les gestes du quotidien
- > Qualias (anciennement Solival) vous donnera des explications sur le prêt et la vente de matériel : lit, lève-personne électrique, voitures manuelles ou électriques, home-trainer... Du petit matériel sera en démonstration
- > Aide & soins à domicile vous renseignera sur ses différents services : soins infirmiers, aides familiales et ménagères, gardes à domicile...
- > Altéo vous présentera ses activités, ses actions et vous proposera de participer à des animations comme la Wiiboard ou un jeu de l'oie sur l'emploi pour la personne en situation de handicap.

En pratique

Lieu : Halles des foires de Liège, quai de Wallonie à 4000 Liège
Dates : Les 24, 25 et 26 avril de 10h à 18h
Prix : 5 EUR - Entrée gratuite pour les membres MC (sur présentation d'une vignette) et les membres Altéo ou Énéo (sur présentation de la carte de membre)
Infos : www.autonomies.be
Organisation : Singulier Pluriel ASBL - 04/225.20.05

Assurance complémentaire

Contraception : vous choisissez, nous remboursons

La MC Liège rembourse 40 euros par an et par personne, sans distinction d'âge, pour tout type de contraceptif masculin ou féminin.

La MC Liège intervient dans le coût des méthodes contraceptives après intervention de l'Assi (Assurance obligatoire soins de santé et indemnités). Elle rembourse 40 euros par an et par personne, sans distinction d'âge, pour tout type de contraceptif masculin ou féminin, sur présentation d'une attestation délivrée par le pharmacien. Cette intervention est de 120 euros par période de 3 ans pour la pose d'un stérilet ou d'un implant contraceptif.



Plus d'infos auprès de votre conseiller mutualiste ou sur www.mc.be

SOLIDARITÉ

Appel à volontaires

L'ASBL l'Oasis familiale (Hannut) recherche des bénévoles pour l'aide aux devoirs et l'animation des enfants.

Suite à la demande des directions d'école, l'Oasis a décidé d'élargir l'aide aux devoirs à 30 enfants supplémentaires à partir de septembre. Une personne sera engagée à mi-temps et l'ASBL recherche 3 bénévoles supplémentaires pour chaque jour de la semaine. Celles-ci viendront grossir une équipe quotidienne de 7 salariées et 1,5 bénévole.

Profil :

- Vous aimez le contact avec les enfants et vous êtes patient(e) ? Vous possédez un diplôme pédagogique (institutrice, régent(e), logopède ...) ? Vous pensez pouvoir aider efficacement les enfants à réaliser leurs devoirs ? Venez renforcer l'équipe de l'aide aux devoirs un ou plusieurs jours par semaine, de 15h30 à 17h30, en fonction de vos disponibilités.
- Vous aimez le contact avec les enfants ? Vous êtes créatif(ve) et patient(e) ? Vous appréciez jouer avec eux et raconter des histoires ? Rejoignez l'équipe d'animation des enfants (de 2 ans et demi à 7 ans ou de 8 à 14 ans) un ou plusieurs jours par semaine, de 15h30 à 17h30, en fonction de vos disponibilités.

Plus d'infos : brigitte.springuel-charles@skynet.be • 019/63.71.46.

MOUVEMENT

Petit déjeuner volontariat



Vous avez 50 ans ou + et vous souhaitez vous investir en tant que volontaire dans le but de dynamiser le mouvement Énéo ? Ce petit déjeuner d'information est pour vous ! Vous y découvrirez les différents types de volontariat possibles à Énéo ainsi que des propositions concrètes d'activités où nous sommes en recherche de volontaires.

Date : le vendredi 25 avril à 9h30
Lieu : MC, 38 place du XX Août à 4000 Liège
Ouvert à tous les + de 50 ans
Entrée gratuite - petit déjeuner offert
Infos et inscriptions : 04/221.74.46 • eneo.liege@mc.be

OPTIQUE - AUDIOLOGIE

Un œil différent pour votre vue

En tant que membre MC, vous bénéficiez :

- de remises permanentes
 - > - 30% sur les verres optiques
 - > - 20% sur les montures optiques et solaires
 - > - 20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien
- d'offres exclusives
 - > forfait monture + verres (vision de près ou de loin) pour 60 euros*
 - > forfait monture Laguiolle + verres progressifs traités pour 300 euros*

- avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16.
 - place du XX Août 42 à 4000 Liège - 04/221.33.20.
 - place Vinève 35 à 4910 Theux - 087/31.47.33.
 - place du Marché 9 à 4600 Visé - 04/379.76.11.
- Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h.
www.optival.be

* voir conditions en magasin.



Mutualité chrétienne de Liège
38 Place du XX Août - 4000 Liège
Editeur responsable : Rudolphe Bastin
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : enmarche.liege@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale ?
Signalez-le via www.mc.be/journal ou au 0800 10 9 8 7