

ÇA SE PASSE

Réforme de l'Etat : quel avenir pour les maisons de repos ?

La dernière réforme de l'Etat prévoit le transfert de compétence de l'accueil institutionnel des personnes âgées en maison de repos. Comment le transfert va-t-il être organisé ? Qui sera compétent pour gérer cette matière ? Comment sera-t-elle financée ? Quels sont les risques et les conséquences pratiques de ce transfert ? Quel avenir pour les maisons de repos ? Dominique Evrard, chef de projet du secteur médico-social à la MC Liège, vous présentera la situation lors de cette matinée d'étude organisée par les aînés du MOC de Liège-Huy-Waremme.

Au programme :
 > 09h30 : accueil
 > 09h45 : exposé de Dominique Evrard
 > 11h45 : conclusions et sandwiches

Quand ? Le **lundi 21 octobre** à 9h30.
 Où ? À la CSC, rue Grande Bèche 56 à 4020 Liège.
 Entrée gratuite.

Plus d'infos et inscriptions : 04/232.61.74 ou mutserts@moliege.org

Cinéma et petits-déjeuners Oxfam

La brasserie Sauvenière accueille les petits-déjeuners des Magasins du monde Oxfam. Vous dégusterez des produits du sud, café, cacao, jus de fruits, confitures... issus du commerce équitable mais aussi des produits locaux (boulangerie, lait, maquêtes, fruits...) de nos agriculteurs, bio pour la plupart.

Programme cinéma :
 > 9h30 et 12h30 : *Le Gruffalo*
 > 9h45 et 11h30 : *Planes*
 > 10h : *Sur le chemin de l'école et Drôles d'oiseaux*
 > 10h45 : *Cheburashka et ses amis*
 > 11h45 : *Comme un lion*
 > 12h : *Eyjafjallajökull*

Quand ? Le **dimanche 13 octobre** de 8h à 11h30.
 Où ? Au cinéma et à la Brasserie Sauvenière, place Xavier Neujean à 4000 Liège.
 PAF :
 > Petit-déjeuner seul : 5 EUR (adulte) et 3 EUR (enfant).
 > Petit-déjeuner et film : 9 EUR (adulte) et 6 EUR (enfant).
 > Film seul : 6 EUR - 5 EUR (avec carte de membre) et 4,70 EUR (- de 21 ans).
 Plus d'infos : www.grignoux.be

Musique sacrée

Le Centre de recherche et de rencontre (CRR) organise son 2^{ème} festival de musique sacrée de Liège.

Au programme :
 > **Musique et poésie mystique avec Rûmi (poète soufi) et le Cantique des Cantiques.**
 Le **vendredi 18 octobre** à 20h, à l'An Vert, rue Mathieu Polain 4 à 4020 Liège.
 > **chants et danses sacrés de différentes sensibilités.**
 Le **samedi 19 octobre** à 20h, à l'espace Georges Truffaut, avenue de Lille 5 à 4020 Liège (Droixhe).
 PAF : 8 EUR (5 EUR - étudiants et demandeurs d'emploi) par soirée.
 Plus d'infos : 04/342.57.76.

Conférence de Gabriel Ringlet

L'Abbaye Notre-Dame de Brialmont vous invite à la conférence donnée par Gabriel Ringlet autour de son dernier livre : "Effacement de Dieu, la voie des moines-poètes".
 Quand ? Le **samedi 19 octobre** à 14h30.
 Où ? À l'abbaye Notre-Dame, château de Brialmont 999 à 4130 Tiff.
 PAF : 5 EUR.
 Plus d'infos et inscriptions : 04/388.17.98 (de 9h à 12h) ou brialmont.hotellerie@skynet.be

Conférence parentalité

L'Openado vous invite à sa prochaine conférence intitulée "Du soutien à la parentalité à une parentalité soutenante", par Fabienne Glowacz (Docteur en psychologie, Chargée de cours à l'ULg, Psychothérapeute et expert près des Tribunaux). Alors que la parentalité se conjugue à tous les temps et se décline actuellement sous des formes de plus en plus diversifiées, les parents restent les premiers et les plus importants agents de socialisation de leur enfant. La parentalité est un processus dynamique et évolutif nécessitant des réaménagements au cours du développement de l'enfant et de l'adolescent. L'enjeu du soutien à la parentalité est de permettre aux parents de retrouver des forces, des repères, des ajustements pour qu'ils soutiennent le développement de leur enfant et adolescent au rythme des transitions et des crises.

Quand ? Le **mardi 22 octobre** à 21h30.
 Où ? À la Haute Ecole de la Province de Liège, rue du Gosson 1 à 4101 Jemeppe.
 Entrée gratuite.
 Plus d'infos et inscriptions : 04/237.93.23 ou arnaud.vergnolle@provincedeliege.be

Gros plan sur

Les poux : pas de panique !

Votre enfant se gratte la tête ? Il a des petits points gris-blancs accrochés aux cheveux, surtout au niveau de la nuque et à l'arrière des oreilles ? Il pourrait bien s'agir de poux... Mais, pas de panique, vous trouverez ci-dessous toutes les informations pour les prévenir et vous en débarrasser.

Qu'est-ce qu'un pou ?

Le pou est un petit insecte parasite d'environ 2 mm. Il a des pattes terminées par des griffes puissantes qui lui permettent de s'accrocher aux cheveux. Comme il est tout petit, il ne se voit pas à l'œil nu, d'autant plus qu'il se déplace rapidement. Le pou se nourrit en suçant le sang de ses "hôtes".

Qu'est-ce qu'une lente ?

Le pou pond des œufs que l'on appelle les lentes. Celles-ci se présentent sous la forme de minuscules grains ovales, blanc jaunâtres ou argentés, collés à la base des cheveux. On les confond souvent avec les pellicules. Les pellicules se détachent facilement des cheveux alors que les lentes collent solidement aux cheveux. Au bout de 9 jours, les lentes se transforment en poux.

Qui peut attraper des poux et comment ?

Attraper des poux n'est pas lié à un manque d'hygiène ! Chacun, quel que soit son mode ou son niveau de vie, peut un jour être concerné, particulièrement les enfants. Le pou passe d'une tête à l'autre par contact direct, en se déplaçant rapidement, sans sauter ni voler. Il arrive également qu'il voyage d'une personne à l'autre par le biais d'une étoffe (drap, taie d'oreiller, bonnet...), d'une brosse ou encore, d'un peigne contaminé. Le pou n'est donc pas une maladie honteuse mais bien un désagrément qui mérite l'attention de tous ! Evitons donc de culpabiliser, discriminer, juger ou exclure des enfants qui attrapent ce parasite !

Comment éviter les poux ?

Examinez périodiquement les cheveux (toutes les semaines et après le shampoing par exemple) et peignez-les avec un peigne anti-poux. Pensez aussi à attacher les cheveux s'ils sont longs. Recommandez aux enfants de ne pas prêter les effets personnels (peignes, brosses, barrettes pour cheveux, casquettes, foulards...).
 Bon à savoir : il est inutile d'entamer un traitement si votre enfant n'a pas de poux ni de lentes. Les traitements répulsifs n'ont absolument aucun effet préventif contre les poux.

Que faire si votre enfant a des poux ?

Si malgré toutes ces précautions, la petite bête arrive dans votre foyer, pas de panique, il existe des solutions concrètes et simples pour se débarrasser de ces intrus !

Attraper des poux n'est pas lié à un manque d'hygiène !



Bon à savoir

Que prévoit la réglementation scolaire lorsqu'il y a des poux dans une classe ?

Seul l'enfant porteur de poux ou de lentes de façon chronique peut être écarté de l'école à l'initiative du Service de Promotion de la Santé à l'École (PSE). Et seul un médecin de ce service peut écarté l'enfant de l'école (le faire rentrer à la maison). Il est illégal qu'un enfant soit écarté de l'école par toute autre personne (enseignant, directeur d'école, ...) qui n'appartient pas au Service PSE. L'écartement de l'école est possible pour une durée maximale de 3 jours. Cette possibilité est parfois utilisée lorsque l'enfant est objectivement "colporteur de poux" de façon persistante. L'enfant peut revenir à l'école dès :
 • que le médecin traitant atteste de l'absence de poux,
 • ou qu'un membre du Service PSE (infirmière ou médecin) a constaté qu'un traitement a été appliqué et que l'enfant n'est plus porteur de poux.
 Source : le site www.danseaveclespoux.be, créé par l'asbl Question Santé

Quelques bonnes pratiques...

- > Avertissez l'école.
- > Faites un traitement avec un produit à base de malathion ou de perméthrine (insecticides). Ces produits sont vendus en pharmacie. A ce sujet, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Lisez attentivement la notice et faites attention à la toxicité élevée de ces produits. Depuis 2008, une préparation à base de diméticone (Silikom TM) est disponible en pharmacie. Ce produit forme un film autour du pou, l'enveloppe et l'étouffe. Ce nouveau produit permet l'élimination des poux dans 70% des cas environ. Ce traitement est une bonne alternative aux insecticides, notamment parce qu'il est moins toxique.
- > Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Pour éviter un échec du traitement, suivez attentivement le mode d'emploi qui diffère selon les produits. Il faut souvent répéter le traitement, avec le même produit, une dizaine de jours après le premier traitement.
- > Passez le peigne anti-poux avec une compresse imbibée de vinaigre insérée entre les dents du peigne sur les cheveux mouillés, mèche par mèche, pour enlever les lentes. Si nécessaire, décollez-les avec les doigts.
- > Le peigne électrique peut être une alternative au traitement chimique. Passez-le sur cheveux secs, mèche par mèche, tous les jours, pendant 2 semaines, pour éliminer les poux. Notez que le peigne électrique n'agit pas sur les lentes.
- > Changez les taies d'oreiller, les essuies, les vêtements. Lavez-les à 60°C ou mettez-les dans un sac plastique fermé pendant quelques jours.
- > Plongez les peignes et les brosses dans l'eau très chaude pendant 10 minutes.
- > Inspectez la tête de tous les membres de la famille. Attention, couper les cheveux de l'enfant n'empêche pas d'avoir des poux ! Même si cela peut faciliter le passage du peigne anti-poux.
- > Restez vigilants !

Pou, qui es-tu ?

La MC a édité la brochure "Pou, qui es-tu ? Où es-tu ? Que fais-tu ? On ne te veut plus !".

Pour l'obtenir : 04/230.16.14 ou infor.sante.liege@mc.be



Événement

La Wallonie et ses nouvelles compétences

La MC Liège vous invite à une conférence-débat en présence de Jean Faniel (Directeur du CRISP) et Rudolphe Bastin (Directeur de la MC Liège) : "La Wallonie et ses nouvelles compétences".

A l'initiative du comité de secteur de Seraing de la MC Liège, une conférence-débat aura lieu, le 15 octobre, sur le transfert des compétences du Fédéral vers les entités fédérées dans le cadre de la 6^{ème} réforme de l'Etat.

Au programme

Deux thèmes principaux seront abordés lors de cette soirée :



> Les réformes en cours et les futurs possibles pour les différentes entités, par Jean Faniel, Directeur du CRISP (Centre de recherche et d'information socio-politiques).
> L'avenir des soins de santé dans le transfert des compétences, par Rudolphe Bastin, Directeur de la MC Liège.

Le débat sera animé par Alain Braibant, journaliste.

La soirée se clôturera par le verre de l'amitié.

Infos pratiques

Quand ? Le mardi 15 octobre à 19h.
Où ? Au Collège Saint-Martin, rue de la Province 101 à 4100 Seraing. Parking aisé et accès aux PMR.
Entrée gratuite, inscription souhaitée avant le 10 octobre.

Plus d'infos et inscriptions :
04/230.16.16 ou centre.liege@mc.be

Conférence-débat

Lutte syndicale en Indonésie, le cas du textile

Solidarité mondiale et la JOC vous invitent à une conférence avec Ludovicus Mardiyono, Président de la JOC Internationale.

Programmée au départ en février dernier, cette conférence avait dû être annulée à cause de l'état de santé du principal intervenant. Solidarité mondiale vous propose une nouvelle fois cette rencontre sur un thème qui reste plus que jamais d'actualité !

Drame du Bangladesh

En effet, l'effondrement du Rana Plaza en avril au Bangladesh a provoqué une vague d'émotions et de colère dans le pays et à travers le monde. Cette catastrophe n'est que la dernière en date d'une longue série de drames mettant en évidence les terribles conditions de sécurité et d'hygiène dans des milliers d'usines textiles en Asie, qui fournissent nombre de marques occidentales à bas prix.

Travail décent

Parmi celles-ci, l'usine "PT MICRO" de Bandung (Indonésie) fabrique des vêtements pour des marques européennes renommées, mais pour

ses quelque 1000 employés, elle n'applique pas les normes relatives aux conditions de travail décentes et au salaire minimum.

Ludovicus Mardiyono est un des travailleurs de "PT MICRO" qui a contribué à la création d'un syndicat afin de dénoncer leurs conditions de travail inacceptables. En juin 2011, des centaines de travailleurs ont été licenciés sans aucune motivation autre que leur appartenance syndicale. Grèves et manifestations ont alors été réprimées de manière très violente, au point qu'une travailleuse enceinte a perdu son enfant. Les travailleurs ont alors sollicité l'appui d'organismes internationaux tels que la JOC Internationale et interpellé leur ministre du travail ainsi que la cour internationale des droits de l'homme...

Cette soirée est programmée la même semaine que la Journée



Mondiale du Travail Décent (le 7 octobre) : elle sera l'occasion d'un témoignage sur cette lutte syndicale en Indonésie et d'un débat sur les liens entre celle-ci et les actions à mener chez nous.

Infos pratiques

Quand ? Le jeudi 10 octobre à 17h30.
Où ? A la CSC de Liège, boulevard Saucy 8-10 à 4020 Liège.
Entrée gratuite.

Plus d'infos : 04/232.61.65 ou laermans@mclicge.org

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

Psychomotricité : jusqu'à 635 euros

La MC Liège intervient, sans distinction d'âge, pour les traitements qui ne sont pas pris en charge dans le cadre de l'assurance soins de santé obligatoire.



Pour l'enfant, l'activité motrice est un instrument indispensable dans la conquête de son univers. Les séances de psychomotricité lui font partager de multiples découvertes tant sur le plan socio-affectif que moteur.

Grâce à votre assurance complémentaire, vous bénéficiez d'un remboursement de :
• 15 EUR pour le bilan
• 6,20 EUR par séance de psychomotricité (maximum 1 séance/jour et 100 séances/an).

L'intervention sera accordée pour une durée maximale de deux ans et sur présentation des factures du psychomotricien mentionnant les dates des séances.

SOLIDARITÉ

Coup de cœur pour les enfants défavorisés

L'asbl l'Alternative Liège (en collaboration avec l'asbl la Récré du cœur) organise sa 15^{ème} opération coup de cœur. A cette occasion, elle vous invite à la fête des nonas, une après-midi festive destinée à récolter des fonds pour l'opération coup de cœur en faveur des enfants défavorisés de la région liégeoise.

Où ? À la salle de la taverne romaine, rue de la Crayère 66 à 4682 Heure-le-Romain.
Quand ? Le mercredi 23 octobre dès 14h.
PAF : 5 EUR comprenant le goûter et l'animation.
Plus d'infos et inscriptions : 04/349.84.98.

OPTIQUE - LENTILLES DE CONTACT

Un œil différent pour votre vue

En tant que membre MC, vous bénéficiez :

- de remises permanentes
 - > -30% sur les verres optiques
 - > -20% sur les montures optiques et solaires
 - > -20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien.
- d'offres exclusives
 - > forfait monture + verres (vision de près ou de loin) pour 60 euros*
 - > forfait monture Laguiole + verres progressifs traités pour 300 euros*

* voir conditions en magasin.

Contact :
> avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16.
> place du XX Août 42 à 4000 Liège - 04/221.33.20.
> place du Marché 9 à 4600 Visé - 04/379.76.11.
> place Vinàve 35 à 4910 Theux - 087/31.47.33.
Ouvert de lundi au samedi de 10h à 18h.



Mutualité chrétienne de Liège

Place du XX Août 38 - 4000 Liège
Editeur responsable : Rudolphe Bastin
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : enmarche.liege@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale?
Signalez-le via www.mc.be/journal ou au 0800 10 9 8 7

Mouvement

ÉnéoSport vous fait marcher

Le 10 octobre, ÉnéoSport organise une journée dédiée à la marche et à la découverte de différentes pratiques. Venez tester gratuitement les différentes ballades !

Dans le cadre de la Quinzaine Aïnénergie qui se déroulera du 7 au 21 octobre, ÉnéoSport vous invite à venir tester, le temps d'une journée, différentes pratiques de marche.

Au programme

- > 9h30 : Marche orientation (avec GPS) de 15km
- > 10h : Marche rando de 15km (pique-nique à prévoir)
- > 11h : Initiation à la marche nordique (avec bâtons fournis sur place) de 3km
- > 13h30 : Marche découverte de 8km (pique-nique à prévoir) dans les quartiers de Visé

> 14h : Marche nordique (avec bâtons fournis sur place) de 7km maximum

> tout au long de la journée : marche "au fil de l'eau" le long du halage (parcours libre et accessible aux personnes à mobilité réduite).

Quinzaine Aïnénergie

Du 7 au 21 octobre, de très nombreux clubs ÉnéoSport ouvriront leurs portes afin d'accueillir les curieux qui voudraient s'essayer à de nouvelles activités sportives. Les participants auront accès gratuitement aux activités et seront encadrés par des moniteurs et animateurs qualifiés qui les

aideront à faire leurs premiers pas dans la discipline choisie mais aussi à en avoir un aperçu complet. Pour plus d'infos, consultez le site www.quinzaineainergie.be.

Infos pratiques

Quand ? Le jeudi 10 octobre dès 9h.
Où ? A la Salle du Cercle Saint-Lambert, rue du Perron 3 à 4681 Hermalle-sous-Argenteau.
Entrée gratuite et accessible à tous, petite restauration et bar à prix démocratiques.

Plus d'infos et inscriptions :
04/221.74.46 ou eneo.liege@mc.be