

INFO MUTUALITÉ

Calendrier de paiement des indemnités jusqu'avril 2014

/// >> A titre informatif, vous trouverez ci-dessous les dates auxquelles seront payées les indemnités d'invalidité et les indemnités d'incapacité primaire pour le 1^{er} trimestre 2014. Cependant, soyez attentifs que selon les organismes financiers, ces paiements arriveront un peu plus tard sur votre compte bancaire.

Date de réception du paiement :

Sur un compte bancaire Belfius ou CBC : date du paiement + 1 jour
Sur autre compte bancaire : date du paiement + 3 jours
Par assignation postale : date du paiement + 4 jours
Les congés bancaires peuvent amener un délai supplémentaire.

Les indemnités d'invalidité en régime général et en régime indépendants

Janvier 2014	28-01-2014
Février 2014	25-02-2014
Mars 2014	26-03-2014
Avril 2014	25-04-2014

Les indemnités d'incapacité primaire

Période	Dates de paiement
La 2 ^e quinzaine de janvier	03-02-2014
La 1 ^{ère} quinzaine de février	20-02-2014
La 2 ^e quinzaine de février	03-03-2014
La 1 ^{ère} quinzaine de mars	20-03-2014
La 2 ^e quinzaine de mars	03-04-2014
La 1 ^{ère} quinzaine d'avril	17-04-2014
La 2 ^e quinzaine d'avril	05-05-2014

INFO MUTUALITÉ

Le service social élargit ses horaires

/// >> Depuis début janvier, le service social de la Mutualité a élargi ses horaires dans différentes permanences de la région. Voici les périodes concernées:

- A Boussu, 35 rue François Dorzée, le mardi de 10h à 12h30 • 0470/95.05.30
- A Dottignies, 19 rue Arthur Roelands, le mercredi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 11h • 0470/95.05.40
- A Frameries, 35 rue des Alliés, le jeudi de 14h à 16h30 • 0470/95.05.46
- A Jurbise, 402 route d'Ath, le lundi de 10h30 à 12h30 • 0470/95.05.32
- A Leuze, 30 rue du Bois Blanc, le lundi de 15h à 17h • 0470/95.05.47
- A Quiévrain, 2 rue du Jonquois, le lundi de 14h à 15h30 • 0470/95.05.46
- A Saint-Ghislain, 65 rue grande, le mercredi de 10h à 12h30 • 0470/95.05.30

Gros plan sur les services à domicile



Besoin d'une présence auprès d'un parent malade ?

Proche d'une personne malade, vous avez besoin d'être secondé ? Vous avez besoin d'une présence attentive et sécurisante, de jour et/ou de nuit, à votre chevet ? Les gardes malades à domicile des services d'Aide & Soins à Domicile sont là pour collaborer à votre confort et à votre sécurité !

Quand la maladie, l'âge ou la perte d'autonomie se faire sentir, mais aussi pour les familles actives et débordées, Aide & Soins à Domicile (ASD) fournit un ensemble de solutions : des services de soins infirmiers, d'aide familiale, d'aide-ménagère, de garde d'enfants malades mais aussi un service de garde à domicile.

La garde à domicile collabore à la sécurité et au confort physique et moral de la personne malade, tout en restant attentive à ses besoins. En Hainaut Picardie, environ 130 personnes bénéficient au cours de l'année de la présence attentive et sécurisante d'une des 30 gardes malades des services ASD.

La garde à domicile apporte aux personnes en perte importante d'autonomie la présence et la surveillance continue de jour et/ou de nuit d'une professionnelle, en relais avec la famille et/ou avec d'autres intervenants. Bien plus qu'une dame de compagnie ou une gardienne, elle exerce un métier qui suppose beaucoup de qualités humaines et de compétences professionnelles.

Elle maintient la personne malade dans des conditions optimales de sécurité et d'hygiène et met tout en œuvre pour maintenir son autonomie. En outre, cette personne apporte une aide relationnelle importante à la personne malade et à son entourage : écoute, soutien par la présence, dialogue, promenade, jeux de société...

En complément des prestations de l'aide familiale et/ou de l'infirmière, la garde peut effectuer des tâches d'aide à la vie journalière : préparer et donner les repas, effectuer des soins corporels (mais pas d'actes infirmiers), aider au lever, au coucher...

La garde qui vient chez vous est une professionnelle diplômée auxiliaire polyvalente qui fait partie d'une équipe d'Aide & Soins à Domicile. Elle bénéficie de l'encadrement d'une assistante sociale et d'une formation continue. Elle est tenue par le secret professionnel.

Les gardes à domicile travaillent en équipe et se relayent. Celles qui se rendent chez vous se tiennent mutuellement au courant de votre situation et de vos souhaits.

Pour recourir au service, vous devez disposer d'un certificat médical attestant de la nécessité de la présence d'une garde à domicile.



Lorsque vous adressez une demande au service, une assistante sociale se rend chez vous. Avec vous, elle analyse vos attentes et la façon la plus adéquate d'y répondre. Le temps de présence des gardes à domicile et leur horaire sont définis selon vos besoins et les disponibilités du service.

L'assistante sociale vous aide également à résoudre vos difficultés, si nécessaire. C'est elle qui assure la gestion journalière des horaires et des prestations des gardes à domicile qui sont sous sa responsabilité.

Les tarifs des prestations de garde à domicile sont établis en fonction de

vos situation et varient selon qu'il s'agit d'une garde de jour ou de nuit.

Pour plus d'informations sur les services de gardes à domicile, vous pouvez surfer sur www.mc.be/domicile ou contacter Aide & Soins à Domicile :
Région de Mouscron-Comines • 056/85.92.92
Région de Tournai • 069/25.30.00
Région de Ath-Lessines-Enghien • 068/28.79.79
Région de Mons-Borinage • 065/40.31.31
En dehors des heures de bureaux, une permanence téléphonique est assurée 24h/24, week-ends et jours fériés compris.

Témoignage d'une garde à domicile

En quoi consiste votre travail ?

Mon travail consiste à prendre soin des personnes. C'est un travail fort varié. Nous nous rendons chez des gens très malades où nous prenons le relais de l'infirmière. Nous leur donnons à manger, les aidons à se déplacer, nous produisons les actes nécessaires à une bonne hygiène... Chez d'autres, on y va pour tenir compagnie car ils sont très seuls, nous restons près d'eux, nous parlons, lisons le journal, jouons une partie de scrabble ou nous nous promenons avec eux. En deux mots : nous faisons tout pour que la personne se sente bien.

Quelle est la finalité de votre travail ?

Pour moi, c'est d'aider les autres, c'est donner de la joie, de la chaleur à des personnes qui sont malades, seules. Elles ont besoin d'être réconfortées, entourées. Nous aidons aussi beaucoup les familles qui sont dépassées, fatiguées par la maladie de leur proche. Nous devons alors gérer les émotions du patient et de sa famille. On essaie de trouver les bons mots, de les entourer du mieux que l'on peut.

Quelles qualités faut-il pour être garde à domicile ?

Il faut aimer donner aux autres. Il faut pouvoir gérer ses émotions car quand on se rend tous les jours chez une personne, on s'attache mais il faut garder une distance professionnelle. Surtout, il faut être à l'écoute, ne pas imposer sa façon de voir mais s'adapter à l'autre.

Que vous apporte votre travail ?

C'est un travail fort prenant, centré sur les émotions. Mon travail m'apporte beaucoup car j'aime donner aux autres. Avant, je travaillais dans un home. Il fallait constamment se dépêcher. Au domicile, je suis là pour minimum 3 heures ce qui permet de prendre son temps avec la personne. Quand celle-ci s'en va, ou est placée, nous avons parfois une petite lettre, un petit cadeau pour nous remercier de notre travail. Cela fait chaud au cœur de savoir ce que les gens pensent de nous, et surtout de savoir que l'on a apporté quelque chose à quelqu'un.

Témoignage d'une bénéficiaire du service de garde à domicile

Madame C. vient d'avoir 71 ans. C'est sa fille qui a fait appel au service de garde et y a maintenant 6 ans, lorsque les médecins ont diagnostiqué chez sa maman une pathologie neurologique dégénérative. Aujourd'hui, son état s'est fortement dégradé et elle ne peut plus rester seule, ce qui est très lourd pour l'entourage familial. D'autres aides à domicile complètent l'intervention du service : des aides familiales le matin et une infirmière deux fois par jour. La famille prend le relais le reste du temps.

Que fait la garde à domicile chez votre maman, comment se déroule une prestation ?
Les gardes à domicile passent chez ma maman tous les jours de la semaine de 13h à 17h30 juste après les aides familiales. Elles se chargent de la faire manger le repas de midi, elles lui préparent sa crème dessert pour le goûter et sa tartine pour le soir.

Même si ma maman ne réagit plus aux contacts avec l'extérieur, elles lui tiennent compagnie et lui parlent. Parfois, elle semble réagir à leur présence et manifeste des petits signes. Avant la dégradation de son état, les gardes faisaient beaucoup de choses avec elles : des promenades, des jeux, elles lui parlaient beaucoup.

Que vous apporte le service ?

S'occuper de son parent 24h/24, c'est extrêmement lourd, fatiguant physiquement et psychologiquement. Le service de garde à domicile me permet de garder mon activité professionnelle et de laisser ma maman chez elle en toute sécurité. C'est très important et rassurant de savoir que l'on peut compter sur des professionnelles formées et encadrées.

FEVRIER

Respirez un air sain et équilibré
avec les humidificateurs Lanaform

Family Vapolux
✓ Télécommande intégrée
✓ Fonction d'ionisation

Baby & kids Charly
✓ Sécurisé
✓ Lumière apaisante

-15%
sur les humidificateurs
LANAFORM®

* Offre non cumulable valable du 1^{er} au 28 février 2014. Sous réserve de disponibilité.

QUALIAS
Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
Fédération Mutualité chilloise

Toujours un Qualias près de chez vous :
ATH : 25, Rue Haute • 068/55.33.55
COMINES : 13, Rue de Wervicq • 056/85.32.30
MONS : 1, Rue des Canoniers • 065/34.24.40
MOUSCRON : 77, Rue du Bas-Voisinage • 056/56.12.60
TOURNAI : 56, Rue Saint Brice • 069/84.44.84

Ça se passe

Les droits des femmes à l'honneur !



Le 8 mars dernier, à Liège, dans le cadre de la Journée internationale des femmes, Vie féminine a lancé son vaste projet itinérant sur les droits des femmes à travers la Caravelle des droits des femmes. Après avoir sillonné les villages et les quartiers des régions de Liège, de Charleroi, du Luxembourg, du Brabant Wallon, de Huy-Waremme, de Mons, de La Louvière, d'Ath, de la région germanophone et de Namur, cette Caravelle arrive enfin dans la région picarde ! Elle continuera ensuite son périple vers Bruxelles, pour prendre fin le 08 mars.

Aujourd'hui, en Belgique, les femmes ont théoriquement les mêmes droits que les hommes.

D'ailleurs, on entend souvent dire que l'égalité est acquise ! Pourtant, au quotidien, les femmes de passage à Vie féminine évoquent plutôt leurs droits par la négative : les droits qu'elles n'ont toujours pas, ceux qu'elles peuvent difficilement faire valoir, ceux qu'on leur refuse... Qu'il s'agisse de l'emploi, des violences, du logement, de la santé, du divorce, de la mobilité ou du handicap, de nombreux obstacles les empêchent d'accéder aux droits fondamentaux. Cette situation est encore aggravée par les mesures d'austérité qui pèsent tout particulièrement sur les femmes et remettent en cause certains droits durement conquis. Pensons au chômage, au crédit-temps, aux prépensions et aux pensions, mais aussi au calcul de l'index, au gel des salaires...

Dans un tel contexte, Vie féminine tient à réaffirmer que les femmes ont le droit d'avoir des droits ! En effet, il est inacceptable que notre société soit si souvent indifférente aux réalités de vie et aux besoins des femmes, au lieu de garantir le respect de leurs droits. C'est pourquoi Vie féminine a lancé

Il est inacceptable que notre société soit si souvent indifférente aux réalités de vie et aux besoins des femmes, au lieu de garantir le respect de leurs droits.

un projet aussi original qu'ambitieux : la Caravelle des droits des femmes. Celle-ci aura traversé la Wallonie et Bruxelles, pendant un an, pour aller à la rencontre des femmes. L'objectif de ce projet itinérant est d'informer et de mobiliser les femmes autour de leurs droits.

La Caravelle des droits des femmes sillonne la région de Mouscron, Comines, Tournai et Leuze depuis le 14 janvier et jusqu'au 14 février.

Au programme : des moments d'échanges d'information, des ateliers thématiques, des ateliers créatifs, des actions collectives, des moments conviviaux. Grâce à la Caravelle des droits des femmes, des milliers de femmes pourront s'approprier les droits existants, mais aussi en revendiquer de nouveaux pour transformer ensemble leur quotidien et la société dans laquelle elles vivent. Retrouvez-nous autour de multiples thématiques telles que les droits face à la séparation ou au divorce, le droit de prendre du temps pour soi sans culpabiliser, le droit à un logement pour toutes, le droit à des places d'accueil pour nos enfants, le droit de vivre dans une société sans violence ou encore le droit de vivre dans une société sans sexisme.

Programme de la Caravelle des droits des femmes dans la région picarde jusqu'au 17 février :

Leuze - Le droit de vivre dans une société sans violence - Lundi 27/01 à 13h30

Leuze - Quelle justice pour quels droits ? - Mardi 28/01 à 10h30

Tournai - Le droit à des places d'accueil pour nos enfants - Vendredi 31/01 à 18h

Tournai - Que disent les femmes autour de leurs droits ? - Samedi 8/02 à 9h

Tournai - Comment la crise met-elle mal les droits des femmes ? - Lundi 10/02 à 13h

Tournai - Quels sont mes droits en tant que locataire ? - Mercredi 12/02 à 13h30

+ Focus jeunes : Nous avons le droit de résister aux préjugés !

Tournai - Clôture régionale ! - Vendredi 14/02 à 15h30
Soirée *Born to be a wife* ? avec le collectif Jeunes femmes à 19h30

Plus d'informations : Vie féminine au 056/33.41.27 - 0477/05.51.43 • picarde@viefeminine.be • www.caravelledesdroits.be

QUALIAS



Fermeture exceptionnelle le lundi 3 février



/// **>> Afin de mieux vous servir, tout le personnel des magasins Qualias sera en réunion le lundi 3 février. Les magasins seront donc exceptionnellement fermés toute la journée. Nous vous remercions pour votre compréhension.**

Optique

Dans les magasins Qualias vous bénéficiez de réductions importantes sur les montures et les verres !*
40% pour les moins de 18 ans
20% pour les plus de 18 ans
Vous trouverez dans nos magasins un large choix de montures de marques et de tous styles. Vous avez l'assurance d'être servi par des professionnels de la vue : tous nos employés ont un diplôme d'opticien-optométriste.
Nous vous offrons la possibilité de vérifier votre vue. Ces examens peuvent se réaliser dans nos magasins de Mons, Tournai et Mouscron. Ils ne remplaceront cependant jamais une visite chez un ophtalmologue et c'est la raison pour laquelle, nous n'hésiterons pas à vous orienter vers eux si nécessaires.
Vous souhaitez passer aux lentilles mais vous avez peur de ne pas les supporter ? Nous vous donnons la possibilité de tester des lentilles gratuitement pendant 1 mois et nous vous expliquerons toutes les manipulations nécessaires afin que vous puissiez les mettre et les enlever en toute autonomie.
N'hésitez donc pas à passer dans l'un de nos magasins, nous sommes là pour vous conseiller et trouver la meilleure des solutions pour votre confort visuel.

Nos magasins :
Ath : 25 rue haute • 068/55.33.08
Comines : 13 rue de Wervicq • 056/85.32.30
Mons : 1 rue des Canonniers • 065/34.24.45
Mouscron : 77 rue du Bas Voisinage • 056/56.12.65
Tournai : 56 rue Saint-Brice • 069/68.64.94

*Offre valable pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisations.

Gros plan

"Radio Altéo" fête son anniversaire !

Depuis maintenant 4 ans, Altéo Tournai, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées soutenu par la Mutualité chrétienne, diffuse toutes les semaines en direct une émission de radio faite par et pour les personnes malades et handicapées.

C'est fin 2009 qu'a débuté la collaboration entre Altéo et Pacifique FM, la radio locale de Tournai, alors qu'Altéo recherchait un partenariat avec une radio existante pour mettre en place un projet d'émission qui était dans toutes les têtes des membres depuis de nombreux mois. Patrick Allard, le directeur de Pacifique FM, a alors fait l'honneur de confier un temps d'antenne régulier à Altéo.

L'émission radio animée par Altéo a débuté modestement avec une heure hebdomadaire pour maintenant s'étendre à une plage de 2 heures qui semble parfois encore trop juste. Cette émission se veut être un reflet de la philosophie, des missions mais également des valeurs d'Altéo. Se succèdent sur antenne des interviews de personnes impliquées dans la vie du mouvement, mais aussi de personnalités ou d'associations actives dans le milieu du handicap et/ou de la maladie. Une fois par mois, nous retrouvons ainsi la chronique littéraire d'Alain, qui avec sa passion et sa verve quasi légendaire,

nous fait découvrir un ouvrage issu de la bibliothèque sonore "La Lumière" de Liège. Le dernier vendredi du mois, Manu vient nous parler d'une plante et de ses usages thérapeutiques. Enfin, toutes les semaines, Christophe nous informe sur l'agenda et les actualités du bistro thérapeutique "Le B'eau B'art". Si vous désirez avoir plus de renseignements sur Radio Altéo, n'hésitez pas à contacter :

Altéo : 069/25.62.66 • alteo.tournai@mc.be

Pour écouter l'émission en direct, branchez-vous tous les vendredis de 10h à 12h sur le 95.1 FM (Tournai et sa région) ou sur www.pacifiquefm.be si vous voulez écouter l'émission d'un peu ou beaucoup plus loin.

CAMILLE LEMAIRE ANIMATRICE RÉGIONALE ALTÉO



ÇA SE PASSE

Le Sud Kivu à l'honneur le 1^{er} février

/// Énéo Mons organise un repas, dans le cadre de son partenariat avec les aînés du Sud Kivu.
Date : le samedi 1^{er} février à partir de 12h
Lieu : salle Coloma, place d'Hyon
Prix : 20 EUR pour le menu africain (apéritif, entrée, plat, dessert et café)
Infos et inscriptions (obligatoires) : 065/40.26.48 ou 065/31.48.18 (après 18h00) • eneo.mons@mc.be

Le soir du 1^{er} février, c'est un projet de soins de santé au Kivu qui sera mis à l'honneur lors de la soirée Solange, organisée à l'école IESCA à Hornu.
Date : le samedi 1^{er} février à partir de 19h
Lieu : école IESCA, 63 route de Mons à Hornu
Prix : 15 EUR pour les adultes, 10 EUR pour les enfants (menu au choix entre un buffet de pâtes ou une tartiflette, buffet de desserts et café).
Renseignements et inscriptions (obligatoires) : 0478/52.09.17 • druetzclaudine@gmail.com

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai
Éditrice responsable : Virginie De Clercq
E-mail : haipi@mc.be

Tél. : 069/25.62.11

Transport des malades : 078/05.50.05

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7