

INFO MUTUALITÉ

Fermeture exceptionnelle de nos agences le 15 octobre

/// Pour des raisons de formation, l'ensemble de nos points de contact seront exceptionnellement fermés au public toute la journée du mardi 15 octobre. Veuillez accepter nos excuses pour les désagréments que cela pourrait vous occasionner.

Notre centre d'appel gratuit 0800 10 9 8 7 restera accessible de 8h30 à 18h. Retrouvez également toutes nos informations sur le site www.mc.be

RECHERCHONS BÉNÉVOLES

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, en collaboration avec le service Transport des malades de la Mutualité chrétienne recherche



des chauffeurs bénévoles (h/f) pour les régions de Comines-Warneton, Frasnès, Lessines, Leuze, Péruwelz et Frameries.

- > Vous disposez de temps ?
 - > Vous êtes dynamique et aimez les contacts ?
 - > Vous aimez prendre le volant ?
- Venez rejoindre notre équipe de bénévoles pour conduire des personnes malades ou invalides à leur consultation ou traitement médical, leur permettre de rendre visite à une personne hospitalisée, de faire quelques courses...
- Le service coordonne, encadre, forme, assure les bénévoles et leur rembourse leurs frais de déplacements.

Renseignements :
Altéo Mouscron : 056 39 15 14
Altéo Tournai : 069 25 62 68
Altéo Mons : 065 40 26 46

CONFÉRENCE-ANIMATION

Les médicaments génériques



/// Un médicament générique est un médicament identique ou équivalent à celui d'une marque mais produit et vendu sous sa dénomination commune internationale ou sous un nouveau nom commercial. Mais est-il aussi efficace qu'un médicament classique ? Comment est-il fabriqué ? Pourquoi est-il moins cher ? Permettent-ils de faire des économies pour la sécurité sociale ? Durant la conférence, vous trouverez réponse à toutes ces questions. Entrée gratuite.

Quand ? Le jeudi 17 octobre à 14h
Où ? Salle 3, Mutualité chrétienne, rue Saint Joseph 8 à Mouscron
Renseignement et inscription obligatoire au 056 39 15 21

ÇA SE PASSE

La séparation, et après ?

/// Après la séparation d'un couple, des hommes et des femmes traversent une période difficile. Eprouvées, ces personnes de tous âges et de toutes convictions ont souvent besoin d'aide mais ne savent pas toujours à qui s'adresser.

"En familles divisées ou recomposées, comment bien vivre ensemble : parents et enfants ?" Avec Myriam Tonus.

Quand : le samedi 19 octobre.
Où : Place Nervienne 11 à Mons.
Prix : 10 EUR
Inscription avant le 16 octobre au 069 77 36 06 ou journees.sedi@gmail.com

Bourse aux vêtements à Flobecq

/// La section locale de Flobecq de la Ligue des Familles organise une bourse aux vêtements, jouets et objets de puériculture à la Maison du Village, rue Pollart 4 à 7880 Flobecq. Vente le vendredi 11 octobre de 19h à 20h pour les membres et de 20h à 22h pour tous. Dépôt le jeudi 10 et vendredi 11 octobre. Reprise le samedi 12 octobre.

Information sur la participation aux frais et inscription au 068 44 70 16 ou dhavengeron@live.be

Être bien chez soi

Quand votre domicile devient un handicap ...



Vous cherchez des trucs et astuces qui vous aideront au quotidien ? Vous n'êtes plus capable de vous relever des toilettes ni d'entrer dans votre baignoire ? L'asbl Solival est là pour vous conseiller sur l'adaptation de votre domicile !

Pour se déplacer et se sentir en sécurité, des conseils utiles pour se faciliter la vie au quotidien sont indispensables aux personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie. C'est pourquoi les ergothérapeutes de Solival apportent à toute personne pour qui le domicile est devenu un handicap des pistes de solutions favorisant l'autonomie, la qualité de vie et surtout le maintien à domicile.

Pour ce faire, sur simple demande, l'ergothérapeute vous rencontre chez vous afin d'évaluer concrètement les différents obstacles que vous y rencontrez et d'envisager les solutions possibles. Avec votre collaboration, l'ergothérapeute conçoit un projet d'aménagement palliant ces obstacles, tout en respectant votre budget, votre confort et vos choix de vie.

Pour vous aider à déterminer ce qui vous convient, vous pouvez effectuer des essais d'aides techniques dans l'une de nos salles d'essai et d'apprentissage, situées à Mont-Godinne et à Thuin. Ces lieux reproduisent à petite échelle les différentes pièces de la maison conçues et équipées pour répondre aux besoins de la plupart des personnes présentant des problèmes de mobilité. Elles permettent de visualiser les différentes possibilités d'aménagement et surtout d'essayer du matériel et ainsi de vérifier son utilité. Les aménagements modulables des salles permettent la réalisation d'un cahier de charge précis d'implantation (hauteur idéale du WC, emplacement des barres d'appui, aires de manœuvres, hauteur du plan de travail...).

Ainsi, en fonction de vos besoins, de vos capacités, de vos habitudes de vie et de votre environnement, l'ergothérapeute élabore avec vous un dossier personnalisé. Dossier qui, ultérieurement, permettra d'obtenir une intervention financière auprès de l'Agence Wallonne pour l'Intégration des Personnes Handicapées (AWIPH) pour les personnes y ayant droit.

Les services de Solival sont entièrement gratuits et accessibles à tous.

Pour plus d'informations sur les services de Solival, vous pouvez surfer sur www.mc.be/domicile ou contactez Solival au 070 22 12 20, les jours ouvrables de 9 à 16h.



Témoignage d'un bénéficiaire

En Marche : Comment avez-vous découvert le service Solival ?
Bénéficiaire : C'est une assistante sociale de la Mutualité chrétienne (MC) qui m'a proposé de me mettre en contact avec Solival lorsque je lui ai parlé de mes difficultés à me rendre à l'étage de mon logement et à accéder à la douche.

EM : Que vous a apporté la rencontre avec l'ergothérapeute de Solival ?
B : L'ergothérapeute m'a donné des informations claires sur le matériel qui existe. Elle a également analysé la problématique que je rencontrais afin de déterminer ce dont j'avais besoin et trouver la réponse la plus adaptée.

EM : Avec vous rencontré des obstacles/des difficultés dans les démarches ?
B : Non, grâce à Solival et au service social de la MC. Tout le monde était très disponible et à l'écoute. L'ergothérapeute de Solival et l'assistante sociale travaillaient en étroite collaboration ce qui, selon moi, est primordial pour faire aboutir le projet. Elles ont répondu à toutes mes questions jusqu'à la fin des travaux d'aménagement.

EM : Quels sont les atouts et inconvénients de ce service ?
B : L'ergothérapeute de Solival a été très à l'écoute de mes difficultés. Le rapport qu'elle m'a envoyé était précis et très complet, ce qui m'a permis de mettre le projet en œuvre sans crainte.

Témoignage d'une ergothérapeute

En Marche : Qu'aimez-vous dans votre métier d'ergothérapeute à Solival ?
Ergothérapeute : Le contact avec les gens, principalement. On reçoit souvent un accueil chaleureux et les échanges sont riches. Nous sommes un service entièrement gratuit, nous sommes là pour aider, pour trouver des solutions. Les gens apprécient cette démarche positive.

EM : Pourquoi est-ce si important de rencontrer les personnes à leur domicile ?
E : Pour une prise de conscience plus juste de la réalité de chacun, se rendre compte des obstacles du bâtiment, les difficultés rencontrées par les personnes, etc. Les personnes chez elles peuvent mieux expliquer les problématiques rencontrées et osent probablement parler plus facilement de difficultés intimes que par téléphone.

EM : Il doit il y avoir des demandes très variées. Est-ce difficile d'y faire face ?
E : Parfois, certaines situations nous demandent des recherches très spécifiques et de nous documenter encore plus. C'est parfois très complexe mais c'est ce qui fait aussi le côté intéressant du travail et le conseil est personnalisé pour chacun.

EM : Quels sont les points forts et les points faibles de Solival ?
E : Le fait que le service soit gratuit et totalement non-commercial enlève une certaine pression pour les gens. Le contact est détendu, ils savent qu'on est là pour aider et trouver des solutions, sans obligation. De même, nous pouvons faire des essais de matériel à domicile ou en salle sans que les personnes ne se sentent obligées d'acheter. Ce qui est difficile parfois, ce sont des situations où nous ne savons pas trouver de "solution miracle". Il arrive que le domicile de la personne soit très complexe à adapter de par sa structure ou que la personne ne puisse bénéficier d'intervention financière. Elle est alors dans l'impossibilité de faire des aménagements qui seraient nécessaires à sa sécurité. C'est frustrant pour nous.

Animation

Les ados et la santé

"Et toi, t'en penses quoi ? Débats entre ados" : Un nouveau site Web et une formation complémentaire pour les professionnels.

Inforsanté, le service de promotion de la santé de la MC, vous présente son nouvel outil pédagogique à destination des professionnels en contact avec les jeunes de 14 à 18 ans. Un site complet, pratique et simple pour mettre les ados en débat autour de sujets liés de près ou de loin à la santé.

Développer l'esprit critique

"Et toi, t'en penses quoi ? Débats entre ados" propose aux professionnels de l'éducation, du social et de la santé une technique d'animation originale : le "frasbee". Contraction de "phrase" et de "frisbee", cette technique participative demande aux jeunes de prendre position sur des affirmations et d'échanger leurs arguments respectifs sans intervention de l'animateur. C'est un premier pas vers un esprit critique plus affûté et une remise en question personnelle de leurs comportements.

Un site gratuit

Au menu sur www.et-toi.be, pas moins de 14 thématiques différentes à aborder avec les jeunes : alcool, boissons énergétiques, consommation durable, drogues et addictions, eau et soda, fast food, vie relationnelle et affective, produits light, régimes, réseaux sociaux, activité physique, stress, tabac, habitudes alimentaires. Vous trouverez sur le site toutes les informations pratiques sur la philosophie de l'outil, le principe et les données techniques de l'animation, de la théorie et des fiches d'animation spécifiques par thématique. "Mon dossier" vous permettra même de constituer votre dossier d'animation sur mesure, avec tous les supports prêts à l'emploi. De quoi satisfaire tout animateur en herbe ou confirmé !

Et toi, t'en penses quoi ? Un site complet, pratique et simple pour mettre les ados en débat autour de sujets liés de près ou de loin à la santé.



Une formation complémentaire

Le site est très complet et se suffit à lui-même. Les animateurs expérimentés pourront ainsi mener directement un frasbee sans aucun problème avec les supports disponibles. Toutefois une formation complémentaire gratuite est organisée. L'occasion d'approfondir les fonctionnalités du site mais aussi et surtout de développer ses compétences en gestion de débat. Les sessions de formation sont accessibles à tout professionnel (ou étudiant) en contact avec le public ado.

Voici les formations qui se déroulent dans notre région, en collabo-

ration avec Jeunesse & Santé et les centres locaux de promotion de la santé (CLPS) du Hainaut Occidental et de Mons-Soignies :

Tournai – salle 2 de la Mutualité chrétienne – Rue Saint Brice 44
Le mercredi 9/10 ou le mercredi 27/11 de 13h30 à 16h30.

Mons – salle 4 de la Mutualité chrétienne – Rue des canonniers 13
Le mercredi 16/10 de 13h30 à 16h30

Mouscron – salle 3 de la Mutualité chrétienne – Rue Saint Joseph 8
Le mercredi 23/10 de 13h30 à 16h30

Pour toute information sur l'outil et les formations, surfez sur www.et-toi.be ou contactez Guy Delobel 069 25 62 64 ou guy.delobel@mc.be

ENÉO FAIT SON CINÉMA

Pour faire d'une projection de film un réel moment d'échange et de partage, Enéo vous invite à 2 séances cinéma. Après le film, rencontre avec un témoin privilégié pour nourrir le débat.



///

"L'Attentat" de Ziad Doueiri

Mardi 15 octobre à 9h30 - Cinéma ImaX Tournai.

Dans un restaurant de Tel Aviv, une femme fait exploser une bombe qu'elle dissimule sous sa robe de grossesse. Toute la journée, le docteur Amine, israélien d'origine arabe, opère les nombreuses victimes de l'attentat. Au milieu de la nuit, on le rappelle d'urgence à l'hôpital pour lui annoncer que la kamikaze est sa propre femme. Refusant de croire à cette accusation, Amine part en Palestine pour tenter de comprendre. L'Attentat est l'adaptation du roman du même nom écrit par Yasmina Khadra, qui a connu un immense succès : il a été plébiscité par le public et la critique en 2005, a reçu le Prix des libraires en 2006 et a été traduit dans plus de 40 langues.

Entrée : 7 EUR

"Les enfants du Paradis" de Marcel Carné

Jeudi 7 novembre à 13h30 - local de la bibliothèque à la Maison de la Culture de Tournai

Paris, 1828. Sur le boulevard du Crime, au milieu de la foule, des acteurs et des bateleurs, le mime Baptiste Deburau, par son témoignage muet, sauve Garance d'une erreur judiciaire. C'est ici que commencent les amours contrariées de Garance, femme libre et audacieuse, et de Baptiste qu'elle intimide et qui n'ose lui déclarer sa flamme. Mais aussi ceux de Nathalie, la fille du directeur du théâtre, qui aime Baptiste, et Frédéric Lemaître, un jeune acteur prometteur, qui entame une liaison avec Garance, tandis que cette dernière aime aussi Baptiste en secret.

Tournés pendant la Seconde Guerre mondiale, "Les enfants du Paradis" donnent à voir les coulisses du milieu théâtral ainsi que la vie réelle de personnages ayant vraiment existé (Deburau, Lemaître, Lacenaire).

D'une durée conséquente (3h), "Les enfants du Paradis" est en fait structuré en deux actes ou plus exactement deux "époques": Le Boulevard du crime et L'Homme blanc, six années séparant ces deux moments de la narration. Entrée : 7 EUR

Inscription souhaitée auprès de Enéo Tournai au 069 25 62 62 ou par mail eneo.tournai@mc.be

ÇA SE PASSE

Octobre rose au CHwapi

///

En ce mois d'octobre traditionnellement dédié au cancer du sein, la clinique du sein du Centre Hospitalier de Wallonie picarde organisera un chat sur son site web afin de répondre aux questions des internautes sur les pathologies mammaires et leur prévention. Cette démarche interactive et innovante permettra à toutes les personnes intéressées par cette thématique, de poser directement, depuis leur ordinateur, leurs questions aux médecins de la clinique du sein.

• Jusqu'au 31 octobre 20h, postez vos questions sur www.chwapi.be/sein
• Les jeudis 3, 10, 17, 24 et 31 octobre de 19h à 20h, les médecins de la clinique répondent à vos questions et chattent avec vous !
Infos au 069 33 10 60

Un être cher disparaît et la vie change...

///

L'APPER (Association de Parents pour la Protection des Enfants sur les Routes) organise, pour la 17ème année consécutive, une conférence-débat sur la thématique du deuil.

La prochaine se déroulera le samedi 19 octobre à 14h30.

Stéphanie Fugain, maman de Laurette Fugain, décédée de la leucémie, témoignera sur ce départ et la nécessité de réapprendre à vivre après le décès de sa fille.

"Parce que dans la nuit la plus complète, brille toujours l'étoile de l'espoir, un échange peut-être source de réconfort pour continuer le chemin."

Quand ? Le samedi 19 octobre à 14h30.

Où ? Maison de la Culture de Tournai, Avenue des Frères Rimbaut, 1.

Pour toute information : 069 21 15 82 ou 069 34 45 18

Entrée libre et gratuite.

Qualias

Actions spéciales dans notre magasin de Tournai



Depuis le 23 septembre, notre magasin Qualias de Tournai a retrouvé son emplacement original au 56 de la rue Saint-Brice.

Pour fêter dignement l'ouverture de ce tout nouveau magasin, notre équipe de conseillers vous invitent à venir découvrir leur nouvelle infrastructure :

Semaine de la vue du 14 au 18 octobre

Venez découvrir nos tous derniers équipements à la pointe de la technologie. Durant toute cette semaine, vous aurez l'occasion de faire contrôler la puissance de vos lunettes. Un opticien-optométriste vous fera également passer un examen de la vue

afin de vérifier si vous êtes correctement corrigé. Le tout sans rendez-vous !

Attention, ces examens ne remplacent en rien une visite chez votre ophtalmologue.

Showroom chaises manuelles actives et coussin de prévention des escarres

Du 14 au 18 octobre, venez découvrir un large assortiment de chaises roulantes manuelles actives et de coussins de positionnement et de prévention des escarres. Durant cette semaine, notre équipe répondra à vos questions et vous invitera à tester le matériel.



Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haiipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Transport de malades : 078 05 50 05

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7