

Gros plan sur

La MC, une marque qui se démarque

La Mutualité chrétienne est un acteur incontournable pour la gestion de l'assurance maladie invalidité. Si le public, quotidiennement, profite de bons nombres d'acquis, la MC continue à se prononcer et à agir pour un accès à des soins de qualité pour tous. En 2014, la mutualité chrétienne se démarque tant dans son rôle d'assureur social que dans ses rôles de mouvement et d'entrepreneur social. Soit les trois socles de son projet reposant sur les valeurs de solidarité et d'humanisme auxquelles elle est attachée et identifiée !

L'assurance maladie invalidité, 50 ans d'existence mais toujours un défi

La MC a pour fonction première d'être assureur social. Si son rôle dans la gestion de l'assurance maladie invalidité est une évidence, le combat pour le maintien d'une assurance maladie solidaire reste toujours d'actualité.

En 2014, de beaux défis sont encore devant nous. Citons par exemple l'accès aux soins pour tous par la régulation des suppléments d'honoraires, la transparence financière des honoraires, ou encore la prise en charge des maladies chroniques. Au quotidien, pour ses membres, la MC agit au-delà du remboursement des soins de santé. Tous les jours, elle défend les intérêts de ses membres confrontés à des factures d'hospitalisation non conformes à la législation.

Elle conseille également les employeurs confrontés à des incapacités de travail au sein de leurs entreprises. Elle joue aussi un rôle important d'expert auprès des prestataires de soins pour permettre à leurs patients de bénéficier de l'ensemble des droits auxquels ils peuvent prétendre.

Tous ces contacts avec des interlocuteurs divers permettent un meilleur accès aux soins à l'ensemble des personnes qui bénéficient de l'appui de la MC.

Une assurance complémentaire au service de tous, à chaque étape de la vie

Historiquement, la Mutualité chrétienne s'est toujours distinguée des autres organismes assureurs en agissant avec une solidarité ancrée dans les valeurs chrétiennes, avec un engagement pour tous, et particulièrement pour les plus démunis. Si l'étymologie du mot démuné renvoie à la pauvreté, ce mot désigne également les situations de vulnérabilité tant physiques que psychologiques auxquelles nous sommes tous confrontés. À l'heure actuelle, la vision de la MC de la personne démunie prend un tout autre sens et s'universalise. Ainsi, son projet s'adresse à tous, à chaque âge, à chaque étape de la vie et en considérant que chacun, face à un événement, peut se sentir démuné. La maladie, les accidents ou une hospitalisation sont autant de situations qui nous font perdre nos repères. Des événements plus heureux peuvent également questionner notre quotidien. Par exemple, l'arrivée d'un premier enfant et son lot d'interrogations bousculent souvent les jeunes mamans dans leurs certitudes et les confrontent à un décalage entre leur vécu et l'image que renvoie la société sur la maternité. La MC, face à cette perception, entend accompagner ses membres dans tous les moments qui bousculent. Elle a donc pris des initiatives et a développé des projets par le biais de son assurance complémentaire. La création de l'assurance Hospi solidaire s'est inscrite dans cette démarche. Cette année, en lançant la Dento solidaire, la MC a

confirmé cet engagement. Ces deux services rendent accessibles au plus grand nombre l'hospitalisation et les soins dentaires.

Un mouvement social proche des préoccupations du public

Au-delà de ces réponses à des problématiques individuelles, la MC a également un atout qui la différencie des autres organismes assureurs : sa fonction de mouvement social. Celui-ci repose en grande partie sur le volontariat, tant dans les mouvements que dans les instances de la mutualité. Les mouvements (Altéo, Énéo et Jeunesse & Santé) participent pleinement au projet de la mutualité, en proposant des actions collectives en relation avec leurs publics.

Les mouvements sont une réelle force d'interpellation, porteuse de sens et d'engagement. Qu'il s'agisse de valoriser l'image de la personne âgée dans nos sociétés, de participer à l'intégration de la personne handicapée ou de former les jeunes à l'animation et à la prise de responsabilités, les mouvements s'inscrivent dans une démarche citoyenne, avec des préoccupations en phase avec l'actualité et les problématiques du public auquel ils s'adressent.

L'action des mouvements ne s'arrête pas là. Ils sont également créateurs de lien social pour les personnes âgées, handicapées, en perte d'auto-

Un entrepreneur social engagé

Enfin, la MCBw concrétise également son engagement solidaire au travers de son rôle d'entrepreneur social. Quel organisme assureur peut se targuer de favoriser l'emploi des personnes handicapées au sein d'Axédis ou d'organiser une structure coordonnée d'aide et de soins à domicile grâce à ASD ? Comment ignorer qu'à travers l'ASBL SeP et ses cabinets dentaires, la mutualité propose des soins dentaires de qualité, avec des prestataires conventionnés ?

Que dire encore du soutien à l'ASBL "L'Exception", service d'accompagnement aux personnes handicapées ? Ou à Qualias, la bandagisterie et les magasins d'optique ? Ces projets sont le fruit de la volonté de la MC d'inscrire ses valeurs dans un champ plus large. En participant au développement de ces projets ambitieux et qui ont une portée sociétale forte, la mutualité vise à offrir des services de qualité, accessibles financièrement, et en phase avec les attentes de la population, tout en les adaptant aux nouveaux besoins.

Une triple fonction pour une triple utilité

Ces trois fonctions d'assureur social, de mouvement social et d'entrepreneur social démarquent réellement la MC des autres organismes assureurs en la positionnant comme régulateur sur un marché qui n'a mal-

heureusement pas toujours le souci de garantir un accès aux soins pour tous. En se complétant pour offrir un tout cohérent, ces fonctions participent à imprimer une identité forte. Qui plus est dans un contexte idéologique où l'individualisme peut parfois prendre le pas sur la solidarité.

CATHERINE THYS
RESPONSABLE POLITIQUE SANTÉ

En 2014, cela fait 120 ans que la mutualité agit et évolue avec son public. Elle n'évite pas les remises en questions nécessaires pour mieux aborder les défis à venir. 120 ans, cela se fête... Nous vous invitons donc à nous rejoindre à Incourt le 3 mai pour une journée festive qui vous permettra de mieux nous connaître !



© Philippe Vermeir, Belges

Festival

Venez fêter les 120 ans de la Mutualité chrétienne du BW lors de l'Inc'Rock festival



Pour fêter cet anniversaire, la MC s'est associée avec l'Inc'Rock festival lors d'une journée destinée aux familles le samedi 3 mai. Cerise sur le gâteau, les organisateurs de l'Inc'rock proposent une réduction de 10 euros aux membres de la Mutualité chrétienne du BW.

La MC est LA mutualité à destination des familles. Pour elles, la MC a développé de nombreux avantages et services.

Venez les découvrir lors de notre grande journée festive. Et participez avec vos enfants aux nombreuses activités ludiques (jeux, spectacles, animations, ...) que nous organisons pour petits et grands lors de la journée du samedi 3 mai à l'Inc'Rock.

Au programme

MC village (9h - 18h)
Le matin, La MC vous donne la parole. Profitez-en. "Le but de cette matinée" est, bien sûr, de donner un coup d'œil dans le rétroviseur, anniversaire oblige mais surtout de construire ensemble votre Mutualité de demain. Les participants seront répartis portables. Les conclusions seront suivies d'un cocktail dinatoire. L'accès est gratuit pour tous les membres ayant participé à la matinée de rencontre et d'échange. Durant la journée, sous un chapiteau de 900 M², au travers de stands ludiques et dynamiques, découvrez comment la MC et ses partenaires sont à vos côtés tout au long de votre vie, de la naissance à la retraite.

MC Kids' land (9h - 18h)

Trois espaces jeux destinés aux 3-6 ans, 7-12 ans et +12 ans. Châteaux gonflables, piscine à balles, psychomotricité, pistes d'obstacle, kicker humain, spider tower, elastorun, grimage, commando-junior, piscine à balles... Du plaisir garanti pour petits et grands.



© Brittenne Doochevitz, Belges

MC Kids' festival (à partir de 14h.)

Festival de musique pour enfants avec les Chilly pom pom pee «La Fabuleuse et Authentique Histoire du Rock... racontée aux enfants»; André Borbé; les gauff aux suc, ... (programme sous réserve).

MC baby's land (9h - 18h)

Profitez du festival sereinement en confiant vos bambins aux puéricultrices agréées par l'ONE, de notre partenaire ASD (Aide et Soins à Domicile). Jeux adaptés, espace sanitaire, biberonnerie...

Infos pratiques

Lieu : Inc'Rock, Chaussée de Namur à Incourt (suivre fléchage Inc'Rock).

Date : samedi 3 mai 2014 de 9h à 18h.
Parking : le parking est gratuit jusque 14h.

Un parking pour les PMR est prévu.

PAF :

- Toutes les animations proposées ci-dessus par la MC, en partenariat avec l'Inc'Rock sont entièrement gratuites, y compris le MC kids'music.

- L'accès aux concerts, dès la fin de l'après-midi est payant mais en tant que mutualiste chrétien en Brabant wallon, vous bénéficiez d'une réduction de 10 euros (voir ci-contre).

- Gratuité à tout festival pour les moins de 12 ans.

Bénéficiez de 10 euros de réduction!

Dans le cadre de notre partenariat avec l'organisateur du festival, l'Inc'Rock accorde une réduction de 10 euros* aux membres de la Mutualité chrétienne du Brabant wallon sur le prix d'entrée. Pour bénéficier de cette réduction, surfez sur www.mc-unlimited.be ou sur www.inckrock.be.

* exclusivement pour les membres de la Mutualité chrétienne du BW. Places pour le samedi 3 mai, pour le forfait 2 jours ou le forfait 3 jours uniquement achetées sur www.mc-unlimited.be ou sur www.inckrock.be

Hygiène dentaire

Souriez, vous êtes bien informés !

Souvent considérée comme une charge, l'hygiène bucco-dentaire a tendance à être délaissée. Cependant, il est prouvé qu'avoir une bouche "en pleine forme" est essentiel tant pour la santé physique en général que pour le bien-être psychique.

Dans ce cadre, et à l'occasion de la journée mondiale de la santé bucco-dentaire du 20 mars, Infor Santé, le service de promotion de la santé de la MC, propose deux journées de sensibilisation et de prévention à destination des enfants et de leurs parents. Ces deux journées visent tout d'abord à rappeler à l'enfant les quelques gestes simples nécessaires pour une bonne santé bucco-dentaire : l'utilité de la brosse à dents, le brossage deux fois par jour pendant 3 minutes, le type et la quantité de dentifrice à utiliser.

Au travers des animations, nous insisterons sur l'importance pour les petits et grands d'aller rendre visite au dentiste deux fois par an. Nous en profiterons également pour informer les parents des nouveaux avantages de la Mutualité chrétienne en matière de soins dentaires.

Ces journées s'organisent autour de différents ateliers ludiques et d'un stand d'information. Toutes les activités sont gratuites et un cadeau sera offert à chaque enfant !



Infos pratiques
 Agence de Braine l'Alleud, le mardi 18 mars de 9h30 à 12h30 (33 rue Schepers)
 Agence de Wavre, le mercredi 19 mars de 12h à 16h (24 rue Charles Sambon)
 Prix : les activités sont libres et gratuites, sans inscription
 Renseignements : InforSanté au 067/89.36.87 • infor.sante.bw@mc.be

Bon à savoir

La Mutualité chrétienne, convaincue de l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire, a lancé depuis peu la Dento solidaire.

Cette couverture de soins dentaires est comprise dans votre cotisation, sans supplément, pour toute la famille et donne droit à de nombreux avantages et remboursements. À partir d'avril, la Dento solidaire sera complétée par une assurance facultative "Dento +".

Plus d'infos sur www.mc.be/dento

Santé

Le pied du diabétique

Les pieds, parce qu'ils sont situés à l'extrémité du corps et qu'ils jouent un rôle fonctionnel entre le corps et le sol, sont soumis par nature à des pressions et contraintes importantes. Le diabétique peut connaître des problèmes de vascularisation, de déformation, de perte de sensibilité, de lésions... Ces problèmes fréquents peuvent être graves s'ils ne sont pas pris en charge rapidement et correctement.

Le diabète fragilise les artères et les nerfs. Premier cas de figure : l'artériopathie. Elle provoque un rétrécissement des parois artérielles, d'où une mauvaise circulation sanguine dans les membres inférieurs, et plus précisément dans les pieds, responsable d'un ralentissement ou d'une mauvaise guérison des plaies qui peuvent alors facilement dégénérer.

Une fragilisation des nerfs, quant à elle appelée neuropathie sensitive, génère une insensibilité plus ou moins forte au niveau des pieds. Le patient ne peut donc pas ressentir la douleur provoquée par une blessure, une chaussette trop serrante ou un corps étranger présent dans la chaussure.

Quelques conseils de prévention du pied diabétique
 > **L'hygiène quotidienne du pied** en général. Il convient d'utiliser de l'eau tiède et du savon. Attention : bien essuyer entre les doigts des pieds.

> **L'observation visuelle de l'épiderme du pied** afin de prévenir toute complication. Dès que la moindre lésion, même minime, apparaît, parlez-en à votre médecin. Faites appel à un ou une pédicure médical(e) diplômé(e) pour la

coupe des ongles et les soins réguliers, afin d'éviter des blessures. Ne pas utiliser d'objets coupants : lames de bistouri, gouge, râpe métallique, etc.

> **Portez des chaussures en cuir,** souples sans coutures intérieures irritantes. Qualias vous propose des chaussures confortables et spécifiques pour diabétiques.

> **L'hydratation cutanée** sauf entre les orteils afin d'éviter toute macération. Le ou la bandagiste agréé(e) peut également vous fournir des semelles orthopédiques sur base d'une prescription médicale par un médecin orthopédiste. À cet égard, Qualias peut également vous conseiller.

> **Petite astuce :** portez vos bas, pantys et chaussettes à l'envers afin de



mettre les coutures à l'extérieur et non contre l'épiderme. Ceci sera plus confortable et limitera le risque de frottements !

Informations complémentaires auprès de Qualias : 56 bd des Archers à 1400 Nivelles • 067/89.36.81

Bon à savoir

Qualias Nivelles élargit son offre de produits et vous propose des chaussures adaptées à vos pieds : modèles confortables entièrement en cuir ; modèles spécifiques pour patients diabétiques ou ayant des déformations osseuses ; semelles intérieures amovibles afin que vous puissiez y glisser vous-même vos propres semelles orthopédiques. Pour mieux vous servir, Qualias cherchera toujours à trouver la paire de chaussures ou de pantoufles qui vous convient. N'hésitez pas à leur demander conseil.

AGENDA

L'Europe et les femmes

/// Vie féminine Braine-l'Alleud vous invite à une conférence-débat "L'Europe et les femmes" par Isabelle Durant, députée européenne sortante. Que ce soit dans la vie professionnelle, politique ou encore privée, l'égalité entre homme et femme est un principe fondateur de l'Union européenne. A ce jour, 13 directives ont été adoptées et s'imposent aux états membres; ils doivent les transcrire dans leur droit national. Lorsque la loi est votée, est-elle appliquée ?

Date : le jeudi 20 mars à 20h.

Lieu : Ecole Ste Famille, rue de la Goëtte à 1420 Braine-l'Alleud.

Prix : entrée gratuite.

Infos : Danielle Laforet au 02/384.21.92

L'après-parents

/// Altéo Brabant wallon et l'Exception, service d'accompagnement pour personnes handicapées adultes, vous invitent à une conférence sur le thème de "L'après-parents".

Par cette journée, ces 2 services souhaitent sensibiliser, répondre aux questions, informer les proches d'enfant porteur d'une déficience intellectuelle.

Date : le 13 mars de 9h30 à 16h

Lieu : Ferme du Douaire à Ottignies

Informations complémentaires : Altéo au 067/89.36.80 • l'Exception au 067/89.36.19

MUTUALITÉ

Fermeture

/// >> Toutes nos agences seront fermées le jeudi 27 mars.

HÔPITAL

Une convention avec le Centre hospitalier de Tubize-Nivelles (CHTN)

/// En ce début d'année, un accord a été conclu entre la Mutualité chrétienne du Brabant wallon et le CHTN. Cette convention a des conséquences importantes pour les membres de la Mutualité chrétienne. En effet, elle limite les suppléments d'honoraires à 100% pour tous les patients qui séjournent dans une chambre à un lit.

La conclusion de cette convention représente une réelle avancée pour l'accès aux soins de nos membres en leur assurant la sécurité tarifaire d'une hospitalisation au sein de cette institution hospitalière.

STAGE

À Pâques, soyez stages !

/// S'initier, seul ou en famille, au jardinage bio en 5 jours
 Au terme de cette formation de 5 jours, les participants découvriront les principales et diverses techniques pour la création d'un "potager bio". La formation portera sur la culture de légumes d'hier et d'aujourd'hui, d'aromates mais aussi de fleurs bio (comestibles ou non).

Dates :

Premier stage : les lundi 7, mardi 8 et mercredi 9 avril (+ 2 journées de suivi : à l'ascension le jeudi férié 29 mai puis un dernier jour de récoltes en été) de 9 à 17h30

Deuxième stage : les lundi 14, mardi 15 et mercredi 16 avril (+ 2 journées de suivi : le lundi férié 9 juin puis un dernier jour de récoltes en été), de 9 à 17h30

Lieu : Ferme bio du Petit Sart, 75 rue du Petit Sart à 1390 Grez-Doiceau

Prix : 145 EUR

Inscription : uniquement en versant 145 EUR sur le compte Dexia IBAN: BE15 0688 9239 0630 de la "Ferme bio Pédagogique" 75, rue du Petit Sart à 1390 Grez-Doiceau.

Infos complémentaires : 010/60.10.16 • 0479/17.18.27

www.fermebioidupetitsart.be

Mutualité chrétienne Brabant Wallon
 54 bd des Archers à 1400 Nivelles
 Éditeur responsable : Frédéric Possemiers
 Fax : 067/21.42.69
 E-mail : brabant.wallon@mc.be • www.mc.be

Tél. 067/89.36.36

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7