

ÇA SE PASSE

Exposition "Marionnettes du monde"

///  
À tige, à tringle, à fil ou à gaine, les marionnettes sont le reflet d'une culture, d'un patrimoine et d'une tradition populaire. Accompagnés de Guignol, Tchatchès et de tous les autres, petits et grands partent faire un tour du monde à la découverte de ces personnages de théâtre, qui nous racontent la civilisation au sein de laquelle ils sont nés.



En collaboration avec le Théâtre des Zygomars, le Dwish Théâtre, le Théâtre à Denis, Vincent Sauvage et le Musée de la Vie wallonne de Liège.

L'exposition sera enrichie de plusieurs géants régionaux : le Loup et le Blanc-Moussi de Stavelot, Gilles et Catherine de Trois-Ponts, sans oublier Tchatchès et Nanesse !

Date : Tous les jours jusqu'au 9 mars de 10h à 18h  
Lieu : Abbaye de Stavelot  
Infos : 080/88.08.78 • www.abbayedestavelot.be

Spectacle : Un air de famille

///  
250 enfants et adultes seront sur scène pour chanter et s'exprimer sur le thème de la "famille" sous la direction de Brigitte Snoeck. Un spectacle où à la fois il y a un brin d'amour, de la tristesse, du désespoir et de la joie, n'oubliant pas la légèreté.

Le projet s'adresse à 9 classes du primaire de la région (Verviers, Welkenraedt, Blegny et Herve).

Avec l'aide de Brigitte Snoeck, de Patrick Therer et des instituteurs/trices, chaque classe apprend le fonctionnement d'un chœur où le "nous" l'emporte sur le "je" et où chacun reçoit une place indispensable et irremplaçable.

Organisation : Festival "Paroles d'Hommes".

Date : dimanche 16 février à 14h et à 17h  
Lieu : Forum des pyramides à Welkenraedt  
Prix : 10 EUR  
Infos et réservations : 087/89.91.70 ou 087/78.62.09 • reservation@parolesdhommes.be • www.forumdespyramides.be

Gros plan sur...

Les 50 ans de l'assurance maladie invalidité

Pour fêter les 50 ans de l'assurance maladie invalidité (AMI), Altéo Verviers a organisé fin 2013 une animation au sein de notre agence de la rue Laoureux. L'occasion pour nous de revenir sur cet anniversaire, sur cette animation et sur ce qu'est l'AMI.

L'assurance maladie invalidité est un mécanisme de protection qui permet d'assurer des soins de santé à l'ensemble des membres d'une société, qu'ils soient malades et bien-portants, jeunes ou moins jeunes, qu'ils aient des enfants ou qu'ils n'en n'aient pas, qu'ils aient un emploi ou qu'ils l'aient perdu. L'assurance maladie est basée sur la solidarité, ce qui rend l'assurance soins de santé efficace et permet à chacun de faire face aux aléas de la vie. De nos jours cependant, l'assurance maladie est de plus en plus concurrencée (assurance privée, privatisation, marchandisation, etc.), ce qui porte préjudice aux plus faibles, aux malades chroniques, à ceux qui ne sont pas en mesure de supporter les primes à payer ou se voient refuser l'accès à ces assurances.

Nous avons invité les membres à participer à un petit concours les amenant à se questionner sur notre système d'assurance soins de santé et indemnités (voir encadré ci-dessous). Parmi les 70 participants au concours,

nous avons le plaisir d'offrir un sweat Altéo ainsi qu'un pack MC à notre gagnant : Monsieur Jean-Claude Miruho. Félicitations !

L'ÉQUIPE ALTÉO VERVIERS



Jeu à télécharger  
Vous voulez en savoir plus, vous êtes enseignant, animateur ?  
Téléchargez le jeu complet et sa notice pédagogique sur [www.altéosbl.be](http://www.altéosbl.be).

Questionnaire

1. Quel est la part de l'AMI (assurance maladie invalidité) dans le budget de la sécurité sociale en Belgique ?  
 a - 20 %  
 b - 30 %  
 c - 45 %
2. Suite à la crise, les économies au sein de la sécurité sociale ont essentiellement touché les soins de santé. Le montant économisé dans ce secteur en 2013 est de :  
 a - 1,525 milliard  
 b - 371 millions  
 c - 3,7 millions
3. Quel est le coût moyen à charge du patient en hospitalisation classique en chambre particulière ?  
 a - 521 euros  
 b - 1312 euros  
 c - 4788 euros
4. En 1963, la loi instaure un régime d'assurance obligatoire solidaire basé sur la concertation entre les mutualités et le corps médical, sont concernés par cette loi :  
 a - Les salariés  
 b - Les salariés et les fonctionnaires  
 c - Les salariés et les indépendants
5. Quel était le budget de l'AMI (assurance maladie invalidité) en 2012 :  
 .....  
 .....  
 .....

1 : réponse c - 2 : réponse b - 3 : réponse b - 4 : réponse b - 5 : 35515,360 euros

BANDAGISTERIE • MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

Pantoufles de confort

Bientôt nos magasins Solival s'appelleront Qualias !

Ces pantoufles de confort (thérapeutiques, de réadaptation ou pour personnes diabétiques) sont indiquées pour les pieds avec ou sans pansement, gonflés ou douloureux..

Caractéristiques :

- > fermeture au coup de pied et au talon pour un réglage maximal et une mise en place facile
- > espace supplémentaire aux orteils
- > semelle antidérapante
- > tissu flexible, confortable et antibactérien
- > lavable et excellente tenue

Prix de vente habituel : 80 euros (modèle bas) et 90 euros (modèle haut). Remise de 20% pour les membres MC de la Province de Liège.



Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :  
 • Route du Condroz 475 à 4031 Angleur – 04/367.15.15.  
 • Kirchstraße 39B à 4700 Eupen – 087/88.17.15.  
[www.solival.net](http://www.solival.net)

Offre valable jusqu'au 19 Février 2014.

Solidaire ou solitaire ?

2013 marque l'anniversaire des 50 ans de la loi Leburton qui a posé les bases de notre système d'assurance soins de santé et indemnités.

À cette occasion, une campagne de sensibilisation a été réalisée le mardi 10 décembre 2013 dans l'agence de la Mutualité chrétienne de Verviers par le mouvement Altéo (mouvement social de personnes malades, valides et handicapées) en collaboration avec la MC Verviers-Eupen. En plus d'un accueil chaleureux (café, biscuits, etc.), chaque visiteur a reçu un mousqueton symbolisant la solidarité ainsi que la sécurité.



Offre d'emploi

DENTISTE

Polyclinique recherche DENTISTE pour pratique en différents lieux en Communauté Germanophone. Temps partiel ou temps plein.

Statut d'indépendant. Bilingue Allemand- Français. Locaux, matériel, assistantat, accueil, secrétariat et administration pris en charge par une organisation expérimentée. Ph. Lamalle, Directeur ASBL Santé & Solidarité, 31 rue Laoureux à 4800 Verviers. 087/30.86.40 • [cdv.philippe.lamalle@skynet.be](mailto:cdv.philippe.lamalle@skynet.be)

ASSISTANT(E) DENTAIRE

Polyclinique recherche ASSISTANT(E) DENTAIRE pour différents lieux en Communauté Germanophone. Exigence bilingue Allemand - Français. Temps partiel ou temps plein.

Expérience requise (fauteuil, informatique et administration). CDV, Service Personnel, 31 rue Laoureux à 4800 Verviers. 087/30.86.42 • [cdv.direction@skynet.be](mailto:cdv.direction@skynet.be)

Culture

# Énéo s'en va à Bruxelles avec les p'tits !

Au mois de mars, pendant les vacances de carnaval, Énéo Verviers propose aux grands-parents verviétois une sortie à Bruxelles, petits-enfants inclus !

**Au programme**, une exposition d'art unique en son genre : des œuvres créées avec des LEGO®, Art of the brick. Vous savez, ces petits rectangles en plastique de toutes les couleurs destinés aux enfants ? ! Imaginez ce million de briques réparties sur plus de 60 objets recréant des œuvres d'art célèbres telles que le Penseur de Rodin ou la Vénus de Milo, mais également un dinosaure de 6 mètres de long ainsi que des personnages tout droit sortis de l'imagination de l'artiste, Nathan Sawaya. Pour continuer la journée, nous vous proposons le Musée du Cacao et du Chocolat. Situé dans la magnifique maison classée De Valk construite en 1697, le musée vous propose un voyage au cœur du chocolat, de la fève de cacao à la tablette. Nous aurons également le plaisir d'assister à une démonstration de fabrication de pralines réalisée par un maître chocolatier, sans oublier des dégustations !

En résumé, une journée pleine de découvertes pour les yeux et pour les papilles qui ravira petits et grands.

**Date :** Le vendredi 7 mars  
**Prix :** Comprend l'aller-retour en train au départ de Verviers-Central, l'entrée à l'exposition Art of The Brick et au Musée du Cacao et du Chocolat. Membres MC : 25 EUR par personne. Non membre: 30 EUR par personne. En ordre de cotisation énéo 2014.  
**Infos et inscriptions :** obligatoires et au plus tard pour le lundi 24 février au 087/30.51.29 • eneo.verviers@mc.be



ÉnéoSport

# Papys et mamys reporters

énéoSport participe à la seconde édition de la "Francodyssée" ! Pour ceux qui ne connaissent pas le concept, il s'agit d'une émission diffusée sur Vivacité et présentée par Adrien Joveneau au travers de laquelle des papys et mamys reporters vous feront découvrir des régions de France et leurs activités sportives et de loisirs

Cette année, la régionale de Verviers a la chance de compter trois représentants :  
 > **Jacques Goorissen** (séjour du 13 au 17/01)  
 > **Dominique Everaerts** (séjour du 03 au 07/02)  
 > **Josiane Jacquet** (séjour du 24 au 28/02)

Tous les candidats de l'émission, membres d'énéoSport, ont été pré-

sentés le samedi 11 janvier entre 15h et 16h sur Vivacité. Restez à l'écoute tous les samedis, même horaire, pour les reportages individuels ! Vous trouverez également leurs aventures sur notre page Facebook "Quinzaine Aînergie" et notre site internet [www.eneosport.be](http://www.eneosport.be). Les reporters travailleront aussi pour la presse écrite "L'Avenir" ainsi que pour le site Internet de la RTBF.



Avantages AC

# Ostéopathie, chiropraxie, acupuncture, psychologie, kinésiologie

Si vous avez fait le choix de ces thérapies, sachez que la Mutualité chrétienne vous rembourse jusqu'à 70 euros par an, pour un montant de 10 euros par séance, toutes disciplines confondues

**L'ostéopathie et la chiropraxie sont des méthodes thérapeutiques manuelles.** À la fois préventive et curative, l'ostéopathie vise à rééquilibrer les structures ostéo-articulaires et viscérales qui ont perdu leur mobilité. Le chiropracteur, quant à lui, pratique des manipulations sur les différentes parties du corps, notamment au niveau de la colonne vertébrale.  
**L'acupuncture** est une médecine traditionnelle chinoise, basée sur l'implantation et la manipulation de fines aiguilles en divers points du corps à des fins thérapeutiques.  
**La kinésiologie** est une méthode de soin qui associe le mouvement, le tonus musculaire et diverses maladies. La MC intervient dans le remboursement de ces différentes thérapies.

**Votre avantage**  
 La Mutualité chrétienne Verviers-Eupen vous rembourse 10 euros par prestation avec un maximum de 7 séances par année et par bénéficiaire, toutes disciplines confondues.

Le prestataire doit être agréé. Consultez la liste des prestataires reconnus sur le site [www.mc.be](http://www.mc.be) ou demandez-la au 0800 10 9 8 7.

**Comment obtenir le remboursement?**  
 Il vous suffit de nous remettre l'attestation fournie par votre prestataire de soins.



MOUVEMENTS

Vacances

///

>> Présentation des séjours énéo

Le secteur liégeois de Fléron et la Régionale de Verviers vous invitent à la présentation des séjours Intersoc à destination des régionales de Liège et Verviers.

**Programme :**

Entrée libre dès 11h et jusque 16h  
 Découverte et présentation des séjours  
 Exposition d'aquarelles  
 Possibilité de repas pour ceux qui le souhaitent : 21 EUR (hors boissons)

**Date :** le lundi 3 février

**Lieu :** Salle Batifex, 27 rue de la Vaux à Retinne

**Accès :**

- bus TEC, ligne 138, au départ des Guillemins à Liège  
 - ligne 68, au départ de la gare des bus, rue Léopold à Liège

**Infos et inscriptions :** énéo Verviers au 087/30.51.29, E. Dermouchamps au 04/341.33.01 ou J. Pondant 04/358.46.47

Société

///

>> Conférence : "Géopolitique des flux migratoires en Belgique"

Après avoir abordé le thème de la multi-culturalité sous différents aspects, il est intéressant de clôturer ce projet par un éclairage géopolitique. Cette approche de la thématique permettra de prendre du recul et de la hauteur afin de mieux comprendre les tenants et aboutissants des flux migratoires en Belgique.

Dans ce cadre, énéo vous propose une conférence menée par Hassan Boussetta, spécialiste reconnu en la matière. Docteur en Sciences politique et sociale, chercheur FNRS, Monsieur Boussetta est maître de conférences et chargé de cours adjoint à l'Université de Liège, spécialiste des questions liées à la géopolitique du Maghreb, aux migrations et à l'intégration. Ne ratez donc pas l'occasion immanquable qui vous est offerte par Énéo de suivre cette conférence.

**Date :** Le mardi 4 février de 14h30 à 16h00

**Lieu :** Réfectoire de la MC, 25-29 rue Laoureux à Verviers

**Prix :** 2 EUR pour les membres MC, 3 EUR pour les non-membres

**Inscription obligatoire au bureau d'énéo :** 087/30.51.29 • eneo.verviers@mc.be

Santé

///

>> Conférence - Bien respirer, c'est bon pour la santé

De nos jours, de nombreux scientifiques étudient le phénomène de la respiration et ses bienfaits sur les plans physique et psychique. Depuis plus de 20 ans, la thérapie par la souffie fait ses preuves aux Etats-Unis. La gestion du stress par la respiration est simple, douce et puissante. Elle est basée sur la respiration consciente et utilise tout l'appareil respiratoire.

Elle vise à libérer les tensions et les émotions accumulées par le corps. Elle apporte détente physique, clarté mentale, meilleure concentration et renforce la santé. La conscience, le mental et la respiration sont des outils qui nous appartiennent et que nous apprenons à maîtriser grâce à cette technique. C'est en cela que consiste son originalité : apprendre à allier conscience, mental et respiration afin d'atteindre ses objectifs, tant sur le plan privé que professionnel.

Friedhelm Silvio Malburg est conférencier, thérapeute, enseignant et formateur de cette technique. Il viendra nous apprendre à bien respirer.

**Date :** Le mardi 11 février de 14h30 à 16h30

**Lieu :** Réfectoire de la MC, 25-29 rue Laoureux à Verviers

**Prix :** 4 EUR pour les membres MC, 5 EUR pour les non-membres

**Inscription avant le mercredi 5 février :** énéo au 087/30.51.29 • Altéo 087/30.51.61

Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen  
 25-29 rue Laoureux à 4800 Verviers  
 Editrice responsable :  
 Valérie Notelaers, Directrice régionale  
 Coordination : Laurence Lecq  
 Tél. : 087/30.51.11 • Fax : 087/30.51.10

**E-mail : [verviers@mc.be](mailto:verviers@mc.be)**

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7