

Élections

Débats politiques

Doit-on se réjouir des 50 années d'existence de l'Assurance Maladie-Invalidité (AMI) en 2014 ?

En réponse à "la crise", les orientations prises à différents niveaux de pouvoir menacent notre système de sécurité sociale mis en place il y a 50 ans. À la veille des élections fédérales, régionales et européennes du 25 mai, la Mutualité chrétienne, en tant que gestionnaire de l'AMI, souhaite interpeller les 4 grandes familles politiques francophones pour débattre des enjeux et de l'avenir de la sécurité sociale.

Vous êtes cordialement invités à participer à nos débats qui se dérouleront de 19h30 à 22h à :

- Namur le **lundi 28 avril** au siège de la Mutualité chrétienne de Namur (55 rue des Tanneries à 5000 Namur);
- Dinant le **mardi 29 avril** au sein du Centre culturel régional de Dinant (37 rue Grande à 5500 Dinant);
- Taminés le **mardi 06 mai** dans un lieu encore à préciser;
- Philippeville le **lundi 12 mai** dans les nouveaux bâtiments de la Mutualité chrétienne (7 rue de l'Arsenal à 5600 Philippeville).



© MICHEL HEERT BELPRESS

Infos et inscriptions : Service politique de santé de la MCPN, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur. Formulaire en ligne www.mc.be/debats-namur
Attention, l'inscription à ces conférences est vivement conseillée car les places sont limitées.

MC

Du changement dans la région de Sambreville



La solidarité, c'est bon pour la santé.

>> La Mutualité chrétienne de la province de Namur a ouvert début mars son nouveau Centre Mutualiste de Santé (CMS) à Taminés. Retrouvez ci-dessous les informations utiles.

Permanence des Conseillers mutualistes : du lundi au vendredi, de 9h à 12h. Les mardis, mercredis, de 13h30 à 16h30 ainsi que les jeudis, sur rendez-vous jusqu'à 18h
Permanence du Service social : Secteur de Fosses : les mardis, de 10h30 à 12h. Secteur d'Auvélais, les mardis de 13h30 à 16h30. Secteur de Taminés, de 9h à 12h
Permanence du Service pension : Tous les 1^{ers} et 3^{es} mercredis du mois, de 9h à 12h
Boîte MC d'Auvélais : Nouvelle adresse : 9 rue du Comté à 5060 Auvélais
 Retrouvez toutes les informations sur nos agences ainsi que nos horaires sur www.mc.be ou au 0800 10 9 8 7

FORMATION

Jeunesse & Santé Walcourt : formation à l'animation

>> Il reste quelques places à Pâques !

Chaque année, J&S, le partenaire jeunesse de la MC, organise une formation à l'animation. À la clé : le brevet d'animateur de centre de vacances délivré par la Fédération Wallonie-Bruxelles. Un atout pour l'avenir ! Il reste quelques places disponibles pour la formation organisée à Pâques dans la région de Walcourt !



Infos et inscription : J&S province de Namur au 071/66.06.65 • js.walcourt@mc.be • 1 rue Notre-Dame à 5650 Walcourt

SPORT ET SANTÉ

Marche Adeps en vue !

>> Altéo Dinant vous invite à la marche Adeps annuelle en hommage à Jacques Tasiaux, organisée par Le Chaïnon, groupe de jeunes valides et handicapés de l'arrondissement de Dinant.

Rendez-vous à la salle paroissiale, près de l'église de Rochefort dès 8h au départ de trois parcours distincts : 5, 10 et 20 km. Le parcours de 5 km est accessible aux voiturettes et landaus. Vous retrouverez également un circuit spécialement dédié aux Joëlettes. Tous les parcours sont garantis "inédits" et remplis de curiosités naturelles. Possibilité de petite restauration sur place, avec des produits régionaux et faits "maison".
 Date : le dimanche 6 avril
 Lieu : Salle "Accueil Famenne", 56 rue d'Austerlitz à Rochefort
 Infos et inscription : Désiré Malet au 084/21.01.42



ÉNÉOSPORT

L'aquagym : un sport apprécié pratiqué par les aînés



>> Les vertus de l'activité physique ne sont plus à mettre en doute, quel que soit l'âge auquel on la pratique. Lorsque vous y rajoutez les vertus de l'eau, vous obtenez une pratique physique adaptée à tous. L'eau peut avoir pour effet d'augmenter la résistance au mouvement, et donc de renforcer l'effort. Elle peut aussi, au contraire, permettre une plus grande amplitude de mouvement et donc faciliter l'effort. Tout dépend la manière dont on "utilise" l'eau. Les moniteurs d'aquagym vous guideront à travers ces différentes techniques de façon à adapter les exercices à votre propre capacité. En y ajoutant les effets relaxants de l'eau et l'atmosphère conviviale d'un club énoSport, vous passerez des moments agréables tout en travaillant votre forme physique.
L'aquagym avec énoSport au sein de la province : Nous proposons des cours d'aquagym à Andenne, Beauraing, Florennes, Havelange, Rochefort et Salzinnes.
 Infos et inscription auprès d'énoSport cercle province de Namur : 081/24.48.13 • www.eneosport.be • eneosport.namur@mc.be

Ciné-débat

Altéo Dinant : Gabrielle



Altéo Dinant et le Centre culturel régionale de Dinant vous emmènent au cinéma. Depuis plusieurs années, le CCRD mène, en collaboration avec de nombreux partenaires, différentes actions visant à une meilleure intégration et une plus grande reconnaissance de la personne handicapée.

La projection du film **Gabrielle de Louise Archambault**, invite à la réflexion sur le droit des personnes handicapées à une vie affective et sexuelle. Pour permettre aux personnes directement concernées de s'exprimer (éducateurs d'institutions pour personnes handicapées, résidents, familles de résidents), une séance a été programmée en après-midi.

À l'issue de cette projection exceptionnelle, Dominique Goblet, Vice-Président d'Altéo national, animera un débat autour de la thématique.
L'histoire : Gabrielle est une jeune femme, atteinte du syndrome de Williams, qui possède une joie de vivre contagieuse et un don exceptionnel

pour la musique. Elle a rencontré Martin, son amoureux, au centre de loisirs où ils font partie d'une chorale et depuis, ils sont inséparables. Mais en raison de leur différence, leur entourage ne leur permet pas de vivre cet amour comme ils l'entendent. Déterminée, Gabrielle devra affronter les préjugés et ses propres limites pour espérer vivre avec Martin une histoire d'amour qui n'a rien d'ordinaire. Entre compassion et fraternité, entre pudeur et franchise, la réalisatrice Louise Archambault propose un film cohérent et émouvant, qui respecte ses personnages et du même coup ses spectateurs. Une belle histoire d'amour, de liberté, d'autonomie qui met le bon-

heur à l'avant-plan, avec tout ce que cela implique d'humilité, de sensibilité et d'humanité. Ce film a remporté le Prix du public, au Festival du film de Locarno 2013.

Date : le mardi 1^{er} avril, de 14h à 20h
 Lieu : au Centre culturel régionale de Dinant, 37 rue Grande à 5500 Dinant
 Prix : 6 EUR pour les non membres, 5 EUR pour les membres, 5,50 EUR pour les séniors/étudiants/-26 ans, Passeport cinéma

Infos auprès du secrétariat d'Altéo régionale de Dinant : 082/21.36.69 • 16 avenue des Combattants à 5500 Dinant

Découverte

Énéo Dinant au Parlamentarium

À 22 jours des élections fédérales, régionales et européennes, la régionale Énéo de Dinant vous emmène à la découverte du Parlamentarium.

Ce lieu est un centre interactif présentant le fonctionnement du Parlement européen, la manière dont y sont prises les décisions et en quoi celles-ci influencent notre quotidien. L'après-midi sera consacrée à la découverte de l'œuvre d'Antoine Wiertz, peintre, sculpteur et homme de lettres originaire de Dinant et fi-

gure du mouvement romantique belge.
 Date : le samedi 3 mai. Rendez-vous à 8h à la gare de Dinant (départ du train à 8h20).
 Lieu : au Parlamentarium, à Bruxelles.
 Prix : 30 EUR pour les + de 65 ans (comprenant le train, le café, le res-

taurant et les 2 visites) / 24 EUR pour les - de 65 ans (prix du billet de train à leur charge).
 Le bulletin de virement vous sera envoyé par courrier avec la confirmation de votre inscription.

Infos et réservation avant le jeudi 17 avril : 082/21.36.68 • eneo.dinant@mc.be

Énéo Walcourt à Comines



En cette année de commémoration de la guerre 14-18, la régionale Énéo de Walcourt propose une excursion à la découverte de Comines.

La journée sera bien remplie, avec une visite du musée "Plugstreet 14-18 experience" (consacré à la commémoration de la guerre), la découverte de la cité du Mountche et de la brasserie "Baptiste".

Philippeville à 7h15, Walcourt à 7h30. Retour entre 19h et 19h30 aux lieux de ramassage.
 Prix : 58 EUR (tout inclus sauf les boissons à midi)

Accompagnatrice : Madame Monique Van Malderen.

Date : le jeudi 22 mai. Lieux de ramassage du car : Mariembourg à 7h,

Le bulletin de virement vous sera envoyé par courrier avec la confirmation de votre inscription.

Infos et réservation avant le vendredi 18 avril : 071/66.06.75 • eneo.walcourt@mc.be

Spectacle solidaire

Richard Ruben à l'affiche du spectacle solidaire 2014 !

Le mercredi 26 mars aura lieu le traditionnel spectacle solidaire organisé par la Mutualité chrétienne en collaboration avec Altéo. Cette année, ce sera Richard Ruben, qui nous présentera son spectacle "Peur de rien". Une belle soirée en perspective !

Un pré-spectacle entraînant ...
Issue du Théâtre action (lire ci-dessous), cette *Photo de Famille*, par le collectif "Les grains de Sel" est une œuvre collective hors du commun. Imaginez, autour de la table, des personnes issues d'une population dite "fragilisée", réunies par leur amour du théâtre sous la houlette de Bruno Hesbois (de la compagnie Buissonnière, troupe de Théâtre action à Houyet) et œuvrant, ensemble, à la construction d'un projet scénique original et inédit... C'est donc une véritable petite pépite théâtrale, non verbale, d'une vingtaine de minute, qui emmène le public dans les coulisses d'une photo de famille...

Comme dans toutes les familles, il y a des tensions, des dissensions, mais aussi de l'amour et de l'humour ! La question se pose donc : est-ce que toutes et tous souriront sur la photo ?

Ce spectacle mélange avec subtilité humour décalé et poésie sur le thème central de la manière dont nous menons, ensemble, un (ou des) projets à bien.

Richard Ruben n'a peur de rien !
Dans ce huitième one man show, c'est un nouveau Ruben que l'on découvre. Maniant le jeu d'acteur avec une aisance déconcertante, le performeur avec l'humour ravageur qu'on lui connaît, donne un grand coup de pied à nos idées reçues en nous proposant de démonter rien de moins que toutes nos angoisses et nos peurs !

Tout y passe : de l'éducation de nos ados en passant par le nucléaire, les éoliennes, la dépendance aux smartphones, les angoisses de l'homme sé-

paré, les religions, la guerre, l'amour, les snack bios...
Jamais en plus de vingt ans de scène, Richard était arrivé à passer du stand-up, à la chanson, de l'imitation aux personnages, de la performance à l'émotion avec une telle fluidité.

Dans ce huitième seul-en-scène, Ruben nous touche et nous fait rire à gorge déployée avec un propos percutant et moderne... À coup sûr, son meilleur spectacle à ne pas manquer !

À l'issue du spectacle, Richard Ruben dédicacera son tout dernier livre. Je vous ai apporté mes bons mots, recueil d'aphorisme, pensées et autres bons mots et dont chaque vente rapportera 2 euros au Fonds social !

Bar, petite restauration et tombola au profit du fonds social de la MC.

Date : le mercredi 26 mars à 19h
Lieu : Maison de la Culture (22 av. Golenvaux). Parking gratuit à la MC (55 rue des Tanneries)
Prix : 10 EUR (bénéficiaires de l'Article 27 : 1,25 EUR)



Renseignements et réservations :
081/24.48.16. Paiement (après réservation indispensable par téléphone) sur le compte d'Altéo : BE10 7965 5031 3704. Si vous ne pouvez assister au spectacle mais désirez néanmoins soutenir l'initiative, merci de mettre en communication 'Soutien spectacle solidaire'.

Le Théâtre Action

"Le théâtre-action reconnaît à chacun un rôle critique et créateur, et s'attache à ce que soit prioritaire la parole des gens écartés par le système dominant", peut-on lire sur la page d'accueil du site www.theatre-action.be (dans lequel vous retrouverez une info complète ainsi que les compagnies et leurs représentations).

L'ambition du Théâtre-action n'est donc rien de moins que donner la possibilité à un public précarisé de s'exprimer.

Soutenu, entre autre, par la Région wallonne, la Fédération Wallonie-Bruxelles, et le Fonds social européen, le Théâtre action est une particularité Belge unique en Europe...

Annnonce

Ciné-forum sur l'image des aînés

Dans le cadre de la campagne "Imag'Aînés" visant à lutter contre l'âgisme, forme de discrimination basée sur l'âge, les mouvements Énéo et Altéo de Walcourt vous invitent à la projection du film Indian Palace.

Celle-ci sera suivie d'un débat autour des sujets abordés dans le film : l'image des aînés, la place que leur réserve nos sociétés et les opportunités d'entamer une nouvelle vie une fois la retraite arrivée.

L'histoire : L'Angleterre n'est plus faite pour les seniors, même la retraite se délocalise ! Plusieurs retraités britanniques coupent toutes leurs attaches et partent s'établir en Inde, dans ce qu'ils croient être un palace au meilleur prix. Bien moins luxueux que la

publicité ne le laissait entendre, cet hôtel délabré au charme indéfinissable va bouleverser leurs vies de façon inattendue.

Date : le jeudi 3 avril à 14h30
Lieu : à la salle communale "Le Cerf", 42 rue de Senzeille à 5630 Cerfontaine
Prix : entrée libre

Infos et inscription : 071/66.06.75 • eneo.walcourt@mc.be



-30%* SUR LES VERRES PROGRESSIFS

F P G T E
N C T O Z E G
U B C F Z T A D P
D V E C U P P T O Y

Et en tant qu'affilié à la Mutualité chrétienne, vous bénéficiez aussi de :

- 30% sur les verres unifocaux et les montures pour les moins de 30 ans
- 20% sur les verres unifocaux et les montures pour les plus de 30 ans
- 10% sur les lentilles et autres accessoires

QUALIAS
Bandaquisterie - Orthopédie - Optique - Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

Optique

Toujours un "Qualias optique" près de chez vous :

BOUGE : 8, rue Saint-Luc • 081/20.99.48 (Opti Bouge)
NAMUR : 24a, rue du Lombard • 081/65.41.17 (Opti Namur)
GEMBLOUX : 7, Grand rue • 081/60.02.22

même rue
NOUVEAU
numéro !

TAMINES : 3a, rue des Prairies • 071/77.52.70

AVRIL

Le bien-être de vos pieds passe par Qualias !

- ✓ Confortables
- ✓ Souples
- ✓ Adaptées aux pieds diabétiques, déformés,...

-15%
sur notre gamme de
chaussures 'bien-être' !

Offre non cumulable, valable sur toute la gamme chaussures, du 1er au 30 avril 2014. Photos non contractuelles. Sauf omission ou erreur d'impression.

QUALIAS
Bandaquisterie - Orthopédie - Optique - Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

Toujours un Qualias près de chez vous :

ANDENNE : 66, Rue de la Station • 085/61.34.02
BOUGE : 8, Rue Saint-Luc • 081/20.99.48
COUVIN : 1, Rue de la Gare • 060/31.03.15
DINANT : 15, Av. des Combattants • 082/21.36.30
NAMUR : 8, Rue du Lombard • 081/24.48.45
TAMINES : 3a, Rue des Prairies • 071/77.52.70
WALCOURT : 1, Rue Notre Dame • 071/66.06.71
www.qualias.be

Mutualité chrétienne de la Province de Namur
55 rue des Tanneries à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
E-mail : namur@mc.be

Tél. : 081/24.48.11

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7