

Gros plan sur

Les vacances organisées par la MC Liège

Cette année encore, la MC s'associe à ses trois mouvements pour proposer des séjours aux jeunes de 7 à 21 ans, aux plus de 50 ans ainsi qu'aux personnes malades, valides et handicapées. Au total, ce sont 45 séjours et 22 semaines de plaines qui vous sont proposés à prix avantageux grâce à votre assurance complémentaire. Pour obtenir la brochure complète : 04/221.74.90 • vacances.liege@mc.be

Vacances pour les jeunes

En collaboration avec la régionale de Verviers, Jeunesse & Santé Liège organise 22 séjours. Grâce à votre assurance complémentaire, vous bénéficiez d'une offre de vacances à prix plancher !



> Un tarif préférentiel est accordé une fois par an aux membres MC en ordre de cotisation.

> Une réduction complémentaire est accordée sur les séjours aux membres BIM (bénéficiaires de l'intervention majorée). Inscriptions en ligne et détails des séjours sur www.mc.be

Pour les 7-13 ans (enfants nés de 2001 à 2007)

Séjours à la mer

Trouver des vacances originales, c'est pas la mer à boire !

Dates :

> **Bredene (Horizon) :** Du 1^{er} au 11 juillet ou du 11 au 21 juillet

> **Middelkerke (Del Huzo) :** Du 21 au 31 juillet ou du 31 juillet au 10 août

> **La Panne (Flipper) :** Du 10 au 20 août

Prix :

218 EUR au lieu de 435 EUR - BIM 109 EUR (Bredene ou La Panne)

236 EUR au lieu de 476 EUR - BIM 118 EUR (Middelkerke)

Séjours aventure

Tu connais Indiana Jones ? C'est de la gnochette à côté du séjour dans lequel tu vas t'aventurer ! Tu passeras tes journées au milieu de la verdure ardennaise, près d'une rivière qui t'emmènera vers des contrées inexplorées.

> **Botassart trappeurs (7-11 ans)**

Dates : Du 12 au 20 juillet

Prix : 230 EUR au lieu de 424 EUR - BIM 115 EUR

> **Botassart sport/aventure (11-13 ans)**

Dates : Du 16 au 26 août

Prix : 305 EUR au lieu de 454 EUR - BIM 153 EUR

Séjour à la ferme à Septon (7-9 ans)

Hello vœux, vaches, cochons, couvée... La "Verte Prairie" t'accueille pour un séjour, avec la ferme intention de te faire découvrir les joies de la nature. Rien que ça ? Meuh non !

Dates : Du 10 au 17 août

Prix : 209 EUR au lieu de 393 EUR - BIM 104,5 EUR

Équitation à Graide et Marchin (9-13 ans)

Les chevauchées fantastiques, c'est ton dada ? Alors monte sur tes grands chevaux et rejoins-nous ! Séances de voltige, balades dans la nature, au cœur d'un manège qui va t'enchanter. Débutant ou confirmé, tu cavaleras à ton rythme.

Dates :

> **Marchin :** Du 13 au 18 juillet

> **Graide :** Du 20 au 27 juillet ou du 27 juillet au 3 août

Prix :

235 EUR au lieu de 373 EUR - BIM 117,5 EUR (Marchin)

275 EUR au lieu de 446 EUR - BIM 138 EUR (Graide)

Pour les 11-13 ans (de 2001 à 2003)

Séjours péniche-vélo

A l'abordage ! Tu en connaîtras un sacré rayon sur la vie à bord d'une péniche, tout en découvrant autrement les paysages hollandais.

Dates : Du 3 au 10 juillet, du 10 au 17 juillet ou du 31 juillet au 7 août

Prix : 230 EUR au lieu de 401 EUR - BIM 115 EUR

Pour les jeunes de 14 ans (2000)

Voile à Mèze

A Mèze, tu surferas sur une vague de découvertes en t'initiant au catamaran, au dériveur ou, tout simplement, les pieds dans l'eau.

Dates : Du 20 au 29 juillet

Prix : 422 EUR au lieu de 682 EUR - BIM 222 EUR

Sport à Salavas

A Salavas, c'est du fun en masse ! Les gorges de l'Ardèche recèlent de disciplines hors pair : spéléo, accrobranches, baignades, rando-aventure, escalade, sans oublier les moments de détente et de visite !

Dates : Du 2 au 11 août

Prix : 350 EUR au lieu de 599 EUR - BIM 175 EUR

Pour les 15-18 ans (de 1996 à 1999)

Croatie

Culture, farniente & soleil à gogo ! Balades au cœur des mystérieux paysages croates, piscine, plage, croisière en bateau...

Dates : Du 21 au 30 juillet

Prix : 718 EUR au lieu de 830 EUR - BIM 518 EUR

Corse

Welcome to Miami Plage ! Plonge la tête la première dans les animations proposées : excursions, plongée, tyrotrekking... !

Dates : Du 30 juillet au 8 août

Prix : 730 EUR au lieu de 845 EUR - BIM 530 EUR

Pour les jeunes handicapés

Les lieux qui t'accueilleront te recevront en grandes pompes ; tu y trouveras tout le confort nécessaire, avec une grande accessibilité. Les animateurs vont te faire découvrir des ateliers amusants, divertissants, au gré de ton rythme et de tes envies. Ici, finis les grands airs, on profite du grand air !

Anijhan Maasmechelen

Pour jeunes handicapés physiques et/ou mentaux âgés de 7 à 21 ans.

Dates : Du 1^{er} au 11 juillet

Prix : 244 EUR au lieu de 464 EUR - BIM 122 EUR

Anijhan Bredene

Pour jeunes handicapés physiques et/ou mentaux âgés de 7 à 21 ans.

Dates : Du 1^{er} au 11 juillet

Prix : 210 EUR au lieu de 420 EUR - BIM 105 EUR

Anijhan Salavas

Pour jeunes handicapés physiques et/ou mentaux légers, non voiturés âgés de 14 à 21 ans

Dates : Du 2 au 11 août

Prix : 309 EUR au lieu de 571 EUR - BIM 154,5 EUR

Vert Bleu Soleil : le salon des vacances

Envie d'ailleurs ? Le salon Vert Bleu Soleil vous propose en un seul lieu (12.000 m²) toute l'information nécessaire à un séjour réussi. La MC Liège sera au rendez-vous pour vous présenter son offre de vacances. Soyez nos invités : l'entrée est gratuite pour les membres MC !

Quatre jours pour s'évader

Envie de vacances, de soleil, d'aventures, de ciel bleu ? Du 13 au 16 février, les Halles des Foires de Liège accueilleront le salon des vacances et de la seconde résidence. Tourisme, voyages alternatifs, loisirs, sports aventure ou seconde résidence, il y en aura pour tous les goûts lors de ces quatre jours d'activités. Avec ses 500 destinations, 250 opérateurs et de nombreuses animations, l'édition 2014 devrait vous donner quelques idées d'évasion...

Voyagez avec la MC

En famille, entre amis, sans les parents... : la MC vous invite à venir découvrir ses différentes formules de vacances en Belgique et à l'étranger. Venez rencontrer les volontaires qui encadrent nos séjours et repartez avec le plein d'idées ! Nos professionnels seront également au rendez-vous pour vous informer sur les documents à emporter en voyage, l'assurance et l'assistance à l'étranger, les services et avantages de la MC en général.

Participez à nos animations et repartez avec de nombreux cadeaux !

En pratique

Lieu : Halles des Foires de Coronmeuse

Dates : du 13 au 16 février de 11h à 19h (21h le vendredi)

Prix : 6 EUR

Entrée gratuite pour les membres MC, disponible sur www.mc.be ou auprès de votre conseiller mutualiste.

Infos : www.vertbleusoleil.be

Séjour intergénérationnel en Bretagne

Séjour par vos propres moyens. Énéo et Jeunesse & Santé invitent grands-parents et petits-enfants, à partager des moments de complicité magique dans la Forêt de Brocéliande, en Bretagne. Dans cette contrée nichée au cœur de la vaste forêt bretonne, rêve et réalité s'entremêlent. Vivez la Bretagne autrement, entre landes et légendes !

Dates : Du 7 au 11 juillet

Prix enfant : 295 EUR au lieu de 370 EUR

Prix grand-parent : 360 EUR au lieu de 435 EUR

Plaines de vacances J&S

17 semaines d'évasion pour les jeunes de 3 à 16 ans.

LIEUX	ÂGES	DATES	PRIX MEMBRES MC/SEMAINE
VACANCES DE PRINTEMPS			
Waremmes	3-14 ans	du 7 au 11 avril	68 EUR 53 EUR
Ans	6-12 ans	du 14 au 18 avril	45 EUR 30 EUR
VACANCES D'ÉTÉ			
Ans	3-13 ans	du 7 au 18 juillet	65 EUR 50 EUR
Ans	14-16 ans	du 7 au 18 juillet	91 EUR 76 EUR
Ourthe-Ambève	3-14 ans	du 7 au 18 juillet	45 EUR 30 EUR
Basse-Meuse	3-12 ans	du 21 juillet au 1 ^{er} août	45 EUR 30 EUR
Waremmes	3-14 ans	du 21 au 25 juillet	74 EUR 53 EUR
Liège	3-12 ans	du 4 au 15 août	45 EUR 30 EUR
Seraing	3-14 ans	du 4 au 15 août	32 EUR 17 EUR
Micheroux-Olne-Fléron	3-14 ans	du 11 au 22 août	45 EUR 30 EUR

L'accueil est assuré le matin et le soir en dehors des heures d'animation. Les inscriptions se font pour des périodes de 5 jours consécutifs minimum. Les collations, la soupe, les excursions et le matériel d'animation sont compris dans le prix (prévoir un pique-nique). Agrément de l'ONE.

Plus d'infos et inscriptions : 04/221.74.41 • www.mc.be



Vacances en intégration pour les personnes malades, valides et handicapées

Grâce à une forte intervention de la MC, Altéo offre des séjours très démocratiques, dans une ambiance conviviale, avec un grand souci d'égalité et d'intégration des moins valides.

Nieupoort - Domaine de Ter Duinen

Séjour tout public
Le domaine de Ter Duinen vous accueillera au milieu des polders à une dizaine de minutes de la digue. Tout est prévu pour une accessibilité maximale. Outre les activités organisées par les équipes de volontaires qui accompagnent le séjour, Ter Duinen propose aussi des animations : spectacles, concerts...

Dates : Du 30 mai au 6 juin ou du 5 au 12 septembre

Prix : 535 EUR au lieu de 735 EUR (juin) et 495 EUR au lieu de 695 EUR (septembre)

France-Drôme

Séjour tout public
Blotti au cœur de la Drôme, des collines et des régions viticoles des Côtes du Rhône, le Château de Collonges est à une distance de 40 km de Valence. Vous pourrez profiter pleinement des infrastructures et alentours du château.

Dates : Du 13 au 21 avril

Prix : 560 EUR au lieu de 660 EUR

Spa-Nivezé

Séjour tout public
Spécial Francophilie
De quoi passer des nuits d'ivresse musicale avec plus de 250 concerts ! Accès illimité au Village Francofou et à ses multiples concerts et animations. Accessibilité la plus aisée possible et logement en pension complète au Domaine de Nivezé.

Dates : Du 18 au 25 juillet

Prix : 680 EUR au lieu de 920 EUR

Bulgarie - Albena

Séjour tout public - Remise en forme
Situé au bord de la mer Noire, la station balnéaire d'Albena vous propose



la combinaison d'un climat favorable, des eaux thermales et d'une nature merveilleuse. Vous serez logés en formule "all inclusive" avec boissons locales, dans le complexe Laguna Beach ***** avec son centre balnéo-curatif.

Dates : Du 9 au 16 juin

Prix : 925 EUR au lieu de 1.000 EUR

Coxyde

Séjour fun et aventure pour personnes handicapées mentales

Venez goûter à l'ambiance unique d'antan, par le biais de la pêche qui est encore bien vivante à Oostduinkerke, seul endroit au monde où l'on peut encore voir les pêcheurs de crevettes à cheval, sans oublier un vaste choix d'activités sportives et de loisirs. Le centre de jeunesse Midwestern vous accueillera à 300 mètres des dunes.

Dates : Du 9 au 16 août

Prix : 430 EUR au lieu de 480 EUR

France-Auvergne

Séjour tout public
Le patrimoine architectural de Saint-Sauves en Auvergne témoigne de la richesse de son passé. Son patrimoine "nature" offre de magnifiques paysages entretenus grâce au savoir-faire des agriculteurs. Vous serez hébergés au village de vacances "Le Domaine des Puits", implanté à 962 mètres d'altitude, dans un domaine arboré de 31 hectares avec étang privatif.

Dates : Du 30 août au 6 septembre

Prix : 910 EUR au lieu de 985 EUR

Inde-Circuit équitable et solidaire autour de New Delhi

Séjour tout public
Altéo vous emmène à la découverte de la région du Madhya Pradesh pour vivre 15 jours au rythme des ashrams : un voyage très éloigné de nos repères habituels en terme de confort, de nourriture, de rythme de vie, de climat, de culture. Cependant, cette immersion dans le quotidien est sans nul doute la meilleure approche pour permettre des rencontres en toute simplicité.

Dates : Du 3 au 18 octobre

Prix : 850 EUR au lieu de 950 EUR (hors coût de l'aérien qui sera adapté en fonction de l'évolution du prix du vol)

Plaines en intégration Altéo

Altéo organise des plaines de vacances à destination des enfants et adolescents polyhandicapés en y intégrant des jeunes valides.

Congé de détente	Du 3 au 7 mars
Vacances de printemps	Du 14 au 18 avril
Vacances d'été	Du 14 au 18 juillet et du 21 au 25 juillet
Congé d'automne	Du 27 au 31 octobre

Prix : 50 EUR la semaine (collations, eau, soupe et repas tartines compris)

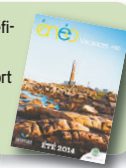
Lieu : Au Parc Astrid, 3 quai de Wallonie à 4000 Liège

Plus d'infos : 04/221.74.33 • alteo.liege@mc.be

Vacances pour les + de 50 ans

Les membres MC en ordre d'assurance complémentaire bénéficient d'une ristourne par voyage :

- 30 euros pour les séjours en Belgique (+ 30 euros et transport gratuit pour les Bénéficiaires de l'intervention majorée) ;
- 75 euros pour les séjours à l'étrangers.



Séjours en car

Mariakerke

Le plein d'iode, la bonne humeur, un programme varié à un prix abordable : c'est ça Mariakerke !

Dates : Du 19 au 29 septembre

Prix de base : 648 EUR au lieu de 678 EUR - BIM 618 EUR

Lac de Garde (Italie)

Situé dans le nord de l'Italie, le Lac de Garde est le plus grand lac du pays. Son eau bleu azur possède une clarté extraordinaire et il bénéficie d'un climat méditerranéen.

Dates : Du 2 au 10 mai

Prix de base : 1.057 EUR au lieu de 1.132 EUR

Jura (France)

Au cœur du Jura, une nature préservée. Ce séjour s'adresse à deux publics : randonneurs et/ou amoureux de culture. Au gré des jours et de vos envies, inscrivez-vous dans l'un ou l'autre groupe.

Dates : Du 19 au 24 mai

Prix de base : 600 EUR au lieu de 675 EUR

Côte d'Opale (France)

A deux pas de la Belgique et de l'Angleterre, entre mer et campagne, la Côte d'Opale réunit des paysages variés de plages, dunes, marais, estuaires et falaises.

Dates : Du 9 au 13 juin - Prix

de base : 491 EUR au lieu de 566 EUR

Alsace (France)

Entre nature et patrimoine, Dossenheim est situé à l'entrée du Parc naturel régional des Vosges du Nord, à environ 50 km de Strasbourg. Profitez de ce court séjour pour vous ressourcer !

Dates : Du 15 au 19 juin - Prix

de base : 499 EUR au lieu de 574 EUR

Séjours en train

Transport des bagages par nos soins

La Lozère (France)

En pleine nature, entre les monts d'Aubrac et les montagnes de la Margeride, les Hameaux de Lozère vous accueillent dans un grand parc boisé à 900 m d'altitude. L'ambiance conviviale et chaleureuse des Hameaux en font un havre de paix et de quiétude, pour un séjour en toute sérénité.

Dates : Du 10 au 17 mai

Prix de base : 1.332 EUR au lieu de 1.407 EUR

Guéthary (France)

Entre Biarritz et Saint-Jean de Luz, Guéthary est un des plus petits villages typiquement basques. Il bénéficie d'une vue sur la côte vers les plages des Landes et sur le panorama des Pyrénées visibles jusqu'au sommet de la chaîne centrale.

Dates : Du 13 au 20 septembre

Prix de base : 1.256 EUR au lieu de 1.331 EUR

Île de Ré (France)

Véritable joyau de la Côte Atlantique ! Venez découvrir ses multiples facettes, ses dix villages, ses paysages variés qui font son charme : plages de sable, forêts, marais salants et ports de plaisance dont certains ont été classés à l'Unesco.

Dates : Du 27 septembre au 4 octobre

Prix de base : 940 EUR au lieu de 1.015 EUR

Séjours en avion

Marathon (Grèce)

Marathon commémore la victoire des Grecs sur les Barbares en -490. C'est aussi l'emblématique épreuve des jeux olympiques. Ce séjour culturel, attrayant et convivial vous invite donc à un retour aux sources : vous ne serez pas déçus !

Dates : Du 13 au 22 mai

Prix de base : 1.319 EUR au lieu de 1.394 EUR

Circuit en Europe Centrale

Prague, Vienne & Budapest, trois grandes capitales d'Europe centrale. C'est au travers de ce superbe circuit que vous découvrirez la prestigieuse dynastie des Habsbourg qui, du Moyen-âge au début du siècle passé, régna sur tout le centre de l'Europe.

Dates : Du 11 au 18 juin

Prix de base : 1.471 EUR au lieu de 1.546 EUR

Croatie

Pays à la situation unique, fascinante transition entre Europe centrale et Méditerranée, carrefour de cultures et d'influences assez exceptionnel ! Ce séjour est la destination idéale pour vivre de vraies vacances au milieu

Vacances pour les + 50 ans : ristourne de 12,50 euros pour toute inscription avant le 15 février.

Séjours par vos propres moyens

Ardèche (France)

Envie de vacances originales ? Que vous soyez d'anciens campeurs, des amoureux de la nature ou encore que vous appréciiez vivre vos vacances en toute liberté, ce séjour est fait pour vous !

Nous vous proposons des vacances innovantes dans un hôtel de plein air (camping) en Ardèche.

Dates : Du 15 au 21 juin

Prix de base : à partir de 583 EUR au lieu de 658 EUR, en fonction du type de bungalow

La Loire en vélo

De Blois jusqu'à Tours en passant par Amboise, vous découvrirez les villes médiévales qui ont fait la renommée du Val de Loire, vous visiterez parmi les plus prestigieuses châteaux et vous roulez sur les petites pistes cyclables entre vignobles, champs et forêts.

Dates : Du 21 au 28 juin

Prix de base : 1.006 EUR au lieu de 1.081 EUR

Séjour répit à Spa Nivezé

Un séjour destiné aux personnes qui voudraient souffler un peu mais qui ne le peuvent parce qu'elles doivent assurer une aide permanente à un proche : parent âgé, enfant handicapé, compagnon ou compagne nécessitant une présence continue...

Un séjour pour se ressourcer, se reposer, se distraire, ne rien faire... Juste prendre soin de soi !

De réels moments de répit pour chacun grâce à l'animation des aidants par l'équipe d'accompagnateurs Énéo et celle des aidés par des volontaires Altéo.

Dates : Du 29 septembre au 3 octobre

Vous connaissez des personnes en situation d'aidants ou vous vivez vous-même cette situation ? Contactez Énéo au 04/221.74.46 • eneo.liege@mc.be ou Altéo au 04/221.74.33 • alteo.liege@mc.be



Mutualité chrétienne de Liège

38 Place du XX Août - 4000 Liège
Éditeur responsable : Rudolphe Bastin
Coordnatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : enmarche.liege@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale ?
Signalez-le via www.mc.be/journal ou au 0800 10 9 8 7