

À ne pas manquer

# Le Cyclo-Solidaire revient en pays carolo !

Venez marcher et rouler pour la solidarité ! Pour sa 11<sup>e</sup> édition, le Cyclo-Solidaire rebondit du boulevard Tirou aux terrils. Ce sera l'occasion pour l'ONG Solidarité mondiale de rappeler le rôle irremplaçable que jouent les mouvements sociaux dans l'instauration d'une démocratie économique et sociale dans chaque pays du monde.

### Passer une journée agréable en famille et entre amis !

La journée Cyclo-Solidaire est l'occasion rêvée de se retrouver ensemble autour d'un projet solidaire. Cette année, les partenaires de nos organisations avec le Mali et le Rwanda seront mis à l'honneur. Profitez de ce 3 mai dans une ambiance chaleureuse et conviviale grâce à un programme riche et varié tout au long de la journée et de la soirée.

### Découvrir le patrimoine culturel, naturel et social de Charleroi

Une journée dans Charleroi aux multiples visages, entre friches industrielles et maisons bourgeoises "art-déco", musées renommés et terrils verdoyants. Le programme de la journée sera l'occasion d'aller à la découverte, à pied ou à vélo, de son patrimoine, de sa campagne, de ses montagnes...

### Programme

Accueil dès 9h30

**10h00**

- Promenade guidée "Charleroi d'hier et d'aujourd'hui" avec Énéo Charleroi

- Balade pédestre de 10 km accompagnée\* ou libre avec énéoSport Thudinie

- Vélo trafic : initiation à la circulation en conditions urbaines\*

- Circuits vélo : circuit de 30 km accompagné par le GRACQ\*, 30 km et 40 km libres

**De 11h30 à 14h**

- Ouverture des stands et début des animations pour enfants\*

- Coin "bébés" pour change et allaitement avec Aide & Soins à Domicile

**12h30**

- Pique-nique (apporté par vous-mêmes ou pain saucisse en vente)

**14h**

- Circuits vélo : 30 km accompagné par le GRACQ\*, 30 km et 40 km libres
- Promenade guidée "Charleroi d'hier et d'aujourd'hui" avec Énéo Charleroi

- Balade pédestre de 10 km accompagnée\* ou libre avec énéoSport Thudinie

- Balade pédestre à la découverte du terril des Piges à Dampremy avec l'association "Chemin des Terrils"\*

**16h30 à 18h**

- Réouverture des stands et des animations enfants\*

- Coin "bébés" pour change et allaitement avec ASD

- 18h Prises de paroles politique du secrétaire fédéral du MOC et du coordinateur de Solidarité mondiale

**18h30** Repas

**20h30** Animation musicale

L'accès aux activités est gratuit. Les activités signalées d'une \* sont limitées à un certain nombre de participants. Inscription obligatoire pour ces activités via [www.solmond.be](http://www.solmond.be)

Réservez votre souper avant le 23 avril. Végétarien : 10 EUR, barbecue adulte : 12 EUR, barbecue enfant : 8 EUR. (+ 3 EUR sans réservation préalable)

Plus d'informations auprès de Solidarité mondiale au 02/246.38.81 • [www.solmond.be](http://www.solmond.be) ou auprès du MOC de Charleroi au 071/31.22.56

11<sup>ème</sup> journée Cyclo-Solidaire

Samedi 3 mai 2014

à Charleroi



Centre scolaire du Sacré Cœur  
boulevard Audent 58  
6000 Charleroi



## Bon à savoir

# Nouvelle procédure d'allocations aux personnes handicapées

Depuis quelques mois, les personnes en situation de handicap peuvent introduire leurs demandes d'allocations aux personnes handicapées, de carte de stationnement ou d'autres avantages sociaux auprès du service social de leur mutualité.

Maintenant, le service social peut donc vous accompagner directement dans la démarche envers la Direction générale handicap du service public fédéral de la sécurité sociale pour, par exemple :

- l'introduction de la demande ;
- l'impression des documents (attestations générales du SPF, etc.) ;
- l'analyse et le conseil suivant la situation administrative.

Contrairement aux communes qui ont l'obligation légale d'introduire les demandes auprès de la DG Handicap, les mutualités n'y sont pas tenues. Cependant, la Mutualité chrétienne a souhaité offrir ce service supplémentaire dans ses permanences sociales. Pour ce faire, les travailleurs sociaux ont bénéficié d'une formation spécifique. Les services sociaux mutualistes sont régulièrement interpellés par leurs membres au départ d'événements de vie qui peuvent donner lieu à des demandes d'allocations ou d'avantages sociaux : survenance d'une incapacité de travail, mise en place d'aides à domicile pour une personne dépendante, constat de frais de santé élevés pour une personne confrontée à une maladie chronique... Les affiliés atteints d'un handicap ou d'une maladie entraînant une perte d'autonomie importante et leurs proches ont tout intérêt à se faire accompagner au mieux dans le dédale de législations souvent complexes. Le service social de



leur mutualité est à présent en mesure de les aider mieux encore. N'hésitez pas à contacter le service social de la Mutualité d'Anderlues (071/54.85.48 ou [mcho.servicessocial@mc.be](mailto:mcho.servicessocial@mc.be)) ou via une des permanences décentralisées dont nous vous rappelons les coordonnées ci-dessous.

### Les permanences du Service social

**BEAUMONT**  
4 place du Belvédère • 071/54.83.26  
Mardi et jeudi de 9h à 12h

**BINCHE**  
66 av. Charles Delière • 064/23.64.32  
Lundi de 9h à 12h30

**BRAINE-LE-COMTE**  
3 rue Edouard Etienne • 067/49.38.83  
Mardi et mercredi de 9h à 12h

**CHARLEROI**  
161 boulevard Tirou • 071/20.26.21  
Le matin de 9h à 12h30 + mardi de 13h30 à 16h30

**CHÂTELET**  
27 rue du Rempart • 071/54.83.63  
Mardi de 9h à 12h30 et vendredi de 10h à 12h30

**CHIMAY**  
38 grand Rue • 060/41.40.26  
Mardi et vendredi de 13h30 à 16h30

**COURCELLES**  
35 rue Monnoyer • 071/46.81.54  
Mardi de 9h à 12h

**ERQUELINES**  
197 rue Albert 1<sup>er</sup> • 071/55.38.04  
Mardi de 14h à 16h30

**FARCIENNES**  
83 grand Place • 071/40.36.65  
Mercredi de 14h à 16h30

**FLEURUS**  
10 rue du Collège • 071/54.83.52  
Lundi de 9h à 12h

**FONTAINE-L'ÉVÊQUE**  
18 place de la Wallonie • 071/52.37.79  
Jeudi de 9h à 11h

**GERPINNES-NALINNES**  
Centre du Bultia • 071/22.82.29  
Lundi de 9h à 11h

## C'est bientôt l'été !

Dans le prochain *En Marche*, vous découvrirez le programme des activités non résidentielles près de chez vous. Des plaines récréatives et des stages sportifs et créatifs organisés par Châtelimômes & Pimprenelle, Promusport et Jeunesse & Santé, les ASBL partenaires de la Mutualité chrétienne.

Au total 31 activités du 1<sup>er</sup> juillet au 29 août, à Casteau, Anderlues, Saint-Amand, Froidchapelle, Chimay... pour vos enfants et jeunes de 3 à 13 ans et plus.



**GILLY**  
193 chée de Lodelinsart • 71/54.83.32  
Mercredi de 9h à 12h et jeudi de 10h à 12h

**GOSELIES**  
73 rue Vandervelde • 071/54.83.41  
Mercredi de 9h à 12h

**JUMET**  
48 rue de Marchienne • 071/54.83.21  
Mardi de 14h à 16h30

**LA LOUVIÈRE**  
2 rue du Marché • 064/23.64.17  
Le matin de 9h à 12h30 + mardi de 13h30 à 16h30

**LOBBES**  
17 rue de la Station • 071/54.83.73  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30

**MANAGE**  
36 grand Rue • 064/54.05.58  
Lundi de 14h à 16h30

**MORLANWELZ**  
4 place du Marché • 064/46.06.86  
Mercredi de 9h à 11h

**SOIGNIES**  
16 rue de Mons • 067/64.58.23  
Mardi et vendredi de 13h30 à 16h30

**STRÉPY-BRACQUEGNIES**  
4 rue Elisabeth • 064/67.30.39  
Lundi de 10h à 12h30

**THUIN**  
20 rue t'Serstevens • 071/59.05.32  
Vendredi de 9h à 11h

e-service

# Gérez vos documents de la mutualité en ligne

La Mutualité chrétienne (MC) vous propose différents services en ligne afin de vous faciliter la vie ! Depuis le mois de mars, une nouvelle plateforme administrative en ligne est mise à votre disposition gratuitement. Baptisée "Doccle", vous pouvez y recevoir et conserver des documents numériques de divers sociétés et prestataires de services dont la Mutualité chrétienne.

Doccle rassemble en un seul endroit une boîte aux lettres, un bureau, un soutien administratif et une archive. La plateforme offre plusieurs avantages : simplicité, gratuité, facilité, clarté et aspect pratique, gestion personnalisée, sécurité et disponibilité partout et à tout moment.

### Comment accéder à la MC sur Doccle?

Il suffit à toute personne majeure d'avoir une adresse e-mail enregistrée et confirmée à la Mutualité chrétienne pour pouvoir gérer les documents MC dans Doccle.

• Si vous recevez déjà des courriels de la MC (relevés de vos remboursements, informations...), votre adresse e-mail est donc déjà enregistrée. Vous avez reçu un message électronique contenant votre code d'accès personnel pour la MC. Il suffit de vous inscrire sur le site [www.doccle.be/fr](http://www.doccle.be/fr) et d'activer votre connexion avec la MC en encodant le code d'accès.

• Si vous n'avez pas encore d'adresse e-mail enregistrée auprès de la MC, inscrivez-vous via notre plateforme en ligne : [www.mc.be/doccle](http://www.mc.be/doccle). Après confirma-



tion de votre adresse e-mail, vous recevrez un code d'accès pour Doccle.

### Comment démarrer Doccle?

Rendez-vous sur [www.doccle.be/fr](http://www.doccle.be/fr) et cliquez sur "Se connecter". Choisissez un nom d'utilisateur puis un mot de passe et acceptez les conditions générales. Une fois votre inscription réussie, cliquez sur "Lier" en dessous du logo MC. Introduisez ensuite votre numéro d'identification du registre national et votre code d'accès confidentiel. Vous êtes alors connecté à la MC et vous pouvez consulter vos rembourse-

ments en soins de santé (relevé M30) en version électronique.

### Ensuite, comment ça se passe?

Vous serez systématiquement informé de l'arrivée d'un document dans Doccle par courriel à l'adresse e-mail que vous avez renseignée. En vous connectant sur le site de Doccle (via votre nom d'utilisateur et votre mot de passe à conserver), vous pourrez y consulter et gérer vos documents MC. À l'heure actuelle, seuls les remboursements de la MC sont disponibles mais dans les prochains mois, de plus en plus de documents pourront être envoyés sur cette plateforme.

Plus d'infos sur [www.mc.be/doccle](http://www.mc.be/doccle)

La plateforme offre plusieurs avantages : simplicité, gratuité, facilité, clarté et aspect pratique, gestion personnalisée, sécurité et disponibilité...

Mouvement

## La créativité au sein d'Altéo Charleroi

La régionale Altéo de Charleroi vous propose une initiation à l'art via trois ateliers répartis sur son territoire.

### > L'Atelier du Boulevard Tirou

Si vous voulez vous initier à plusieurs techniques artistiques, cet atelier est fait pour vous ! Scrapbooking, art floral, décoration de Pâques... Vous pourrez aborder plusieurs techniques pour encore plus d'idées créatives.

#### Dates :

**9 avril** : décoration de Pâques  
**23 avril, 21 et 28 mai** : initiation à l'art floral

**11 et 15 juin** : initiation à l'aquarelle  
**Heure** : de 14h à 16h

**Adresse** : locaux MC, 163 boulevard Tirou à Charleroi (entrée par Solival)

### > Atelier Pastel

Le pastel, vous vous dites que c'est chouette, mais juste à l'école ? Pas du tout ! Le pastel, c'est chouette à tout âge ! Venez découvrir comment utiliser cet outil particulier. Vous pourrez créer des tableaux, jouer sur les ombres et les couleurs...

**Dates** : 1<sup>er</sup> et 22 avril, 6 et 20 mai, 3 et 17 juin, de 14h à 16h

**Adresse** : Centre culturel, 3 rue du Château à Mont-sur-Marchienne

### > Atelier peinture

Vous aussi, vous avez envie de devenir le Picasso ou le Leonardo da Vinci

des temps modernes ? Vous aussi, vous voulez décorer les murs de votre maison de vos œuvres ? Alors, n'attendez plus et venez découvrir les techniques de peinture.

**Dates** : 25 avril, 9, 16 et 23 mai, 6 et 20 juin, de 10h à 12h

**Adresse** : Lieu précis encore à déterminer à Montignies-sur-Sambre

**Infos et inscription** :  
[coline.olivier@mc.be](mailto:coline.olivier@mc.be)  
• 0473/43.84.41



ÇA SE PASSE

### Marche du Printemps

///

Les marcheurs de Promusport HTO63 vous invitent à fêter le 25<sup>e</sup> anniversaire de leur marche du printemps à Anderlues.

**Date** : le dimanche 27 avril. De 8 à 14 heures pour 4, 7 et 12 km. De 8 à 12 heures pour 21 km

Le circuit de 4 km est spécialement prévu pour les personnes à mobilité réduite ou les poussettes.

**Lieu** : Mutualité chrétienne, 40 rue du Douaire 6150 Anderlues

### Les sept portes du bonheur

///

>> Altéo vous convie à sa conférence-spectacle par André Harvey

Préparez-vous pour un été de bonheur... Est-il possible de vivre heureux dans le monde tel qu'il est aujourd'hui ? Est-il même sage d'aspirer au bonheur ou n'est-ce qu'une quête illusoire ? Pouvons-nous être les artisans de notre propre bonheur ? Dans un langage accessible et appuyé par de nombreux exemples, André Harvey nous proposera sept portes dont l'accès nous assurera une vie plus simple, agréable et remplie de nouveaux défis. La première de ces portes ? Dédramatiser la vie, la rire au lieu de la subir en jouant inexorablement la victime... Ensemble, nous découvrirons pourquoi il est bon de dédramatiser notre existence et comment y arriver. Et les six autres ? À suivre...

**Date** : le mardi 29 avril à 19h30

**Lieu** : au Collège St Michel, 15 faubourg de Charleroi à 6041 Gosselies

**Prix** : donation libre.

**Réservation obligatoire** : 071/54.84.33 • [martine.durieux@mc.be](mailto:martine.durieux@mc.be)

### Débats sur les enjeux électoraux

///

Dans la cadre de sa campagne "Changeons de cap : osons un monde solidaire", le Ciep-MOC organise plusieurs rendez-vous d'information et de débat avant les élections du 25 mai, en présence de candidats du cdH, d'Ecolo et du PS.

> **Débat politique sur les enjeux européens**

**Date** : le mardi 29 avril à partir de 18h30

> **Débat politique sur les enjeux régionaux**

**Date** : le mardi 8 mai à partir de 18h

**Lieu pour les 2 débats** : Bâtiment Cefamoc, 10 rue Marguerite Bervoets à 7000 Mons  
D'autres dates suivront dans la prochaine édition  
**Infos** : MOC Hainaut Centre au 065/35.39.63 • [moc@moc-hainautcentre.be](mailto:moc@moc-hainautcentre.be) et MOC Charleroi-Thuin : 071/31.22.56 • [secretariat@moc-ct.be](mailto:secretariat@moc-ct.be)

### Recherche volontaire couture

///

"Chantier" est une ASBL de la région de Charleroi active dans la formation d'adultes. Pour une filière de formation, nous recherchons une personne capable d'animer un atelier de petits travaux de couture une demi-journée par semaine. Un défraîchement financier est prévu. Vous aimez coudre, vous êtes sociable et souhaitez partager votre savoir-faire ?

**Merçi de prendre contact au 071/29.88.48 • [b.forget@efftchantier.be](mailto:b.forget@efftchantier.be).**

### Faites un bilan d'orientation

///

Vous ne savez pas quel poste pourrait vous convenir ? Clarifiez votre profil professionnel et élaborez un réel projet d'emploi en réalisant un bilan d'orientation. La formation est gratuite pour les demandeur(euse)s d'emploi.

**Dates** : plusieurs rendez-vous entre le 22 avril et le 9 juillet.

**Lieu** : 11 rue du Pont à 6530 Thuin

**Infos** : "Retravailler Charleroi-Thuin" au 071/59.19.49 • 0474/05.03.34

Une initiative du Centre européen du travail à Thuin, organisme d'insertion socioprofessionnelle dépendant de Vie féminine en collaboration avec le Forem.

Info Mutualité

Dans un mois, la boîte de la rue Martel (ex permanence) à Ecaussinnes sera enlevée.

Un autocollant a été placé sur cette boîte signalant les adresses de deux nouvelles boîtes :

- Ecaussinnes au n°92 rue de la Haie
- et Marche-lez-Ecaussinnes au n°1 rue de Nivelles

### Horaires pendant les vacances de Pâques

Nos agences d'Anderlues, Chimay et Soignies seront fermées le **vendredi 18 avril** après midi.

Les permanences des agences suivantes seront fermées du **lundi 7 au lundi 21 avril** : Chapelle-Lez-Herlaimont, Châtelineau, Estinnes, Farcienne, Fontaine-l'Évêque, Frasnes-lez-Gosselies, Houdeng-Coegnies, Manage, Marchienne-au-Pont, Montigny-Le-Tilleul, Montignies-sur-Sambre, Morlanwelz, Pont-à-Celles, Roselies, Strépy-Bracquegnies et Thuin.

Mutualité chrétienne Hainaut oriental  
40 rue du Douaire à 6150 Anderlues  
Éditeur responsable : Jean-Michel Namurois  
Fax : 071/54.85.50  
E-mail : [anderlues@mc.be](mailto:anderlues@mc.be)

**Tél. 071/54.85.48**

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7