



Pendant tout un week-end, la Mutualité chrétienne du Hainaut oriental est en fête ! La direction et le personnel vous accueillent pour vous présenter une multitude de stands informatifs sur les voyages, les services et les mouvements de la mutualité.

Des stands d'informations

- Vous y rencontrerez des spécialistes prêts à répondre à vos questions sur :
- > les soins à domicile et les aménagements possibles chez vous pour maintenir votre autonomie ;
 - > la location et la vente de matériel sanitaire et la bandagisterie par Qualias ;
 - > les lunettes, les lentilles, les verres solaires et aussi l'audiologie de nos magasins Qualias Optique ;
 - > notre partenariat avec la mutualité malienne, l'artisanat du pays des Dogons, le soutien aux projets solidaires... ;
 - > les dossiers pédagogiques, les campagnes de promotion de la santé, les ateliers bien-être, les futures activités de Promusport et Infor Santé ;
 - > les excursions et les amicales d'Altéo ;
 - > le programme culturel et les ateliers thématiques d'Énéo, tous les clubs sportifs d'ÉnéoSport ;
 - > le service baby-sitting, les projets et les formations de Jeunesse & Santé ;
 - > ...

Gagnez vos vacances !
Participez au concours les 1^{er} et 2 février : un séjour à Saint-Moritz



Des menus variés et bon marché

Vous pourrez vous restaurer dans une ambiance de fête, car cette année verra le grand retour de Remy Bricka qui animera tous les étages de ses refrains dans la bonne humeur !

Une petite faim ?

Raclette valaisanne, moules, escabeche, boulettes, frites, desserts... à des prix très démocratiques.

La tentation des dégustations...

Chocolats artisanaux Bressant, vins alsaciens Pierre Becht, vins du Beaujolais Didier Desvignes, spécialités périgourdines, huîtres fines, saumon fumé... seront au rendez-vous !

Des destinations pour tous

Nous vous invitons également à découvrir tous les programmes vacances de l'année 2014 :

- > **Intersoc** et ses destinations pour les familles ;
- > **Altéo** et ses séjours pour malades et invalides, accompagnés par des volontaires formés ;
- > **Horizons Mutu** et son programme varié. Rencontrez directement les responsables de chaque séjour pour tous les détails et inscrivez-vous à un tarif encore plus avantageux pendant tout le week-end ;
- > **Jeunesse & Santé** : bon de réduction de 25 euros à valoir sur les séjours de l'été au stand ;
- > le **séjour promotionnel de la mutualité à Saint-Moritz** du 4 au 13 juin ou du 7 au 13 juin.



Nouveau

J&S organise une garderie gratuite pour vos enfants de 3 ans et plus, durant tout le week-end de 11h à 17h. Information au stand J&S !



Vos avantages et services 2014

Nouveau

Dento solidaire

Une couverture dentaire automatiquement comprise dans votre cotisation, sans supplément et pour toute la famille :

- > Sans questionnaire médical, sans limite d'âge, sans franchise et sans stage d'attente.
- > Soins dentaires préventifs et curatifs 100% remboursés jusqu'à 18 ans (selon tarifs officiels).
- > Orthodontie jusqu'à 22 ans* : jusqu'à 750 euros + visites 100% remboursées (selon tarifs officiels et si dossier médical global).
- * Si traitement accepté par l'Inami.
- > Intervention de 150 euros pour les prothèses dentaires non remboursées par l'Inami (dentier, couronne, bridge...) et les implants.



Dento +

Une assurance qui offre une prise en charge encore plus importante de vos soins dentaires.

- > Sans questionnaire médical, sans limite d'âge et sans franchise.
- > Soins préventifs et curatifs 100% remboursés à tous les âges (selon tarifs officiels).
- > Intervention dans les frais d'orthodontie pour tous.
- > Interventions importantes dans les frais de parodontologie, de prothèses et d'implants dentaires.
- > Plafond annuel : jusqu'à 1.000 euros
- > Plafond spécifique en cas d'accident : jusqu'à 2.000 euros
- > Gratuit jusqu'à 7 ans.

// Dès avril 2014 //

Soins 0-18 ans 100% remboursés

Remboursement de toutes les consultations* (généraliste, spécialiste, orthodontiste, kiné, infirmier) de vos enfants de 0 à 18 ans.

* consultations aux tarifs officiels, hors suppléments.

www.mc.be/0-18ans

Pour bénéficier de soins 100% remboursés jusqu'à 18 ans, ouvrez gratuitement un dossier médical global (DMG).

www.mc.be/dmg



Famille et naissance

Garde d'enfants malades à domicile : 10 jours gratuits

- > Des professionnels de l'enfance et des soins à domicile prennent soin, chez vous, de votre enfant malade, entre 0 et 12 ans compris.
- > Au-delà des 10 jours gratuits, forfait de 12 euros par jour pour un nombre de jours illimité.

www.mc.be/garde-enfant-malade



Logopédie jusqu'à 750 euros

- > Intervention de 10 euros par séance (75 séances par pathologie, renouvelable 1x sans limite d'âge).
- > Intervention de 20 euros pour le test de QI.
- > Intervention complémentaire de 2 euros par séance pour les traitements remboursés par l'assurance obligatoire.

Naissance jusqu'à 750 euros

- > Prime de 300 euros par naissance ou par adoption.
- > 9 séances de kiné prénatale remboursées.
- > Intervention de 250 euros par cycle de fécondation in vitro.

- > Intervention de 150 euros en cas d'accouchement dans une maison de naissance ou à domicile.
- > Le nouveau-né est couvert en cas d'hospitalisation par l'Hospi solidaire dès sa naissance et jusque 18 ans, sans franchise.
- > Un sympathique cadeau naissance.
- > Tarifs avantageux pour toute location ou achat de matériel d'aide et de soins (langes, tire-lait, pèse-bébé...) chez Qualias.
- > Jusqu'à 8 séances de soutien au sevrage tabagique remboursées.
- > Remboursement du dépistage de la surdité chez le nouveau né.
- > Aide à la maternité : jusqu'à 80 euros d'intervention sur les prestations d'une aide ménagère ou familiale durant les 5 mois postnataux.

La santé au quotidien

Vaccination jusqu'à 25 euros

Intervention jusqu'à 25 euros sans limite d'âge pour les vaccins anti-infectieux et désensibilisants.

Optique : lunettes, verres, lentilles jusqu'à 150 euros

> Intervention jusqu'à 150 euros (3 X 50 euros) pour le renouvellement de lunettes, de verres ou de lentilles pour vos enfants de moins de 18 ans. Nos magasins Qualias Optique accordent jusque 30% de réduction.

Contraception jusqu'à 100 euros

Intervention de 36 euros par an (pilules, patch, injection et anneau vaginal) ou 100 euros tous les trois ans (stérilet, implant contraceptif).

Psychothérapie et diététique

> Tarifs avantageux pour les services de psychologues, conseillers conjugaux et juristes dans nos centres de planning "La Bulle".
> En cas de trouble alimentaire, intervention jusqu'à 145 euros pour les jeunes de moins de 18 ans.

Bien-être à domicile

Aide et soins à domicile

Tarifs avantageux pour les services de l'aide et des soins à domicile assurés par des professionnels expérimentés (gardes d'enfants malades, infirmières, aides familiales ou ménagères...).

Adaptation du domicile

Conseils gratuits pour l'aménagement de votre domicile par Solival.

Bandagisterie, orthopédie, optique et audition

Nos magasins Qualias accordent des tarifs avantageux pour la location et l'achat de matériel d'aide et de soins (béquilles, lit...).

Téléassistance 24h/24

Intervention de 6 euros par mois dans les frais d'abonnement d'un appareil de téléassistance Vitatel.

www.mc.be/domicile



Homéopathie jusqu'à 125 euros

Intervention à raison de 25% dans le coût des médicaments homéopathiques prescrits par un médecin (jusqu'à 125 euros par bénéficiaire et par an).

Ostéopathie, chiropraxie et acupuncture : 50 euros

Remboursement de 10 euros par séance (maximum 50 euros par an et par bénéficiaire), toutes disciplines confondues.

Hospitalisation : avant, pendant et après

Assurances hospitalisation

- > **Hospi solidaire** : une couverture hospitalisation déjà comprise dans votre cotisation et sans stage d'attente. Max. 275 euros à charge du patient.
- > **Hospi +, Hospi +100 ou Hospi +200** : des assurances hospitalisation à partir de 2,84 euros / mois.
- > Sans questionnaire médical et sans franchise pour les moins de 18 ans.
- > Maladies graves ou coûteuses : intervention supplémentaire de 150 à 2.150 euros.

www.mc.be/hospitalisation

Conseils gratuits au 0800 10 9 8 7

Transport médical

- > Maximum 75 euros à votre charge pour vos frais kilométriques en ambulance.
- > Intervention dans le coût du transport lié à un traitement pour chimiothérapie, dialyse...

Séjours de convalescence jusqu'à 665 euros

- > Intervention de 25,10 à 35,20 euros par jour (intervention plus importante pour les BIM).
- > Intervention supplémentaire en cas de séjour consécutif à une hospitalisation.

www.niveze.be

www.ter-duinen.be

www.hooidonk.be

Vacances et loisirs

Assurance et assistance à l'étranger

- > Assurance santé pour les séjours, partout dans le monde.
- > Mutas rembourse vos frais médicaux s'ils dépassent 200 euros (franchise de 60 euros max.).
- > Un service d'assistance 24h/24 en cas d'urgence au 0032.2/272.09.00



Des loisirs pour tous grâce à nos partenaires !

Jeunesse & Santé : ateliers dans les écoles/unifs, plaines et séjours pour les enfants et jeunes.

071/54.84.02

Altéo : activités et séjours pour les personnes malades, valides et handicapées.

071/54.84.31

Énéo : activités, voyages, infos (pensions...) pour les + de 50 ans.

071/54.84.08

Profitez à prix doux des offres vacances de Massembe et Interosoc.

Conseils et défense de vos droits

- > Conseillers mutualistes : informations et conseils personnalisés sur votre dossier et vos soins de santé (points de contacts sur www.mc.be).
- > Service social et pensions : accompagnement dans vos démarches (al-

Séjours, stages et plaines

Intervention dans le coût des séjours, stages ou plaines organisés par une école, un mouvement de jeunesse ou une fédération sportive pour vos enfants et jeunes.

Sport et bébés nageurs 40 euros

Intervention annuelle de 40 euros pour les jeunes de moins de 18 ans qui pratiquent régulièrement un sport dans un club, une association ou une infrastructure sportive.

locations handicap, allocations familiales...).

> Défense des membres : analyse et soutien en matière des soins de santé, pouvant aboutir à l'assistance juridique.

Vos infos santé

La MC vous informe régulièrement via son journal En marche, des animations et publications d'Infor Santé, son site, sa newsletter. www.mc.be

Accédez en toute sécurité au guichet en ligne "Mon dossier".

Commander vos vignettes, consulter vos remboursements, ou télécharger des documents... n'aura jamais été aussi simple!

Téléchargez gratuitement "Ma MC" sur votre smartphone pour trouver rapidement les coordonnées d'un médecin, d'une agence MC...

Cotisations au 1^{er} janvier 2014 > 11 euros/mois

Pour votre facilité, vous pouvez choisir le mode de paiement de votre cotisation, par domiciliation ou par virement, trimestriellement (33 euros) ou annuellement (132 euros). Les personnes à charge du titulaire bénéficiaire de l'assurance complémentaire sans frais supplémentaires.

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental

40, rue du Douaire à 6150 Anderlues

Éditeur responsable : Jean Michel Namurois

Fax : 071/548.550

e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7