



## Bientôt la pension ?

Toutes les réponses à vos questions !

### Des réponses à vos questions !

///

Dans un avenir proche ou lointain, vous envisagez de prendre votre pension. Pour vous accompagner dans cette étape, la Mutualité chrétienne vous propose une soirée gratuite d'informations générales sur les pensions. Nous y aborderons toutes les questions relatives au droit, aux démarches à suivre, au calcul, au paiement, aux retenues, etc. que vous soyez fonctionnaire, salarié(e) ou indépendant(e). Choisissez la date et le lieu qui vous conviennent le mieux :

> Le **mercredi 20 novembre** de 19h à 21h à la Maison pour associations, Route de Mons 80 à 6030 Marchienne-au-Pont.

> Le **mardi 26 novembre** de 19h à 21h dans la salle du MOC Rue du Marché 6 à 7100 La Louvière.

> Le **jeudi 28 novembre** de 19h à 21h dans Salle des fêtes, Place de Thirimont 3 à 6500 Thirimont

Inscription indispensable pour le 15 novembre au plus tard sans oublier de mentionner la soirée choisie et si vous serez accompagné(e).

### Soirée d'infos «Bientôt la pension ?»

Par e-mail : [anderlues@mc.be](mailto:anderlues@mc.be)

Par téléphone : 071/54.84.28

Par courrier : MC – Bientôt la pension ?

Rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues



Collez ici une vignette jaune ou complétez le talon ci-dessous

Nom & prénom .....

Adresse .....

email .....

Tél. /GSM .....

sera accompagné de ... personnes

lors de la séance du  20/11  26/11  28/11

Je suis :

fonctionnaire  salarié(e)  indépendant(e)

### INFOS MUTUALITÉ

Deux nouvelles boîtes aux lettres sont désormais disponibles à Renlies 16 rue du Village, et à Leval 144 rue S. Allende (Carrefour Market). La boîte de Nalinnes est déplacée au n° 6 place du Centre (au lieu du 18 B).

**Facile, rapide et fiable.** Vous êtes de plus en plus nombreux à utiliser notre réseau de boîtes aux lettres pour nous faire parvenir vos attestations de soins et autres documents destinés à la mutualité. N'oubliez pas d'y coller une vignette jaune. Notre réseau de 200 boîtes est relevé plusieurs fois par semaine.

Pour rappel, les certificats médicaux doivent obligatoirement être envoyés par la poste.

Vous retrouverez toutes les boîtes aux lettres vertes en consultant la rubrique "Points de contact" sur [www.mc.be](http://www.mc.be).

**MAINTENANT C'EST DANS LA BOÎTE**



## Horizons Mutu asbl

# Les destinations hiver 2014

Voyager avec Horizons Mutu, c'est la garantie de vacances réussies. Une preuve parmi d'autres : les retrouvailles des séjours 2013 ont rassemblé 300 vacanciers fin octobre à Anderlues !

### Un grand bol d'air en montagne à Borovets en Bulgarie



**Du 13 au 22 janvier**

Prix par personne en chambre double : 754 EUR

Vols avion Charleroi-Sofia-Charleroi Logement en demi-pension à l'hôtel Samokov\*\*\*\*

Possibilité de ski alpin ou de fond - de cours de ski (en supplément), d'excursions...  
Lic. : 04216

### L'Andalousie à Torremolinos en all inclusive



**Du 22 février au 4 mars**

Prix par personne en chambre double : 1.016 EUR

Vols avion Charleroi-Malaga-Charleroi Logement en pension complète à l'hôtel Riu Costa Lago\*\*\*\*

Possibilité d'excursions en option proposées par votre accompagnant.  
Lic. : A1294

Des renseignements et l'inscription à un ou plusieurs de ces séjours peuvent se faire par téléphone : 071/54.84.08

### Carnaval à Menton



**Du 1<sup>er</sup> au 8 mars**

Prix par personne en chambre double : 1.052 EUR

Déplacements en car de jour Logement en pension complète à l'hôtel l'Orangerie à Menton

Compris dans le prix : visites de Menton, Eze, la Villa Rothschild, Monaco et Monte Carlo, Saint Paul de Vence, Dolce Aqua, le Corso de Menton et le Corso carnavalesque de Nice tous deux en tribunes assises...  
Lic. : A5654



### Saumur - Le Cadre Noir - Le Val de Loire

**Du 27 au 30 mars**

Prix par personne en chambre double : 624 EUR

Déplacement en car de jour Logement en demi-pension à l'hôtel du Parc\*\*\* à Saumur

Compris dans le prix : les repas de midi lors des excursions, visites du célèbre Cadre Noir de Saumur, Croisière sur la Loire, le château de Montsoreau, l'abbaye de Fontevraud, le château de Brézé, une dégustation de vins...  
Lic. : A5018



### Réduction Horizons Mutu par personne pour les mutuellistes chrétiens :

Séjours en dessous de 500 EUR : -50 EUR

Séjours de 500 à 1000 EUR : -75 EUR

Séjours de + de 1000 EUR : -100 EUR

Une ristourne promotionnelle de 25 EUR aux MC (12,50 EUR aux non MC) est octroyée sur le programme Hiver 2013-2014 si inscription avant le 1er décembre 2013. Une ristourne de 15 EUR est octroyée aux membres de Enéo (anciennement UCP) sur tous les séjours Horizons Mutu. Les personnes nées avant 1954 non affiliées à Enéo bénéficient d'une affiliation gratuite pendant un an.

Tous ces séjours sont repris en détail dans notre brochure Horizons Mutu asbl Hiver 2014. Pour l'obtenir, téléphoner au 071/54.84.08 ou écrire à Horizons Mutu, rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues ou par mail [horizonsmutu.mcho@mc.be](mailto:horizonsmutu.mcho@mc.be)

Les personnes qui ont participé à un séjour Horizons Mutu en 2012 et/ou 2013 recevront la brochure Horizons Mutu Hiver 2013-2014 par courrier personnel.

### Les formations 2014 à Jeunesse & Santé

## Tu as 16 ans ou plus ?

Ouvre la porte de l'animation pour découvrir le monde des plaines et des séjours et vivre de belles aventures entre futurs animateurs !

La formation d'animateurs J&S est organisée sur 2 années et comprend une session théorique et un stage pratique par année. De plus, elle est reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Tu as le choix entre 2 sessions de for-

mation théorique résidentielle :

> Carnaval du samedi 1<sup>er</sup> au samedi 8 mars

> Pâques du samedi 5 au samedi 12 avril

Lieu de formation : Gouvy (transport organisé en car)

Prix : 230 EUR Prix MC : 180 EUR

Une séance d'information sera prévue à Anderlues le samedi 1<sup>er</sup> février. Le prix demandé ne doit pas être une entrave à ta participation. En cas de difficulté financière, n'hésite pas à nous contacter.



e-service

# Une hospitalisation prévue... Combien devrez-vous payer ?

La Mutualité chrétienne (MC) vous propose différents services en ligne afin de vous faciliter la vie!

Vous devez vous faire opérer et vous souhaitez avoir une estimation du coût de cette hospitalisation ? Surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be) et cliquez sur la rubrique "Self-service". Encodrez l'hôpital, le service et le nombre de nuitées prévues et vous visualiserez le coût moyen d'une hospitalisation de ce type. Vous pourrez également comparer les tarifs d'un hôpital à l'autre, comme dans l'exemple ci-contre.

Si une hospitalisation est prévue, nous vous conseillons de vous renseigner au préalable afin d'éviter des mauvaises surprises.

- Demandez à votre médecin spécialiste des estimations du coût des soins et du matériel médical ;
- Surfez sur notre site ou adressez-vous à l'hôpital pour connaître le montant des suppléments de chambre journaliers et des suppléments d'honoraires ;
- Choisissez une chambre commune à 2 lits ou une chambre individuelle

### Comparaison des hôpitaux

	ST-JOSEPH - DE WARQUIGNIES	CHU AMBROISE PARE	MOYENNE NATIONALE
<b>MONTANTS OU POURCENTAGES MOYENS APPLIQUÉS POUR LES SUPPLÉMENTS</b>			
Honoraires	0%	0%	0%
Matériel			0%
Médicaments non remboursables	21 EUR	58 EUR	28 EUR
Frais divers	17 EUR	32 EUR	23 EUR
Suppléments de chambre	0 EUR	0 EUR	0 EUR
<b>MONTANTS TOTAUX MOYENS</b>			
Tickets modérateurs	130 EUR	118 EUR	-
Suppléments	40 EUR	94 EUR	-
Facture	163 EUR	204 EUR	-

en connaissance de cause ;  
- Demandez les tarifs des frais divers (téléphone, internet, repas pour l'accompagnant...).

Et n'hésitez pas à prendre contact avec votre conseiller mutualiste qui peut vous aider.



Afin de vous informer au mieux, vous pouvez également vous procurer la brochure "L'hospitalisation, avant, pendant, après". Vous y trouverez les réponses à vos questions sur votre facture et vos remboursements ainsi que sur les services sur lesquels vous pouvez compter après votre sortie de l'hôpital. Cette brochure est disponible dans toutes les permanences ou à commander sur [www.mc.be](http://www.mc.be) dans la rubrique "Self-service".

### Journée d'étude

## L'image des aînés dans la société



Cette journée permettra de répondre à différentes questions relatives aux stéréotypes véhiculés par la société sur les aînés :

- Comment s'inclure activement dans la société pour faire émerger une image plus nuancée du vieillissement, pour revaloriser cet âge de la vie en mettant en avant son potentiel et ses richesses ?
- Quelle vision pouvons-nous apporter pour améliorer les conditions de vie des aînés ?
- Comment faire davantage correspondre les attentes des aînés à l'image véhiculée par la société ?

#### Programme de la journée

9h Accueil  
9h30 Introduction par Sylvie Martens, chargée de projet Énéo



9h45 Projection du film "Indian Palace" et débriefing  
12h30 Lunch  
13h30 Travail en ateliers et mise en commun  
16h Conclusions par Francis Delperière, Sénateur et Président d'Énéo

#### Les aînés et les technologies

Dans cet atelier, vous analyserez la façon dont vous vous dépatouillez dans ce tourbillon de nouveautés dont les objectifs visent l'amélioration de votre bien-être et de vos compétences.

#### Les aînés et la publicité

Vous décrypterez des supports publicitaires pour mieux en cerner les mé-

canismes et débattrez de la manière dont l'image des aînés est utilisée pour faire vendre toujours davantage et les modes de pensée qui peuvent en découler.

#### Les aînés actifs, multitude de rôles

Où pouvez-vous trouver de l'aide quand vous êtes confrontés à une multitude de rôles ? Comment vivre concrètement la solidarité inter-générationnelle et intrafamiliale ? Jusqu'où pouvez-vous aider les jeunes qui démarrent dans la vie active ?

#### Vieillir, mais rester jeunes

Cet atelier pointera les dangers de cette injonction de "bien vieillir" et vous invitera à interroger votre vision de la vieillesse et de ses influences sociétales.

Journée gratuite, inscription indispensable!

### ÇA SE PASSE

#### Expo d'arts, relance des ateliers et clubs

Énéo Charleroi vous invite à son grand week-end d'exposition des ateliers créatifs.

Vous pourrez y découvrir des réalisations de peintures à l'huile, d'aquarelles, de gravures sur verre, de peintures sur soie, d'art floral, de bijoux, de poterie, du powertex, etc. De plus, tout le week-end, nos membres de clubs exposeront aussi sur le thème de société choisi cette année "Protégeons notre planète". Si vous le souhaitez, venez nous rejoindre afin de présenter une ou deux de vos œuvres.

Dates : les samedi 23 et dimanche 24 novembre de 11h à 18h

Lieu : au siège de la MC, 40 rue du Douaire à 6150 Anderlues

Infos : Énéo Charleroi - 071/54.84.10 • [caroline.elias@mc.be](mailto:caroline.elias@mc.be)

#### Petit déjeuner citoyen

Eric Goffart, Echevin des travaux, fera le point sur les projets d'investissement de la ville de Charleroi en matière de voiries pour les 5 prochaines années. Autour d'un café et de croissants ou pains au chocolat offerts par le comité Énéo de Gilly St Rémy.

Dates : le jeudi 28 novembre de 9h à 11h

Lieu : au relais du Ravel (ancienne gare), place St Pierre à 6060 Gilly

Infos et inscription : 0497/54.88.12 ou 071/31.14.43 •

[jeanpaulquinet@hotmail.com](mailto:jeanpaulquinet@hotmail.com) • [jrjv@skynet.be](mailto:jrjv@skynet.be)

#### Grand marché artisanal du Guatemala et du monde

L'ASBL Haïti-Guatemala La Source vous invite à son expo-vente où vous trouverez des bijoux originaux, des crèches, de la déco, de la vaisselle, des sacs... en provenance du Guatemala, Mexique, Pérou, Sénégal, Zimbabwe, mais aussi de Thaïlande, Syrie, Madagascar, Sierra Leone, etc. Tous les bénéfices sont au profit des enfants d'Haïti et du Guatemala.

Dates : le samedi 16 novembre de 18h à 20h et dimanche 17 novembre de 10h à 18h

Lieu : École de Là-Haut (en face de l'Intermarché), rue de Marchienne à Gozée

Infos : Marie Laurence Zadlo-Crabbe - 0495/22.88.00 •

[www.haitiquatemalaalalsource.org](http://www.haitiquatemalaalalsource.org)

#### Atelier bien-être

Envie de prendre un peu de temps pour vous ? Promusport et Infor santé vont proposer des ateliers bien-être : quelques heures juste pour vous, rien de tel pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête ! Le prochain atelier du cycle sera consacré au yoga : découvrir sa philosophie, sa pratique et ses bienfaits contre le stress.

Date : le samedi 30 novembre de 14h à 17h

Lieu : MC à Anderlues

Prix : 30 EUR, 21 EUR (pour les membres MC, réduction de 30% grâce à votre assurance complémentaire)

Infos et inscriptions : 071/54.83.17 ou 18 • [promusport.anderlues@mc.be](mailto:promusport.anderlues@mc.be)

#### Mutualité chrétienne Hainaut Oriental

Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues  
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois  
Fax : 071/548.550  
e-mail : [anderlues@mc.be](mailto:anderlues@mc.be)

**Tél. 071 548 548**

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7

#### JOURNÉE GRATUITE, INSCRIPTION INDISPENSABLE!

A RENVoyer À ÉNÉO, 40 RUE DU DOUAIRE 6150 ANDERLUES OU PAR TÉLÉPHONE AU 071/54.84.10

Adresse :

Mr/Mme :

Téléphone :

Je souhaite participer à l'atelier suivant :

(inscrire "1" devant votre 1er choix et "2" devant votre second choix)

- Les aînés et la publicité
- Aînés actifs, multitude de rôles
- Vieillir mais rester jeune
- Les aînés face aux technologies

