

Bientôt l'été !

C'est reparti pour des vacances avec Jeunesse & Santé



Comme chaque année, Jeunesse & Santé propose à vos enfants une panoplie d'animations dynamiques, ludiques et créatives tout au long de l'été. Ces activités sont autant d'occasions de faire de nouvelles rencontres, de goûter à la vie en groupe, de découvrir de nouveaux horizons... et surtout de s'amuser !

Nos atouts

- > Une attention particulière pour chaque enfant ;
- > Des séjours accessibles à tous ;
- > Des prix tout compris, sans supplément. Tous les prix mentionnés sont inférieurs au coût réel. En tant que membres MC, vous bénéficiez d'une réduction de prix grâce à l'intervention de votre assurance complémentaire ;
- > Des thèmes attrayants et variés encadrés par des moniteurs spécialisés ;
- > Des animateurs motivés et créatifs formés par nos soins ;
- > Des activités reconnues et contrôlées par l'ONE ;
- > Une équipe dynamique à votre service.

Séjours 7-13 ans

DATES	LIEU	THÈME	AGES	PRIX MC	INFOS ET INSCRIPTIONS
Dans l'Ardenne					
1/7-11/7	Spa	Equitation	7-12 ans	318 EUR	J&S BW
11/7-21/7	Spa	Equitation	10-13 ans	318 EUR	J&S BXL
19/7-26/7	Marchin	Equitation	7-13 ans	223 EUR	J&S HO
31/7-7/8	Erezée	Cirque	8-13 ans	185 EUR	J&S BW
3/8-9/8	Juseret (intégration)	Séjour à la ferme	7-13 ans	218 EUR	J&S BXL
3/8-10/8	Graide	Equitation	8-13 ans	223 EUR	J&S BW
7/8-14/8	Erezée	Cirque	7-10 ans	185 EUR	J&S HO
9/8-19/8	Han-sur-Lesse	Spéléo et aventure	10-13 ans	239 EUR	J&S BXL
10/8-17/8	Graide	Equitation	7-10 ans	223 EUR	J&S HO
11/8-21/8	Rochefort	Anglais	10-13 ans	230 EUR	J&S BXL
16/8-23/8	Spa	Equitation	7-10 ans	223 EUR	J&S BXL
À la mer					
1/7-11/7	Middelkerke	Néerlandais	10-13 ans	230 EUR	J&S BXL
11/7-18/7	Bredene	Multi-sports	7-10 ans	175 EUR	J&S HO
31/7-10/8	Bredene (intégration)	Cirque	7-15 ans*	225 EUR	J&S BW
*séjour en intégration : valides 7-13 ans et moins valides 9-15 ans					
Pays-Bas en péniche					
10/7-17/7	Péniche	Vélo et navigation	10-13 ans	200 EUR	J&S BW
24/7-31/7	Péniche	Vélo et navigation	10-13 ans	200 EUR	J&S BXL
10/8-17/8	Péniche	Vélo et navigation	10-13 ans	200 EUR	J&S BW



Séjours 12-14 ans

DATES	LIEU	THÈME	AGES	PRIX MC	INFOS ET INSCRIPTIONS
4/7-11/7	Chevetogne	Aventure et cuisine	12-14 ans	170 EUR	J&S HO
20/7-27/7	Bretagne	Sports et nautisme	12-14 ans	256 EUR	J&S HO

Spécial 14 ans

DATES	LIEU	THÈME	PRIX MC	INFOS ET INSCRIPTIONS
18/7-27/7	VALLE AURINA (ITALIE)	SPORTS, AVENTURE ET NATURE	365 EUR	J&S BW
3/08-12/8	MEZE (FRANCE)	VOILE À LA CÔTE D'AZUR	359 EUR	J&S HO

Séjours 15-18 ans

DATES	LIEU	THÈME	AGES	PRIX MC	INFOS ET INSCRIPTIONS
6/7-13/7	LESSE-REDU	JEUX DE RÔLES/AVENTURE	15-17 ANS	289 EUR	J&S BW
10/7-16/7	DOUR	CHANTIER/FESTIVAL	16-18 ANS	104 EUR	J&S MONS
31/7-9/8	FRANCE : FORMIGUÈRES	SPORTS/AVENTURE	15-17 ANS	480 EUR	J&S HO
10/7-19/7	ITALIE : TRENTO	RANDONNÉE/DÉCOUVERTE	15-18 ANS	530 EUR	J&S HO
16/7-25/7	ESPAGNE : SAN VICENTE	CAMPING/MULTI-ACTIVITÉS	15-18 ANS	520 EUR	J&S MOUSCRON
5/8-14/8	ESPAGNE : SAN PERE DE PESCADOR	CAMPING/MULTI-ACTIVITÉS	15-17 ANS	520 EUR	J&S TOURNAI

Séjours pour les jeunes moins valides

J&S a développé un large programme de vacances variées à l'attention particulière des enfants et jeunes moins valides de 7 à 21 ans. Voyager, jouer, s'amuser, c'est permis à tous ! Séjours à la ferme, à la mer, en Ardenne, en France... Chaque séjour possède son projet et ses spécificités, tant au niveau de l'âge que du type d'handicap accepté. Demandez la brochure "Vacances Anijnhan".

Inscriptions

Un séjour vous intéresse ? Adressez-vous directement à la régionale organisatrice. Les départs en car se feront à Anderlues ou à Nivelles. Les inscriptions commenceront le **mercredi 26 février**.

J&S Hainaut oriental • 40 rue du Douaire à 6150 Anderlues • 071/54.84.02 •

js.anderlues@mc.be

J&S Brabant Wallon • 54 bd des Archers à 1400 Nivelles • 067/89.36.45 •

jsbw@mc.be

J&S Bruxelles • 111-115 bd Anspach à 1000 Bruxelles • 02/501.58.20 •

secretariat@jsbruxelles.be

J&S Mons • 1-3 rue des Canoniers à 7000 Mons • 065/40.26.54 • js.mons@mc.be

J&S Mouscron • 8 rue St Joseph à 7700 Mouscron • 056/39.15.22 •

js.mouscron@mc.be

J&S Tournai • 44 rue St Brice à 7500 Tournai • 069/25.62.67 • js.tournai@mc.be

MARS

La force du GINSENG

✓ Contre l'eczéma, les ongles cassants ou incarnés, les mains sèches, les engelures,...

✓ Stimule la circulation sanguine au niveau de l'épiderme et des muscles.



PROMO
15€/pc

* Prix de vente du 1^{er} au 31 mars 2014. Sauf émission en cas d'impression



Qualias
Supplémentaire • Orthopédie • Optique • Nutrition
(Produit de référence internationale)

Toujours un Qualias près de chez vous :

ANDERLUES : 23/3, Route de Mons • 071/54.83.95
CHARLEROI : 20, Bd Tirou • 071/30.27.72
COURCELLES : 35, Rue Ph. Monnoyer • 071/46.81.51
GILLY : 20, Ch. de Fleurus • 071/41.57.70
LA LOUVIERE : 39, Rue Sylvain Guyaux • 064/22.25.80
MONTIGNY : 659, Rue de Gozée • 071/51.90.00
SOIGNIES : 16, Rue de Mons • 067/64.58.26



Envie de rejoindre une session « Je cours pour ma forme » ?
Surfez sur www.promusport.be ou 071/54.83.17



Ça s'est passé

La mutu en fête

Pour sa douzième édition, le week-end portes ouvertes de la Mutualité a de nouveau récolté une belle affluence.

Vous étiez nombreux à venir profiter des réductions spéciales pour vos inscriptions aux séjours. Il reste encore des places et pour faire votre choix, il vous suffit de consulter les différents programmes sur le site www.mc.be (voir encadré).

Pour le concours organisé, le sort a désigné Mme Marie-Claude Faye de Gozée et Mr René Waselle d'Heppignies qui partiront gratuitement à Saint Moritz en juin. Félicitations et déjà bon voyage !



Des destinations pour tous !

Tous les catalogues des séjours 2014 sont disponibles.

- > Intersoc et ses destinations pour les familles ;
- > Altéo et ses séjours pour malades et invalides, accompagnés par des volontaires formés ;
- > Horizons Mutu et son programme varié : de Nieuport à la Guadeloupe ;
- > Jeunesse & Santé : des séjours en Belgique et à l'étranger pour les 7-13 ans et les ados.

Retrouvez tous les catalogues en ligne sur www.mc.be/mes-avantages/vacances-loisirs



Bon à savoir

Il y a près de 200 boîtes aux lettres de la MC sur tout le territoire

Vous pouvez y déposer vos attestations de soins ou tout autre document mutualiste en toute confiance.

Attention, les certificats d'incapacité de travail ne peuvent pas y être déposés, le cachet de La Poste faisant foi.
Petits déménagements : vous trou-

vez désormais notre boîte aux lettres sur :

- > **Casteau** : au n° 140 de la chaussée de Bruxelles
- > **Le Roelux** : au n° 2 de la Grand Rue
- > **Sivry** : au n° 1 de la rue St Roch

Les boîtes aux lettres de Momignies, Ecaussinnes et Froidchapelle restent en fonction, malgré la restructuration de notre réseau d'agences. Vous cherchez une boîte aux lettres près de chez vous, de l'école de vos enfants, de votre lieu de travail ? Trouvez-la en quelques clics sur www.mc.be/points-de-contact

Conférence

La maladie d'Alzheimer Quand elle survient dans votre vie...

La mutualité chrétienne vous invite à participer à un temps de rencontre, avec au programme :

- > un exposé du Dr Christophe Dumont, gériatre, coordinateur du

programme de soins gériatriques au Grand Hôpital de Charleroi ;

- > un exposé de Françoise Hucq, "référente Alzheimer" au sein du service Social de la Mutualité chrétienne du Hainaut oriental, sur le soutien et l'accompagnement de la personne malade et des aidants proches ;

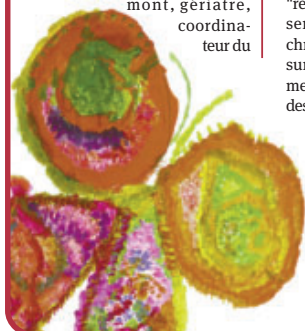
- > des stands présentant différents services pouvant venir en aide aux personnes touchées par la maladie et à leurs proches.

Une initiative des comités d'animation locale de Jumet, Marchienne-au-Pont, Dampremy, Goutroux, Monceau-sur-Sambre, Gosselies, Les Bons Villers et Pont-à-Celles.

Date : le vendredi 28 mars de 16h à 18h (accueil dès 15h45)

Lieu : salle de conférence de l'Hôtel Charleroi Airport, 115 chaussée de Courcelles à 6041 Gosselies (A54 sortie Courcelles - Gosselies)

Entrée gratuite
Inscription souhaitée et infos : 071/54.84.28 • mcho.cml@mc.be



ÇA SE PASSE

Une vie après le travail

>> Vous êtes jeunes ou futurs retraités ? La Mutualité chrétienne et Énéo vous proposent un cycle de cinq ateliers interactifs de préparation à la retraite.

La première question que chaque futur retraité se pose est souvent relative au montant de sa pension. Le service Pensions de la MC est compétent pour y répondre. Mais aujourd'hui, au-delà des questions administratives fondamentales, la MC et Énéo vous invitent à prendre un temps de réflexion pour aborder d'autres questions tout aussi importantes. Un temps que vous pouvez vous offrir pour faire le point et partager vos ressentis sur les changements à venir dans votre vie. Ce cycle s'articulera autour de 4 thèmes principaux :

- > Ressources et finances
- > Santé et bien-être
- > Projets en mouvement
- > Vie affective

Ces thématiques seront plus ou moins développées selon les attentes du groupe, un programme co-construit avec vous, avec des témoignages et/ou des intervenants.

Dates : 8 mars, 22 mars, 12 avril, 10 mai et 14 juin (chaque fois un samedi matin de 9h à 12h)

Lieu : MC, 40 rue du Douaire à 6150 Anderlues

Infos : cycle gratuit et inscription indispensable au 071/54.84.10 • caroline.elias@mc.be

Marche Adepts



ÉnéoSport Charleroi et son club de Rando Evasion vous invitent à leur Point vert le dimanche 9 mars. Nous vous proposons des circuits fichés de 5, 10 et 20 km avec départ entre 8h et 17h. Et des balades nature guidées avec départ à 10h et à 14h. Possibilité de restauration sur place à prix démocratiques. Accès par la route N59 Anderlues vers Lobbes que l'on atteint par le carrefour du Roi des Belges ou par la N54 sortie Anderlues. Accès par le TEC, Métro M1 ou M2.

Date : le dimanche 9 mars de 8 à 17h

Lieu : MC, 40 rue du Douaire à 6150 Anderlues

Infos : 071/54.84.08

Grand tournoi de pétanque

Grand tournoi de pétanque

Grand tournoi de pétanque

Toute une journée de pétanque en salle grâce à énéoSport.

Café d'accueil à 9h30 et résultats à 17h.

Date : le mercredi 26 mars

Lieu : Centre de loisirs, 125B rue du Chemin vert à 6042 Lodelinsart

Prix : 15 EUR pour les membres énéoSport et 25 EUR pour les non-membres

Infos et inscriptions : 071/54.84.08

énéoSport Charleroi a de nombreux clubs de sport dans toute la région (marche, cyclo, pétanque, yoga, gymnastique, natation, aquagym, Viactive, tennis de table, volley, tai chi...). Il vous suffit de demander notre brochure au 071/54.84.08 • fax : 071/54.84.06 • eneosport.charleroi@mc.be

Saison culturelle 2014

>> La régionale Énéo Thudinie vous invite à la présentation de ses voyages culturels.

Présentation des 6 destinations que vous avez élues, rappel des modalités d'inscription, présentation de la commission culture et des ses projets et goûter offert.

Date : le mardi 11 mars à 14h

Lieu : MC, 40 rue du Douaire à 6150 Anderlues

Inscription avant le 1er mars : Raoul Vanwezer - Énéo Thudinie : 7 rue des Hamois à 6536 Thuillies • vanwezer.raoul@gmail.com

Mutualité chrétienne Hainaut oriental
40 rue du Douaire à 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean-Michel Namurois
Fax : 071/54.85.50
E-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071/54.85.48

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7