

Les vœux d'Alexandre Verhamme, Directeur Régional

Les petits et les grands défis de 2014

On peut espérer très fort que le monde évolue, qu'il soit plus égalitaire, que la notion de bonheur se "proclame" dans l'essentiel, que la santé ne soit plus du domaine du "marché", que le dialogue l'emporte sur toutes les violences... On aura l'opportunité de voter en 2014 et d'ainsi influencer les politiques menées. Les "grandes" choses de notre monde sont importantes et nous sommes concernés par les choix de nos dirigeants et les systèmes de ges-

tion de notre sécurité sociale. Pour 2014, souhaitons-nous un renforcement et une évolution intelligente des politiques qui influencent l'accès et la qualité de nos soins de santé.

Mais surtout, en amont et en aval de ces grands défis, 2014 sera ce que nous en ferons dans nos "proximités", avec nos voisins, familles, amis, rencontrés d'un moment mais aussi pour nous, dans nos petits bonheurs quotidiens.

Souhaitons-nous aussi pour 2014, des poignées de main sincères, des sourires échangés, du travail utile, des enfants et petits enfants épanouis, des lectures d'évasion, des discussions autour d'"un bon verre", de la transpiration sportive, des siestes ensoleillées, des parties de cartes enflammées, des gâteaux ou galettes faites maison, des coups de mains authentiques, des émotions positives ou tristes mais pleinement vécues et acceptées, des

moments croisés enfin terminés, de la "bienveillance" reçue et donnée...



// ALEXANDRE VERHAMME, DIRECTEUR RÉGIONAL; LE COMITÉ DE DIRECTION, DELPHINE MATHIEU, BENOÎT CALANDE, FRÉDÉRIC ETIENNE, KATHLEEN BOREUX, ANNE AVAUX; L'ENSEMBLE DU PERSONNEL DE LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE DE LA PROVINCE DE NAMUR...

ANCAUX Christian, ANCAUX Olivier, ANDRE Simonne, ANTOINE Vanessa, BAUDOIN Stéphane, BAUDRY Annie, BAYET Anne-Marie, BEAUFAYS Mireille, BEFAYS Elodie, BELLE Anne, BELLEFLAMME Monique, BEN MADHI Mohamed Saïd, BERNARD Gérard, BERTRAND Thibaut, BOLAND Fabienne, BOLSENS Anne, BONNIVER Pierre, BOTHY Véronique, BOUCHAT Aurore, BOURMANNE Dominique, BRABANT Linda, BRASSEUR Carine, BRASSEUR Philippe, BRESSAU Eric, BROHEE Hélène, BRUNEAU Anémone, BUA Gianna, BUYSE Julie, CAIGNAU Sandrine, CANIVET Christelle, CAROBBO Clara, CASSART Solange, CEDWAL Chantal, CHALMAGNE Solange, CHARON Catherine, CHARTIER Jordy, COLIN Nathalie, COLLARD Monique, COLLARD Nathalie, COLLART Benoît, COLLEAUX Viviane, COLLIGNON Didier, CONSTANT Stéphane, CRASSET Nicolas, CREPIN Marie-Anne, DAHM Julie, DAHY Chantal, DAMILOT Anne-Marie, DE NEVE Valérie, DE POTTER Laurence, DE VLEMINCK Muriel, DEBARSY Martine, DEFISE Julie, DELBASCOUR Sophie, DELCHAMBRE Alexandre, DELEUZE Brigitte, DELOBBE Gregory, DEMBUS Geneviève, DEMEÛS Laurent, DENIS Joceline, DERNONCOURT Marie, DESPONTIN Monique, DESPONTIN Nicole, DESSART Jean, DESSENIUS Pierre, DETHY Bernard, DHEUR Laurence, DION Marie-Christine, DISPA Isabelle, DRICOT Isabelle, DUBUCO Marilynn, DUFAYS Christophe, DUJARDIN Aurore, DUPONT Thierry, D'URSEL Laure, DUSART Philippe, DUTOY Isabelle, EINSWEILER Marie-Pierre, EL MAHRI Taoufiq, ERVINCX Marie, FAGOT Christine, FINKEN Dominique, FLAMAND Patrick, FOCANT Christine, FOCANT Leslie, FONTAINE Martine, FORTEMPS Jean-François, FOURNAUX Valérie, FRISON Carine, FRISQUE Nathalie, GAUSSIN Caroline, GENGOUX Alain, GEORGES Laurence, GERARD Catherine, GILET Gaëtan, GILLES Françoise, GILLES Lysianne, GILLIS Marie-Noëlle, GODERNAUX Jacques, GOFFINET Catherine, GOURDIN Pierre-Olivier, GRAVY Isabelle, GROSJEAN Véronique, GUALA Véronique, GUEBENNE Benjamin, GUSTIN Dimitri, HAGNOUL Caroline, HANON Gersende, HEBBELINCK Cécile, HEBRANT Caroline, HEINE Pascale, HELLEPUTTE Marie-Bernadette, HENEFFE Caroline, HENRY Véronique, HERBIET Gilles, HERMAN Anne-Sophie, HEUSBURG Mireille, HUBERT Laurence, HUDDERS Anne, HUYGHEBAERT Vincent, HYAT Monique, JACQUEMART Serge, JACQUET Stéphanie, JAMOTTON Jean-Yves, JANSSENS Christina, JOURET Daniele, JOVENEAU Nitya, KINIF Isabelle, KINT Sophie, LADOT Jean-François, LAMBERT Catherine, LAMBERT Véronique, LAMBILLOTTE Marie-Hélène, LAURENT Fabienne, LAURENT Marie-Françoise, LAZARON Arvid, LEBRUN Anne-Françoise, LECLERCQ Solange, LECOMTE Mélanie, LEDOUX Bruno, LEFER Sophie, LEPERE Héléne, LIBERT Michèle, MABILLE Fabienne, MAGINET Nadine, MAIRESSE Benoît, MANTERE Christelle, MAQUET Cécile, MARNEFFE Julie, MARTIN Nathalie, MASSART Guillaume, MASSET Christiane, MATHIEU Alexandra, MATHIEU Stéphanie, MATHY Anne, MERTENS Dominique, MILICAMP Stéphanie, MINET Florence, MINET Laurence, MOREAU Dominique, MOUCHET Robert, MYNSBERGHE Séverine, NADIN Françoise, NAVEZ Dominique, NICOLAS Kim, NOEL Catherine, NOEL Nadine, PAQUAY Elodie, PAQUET Shirley, PARIS Audrey, PESESSE Claudine, PESESSE Nicole, PETIT Sylvie, PHILIPPART Josiane, PHILIPPART Murielle, PICARD Geneviève, PIETQUIN Christine, PIRE Anne-Marie, PIRET Carine, PIRSON Audrey, PIRSON Emilie, PLATTON Françoise, PRIVOT Cécile, QUEVRIN Joëlle, QUEVRIN Marie-Anne, RASE Catherine, RASE Line, RENARD Michelle, RICHARD Anne-Lise, RIGUELLE Marie-Paule, ROBINET Marc, ROCHER Sophie, ROCHETTE Julie, ROSSION Anne, ROUMONT Cécile, ROUSSEAU Jérôme, RUTH Jean-Benoît, SAC Stéphanie, SAMSON Bénédicte, SAUDEMONT Hugues, SCHOLLEN Sidney, SEDRAN Carine, SIMON Denise, STAVART Evelynne, STIENLET Lina, STIENLET Pascale, TAMBOUR Murielle, TASIAX Sylvie, THIRANT Christian, THOMAS Jocelyne, TILMAN Marie-Christine, TOISOUL Dominique, TORREKENS Martine, TOURNEUR Gwendoline, VAN AUTGAERDEN Thierry, VAN DEN BERGE Marie-Noëlle, VANDELOISE Laurence, VANDY Gilles, VANHOEBROCK Isabelle, VITELLO Samuel, WARNANT Nadine, WATHELET Christine, WIDART Marie



La solidarité, c'est bon pour la santé.

Gros plan sur...

Davantage pour votre santé !

L'assurance complémentaire de la MC de la Province de Namur vous permet de bénéficier de nombreux avantages et services. Les connaissez-vous ? En voici un bref aperçu. Pour une présentation plus complète, demandez la brochure "Vos avantages et services 2014" à nos conseillers mutualistes ou consultez notre site internet www.mc.be.

Les soins 100% remboursés jusqu'à 18 ans, et deux nouvelles couvertures "Soins dentaires et orthodontie" : Dento solidaire et Dento + !

// NOUVEAUTÉS 2014 //

Soins 0-18 ans 100% remboursés :

La MC vous rembourse intégralement, sans plafond et sans franchise, le montant à votre charge (TM) pour les soins de santé des 0-18 ans (généralistes, spécialistes, orthodontistes, kinésithérapeutes et infirmiers). **100% remboursé**

Pour bénéficier de ces remboursements, ouvrez gratuitement un dossier médical global (DMG) auprès de votre médecin. Plus d'infos sur www.mc.be/dmg ou auprès d'un conseiller mutualiste au **0800/10 9 8 7**

Dento solidaire : Pour que vos soins dentaires ne représentent pas un gouffre financier, vous bénéficiez automatiquement, en tant que membre MC, d'une couverture dentaire comprise dans votre cotisation de base. Sans questionnaire ou examen médical, sans limite d'âge, sans franchise et sans stage d'attente, la Dento solidaire intervient **jusqu'à 910 euros en orthodontie et**

150 euros pour les prothèses fixes ou amovibles.

Dento + (dès le 1^{er} avril 2014) : Pour bénéficier d'une couverture financière encore plus importante, vous pouvez

compléter votre Dento solidaire par l'assurance Dento +. **Jusqu'à 1.000 euros (ou 2.000 euros en cas d'accident)**



© istockphoto

Bébé arrive

Future maman :

Un coussin d'allaitement d'une valeur de 60 euros offert à toutes les futures mamans ou un kit Weleda. **Offert**

Fécondation in vitro :

Jusqu'à 250 euros par cycle de fécondation in vitro. **jusqu'à 250 euros**

Naissance :

Plus de 400 euros de cadeaux dans nos magasins Qualias, ou 300 euros de prime. **+ de 400 euros**

Kit naissance :

Un kit rempli de cadeaux et de conseils. **Offert**



Accouchement à l'hôpital :

Couvert par l'assurance hospitalisation Hospi solidaire.

Accouchement à domicile :

Intervention pour les accouchements dans une maison de naissance ou à domicile. **150 euros**

Dépistage de la surdité :

frais de dépistage pris en charge pour les nouveaux-nés. **jusqu'à 10,68 euros**

Soins des Jeunes :

Soins de santé 100% remboursés pour les enfants de 0 à 18 ans // **100% remboursés**

Couverture hospitalisation :

Votre bébé est couvert automatiquement par l'Hospi solidaire dès sa naissance.

Matériel d'aide et de soins :

À la vente ou à la location pour les mamans et les enfants, dans les magasins Qualias. **Tarifs préférentiels**

Bébé nageur :

Remboursement des séances. **Jusqu'à 40 euros**

Au fil des jours

Garde d'enfants malades à domicile :

10 jours gratuits de garde d'enfants malades à domicile pour tout enfant de 0 à 12 ans compris. Ce service est à votre disposition grâce à la collaboration de la MC avec les professionnels spécialisés d'Aide et de soins à domicile (ASD) et des services maternels et infantiles de Vie féminine (FSMI). **10 jours gratuits**
Un seul numéro (24h/24 et 7j/7) : **0800/10 9 8 7**

Vaccination :

Sans limite d'âge pour les vaccins anti-infectieux et désensibilisants. **Jusqu'à 25 euros**



Rester en forme :

abonnement sportif, séjour scolaire ou activité de vacances. **Jusqu'à 40 euros**

Se soigner en douceur :

Diététique, psychologie, ostéopathie, chiropraxie et acupuncture. **Jusqu'à 50 euros**

Homéopathie :

Intervention à raison de 25%. **Jusqu'à 125 euros**

Logopédie :

10 euros par séance et intervention de 20 euros pour les tests de QI. **Jusqu'à 1.500 euros**

Orthodontie :

Pour le plus beau des sourires **Jusqu'à 600 euros**

Optique :

Nos magasins Qualias vous offrent le service mais également le prix. **Jusqu'à -30%**

Laser ophtalmologique :

Intervention de 100 euros/œil au centre St-Luc de Namur. **Jusqu'à 200 euros**

Contraception :

Pour toutes les femmes sans limite d'âge. **Jusqu'à 40 euros**

Audition :

4 centres auditifs à votre disposition à Namur, Dinant, Tamines et Andenne. **Tarifs préférentiels**

Bandagisterie :

Des bandagistes agréés à votre service dans les magasins Qualias de Namur, Dinant, Tamines, Couvin, Walcourt, Bouge et Andenne. **Tarifs préférentiels**

Nos hôpitaux et Centres médicaux :

St Luc à Bouge, CHU Mont-Godinne, CHDinant. **Unique en Province de Namur**

Vacances et loisirs

Camps, stages et plaines :

Jeunesse & Santé, le sérieux et l'expérience d'animateurs brevetés.

Formations d'animateurs :

Encadrons et responsabilités nos jeunes. **40 euros**



Assurance et assistance à l'étranger :

Un service d'assistance 24h/24. **Gratuite**

Centre de vacances Masseur :

Réduction pour les séjours en pension complète. **20%**

Loisirs et vacances pour les plus de 50 ans :

Profitez de réductions sur une grande variété de destinations. **Jusqu'à 75 euros**

Séjours pour les personnes malades ou handicapées (Altéo) :

Des séjours spécialement adaptés. **Jusqu'à 150 euros**

Bien-être à domicile

Aide & soins à domicile :

Des professionnels qui vous assurent aide et soins chez vous dans les moments difficiles. **Prise en charge du ticket modérateur**

Location et vente de matériel santé :

Dans magasins Qualias bandagisterie-orthopédie de Namur, Bouge, Dinant, Couvin, Walcourt, Tamines et Andenne. **Tarif préférentiel**

Téléassistance Vitaltel :

Intervention dans les frais d'abonnement d'un appareil de téléassistance. **11 euros par mois (au lieu de 17 euros) pour les membres MC ou 6 euros par mois (au lieu de 12 euros) pour les membres MC bénéficiaires de l'intervention majorée (BIM)**

Adaptation du domicile :

Les conseils d'un ergothérapeute pour adapter votre domicile en cas de mobilité réduite. **www.solival.be Gratuit**



Hospitalisation avant, pendant et après

Hospi Assistance :

0800 10 9 8 7, des réponses à toutes vos questions sur l'hospitalisation : avant, pendant et après. **Appel gratuit**

Hospi Solidaire :

Une assurance hospitalisation d'office comprise dans votre cotisation, sans supplément. **Gratuite et unique en Belgique!**

Hospi +, Hospi + 100 ou + 200 :

Des assurances facultatives pour compléter votre Hospi solidaire.

Transport médical urgent :

Interventions pour le transport d'urgence, l'entrée et la sortie de l'hôpital, transports pour traitements de dialyse, chimiothérapie...

Transport non urgent :

Pour les personnes qui ne peuvent se déplacer par elles-mêmes vers une structure hospitalière. **Jusqu'à 500 euros**

Séjour de convalescence :

3 centres à votre disposition à Nieuport, Spa et Zandhoven.

Cotisation au 1^{er} janvier 2014

9,80 euros par mois par titulaire.

Pour connaître le détail de nos avantages et services ainsi que les conditions pour en bénéficier :

- > demandez notre brochure complète au 0800 10 9 8 7 (appel gratuit) ;
- > téléchargez-la sur www.mc.be ;
- > contactez l'un de nos conseillers mutualistes.

Contactez-nous

- Par téléphone : Tél. 0800 10 9 8 7 - Simple et gratuit. Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00 et le samedi de 9h00 à 13h00.

- Par e-mail : Le traitement de votre dossier par email par une équipe d'e-conseillers joignables via namur@mc.be.

- En agence : Retrouvez la liste de toutes nos agences ainsi que leurs horaires d'ouvertures sur www.mc.be.

- Par nos boîtes aux lettres : Un réseau de 50 boîtes aux lettres en Province de Namur où vous pouvez déposer les documents que vous souhaitez voir traiter.

- Par internet : www.mc.be - des informations, des services, des documents téléchargeables et votre dossier personnel y sont accessibles 24h/24.

- Accueil en langue des signes : Conseils pour personnes sourdes et malentendantes : pour entrer en contact avec Marie Widart et obtenir un rendez-vous, 2 possibilités :

1. envoyer un mail à namur@mc.be ;
2. envoyer un fax au 081/23.08.94

ÉNEO VACANCES

Portes ouvertes pour les séjours +50 de l'été 2014

///

Éneo vacances invite les plus de 50 ans à ses portes ouvertes : stands d'informations, rencontre avec les accompagnateurs, montage audiovisuel, bar et petite restauration, tombola des vacanciers... Profitez d'une ambiance conviviale et bénéficiez d'une réduction de 17,50 euros sur vos prochains séjours !

>> Dates et lieux :

- À Erpelt, au Collège Notre-Dame de la Paix, 5 pl. Notre-Dame de la Paix, le **samedi 25 janvier** (de 9h à 17h). Accès par le bus ligne 8 "Belgrade-Jambes-Erpelet" : départs de Namur gare aux heures 00h25 et 00h55.
- À Dinant, à la Mutualité chrétienne, 16 avenue des Combattants, le **lundi 27 janvier** (de 13h30 à 16h).
- À Walcourt, à la Mutualité chrétienne, 1 rue Notre-Dame, le **lundi 27 janvier** (de 13h30 à 16h).

>> Permanences inscriptions (sans projection), le lundi 27 janvier :

De 10h à 12h à :

- Namur (55 rue des Tanneries).
- Auvélais (14 Grand Place).
- Eghezée (14 clos d'Auteuil, Chaussée de Namur)

De 14h à 16h à :

- Andenne (8 rue du Pont).
- Gembloux (31 rue Docq).

Vous pouvez demander la brochure "Éneo - Vacances été 2014" sur vacances.namur@mc.be ou encore au **081/24.48.97** (elle vous sera envoyée après les portes ouvertes et les présentations).

JEUNESSE & SANTÉ

Vacances de Carnaval avec Jeunesse & Santé : il reste quelques places !



///

Séjour CIRQUE pour les 7-13 ans (nés entre 2001 et 2007)

Où : à Rochefort

Quand : du 2 au 7 mars

Prix : 129 EUR pour les membres MC (75 EUR pour les BIM) / 244 EUR pour les non membres MC.

Séjour SKI SPECIAL 14 ANS (nés en 2000)

Où : à Orcières en France

Quand : du 1 au 8 mars

Prix : 497 EUR pour les membres MC (255 EUR pour les BIM) / 747 EUR pour les non membres MC.

Séjour SKI pour les 15-18 ans (nés entre 1996 et 1999)

Où : à Chiesa en Italie

Quand : du 28 février au 8 mars

Prix : 665 EUR pour les membres MC (465 EUR pour les BIM) / 777 EUR pour les non membres MC.

Renseignements et inscription : **081/24.48.97 • vacances.namur@mc.be • www.mc.be/vacancesjs-namur**

La MC en mouvement

Des activités pour tous. À chaque moment de la vie, des services et mouvements qui vous concernent : Jeunesse & Santé, Éneo (mouvement social des aînés), Altéo (mouvement social de personnes malades, valides et handicapées).



Mutualité chrétienne Province de Namur

55, rue des Tanneries à 5000 Namur

Éditeur responsable : Alexandre Verhamme

Fax : 081/23.08.94

e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7