

Gros plan sur

# Avec la MC, il y a 36 façons de participer

Depuis sa création, la Mutualité chrétienne est avant tout un grand mouvement social. Aujourd'hui, elle propose aux jeunes et aux moins jeunes une vie associative riche de sens et qui favorise l'engagement social.

**En plus d'être un organisme assureur**, la MC est également attentive à l'accompagnement des familles et à l'intégration des personnes malades, âgées ou handicapées. La solidarité et l'entraide existent grâce à l'apport de nombreux volontaires impliqués bénévolement dans nos actions, nos projets, nos activités... Les services et mouvements de la MC sont multifacettes, mais ils ont de nombreux points en commun : éducation permanente, rôle social, volontariat, loisirs actifs, vacances et promotion de la santé. Découvrez ci-dessous une brève présentation et n'hésitez pas à prendre contact pour en savoir plus et participer à votre tour.

**Jeunesse & Santé**

J&S est l'organisation de jeunesse de la MC spécialisée dans l'animation et la formation. Elle a le souci de promouvoir la santé au travers de tous ses projets. Les activités (camps et plaines) sont destinées aux enfants et adolescents valides et moins valides de 3 à 21 ans et encadrées par des animateurs brevetés par la Communauté Française.

**Promusport et Infor Santé**

Promusport soutient les initiatives et les projets bien-être par le sport et l'activité physique, de 3 à 50 ans ! Randonnées, joggings, stages sportifs, clubs, journées ou week-ends thématiques... L'objectif d'Infor Santé est de développer des projets de promotion de la santé, d'information ou de formation, en partenariat avec les comités locaux et les mouvements de la MC, les écoles, différentes maisons de quartier, etc. sur des thématiques variées comme l'alimentation équilibrée, les ateliers du dos, le sommeil, la prévention des chutes chez les aînés...

**Altéo**

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, permet aux personnes malades et handicapées de participer pleinement à la vie sociale (vacances en Belgique et à l'étranger, sport adapté, excursions culturelles, sensibilisation dans les écoles, plaines de vacances en intégration, actions politiques, groupes de travail et de réflexion, rencontre et convivialité, formations, création...) et encourage l'engagement volontaire.

**Énéo**

Énéo, mouvement social des aînés, défend le statut des aînés avec volonté et dynamisme par son action sociale d'éducation permanente, animée pour et par les aînés. Énéo, c'est aussi des excursions, des voyages en groupe encadrés, des activités de rencontre et de loisirs culturels (théâtre, informatique...)

ou sportifs (aquagym, indiak...), dans une ambiance conviviale et proche de chez vous. Énéo vous propose également une offre de volontariat.

**Autonomie**

Ce service accompagne des personnes handicapées adultes (physiques, mentales ou sensorielles) dans leurs démarches d'insertion sur le plan professionnel (recherche d'une formation, d'un emploi), social (recherche d'un logement, de loisirs, aide à la parentalité, etc.) ou administratif (gestion budgétaire, démarches administratives, etc.).

**Service social**

Accessible à tous, le service social a comme mission principale d'accompagner les personnes vivant des situations d'exclusion ou traversant des difficultés sociales importantes. Plus spécifiquement, le service intervient pour les matières suivantes : assistance juridique, défense des membres, service pension, convalescence et médiation de dettes.

**La Bulle**

Nos centres de planning et de consultation familiale et conjugale ont pour mission d'informer, d'éduquer et d'accompagner les personnes et les groupes à propos des aspects liés à la vie affective, relationnelle et sexuelle : difficultés familiales, contraception, grossesse désirée ou non, MST... en proposant une approche multidisciplinaire : travailleurs sociaux, psychologues, médecins, juristes, médiateurs familiaux, etc.

**Les comités locaux**



La MC bénéficie aussi du soutien précieux des 17 comités locaux actifs sur l'ensemble de son territoire. Ils se réunissent plusieurs fois par an pour organiser différentes animations festives ou visant la promotion de la santé, créer plus de convivialité et de lien social, débattre sur les enjeux importants de l'assurance soins de santé et indemnités, préparer les assemblées générales et les conseils d'administration de la Mutualité.



**Contacts**

**MC Hainaut oriental**  
Mouvements et Services Socio-Educatifs  
Rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues

**Jeunesse & Santé**  
071/54.84.02  
js.anderlues@mc.be

**Promusport et Infor Santé**  
071/54.83.17 - 071/54.83.18  
promusport.anderlues@mc.be -  
infor.santé.ho@mc.be

**Altéo**  
071/54.84.31  
alteo@mc.be

**Autonomie**  
071/54.83.14  
autonomie@mc.be

**Énéo**  
071/54.84.08  
eneo.centre@mc.be  
eneo.charleroi@mc.be  
eneo.thudinie@mc.be

**Service social**  
071/54.84.28  
anderlues@mc.be

**La Bulle**  
Binche : 064/236.434  
Fleurus : 071/548.353  
La Louvière : 064/236.400  
Thuin : 071/596.665  
Chimay : 060/414.022  
www.la-bulle.org

**Le spaghetti de la solidarité**

Le traditionnel souper de solidarité au profit des mutualistes maliens se tiendra le vendredi 18 octobre prochain dès 19h, au siège de la MC, rue du Douaire 40 à Anderlues.



Après un an et demi de troubles, le Mali retrouve le calme, suite à la défaite des narco-terroristes et la prise de fonction d'un nouveau Président de la République, confortablement élu lors d'une élection qui a connu un record de participation. Nos partenaires de la mutualité malienne ont tenu bon pendant la tempête : si l'activité mutualiste a dû être suspendue dans le Nord occupé, elle a continué "normalement" dans le reste du pays et particulièrement dans notre région jumelée de Ségou. Dans cette région qui comptait 10 mutuelles affiliées en 2011, l'UTM en compte désormais 14 et a conçu un plan de développement portant ce nombre à 17 en 2016.

> l'aide de l'Etat qui retrouve petit à petit les moyens de mener une politique d'accès aux soins. Mais notre partenaire a besoin de notre soutien, pour lui apporter le coup de pouce financier qui lui permettra de se développer, et d'atteindre ainsi à moyenne échéance la capacité de s'autofinancer.

Au cours des prochaines années, le mutualisme malien poursuivra son développement s'il franchit quelques étapes décisives :

**Aidons le Mali à se redresser !**  
Vous êtes chaleureusement invités à contribuer à ce soutien en participant à ce souper, dont l'ambiance n'est plus à vanter ! Nous vous encourageons donc à inviter vos proches et à réserver sans tarder vos places. Le prix du repas (comprenant un apéritif, le spaghetti, un dessert) est fixé à 15 EUR par adulte et 12 EUR par enfant de moins de 12 ans. Le paiement se fait sur place à l'entrée.

- > l'élargissement de chaque mutuelle villageoise au territoire de la commune,
- > son inscription dans une structure pyramidale assurant l'accès aux soins à tous les niveaux,
- > le recours à un permanent autofinancé après 3 ans de fonctionnement,

**Réservations (au plus tard le 11 octobre) par courrier postal : Mutualité chrétienne du Hainaut oriental (Didier Cornet) rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues, via didier.cornet@mc.be, au 0497/54.85.05 ou par fax au 071/54.85.50.**

**TALON RÉPONSE**

**SOUPER DE LA SOLIDARITÉ 2013**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_

réserve ..... repas adultes à 15 EUR et .... repas enfants (- de 12 ans) à 12 EUR

Vos avantages

# Interventions pour les vacances, l'école et le sport

Votre mutualité intervient dans les frais liés à différentes activités : pratique régulière d'un sport, séjours scolaires, camps de jeunesse, plaines de jeux...

### Camp de vacances ou stage résidentiel

Pour les participants à un camp de vacances organisé par un mouvement de jeunesse ou à un stage résidentiel, un remboursement de **2,50 EUR par nuitée** est prévu. Le séjour doit avoir une durée minimale de 4 nuitées. Pour les séjours organisés par Jeunesse & Santé, la réduction était déjà accordée.

### Plaine de jeux et stage non résidentiel

**1,50 EUR par jour** pour la participation à une plaine de jeux ou à un stage non résidentiel. Pour les

plaines organisées par J&S et les stages de Promosport, la réduction était déjà accordée.

### Séjour pédagogique

La MC rembourse **5 EUR par nuitée** dans les frais liés à un séjour scolaire (classes de mer, classes vertes, classes de neige...) organisé par une école primaire ou par un Institut médico-pédagogique, pendant la durée de l'année scolaire.

### Avantage sport

La MC veut encourager tous les enfants et les jeunes à se maintenir en forme et à préserver leur santé par la

pratique du sport. C'est pourquoi elle intervient dans vos frais d'inscription à une activité sportive si vous pratiquez votre sport régulièrement ! Remboursement de **40 euros par an** pour les jeunes de **moins de 18 ans** qui peuvent justifier d'une pratique régulière d'un sport dans un club, une association ou une infrastructure sportive.

Pour obtenir ces interventions, vous trouverez les documents nécessaires en cliquant sur "Télécharger des formulaires" dans la rubrique Self-service en page d'accueil sur [www.mc.be](http://www.mc.be).

## Ça se passe

### Don d'organes

Le comité mutuelliste local de La Louvière vous invite à l'animation interactive proposée par l'asbl SDO (Sensibilisation au don d'organes - [www.sdoasbl.com](http://www.sdoasbl.com)). Cette activité s'adresse à tout le monde. Les enfants auront également la possibilité de participer à une activité ludique.  
**Date : jeudi 17 octobre de 18h à 20h.**  
**Lieu :** salle de la MC, rue du Marché 2 à La Louvière. Accueil dès 17h45. Un sandwich et une boisson seront offerts aux participants.  
**Infos et inscriptions :** 064/236.411.

### Tous des glandeurs ?

"Les chômeurs, tous des glandeurs ?". C'est la question provoc' posée par une plateforme d'associations (Equipes populaires, PAC, FGTB et CSC) qui mène actuellement une campagne contre la stigmatisation des chômeurs. Au programme : un exposé de Christine Machiels, directrice du Carhop, sur l'histoire de l'allocation de chômage et présentation du DVD "Chômeurs malgré eux".  
**Date : mercredi 25 septembre de 14 à 17h**  
**Lieu :** Notre Maison au 164 Bd Tirou à Charleroi.  
**Infos et contact aux Equipes populaires :** 0496/11.78.47.

### Après le divorce ou la séparation

Depuis 27 ans, les "Groupes Espérance" accueillent les personnes seules après la séparation du couple (marié ou non). Des hommes et des femmes qui vivent une situation semblable, quels que soient l'âge ou les convictions. A Bruxelles et en Wallonie, ces groupes offrent un espace de parole pour s'exprimer et être écoutés sans jugement, dans le respect et la discrétion, pour se reconstruire, pour retrouver confiance et sens à sa vie. Ce ne sont ni des clubs de rencontres, ni des lieux de

thérapie. Les réunions sont mensuelles : soit partage autour d'un thème, soit activité de détente.  
**Infos sur un groupe proche :** 067/21.38.13, [www.divorce-esperance.be](http://www.divorce-esperance.be)

### "Vivre le miracle de l'amour et savourer la tendresse de l'univers"

Altéo vous propose une conférence donnée par Ulrike Müller, naturopathe et maître reiki. Elle ira à contre courant des idées négatives qui remplissent notre quotidien pour nous conduire vers notre univers où nos rêves sont réalisables. PAF : libre.  
**Date : le mardi 24 septembre à 19h30**  
**Lieu :** salle du MOC rue du Marché 6 à La Louvière.  
**Infos et réservation obligatoire :** Altéo asbl au 071/548.433 ou [martine.durieux@mc.be](mailto:martine.durieux@mc.be)

### Les seniors et le sport mis à l'honneur

Le salon Charleroi Hainaut Seniors se tiendra le vendredi 4 octobre à la Maison pour associations de Marchienne. Vous pourrez trouver de multiples conseils sur les clés du "bien vieillir" dans différents domaines, mais c'est le sport qui sera mis à l'honneur ! Animations, démonstrations sportives, initiations, conférence, stands d'informations... seront agrémentées par une animation musicale et une possibilité de se restaurer sur place. Entrée gratuite  
**Date : le vendredi 4 octobre de 9 à 17h**  
**Lieu :** MPA, route de Mons 80 à 6030 Marchienne-au-Pont  
**Infos :** 071/44.72.56 ou [hainaut.seniors@hainaut.be](mailto:hainaut.seniors@hainaut.be)

### La "zumba gold", un style de danse très en vogue !

Le cours de "zumba gold" modifie les mouvements et le rythme de la

zumba classique afin de s'adapter aux besoins des seniors actifs, ainsi qu'à ceux qui commencent leur aventure vers un style de vie plus sain. Ce qui ne change pas, ce sont les éléments sympas qui ont fait la célébrité de la zumba : une musique latine pétillante, des mouvements grisants et faciles à suivre et une atmosphère de fête stimulante. EnéoSport Charleroi vous propose un cours de zumba gold dans un lieu à déterminer.  
**Intéressé(e) ? Contactez énéoSport au 071/54.84.10, [renee.michel@mc.be](mailto:renee.michel@mc.be) ou encore rue du Douaire 40, 6150 Anderlues.**

### Café-citoyen : les certificats verts

Le GIEC (Groupe Interprofessionnel Environnement Charleroi Sambré & Meuse) organise un café-citoyen sur le thème : "Les certificats verts : de Solwatt à Quali-watt. Quel impact pour l'emploi, votre portefeuille et l'environnement".  
**Date : le mardi 24 septembre à 18h30**  
**Lieu :** Notre Maison, Bd Tirou 167 à Charleroi.  
**Infos :** Fabian Laduron au 0479/33.90.04 ou [laduron@acv-csc.be](mailto:laduron@acv-csc.be)

### Concours Babydays : 100 places à gagner

Votre MC sera présente lors du salon du bébé et des futurs parents à Charleroi Expo les samedi 12 et dimanche 13 octobre. Nous avons 50 x 2 entrées à vous offrir. Tentez votre chance en complétant le formulaire en ligne sur [www.mc.be](http://www.mc.be) (tapez "concours" dans le moteur de recherche) avant le mercredi 2 octobre.  
**Infos et bon de réduction sur [www.babydays.be](http://www.babydays.be)**

Et en tant qu'affilié à la Mutualité chrétienne\*\*, vous bénéficiez aussi de :

- 20% sur les verres
- 10% sur les lentilles, solaires et autres accessoires

\*Offre non cumulable, valable du 23/09 au 26/10/13. Seul omission ou erreur d'impression. Voir conditions en magasin. \*\*Offre valable pour les affiliés en ordre de cotisations.

Toujours un "Qualias optique" près de chez vous :

CHARLEROI : Boulevard Tirou 165 • 071 30 40 00  
SOIGNIES : Rue de Mons 16 • 067 64 58 26  
LA LOUVIERE : Rue Sylvain Guyaux 39 • 064 22 25 60

Toujours un Qualias près de chez vous :

ANDERLUES : Route de Mons, 23/3 • 071/54 83 95  
Présence d'un représentant ThyssenKrupp les 1<sup>er</sup> et le 16 octobre de 14h à 17h30 à Anderlues  
CHARLEROI : Bd Tirou, 20 • 071/30 27 72  
COURCELLES : Rue Ph. Monnoyer, 35 • 071/46 81 51  
GILLY : Ch. de Fleurus, 20 • 071/41 57 70  
Présence d'un représentant ThyssenKrupp le 9 octobre de 14h à 17h30 à Gilly  
LA LOUVIERE : Rue Sylvain Guyaux, 39 • 064/22 25 60  
MONTIGNY : Rue de Gozée, 659 • 071/51 90 00  
SOIGNIES : Rue de Mons, 16 • 067/64 58 26

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental  
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues  
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois  
Fax : 071/548.550  
e-mail : [anderlues@mc.be](mailto:anderlues@mc.be)

**Tél. 071 548 548**

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7