

Vacances 2014

Les séjours de Jeunesse & Santé !



Tu as entre 14 et 18 ans ? J&S t'emmène sur les pistes de ski ou en Espagne pour vivre des tas d'aventures sportives inédites et des vacances inoubliables !

Et si tu as entre 7 et 13 ans, nous te proposons 5 séjours en Belgique, du tour de manège à l'aventure en passant par un grand bol d'air marin !

Un séjour ski pour les jeunes porteurs d'un handicap (à partir de 14 ans) et enfin, si tu as 16 ans accomplis, c'est le moment de commencer ta formation d'animateur.

En tant que membres de la Mutualité chrétienne cotisant à l'assurance complémentaire, les participants bénéficient d'un tarif préférentiel : un avantage à ne pas manquer !
Les inscriptions débiteront le mercredi 13 novembre prochain. Le prix MC est réduit grâce à l'intervention de votre assurance complémentaire. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations !

Séjours Carnaval

Équitation 7-10 ans
(nés entre 2004 et 2007)

Spa (Belgique)
Du lundi 3 mars au samedi 8 mars
35 participants.
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 289 EUR. Prix MC : 174 EUR.
Fédération organisatrice :
J&S Bruxelles 111-115, Bd Anspach à 1000 Bruxelles - 02/501.58.20 - fax : 02/501.58.19 - secretariat@jsbruxelles.be

Ski Spécial 14 ans
(être né en 2000)

Rokytnice nad Jizerou (Tchéquie)
Du samedi 1^{er} mars au samedi 8 mars
50 participants.
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 745 EUR. Prix MC : 495 EUR.
Fédération organisatrice :
J&S Hainaut oriental 40, rue du Douaire à 6150 Anderlues - 071/54.84.02 - js.anderlues@mc.be

Ski ados 15-18 ans
(nés entre 1996 et 1999)

Mariapfarr (Autriche)
Du vendredi 28 février au samedi 8 mars. 44 participants.
Transport : en car, A/R de nuit (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 786 EUR. Prix MC : 711 EUR.
Fédération organisatrice : J&S Bruxelles 111-115, Bd Anspach à 1000 Bruxelles - 02/501.58.20 - fax : 02/501.58.19 - secretariat@jsbruxelles.be



Séjours Pâques

Équitation 9-13 ans
(nés entre 2001 et 2005)

Graide (Belgique)
Du samedi 5 avril au samedi 12 avril
30 participants.
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 381 EUR. Prix MC : 220 EUR.
Fédération organisatrice :
J&S Brabant Wallon 54, Bd des Archers à 1400 Nivelles - 067/89.36.45 - jsbw@mc.be

Aventure 10-13 ans
(nés entre 2001 et 2004)

Spa (Belgique)
Du samedi 12 avril au samedi 19 avril
30 participants.
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 323 EUR. Prix MC : 162 EUR.
Fédération organisatrice : J&S Brabant Wallon 54, Bd des Archers à 1400 Nivelles - 067/89.36.45 - jsbw@mc.be



Mix Anim' 7-10 ans
(nés entre 2004 et 2007)

Coxyde (Belgique)
Du samedi 12 avril au samedi 19 avril
40 participants.
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 302 EUR. Prix MC : 141 EUR.
Fédération organisatrice : J&S Bruxelles 111-115, Bd Anspach à 1000 Bruxelles - 02/501.58.20 - fax : 02/501.58.19 - secretariat@jsbruxelles.be

Mix Anim' 7-12 ans
(nés entre 2002 et 2007)

Spa (Belgique)
Du samedi 5 avril au samedi 12 avril
35 participants.
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 302 EUR. Prix MC : 141 EUR.
Fédération organisatrice :
J&S Bruxelles 111-115, Bd Anspach à 1000 Bruxelles - 02/501.58.20 - fax : 02/501.58.19 - secretariat@jsbruxelles.be

Ski spécial 14 ans
(être né en 2000)

Valmeinier (France)
Du samedi (soir) 5 avril au dimanche (soir) 13 avril
30 participants.
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 745 EUR. Prix MC : 495 EUR.
Fédération organisatrice :
J&S Brabant Wallon 54, Bd des Archers à 1400 Nivelles - 067/89.36.45 - jsbw@mc.be

Aventures 15-18 ans
(nés entre 1996 et 1999)

Camporrobles (Espagne)
Du vendredi 11 avril au samedi 19 avril
30 participants.
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 774 EUR. Prix MC : 699 EUR.
Fédération organisatrice : J&S Brabant Wallon 54, Bd des Archers à 1400 Nivelles - 067/89.36.45 - jsbw@mc.be

Ski jeunes handicapés 14-21 ans
Valmeinier (France)

Du samedi (soir) 5 avril au dimanche (soir) 13 avril
12 participants (handicap mental et/ou physique léger non-voituré).
Transport : en car (départ de Bruxelles, Nivelles ou Anderlues).
Prix : 745 EUR. Prix MC : 495 EUR. Prix réduit de 50% pour les personnes bénéficiant de la franchise sociale.
Fédération organisatrice :
J&S Hainaut oriental 40, rue du Douaire à 6150 Anderlues - 071/54.84.02 - js.anderlues@mc.be

À savoir !

J&S organise un panel de séjours adaptés aux enfants et adolescents handicapés.

La brochure spécifique pour les enfants porteurs d'un handicap sera disponible sur demande dès le mois de janvier.



Les formations 2014 à Jeunesse & Santé !

Tu as 16 ans ou plus ?

Ouvre la porte de l'animation pour découvrir le monde des plaines et des séjours et vivre de belles aventures entre futurs animateurs !
La formation d'animateurs J&S est organisée sur 2 années et comprend une session théorique et un stage pratique par année. De plus, elle est reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Tu as le choix entre 2 sessions de formation théorique résidentielle :
Carnaval du samedi 1^{er} au samedi 8 mars
Pâques du samedi 5 au samedi 12 avril

Lieu de formation : Gouvy (transport organisé en car)
Prix : 230 EUR Prix MC : 180 EUR

Une séance d'information sera prévue à Anderlues le samedi 1^{er} février.
Le prix demandé ne doit pas être une entrave à ta participation, en cas de difficulté financière n'hésites pas à nous contacter.

BABY-SITTING

D'jônes & famille !

>> Un autre avantage de Jeunesse & Santé !

Vous cherchez à confier vos enfants à un baby-sitter ?
Des animateurs de Jeunesse & Santé sont à votre disposition pour passer un moment avec vos bambins !
Nous proposons aux membres de la Mutualité chrétienne un service de qualité à petit budget : 4 EUR/heure.
Nos baby-sitters accueillent également les enfants porteurs d'un handicap !

Pour mieux connaître nos conditions, n'hésitez pas à nous contacter au 071/54.84.34 ou via js.anderlues@mc.be



e-service

Un rendez-vous médical... Combien devrez-vous payer ?

La Mutualité chrétienne (MC) vous propose différents services en ligne afin de vous faciliter la vie ! Vous avez rendez-vous chez un spécialiste et vous désirez savoir combien cela va vous coûter... Faites une simulation sur www.mc.be. Rendez-vous sur www.mc.be/self-service/calculer-simuler. En quelques clics, vous visualisez le tarif officiel et le remboursement prévu. Prévoyez néanmoins un supplément si votre médecin n'est pas conventionné !

Calculer et simuler

Spécialistes

Tarif officiel	30,00 euros
Remboursement	19,68 euros
Montant à charge du patient	11,30 euros

Vous trouvez les tarifs de la plupart des prestations. Il est possible d'encoder maximum 4 prestations de soins. Vous pouvez obtenir les tarifs des prestations qui ne sont pas reprises dans ce module par e-mail, ou en vous rendant dans votre point de contact.

Sélectionnez (letti) code(s) de prestation (indiqué(s) sur l'attestation de soins du médecin spécialiste)

Année et mois de la prestation
Année: 2013 | Mois: Octobre

Prestation (code - libellé) | Nombre

102756 Consultation d'un dermatologue | 1

En quelques clics, vous visualisez le tarif officiel et le remboursement prévu

Demande de service

Assoc. cher. volont. pour différ. missions...

Près d'un million et demi de belges sont volontaires dans diverses associations. A la MC, beaucoup s'engagent auprès de nombreux projets. Par exemple, auprès de l'asbl Altéo.



"J'ai fait mon premier séjour à Nieuport, explique Francis, volontaire à Altéo depuis 2008, après avoir suivi la formation de base pour les nouveaux accompagnants. Ce n'est pas de tout repos, mais c'est une expérience enrichissante, une belle leçon de vie. Les personnes que l'on accompagne sont parfois fortement handicapées, mais elles sont les premières à vouloir sortir, à vouloir participer à quelque chose. Je continuerai tant que je me sentirai capable de le faire."

C'est ce qu'a choisi de faire Gaetano, le jour où il a poussé la porte des Solidarités locales de Jumet. "J'adore être en contact avec les gens, rendre service, confie-t-il, j'y trouve mon épanouissement mais ça doit rester un plaisir sinon ce n'est plus du bénévolat." Et ils sont plusieurs comme lui à tenir une fois par semaine la permanence téléphonique sur l'ensemble du territoire de la MC.

S'engager et animer un atelier artistique !

L'engagement volontaire au sein d'Altéo ne se limite pas aux vacances et aux Solidarités locales. En effet, si vous avez une formation artistique, des compétences ou un savoir-faire en artisanat (peinture, dessin, scrapbooking, art floral, bijoux, travail de la matière...) vous pouvez aussi partager votre talent en animant un atelier artistique.

S'engager et partir en vacances !

Comme Francis qui a trouvé une manière utile de remplir sa retraite, ils sont chaque année des centaines à s'engager dans le mouvement pour aider celles et ceux qui ne savent plus ou pas partir seul(e)s.

"L'accès aux loisirs est une des missions d'Altéo, complète Nancy De Fauw de l'asbl, à côté de la défense des droits et des intérêts des personnes handicapées. Nos volontaires sont également actifs dans l'accompagnement d'une personne à un traitement médical (radiothérapie, dialyse...) ou en permanence téléphonique."

Convaincu ? Envie de vous engager ? Nous vous proposons le remboursement de vos frais de déplacement et une formation à l'accompagnement.

Plus d'infos ? Contactez Nancy De Fauw - 071/54.84.31 - nancy.defauw@mc.be. Ou renvoyez le talon-réponse ci-joint à Altéo asbl - Nancy De Fauw - rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues.

Je désire de plus amples informations sur le volontariat.

Je suis particulièrement intéressé(e) par :

- Les vacances
- Les Solidarités locales
- La tenue d'une permanence téléphonique
- Un atelier artistique

Nom :

Prénom :

Rue :

Localité :

Tél. :

GSM :

ÇA SE PASSE

Atelier bien-être

Envie de prendre un peu de temps pour vous ? Promusport et Infor santé vont proposer des ateliers bien-être : quelques heures juste pour vous, rien de tel pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête ! Le prochain atelier du cycle sera consacré au yoga : découvrir sa philosophie, sa pratique et ses bienfaits contre le stress.

Au menu de notre programme ateliers bien-être 2014 : sophrologie, aromathérapie, atelier culinaire... à suivre dès le mois de mars.

Date : samedi 30 novembre de 14h à 17h.

Lieu : MC à Anderlues.

Prix : 30 EUR, 21 EUR (pour les membres MC, réduction de 30 % grâce à votre assurance complémentaire).

Infos et inscriptions : promusport.anderlues@mc.be ou 071/54.83.17 ou 18

Info diabète

La prochaine séance d'infos de l'Unité de diabétologie de Jolimont-Lobbès abordera les dernières informations en la matière, les fausses idées et croyances à propos de certains légumes et la réalisation correcte de l'auto-surveillance.

Date : samedi 23 novembre de 9h30 à 11h30.

Lieu : locaux de l'hôpital, rue Ferrer à Haine-St-Paul (salle de conférence au niveau -1 de l'école d'infirmières).

NOVEMBRE

QUALIAS

Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition

Partenaire Mutualité chrétienne

DES NOVEMBRE,
FAITES DE BEAUX RÊVES
GRÂCE À QUALIAS !

Lit électrique

- relève-buste et relève-jambes
- sommier à lattes bois de 90x200cm
- barrières coulissantes
- poids max. 175 kg

1470€
1099€

Matelas ergonomique

- circulation optimale de l'air
- régulation de l'humidité
- housse lavable

-20%

Prix bas valable du 01/11 au 30/11/2013, sauf omission ou erreur d'impression

Toujours un Qualias près de chez vous :

ANDERLUES : Route de Mons, 23/3 • 071/54 83 95
 CHARLEROI : Bd Tirou, 20 • 071/30 27 72
 COURCELLES : Rue Ph. Monnoyer, 35 • 071/46 81 51
 GILLY : Ch. de Fleurus, 20 • 071/41 57 70
 LA LOUVIÈRE : Rue Sylvain Guyaux, 39 • 064/22 25 60
 MONTIGNY : Rue de Gozée, 659 • 071/51 90 00
 SOIGNIES : Rue de Mons, 16 • 067/64 58 26

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7