

## AGENDA

## Femmes en transition autour de la cinquantaine

///

>> Vie féminine propose un cycle de conférences sur le thème "Femmes de transition autour de la cinquantaine". Que se passe-t-il en nous et autour de nous durant cette période de transition? Stop au discours qui associe ménopause à maladie et vieillissement ! Dans une dynamique d'échange d'expériences avec d'autres femmes et d'apport de contenus, Vie féminine se penchera sur divers thèmes.

Mon corps s'adapte à un nouvel équilibre : les changements physiques et affectifs, le vendredi 28 février, de 13 à 16h30 à Nivelles (Espace Wallonie).

Qu'est-ce qui se passe en moi ? Je m'écoute et prends ma santé en main, le vendredi 21 mars, de 13 à 16h30 à Nivelles (Espace Wallonie).

Comment vivre ma sexualité et ma vie affective ? Le vendredi 4 avril, de 13 à 16h30 à Nivelles (Espace Wallonie).

Je prends ma vie en main, le mardi 13 mai, de 19 à 22h30 à Rebecq (Centre culturel ou la gare).

Mon corps et ma vie de femme : échange de savoirs entre femmes de diverses générations, le samedi 21 juin, de 10 à 14h30 à Nivelles (Foyer des Récollets). Partage d'un repas convivial de type "auberge espagnole".

Prix par séance : 1 EUR pour les membres et 5 EUR pour les non-membres  
Infos et inscription indispensable : 067/84 13 75 • brabant-wallon@viefeminine.be

## Les médicaments génériques ?

///

La section énéo (Mouvement social des aînés) de Braine l'Alleud propose une séance d'information sur les médicaments génériques : existe-t-il des médicaments moins chers qui peuvent m'intéresser ? Comment faire pour alléger le coût des médicaments ? Comment cela fonctionne ? Le Docteur Yves Van Houte, ancien médecin-directeur de l'Alliance nationale des Mutualités chrétiennes, nous proposera une présentation et une séance de questions-réponses.

Date : le vendredi 28 février de 14h à 15h30

Lieu : 33 rue Schepers à 1420 Braine-l'Alleud

Infos : énéo au 067/89.36.90

## Une vie après le travail

///

>> Énéo, en collaboration avec la Mutualité chrétienne, a développé un projet "Une vie après le travail" destiné à sensibiliser les futurs ou jeunes retraités et préretraités à leur "seconde" vie.

Le projet se composera de six ateliers de formation et réflexion s'étalant d'avril à septembre. Les thèmes abordés seront la santé, la vie affective, les ressources et besoins...

Énéo vous propose de participer à la soirée de lancement du projet.

## Au programme :

- > accueil et prise en compte des questions sur le thème ;
- > projection du film "Sauve qui peut, la retraite !", une comédie documentaire sur ce thème ;
- > débat autour du thème et de l'organisation du projet ;
- > petite restauration autour du verre de l'amitié.

## En pratique :

Date : le vendredi 21 février de 18h30 à 21h

Lieu : Mutualité chrétienne du BW, 54 boulevard des Archers à 1400 Nivelles

Prix : gratuit

Date limite d'inscription : le 14 février

Infos et inscriptions : 067/89.36.90 • eneo.brabantwallon@mc.be

## Café citoyen

///

Les équipes populaires du BW proposent un café citoyen sur le thème "Démocratie, participative ou... participation ?" avec Christian Kunsch, président du MCC.

Date : le jeudi 20 février à 20h

Lieu : Café Le Pèlerin, 3 square Gabrielle Petit à 1400 Nivelles

Prix : gratuit

Infos : équipes populaires du BW au 0485/03.05.81

## Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 bd des Archers à 1400 Nivelles

Éditeur responsable : Frédéric Possemiers

Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be • www.mc.be

**Tél. 067/89.36.36**

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7

## Gros plan sur

## Naître parents avec la Mutualité chrétienne

Devenir parents est à chaque fois une expérience unique dans la vie d'un couple, d'une famille. Pour vous aider à "naître parents", la MC a développé un ensemble d'avantages et de services. Parcourons-les ensemble.

## Nos nouveautés en 2014

## Des conseils personnalisés

NEW

La grossesse est un moment clef de la vie. Outre les grandes émotions qu'elle procure, ce moment fait naître de nombreuses questions et nécessite de nombreuses formalités à remplir.

On se pose beaucoup de questions notamment sur les frais d'accouchement, le congé de maternité ou de paternité, la crèche. Quelles sont les démarches à réaliser auprès de votre employeur, de la commune, de la MC... Les démarches à accomplir avant et après l'accouchement sont souvent mises de côté pour se consacrer pleinement au développement de votre enfant.

C'est pourquoi la Mutualité chrétienne vous propose un accompagnement personnalisé. Une conseillère mutualiste spécialisée dans ce domaine peut vous rencontrer, à votre convenance, soit à votre domicile, soit en agence.

Vous aurez ainsi l'occasion de lui poser toutes les questions que vous souhaitez à propos de la naissance. Elle pourra, de son côté, attirer votre attention sur certains points importants pour que cet événement se passe au mieux.

Pour prendre contact avec nos conseillères "naissance", rien de plus simple : il suffit de se connecter sur [www.mc.be/naissancebw](http://www.mc.be/naissancebw) et de remplir le formulaire. Nos conseillères vous recontacteront rapidement pour vous proposer un rendez-vous.

## Des cadeaux pour les futures mamans

NEW

Vous attendez un heureux événement ? Félicitations ! Nous souhaitons nous associer à votre bonheur en vous offrant un cadeau afin de prendre soins de vous et de votre enfant.

Dès 3 mois de grossesse, les futures mamans peuvent choisir un cadeau parmi nos 5 propositions :

- > un ballon siège ;
- > une écharpe porte-bébé ;
- > un stimulateur de rééducation périnéale ;
- > un set de produits de soins Weleda ;



> un coussin d'allaitement Doomoo. Réservez-le sur le site [mc.be](http://mc.be) ([www.mc.be/naissancebw](http://www.mc.be/naissancebw)) en utilisant le formulaire de commande. Ce cadeau peut être complété par une offre d'Axedis, l'entreprise de travail adapté (ETA) partenaire de la Mutualité. Axedis vous offre 20 faire-part à partir de 50 achetées.

## Vos avantages "grossesse et naissance"

Fécondation in vitro : 250 euros par cycle.

Accouchement à l'hôpital : la maman et son bébé sont d'office couverts par une couverture hospitalisation : l'Hospi solidaire.

Séances de kiné périnatale : vous bénéficiez d'un remboursement pour neuf séances de kiné pré et/ou postnatale.

Prime de naissance : à la naissance, vous recevez une prime de 350 euros dont 100 euros en chèque-cadeau Prémaman-Orchestra.

Dépistage de la surdité : grâce à

l'Hospi solidaire, ce dépistage est intégralement remboursé.

Soins 100% remboursés : jusqu'à ses 18 ans et sous condition qu'il dispose d'un DMG (voir ci-contre), les soins de l'enfant sont 100% remboursés.

Matériel de puériculture : vous pouvez louer ou acheter du matériel adapté aux bébés dans les magasins de notre partenaire Qualias. En tant que membre MC, vous y bénéficiez de tarifs préférentiels.

## Et quand bébé grandit

Comme la vie n'est pas un long fleuve tranquille, vous pouvez compter sur la mutualité au fur et à mesure que votre enfant grandit.

Que ce soit pour la garde d'enfants malades (10 jours gratuits), la vaccination (25 euros), les bébés nageurs (35 euros), les médecines douces (jusque 235 euros) ou en cas d'hospitalisation... à chaque étape de la vie, la MC est à vos côtés.

## Nouveau

## Un package naissance

Dès la naissance de votre bébé, vous recevrez également un "package Naissance" composé d'un sac pratique réutilisable, d'une couverture polar pour votre bébé de la marque Doomoo, d'un pare-soleil pour votre voiture, d'un bon à valoir pour un paquet de langes écologiques BabyCharm, et des brochures conseil...

Pour le recevoir, rien de plus simple ! Rendez-vous dans une de nos agences muni de votre acte de naissance, ce package vous sera directement remis.

## Bon à savoir :

Pour aider les futurs parents à s'y retrouver dans les nombreuses démarches liées à la naissance, la MC a édité une brochure "Naître parents : nos conseils, vos droits".

On y trouve aussi une foule de renseignements de type santé sur le dos, la vaccination, l'allaitement, le baby blues...

Cette brochure est disponible gratuitement chez votre conseiller mutualiste ou par mail à [brabant.wallon@mc.be](mailto:brabant.wallon@mc.be)



# Pour vos enfants

## Nous intervenons dans les soins médicaux et paramédicaux jusqu'à 18 ans

Vos enfants grandissent... l'avantage "Soins des petits" grandit aussi ! Désormais, les soins de vos enfants (consultations chez un médecin généraliste, spécialiste, orthodontiste, kiné ainsi que soins infirmiers) vous seront remboursés (selon les tarifs officiels et hors suppléments d'honoraires) jusqu'à la veille de leurs 18 ans.

**La condition pour bénéficier de cet avantage** est que votre enfant possède un Dossier médical global (DMG). Ce n'est pas encore le cas ? La démarche est simple. Demandez-le lors d'une consultation chez votre médecin traitant. Il vous en coûtera 29,57 euros, qui vous seront intégralement remboursés par la mutualité.

**Gratuit, facile et 30% d'économie**  
Le DMG permet de rassembler toutes les informations médicales de votre



© Thomas Blaton

enfant. De plus, avec un DMG, vous payez 30% de moins sur votre quote-part personnelle (le montant qui reste à votre charge, aussi appelé "ticket modérateur") lors des consultations. Tout le monde peut ouvrir un DMG et bénéficier des avantages financiers offerts par cette formule. Pour plus d'infos à ce sujet, surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be) ou renseignez-vous auprès de votre conseiller mutualiste.

# Saint Valentin

## De bonnes nouvelles pour les amoureux

Découvrez les avantages de la vie à deux à la MC !

### À deux c'est mieux

Vous faites partie de la MC et votre partenaire d'une autre mutualité ? Pourquoi ne pas vous affilier tous les deux à la Mutualité chrétienne ? Cela vous permettra de n'avoir plus qu'un seul interlocuteur pour le traitement de vos dossiers. En plus, pour une cotisation minimale de 9,50 euros chacun par mois, vous bénéficierez tous deux des nombreux avantages de la MC.

### Contraception

La MC rembourse, par exemple, leur contraception à toutes les femmes : vous recevez jusqu'à 36 euros par an pour votre pilule, patch, injection, anneau vaginal ou 100 euros tous les 3 ans pour les frais liés aux stérilets ou aux implants contraceptifs. Attention : on ne le rappellera jamais assez, ces moyens contraceptifs ne protègent pas des maladies sexuellement transmissibles. Il est recommandé d'utiliser un préservatif dans le cas de relations sexuelles présentant un risque. Plus d'infos sur [www.mc.be](http://www.mc.be)

### Vous prévoyez d'être parents ?

Grossesse, accouchement, fécondation in vitro, naissance ou adoption... Quelle que soit votre histoire, la MC vous accompagne par des avantages, des conseils et des services. Si vous avez des enfants, vous bénéficiez d'avantages rien que pour eux : soins de santé 100% remboursés jusqu'à 18 ans, pas de franchise pour les hospitalisations jusque 18 ans, avantages sport, stages, séjours scolaires, vacances, logopédie, orthodontie, garde d'enfant malade...

### Vos vacances avec la MC

La MC vous propose une offre de séjours été et hiver via Intersoc, son organisateur de vacances ([www.intersoc.be](http://www.intersoc.be)). Pour tous vos séjours à



© G. Philippe Tournier/ELP/Press

l'étranger, quel que soit votre pays de destination, vous bénéficiez aussi de l'assistance voyage "Mutas".

### Votre conjoint souhaite s'affilier ?

Rien de plus simple : nous nous occupons de tout. Il suffit qu'il se rende

dans l'une de nos agences ou qu'il remplisse le formulaire d'inscription sur [www.mc.be](http://www.mc.be).

Plus d'infos sur ces avantages au 0800 10 9 8 7 ou auprès de votre conseiller mutualiste.

## La MC au salon du mariage de Wavre

Comme chaque année, la MC était au Salon du mariage et de l'événement à Wavre les 25 et 26 janvier.

Une belle occasion de rencontrer les futurs mariés et de leur présenter les nombreux avantages et les offres de service de la MC.

Près de 150 couples ont ainsi pu bénéficier de nos conseils. Ils ont aussi pu participer aux concours que nous organisons avec, comme prix, cette année, un bongo "Séjour romantique", histoire de joindre l'utile à l'agréable.



# LES VACANCES DE NOS MOUVEMENTS

Comme précisé aux pages 8 et 9 de ce journal, les mouvements de la Mutualité chrétienne organisent des vacances pour tous les goûts et tous les publics !

## Jeunesse & Santé

///

>> Il reste quelques places durant les vacances de Carnaval et de Pâques pour les enfants de 7 ans à 14 ans.

### Tchéquie - Rokytnice nad Jizerou - Ski

Cette région est devenue le plus vaste domaine skiable des Monts des Géants. Les leçons de ski sont données en français à raison d'environ 4 heures par jour.

Dates : du 1<sup>er</sup> au 8 mars

Age : 14 ans (nés en 2000)

Prix : 745 EUR. Prix membres MC : 495 EUR

### Spa - Aventure

Une panoplie d'activités sportives et amusantes : initiation à l'orientation sous forme de jeux et de découverte de la nature dans le parc du domaine, visite d'un parc animalier, parcours accro-branches...

Dates : du 12 au 19 avril

Age : de 10 à 13 ans (nés entre 2001 et 2004)

Prix : 323 EUR. Prix membres MC : 162 EUR

### Coxyde - Mix Anim'

Les enfants seront plongés dans une aventure des plus incroyables où imagination et créativité seront leurs meilleurs alliés.

Dates : du 12 au 19 avril

Age : de 7 à 10 ans (nés entre 2004 et 2007)

Prix : 302 EUR. Prix membre 141 EUR

### Spa - Mix Anim'

Chaque enfant pourra se dépasser, partir à la découverte de soi, réaliser de nouveaux exploits, dans un monde où l'aventure n'a aucune limite !

Dates : du 5 au 12 avril

Age : de 7 à 12 ans (nés entre 2002 et 2007)

Prix : 302 EUR. Prix membre : 141 EUR

Si vous désirez plus d'informations ou recevoir un bulletin d'inscription, n'hésitez pas à nous contacter au 067/89.36.45

## Altéo

///

>>La brochure des séjours "Vacances été" d'Altéo est sortie de presse.

Altéo organise une journée de présentation de son offre de vacances. Vous aurez l'occasion de découvrir et de vous inscrire aux séjours de vacances ainsi qu'au séjour promotionnel réservé aux personnes ayant le statut "invalides" et à leur famille.

Date : le mercredi 19 février de 9h à 12h et de 14h à 16h

Lieu : Mutualité Chrétienne, Boulevard des Archers 54 à 1400 Nivelles (Salle Philippe Detienne)

Infos : Altéo au 067/89.36.80

## Énéo

///

City trip, randonnées, vacances au bord de l'eau, circuits de découverte, séjours sportifs... Que d'occasions privilégiées, de rencontres conviviales et de découvertes culturelles à saisir dans le nouveau catalogue "Vacances été 2014".

La brochure est gratuite et sera envoyée sur simple demande au secrétariat régional au 067/89.36.90 • [agnes.heubrecq@mc.be](mailto:agnes.heubrecq@mc.be) • ou talon ci-dessous

## TALON RÉPONSE

TALON À RENVoyer À LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE, SERVICE COMMUNICATION, 54 BD DES ARCHERS À 1400 NIVELLES

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE.

- ☐ Souhaite le catalogue des voyages Altéo.
- ☐ Souhaite l'invitation du séjour destiné aux "Invalides".
- ☐ Souhaite le catalogue des voyages Énéo.
- ☐ Souhaite le catalogue de vacances d'Intersoc.