

Gros plan sur

# Bientôt un espace de santé LGBT à Liège

Très régulièrement encore, les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles et transgenres (LGBT) sont confrontées à la discrimination et au harcèlement. Beaucoup éprouvent des difficultés à parler de leur vie affective, sexuelle ou relationnelle avec un thérapeute ou un médecin. Actif depuis de nombreuses années, le Centre de planning familial Estelle Mazy inaugure, le 26 septembre prochain, un nouvel espace de santé qui leur est destiné.

Les centres de planning familial (CPF) sont des établissements extra-hospitaliers ayant pour objet l'accueil, l'information, l'éducation et l'accompagnement des personnes, des couples et des familles, ainsi que l'animation des groupes, notamment de jeunes, dans le cadre de la vie affective, sexuelle et relationnelle.

De tous temps, ils ont joué un rôle central dans les questions de contraception et d'interruption volontaire de grossesse (IVG). Avec l'arrivée du sida dans les années 80 et la dépénalisation partielle de l'IVG en 1990, le rôle des CPF a progressivement évolué et aujourd'hui, les thérapeutes (médecins, psychologues, conseillers conjugaux, sexologues) qui y travaillent sont régulièrement confrontés aux questions dites "LGBT".

### Difficultés LGBT

Discrimination, harcèlement, rejets, insultes, violence... : la population LGBT souffre trop souvent de sa différence, et cette difficulté est d'autant plus criante chez les jeunes confrontés à un entourage familial, amical, scolaire ou professionnel hostile. Un adolescent LGBT aurait jusqu'à 16 fois plus de risques de commettre une tentative de suicide<sup>(1)</sup>. D'après les chercheurs et les défenseurs LGBT, ce n'est pas l'orientation sexuelle qui les amènerait au suicide mais plutôt la stigmatisation et la discrimination dont ils sont victimes dans le monde hétérosexuel qui les entoure.

### Entre tabou et incompréhension

Un sondage effectué en 2013 par Arc-en-ciel Wallonie (Fédération wallonne des associations LGBT) rapporte que près de deux tiers des personnes LGBT ne parlent pas de sexualité avec leur médecin traitant. De leur côté, beaucoup de médecins se sentent démunis face aux ques-



tions pratiques parfois très spécifiques des LGBT (suivi médical de la transsexualité, par exemple). Le centre Estelle Mazy a développé des ressources spécifiques à l'accompagnement des problématiques que peut rencontrer ce public, comme l'explique Frédéric Burdot, responsable du centre : "Deux conseillers conjugaux, trois psychologues et un médecin vont s'occuper plus particulièrement des problématiques liées aux besoins du public LGBT. Et nos accueillantes vont suivre une formation sur les spécificités de l'accueil des LGBT".

### Gays-friendly

Le planning familial Estelle Mazy est convaincu qu'une consultation LGBT tenue par des intervenants "gays-friendly" facilitera la prise de rendez-vous et permettra un meilleur dialogue. Dès le 26 septembre, à côté des activités habituellement proposées par les centres de planning<sup>(2)</sup>, le centre Estelle Mazy proposera de rencontrer des thérapeutes "gays-friendly" qui assureront :  
 > une écoute, des informations et un soutien au niveau des questions de pratiques sexuelles,

> des consultations médicales spécialisées en santé sexuelle, notamment transgenre, avec possibilités de dépistages VIH (virus de l'immunodéficience humaine, responsable du sida) et IST (infection sexuellement transmissible),  
 > des consultations psychologiques visant à soutenir le public LGBT dans des difficultés de harcèlement ou de coming out difficile,

> un espace de réflexion autour du désir de parentalité avec présence d'un juriste qui peut encadrer les questions relatives aux droits homoparentaux : GPA (gestation pour autrui), PMA (procréation médicalement assistée), adoption...

> des consultations juridiques (procédures en cas de discrimination, licenciement...),

> l'intégration dans les animations scolaires d'un module de réflexion critique sur l'homophobie et les discriminations en termes de genre ou de sexe.

Pour Frédéric Burdot, l'objectif de ce nouvel espace santé est double : "Aider la population LGBT à vivre de la façon la plus harmonieuse possible et renforcer la prévention des maladies en proposant des dépistages de manière anonyme et confidentielle".

// STÉPHANIE BOUTON

>> Contact :  
 Rue de la Cathédrale 94  
 (entrée par la rue Lulay)  
 4000 Liège  
 Tél. : 04/223.51.20.  
[www.planning-familial-estellemazy.com](http://www.planning-familial-estellemazy.com)

(1) Source : "Mort ou jif. La face cachée du suicide chez les garçons" de Michel Dorais - VLB éditeur, 2001.

(2) Permanence d'accueil, consultations sociales, gynécologiques, juridiques, de santé sexuelle, de couple et familiales, groupes de parole, médiation familiale...



## Une initiative soutenue par la MC

En quoi est-ce important pour la MC Liège de soutenir cette nouvelle initiative du centre de planning Estelle Mazy ? Olivier Loesenborgh, Directeur du département socio-éducatif et médico-social à la MC Liège, répond.

"Pour promouvoir la santé, la MC doit s'appuyer sur son réseau de professionnels et de volontaires de mouvements afin de connaître les besoins de son public. Mais ce n'est pas suffisant. Elle doit s'appuyer aussi sur son réseau de partenaires parmi lesquels les centres de planning familial FCPC (Fédération des Centres de Planning et de Consultations) dont fait partie le Centre Estelle Mazy. A l'heure actuelle, le besoin du public LGBT en matière de consultations et de médecine générale n'est pas suffisamment rencontré. On peut se réjouir que ce service soit mis en place par un partenaire de la Mutualité. Parallèlement, toujours dans sa mission de promotion de la santé, la MC se doit d'informer ses membres sur des thématiques santé telles que les difficultés liées au public LGBT, une thématique santé trop souvent méconnue et entourée de tabous pesants".

## Témoignage

Philippe (prénom d'emprunt) est âgé de 41 ans et a une vie de couple établie avec son compagnon. Il attend avec impatience l'ouverture de l'espace de santé LGBT.

En Marche : Comment accueillez-vous cette nouvelle initiative du centre de planning Estelle Mazy ?

Ph. : C'est une très belle initiative pour les gays car c'est difficile de parler de certaines choses avec son médecin traitant. Le mien est hétéro, c'est un médecin de famille donc j'ai un peu de mal à aborder ces questions-là avec lui et je n'ai pas envie de lui raconter ma vie.

EM : Le fait que le centre propose des thérapeutes "gays-friendly", est-ce un réel plus pour vous ?

Ph. : Clairement ! Cela signifie que les médecins sont ouverts, au courant de ce qui se passe dans le milieu et qu'ils sont formés : c'est un grand avantage de pouvoir bénéficier d'une écoute spécialisée. Et puis, je me mets à la place du jeune qui s'interroge sur sa sexualité et n'est pas toujours à l'aise pour en parler. C'est positif de savoir que ce lieu est "gays-friendly" et cela évite de faire une recherche à l'aveuglette dans l'annuaire pour trouver un psychologue, par exemple.

EM : Vos attentes principales concernent plutôt l'écoute, les dépistages, les consultations médicales ?

Ph. : Les dépistages. Jusqu'à présent, j'allais consulter un médecin que je ne connaissais pas pour garder le côté privé et je changeais à chaque dépistage. Au niveau de l'écoute, c'est moins ce que je recherche car j'ai une vie de couple établie mais je me dis qu'en cas de difficultés, c'est important d'avoir une équipe qui peut l'entendre : je pense que le dépistage pourrait me servir de porte d'entrée vers d'autres services que le centre propose.

## Centres de planning familial : 6 euros/consultation

Grâce à votre assurance complémentaire, la MC Liège vous rembourse un montant de 6 euros par consultation (psychologique, juridique, sexologique ou de médiation familiale) effectuée dans les centres de planning familial suivants :

- > Le "37" - [www.le37.be](http://www.le37.be)  
 rue Saint-Gilles 29 à 4000 Liège - 04/223.77.89.
- > Estelle Mazy - [www.planning-familial-estellemazy.com](http://www.planning-familial-estellemazy.com)  
 rue de la Cathédrale 94 à 4000 Liège - 04/223.51.20.  
 rue Porte de Lorette 1 à 4600 Visé - 0486/66.32.74.
- > L'Oasis familiale - [www.oasis-familiale.com](http://www.oasis-familiale.com)  
 chaussée de Wavre 22B à 4280 Hannut - 019/51.11.10.  
 avenue E. Liburton 20A à 4300 Waremmes - 019/33.22.39.
- > Planning familial Ourthe-Ambève - [www.planning-aywaille.be](http://www.planning-aywaille.be)  
 place Marcellis 12 à 4920 Aywaille - 04/384.66.99.



Ciné-débat

# Mutuelles sans frontières

La MC Liège vous invite à la projection du film "Mutuelles sans frontières". Elle sera suivie d'un débat qui permettra de mieux comprendre les enjeux du développement des mutuelles de santé au Sud.

La MC Liège est active depuis de longues années au Burkina Faso et soutient activement le RAMS (Réseau d'appui aux mutuelles de santé). Lors de sa dernière mission en collaboration avec l'asbl Médecins du Désert, elle a réalisé un film qui met en avant la progression sur le terrain de l'idée mutualiste mais aussi le travail des ophtalmologues de l'asbl Médecins du Désert.

**Le film met en avant la progression, sur le terrain, de l'idée mutualiste mais aussi le travail des ophtalmologues de l'asbl Médecins du Désert.**

**Le film**

"Mutuelles sans frontières" présente la collaboration existant entre la MC Liège et le RAMS en vue du développement de mutuelles de santé au Burkina Faso. Il a été tourné lors de la mission conjointe réalisée en novembre 2012 au Burkina Faso par la MC Liège et l'asbl Médecins du Désert.

Avec le soutien du RAMS, du Ministère de la Santé burkinabè et de la MC Liège, plusieurs médecins ophtalmologues travaillant bénévolement pour cette asbl ont réalisé des

opérations de la cataracte en faveur de 200 indigents à Ouagadougou.

Lors de cette mission, la MC Liège a réalisé des rencontres avec des mutuelles de santé soutenues par le RAMS, afin d'apprécier sur le terrain la progression de l'idée mutualiste depuis plus d'une décennie au Burkina.

**Les intervenants**

En vue de mieux comprendre les enjeux du développement des mutuelles de santé au Sud, la projection sera suivie d'un débat en présence de :

- > Son Excellence Monsieur **Frédéric Assomption Korsaga**, Ambassadeur extraordinaire et plénipotentiaire du Burkina Faso en Belgique
- > Professeur **Jacques Defourny**, Professeur ULg-HEC et Directeur du Centre d'économie sociale de l'ULg
- > Docteur **Gilles Maréchal**, volontaire à l'asbl Médecin du Désert
- > Madame **Alda Greoli**, Secrétaire nationale, de la mutualité chrétienne.



© Anas Oweh

> Monsieur **Rudolphe Bastin**, Directeur de la MC Liège  
 Modérateur : Docteur **Xavier de Béthune**, Département Recherche & Développement, de la mutualité chrétienne.

**Infos pratiques**

Où ? A la MC Liège, place du XX Août 38 à 4000 Liège.

Quand ? Le **jeudi 3 octobre** à 18h30.

Entrée gratuite.

Plus d'infos et inscriptions (avant le 25 septembre) : 04/221.74.06 ou [cooperation-internationale@mc.be](http://cooperation-internationale@mc.be)

POINTS DE CONTACT

Nos agences et services administratifs ne seront pas accessibles au public le **vendredi 27 septembre**.

ÇA SE PASSE

## Près de nous des fins de vie... Sens ou non sens

Le Cefoc, Centre de Formation Cardijn, organise une formation intitulée "Près de nous des fins de vie... Sens ou non sens ?". Ce module de formation aborde, à partir des participants du groupe, les questions de la maladie, du vieillissement, de la lourdeur de l'accompagnement de parents âgés, de la fin de vie et de la mort, en posant les questions du sens ou du non sens que cela peut avoir.

Une séance d'information est prévue le **lundi 30 septembre** de 18h30 à 20h30 à l'Espace Belvaux à Grivegnée. 13 rencontres sont prévues, à raison d'une par mois. Les dates seront prises avec les personnes intéressées.

PAF : 6 EUR/réunion.  
 Plus d'infos : [www.cefoc.be](http://www.cefoc.be) ou 0479/34.52.39.

## Thérèse "Vivre d'amour" : concert

Natasha St-Pier et d'autres artistes donneront en octobre un concert unique en Belgique qui permettra de financer un nouveau bâtiment pour le Patro et l'Unité scout de Soumagne.

Quand ? Le **vendredi 25 octobre** à 20h  
 PAF : 40 EUR.  
 Où ? Église de Banneux Notre-Dame - 4141 Banneux  
 Plus d'infos et réservations : 070/66.06.01 ou [www.solmania.be](http://www.solmania.be)

Web

# Et toi, t'en penses quoi ?

Infor Santé, le service de promotion de la santé de la MC, vient de développer un nouvel outil pédagogique à destination des professionnels en contact avec les jeunes de 14 à 18 ans. [www.et-toi.be](http://www.et-toi.be) est un site internet complet, pratique et simple pour mettre les ados en débat autour de sujets liés de près ou de loin à la santé.

Nous l'évoquions en page 8 de cette édition, le nouveau site [www.et-toi.be](http://www.et-toi.be) propose pas moins de 14 thématiques différentes à aborder avec les jeunes pour développer leur esprit critique et changer leurs comportements en matière d'alcool, drogues et addictions, vie relationnelle et affective, régimes, réseaux sociaux, stress, tabac, habitudes alimentaires... Pour permettre aux professionnels de l'éducation, du social et de la santé d'encadrer les débats, la MC Liège propose des journées de formation gratuites.



© iStock

**Une animation pour développer l'esprit critique**

"Et toi, t'en penses quoi ? Débats entre ados" propose aux professionnels une technique d'animation originale : le "frasbee". Contraction de "phrase" et de "frasee", cette technique participative amène les jeunes à prendre position sur des affirmations et à échanger leurs arguments respectifs. Les phrases vont et viennent au sein du groupe, sans que l'animateur n'apporte lui-même d'information. En une heure d'animation, les jeunes consommateurs peuvent ainsi envisager tout ce qui les pousse à faire des choix au quotidien, en prendre conscience et se poser des questions : le premier pas vers un esprit critique plus affûté et une remise en question personnelle de leurs comportements.

**Une formation complémentaire**

Le site est très complet et se suffit à lui-même. Les animateurs expérimentés pourront ainsi mener directement un frasbee sans aucun problème, avec les supports disponibles. Mais tout le monde n'est pas un gestionnaire de débats aguerris ! C'est pourquoi une formation complémentaire gratuite d'une journée accompagne l'outil : l'occasion d'approfondir les fonctionnalités du site mais surtout de développer ses compétences en gestion de débat. En groupe restreint (maximum 15 personnes), chacun pourra poser ses éventuelles questions sur l'outil, vivre le frasbee et acquérir les rudiments de la gestion de débat. L'accent sera mis sur la participation, l'expérimentation et l'échange. Les sessions de formation sont accessibles à tout professionnel (ou étudiant) en contact

avec le public ado. Elles sont organisées dans toute la région wallonne (liste complète des dates disponible sur le site).

Pour la région de Liège-Huy-Waremme, les dates sont les suivantes :

- > Le 14 octobre à Liège
  - > Le 5 novembre à Liège
  - > Le 14 novembre à Visé
  - > Le 25 novembre à Aywaille
  - > Le 13 mars 2014 à Waremme
- La formation est gratuite, sur inscription et se déroule de 9h à 17h. Ces dates ne vous conviennent pas ? Contactez-nous, nous organisons également des sessions sur demande.

Pour toute information sur l'outil et les formations : [www.et-toi.be](http://www.et-toi.be) ou 04/230.16.14 - [infor.sante.liege@mc.be](mailto:infor.sante.liege@mc.be) - lire aussi l'article en page 8 de cette édition.

BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

## Rehausseur de WC

Solival vous propose ce mois-ci le rehausseur WC réglable en hauteur Aquatec AT900/AT90 Invacare.

Ce rehausseur est ajustable en 3 hauteurs (6, 10 ou 15 cm) et peut être équipé d'accoudoirs relevables afin de faciliter les transferts.

**Caractéristiques :**

- > Poids maximum utilisateur : 120 kg
- > Profondeur : 49 cm
- > Largeur d'assise : 36 cm
- > Norme CE
- > Garantie : 2 ans

//20% DE REMISE//



Prix de vente habituel : de 46 à 92 euros en fonction du modèle - remise de 20% pour les membres MC de la Province de Liège.

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :  
 • Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.  
 • Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.  
[www.solival.net](http://www.solival.net)



Offre valable jusqu'au 16 octobre 2013.

## Mutualité chrétienne de Liège

Place du XX Août 38 - 4000 Liège  
 Editeur responsable : Rudolphe Bastin  
 Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton  
 Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

**courriel : [enmarche.liege@mc.be](mailto:enmarche.liege@mc.be)**

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou au 0800 10 9 8 7