

ÇA SE PASSE

Ciné-débat

///

Ciné-débat sur la maladie d'Alzheimer

Projection du film: "Je n'ai rien oublié" avec Gérard Depardieu. Suivi d'un débat avec :

- Mme Sabine Henry, Présidente de la Ligue Alzheimer.
- Mme Sophie Germain, neuropsychologue.
- Professeur Eric Salmon, neurologue.

Date : le jeudi 12 septembre à 16h

Lieu : Espace Blavier (1^{er} étage de la bibliothèque de Verviers), Place du Marché, 9 à Verviers (accès pour personne à mobilité réduite)

Prix : 5 EUR

Infos et réservations : Relais social urbain de Verviers au 087/31.03.15



Appel à témoins

///

Dans le cadre d'un projet de recherche "Azimut", le SERAC (service d'accompagnement pour personne handicapée adulte) recherche des personnes de la Province de Liège :



- Traumatismes crâniens (suite à un accident de la circulation, une chute, une agression...)
- Victimes d'un AVC (accident vasculaire cérébral, thrombose...)
- Victimes d'une tumeur cérébrale
- Victimes d'une anoxie (suite à un arrêt cardiaque, une tentative de suicide...)

Ayant entraîné des lésions cérébrales (des difficultés physiques, des problèmes de mémoire...)

Cette recherche porte sur le parcours vécu depuis un accident jusqu'à ce jour (hospitalisation, réhabilitation, retour à domicile...) et vise à formuler des recommandations pour un circuit de soins et d'aides plus adéquat. Elle est subsidiée par l'AWIPH et est encadrée par l'ULg.

Si cela est envisageable pour vous, un ou plusieurs membres de votre famille sont invités à être présents. Garantie de l'anonymat et du secret professionnel.

Pour de plus amples informations et/ou pour participer

Personne de contact :

Leslie Detaille - 0477/06.38.31 - azimut.contact@gmail.com

Offre d'emploi

Le Centre de Diagnostic de Verviers (asbl Santé & Solidarité),

Polyclinique, en plein centre de Verviers, cherche à renforcer ses équipes médicales par la collaboration, à temps partiel, d'un-e :



- Gastro-entérologue
- Endocrinologue
- Ophtalmologue
- Pneumologue
- Dermatologue
- Gynécologue
- Psychiatre
- Urologue
- Pédiatre

Statut indépendant, importante patientèle, locaux rénovés.

Cadre et ambiance à taille humaine.

Assistanat, accueil, secrétariat et administration assurés.

Merci d'adresser vos marques d'intérêt et votre CV à Ph. Lamalle, Directeur,

Rue Laoureux 31,

4800 Verviers.

Tel 087/30.86.40.

cdv.philippe.lamalle@skynet.be



Enéo Sport

Campagne "Aînergie" 2013

Cette année, la "Campagne Aînergie" se déroulera du 5 au 21 octobre. L'objectif est de promouvoir le sport pour les aînés et donc de mettre en avant nos activités en les ouvrant aux non membres durant une quinzaine. Voici les activités qui seront mises en place pour notre régionale :

Le 5 octobre à Verviers : une séance découverte de marche nordique gratuite

Rendez-vous : 9h au Domaine de Séroule.

Contact : Anne-Catherine

Coppola au 087/30.51.29

ou eneoport.verviers@mc.be

Le 10 octobre à Spa : une balade pédestre et forestière à la découverte de trois sources ferrugineuses : les Pouthons Pia, Delcor et Géronstère. Parcours de moyenne montagne (5km environ).

Rendez-vous : 13h30 au parking du Domaine de Béringenne.

Prix : 1EUR

Contact : Elisabeth Sonnenberg

au 087/37-77-52

ou lesvieuxx@hotmail.com

Le 16 octobre à Verviers : une séance découverte de self-défense gratuite.

Rendez-vous : 9h45 dans la salle du réfectoire de la mutualité chrétienne.

Contact : Anne-Catherine

Coppola au 087/30.51.29

ou eneoport.verviers@mc.be

N'hésitez donc pas à en parler largement autour de vous afin que ces activités rencontrent un beau succès !

OPTIQUE - AUDIOLOGIE

//ACTION REPRISE//

Un œil différent pour votre vue

En collaboration avec l'asbl Médecins du Désert, Optival vous offre un bon de 10 euros en échange de votre ancienne monture* (bon à échanger avant le 30 juin 2014).



* Offre valable jusqu'au 30 septembre - voir conditions en magasin.

Contact :

> avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16.

> place du XX Août 42 à 4000 Liège - 04/221.33.20.

> place Vinàve 35 à 4910 Theux - 087/31.47.33.

> place du Marché 9 à 4600 Visé - 04/379.76.11.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h.

www.optival.be



Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers

Editrice responsable :

Valérie Notelaers, Directrice régionale

Coordination : Laurence Lecoq

Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

verviers@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Aide FAMILIAL(E)
Un métier à (re)découvrir
19 SEPTEMBRE à 13h30
à l'Espace Duesberg (Cinépointcom Verviers)
Conférence-spectacle avec "Les Zindésirables"

Informations pratiques
• Entrée GRATUITE
• Places LIMITÉES
• Inscription au 087 22 58 91

Plan d'accès
• Espace DUESBERG (Cinépointcom Verviers)
Boulevard des Gérardchamps 7C
4800 VERVIERS

Une initiative de

Avec le soutien de

Graphisme : Anis Charlier - www.laergboulillidanais.be

Gros plan sur

MC à l'écoute... votre avis pris en considération

A la MC de Verviers-Eupen, nous avons le souci constant d'améliorer la qualité de nos services. Et pour cela, quoi de plus normal que de vous laisser la parole ?

En s'affiliant à la MC, chaque membre s'attend à être suivi et pris en charge d'une façon adaptée à sa situation de vie. Chaque jour, nous travaillons à cette qualité de service, nos membres étant toujours au centre de nos préoccupations.

Si de notre côté nous nous efforçons de gérer toutes les situations de manière professionnelle, nous ne savons pas toujours comment est perçu ce travail. Pouvoir répondre à chacun selon ses attentes est un réel défi... que nous voulons relever ! Et pour cela, nous avons besoin de vous.

Vos suggestions, vos plaintes, vos remarques, vos avis sont importants. En nous relayant vos commentaires, tout au long de l'année, vous nous permettez d'y répondre. Nous mettons un point d'honneur au suivi de vos contacts et nous vous garantissons une réponse dans des délais les plus courts possible.

Outre les réponses que nous vous donnons, vous pouvez être assurés que tous les commentaires qui nous parviennent sont analysés et nous donnent ainsi l'occasion de progresser dans la gestion quotidienne de vos dossiers.

MC à l'écoute
Votre avis pris en considération

ecoute.verviers@mc.be
www.mc.be
087 30 51 11

Vos suggestions, vos (in)satisfactions, vos commentaires... sont importants pour améliorer nos services ! Contactez-nous !

MUTUALITÉ CHRÉTIENNE
La solidarité, c'est bon pour la santé.

Nous contacter

Pour nous joindre, utilisez votre mode de contact favori :

> Par fax : 087/30 5110.

> Par e-mail : ecoute.verviers@mc.be.

> Par Internet : www.mc.be, rubrique "nous contacter".

> Par courrier : Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen, Cellule "MC à l'écoute", Rue Laoureux 25-29, 4800 Verviers.

> Via le conseiller mutualiste de votre choix.

Des formulaires sont à votre disposition dans tous nos points de contact et sur simple demande. Vous pouvez aussi utiliser le talon ci-dessous.

Les formulaires et talons peuvent être déposés dans l'une de nos boîtes aux lettres ou transmis à : MC Verviers-Eupen, rue Laoureux 25-29, 4800 Verviers.

TALON À DÉCOUPER

VOUS AVEZ UNE QUESTION, VOUS SOUHAITEZ NOUS COMMUNIQUER UNE SUGGESTION, UNE PLAINTÉ, UNE SATISFACTION ? NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE !

Nom : _____ Prénom : _____

Rue : _____

CP : _____ Localité : _____

Date de naissance : _____ Tél : _____

GSM : _____

Adresse E-mail : _____

Votre commentaire : _____

MOUVEMENTS

Société



///

Mieux comprendre le CPAS et ce qu'il peut nous apporter...

Le CPAS, vous en entendez beaucoup parler dans les médias ou dans les conversations. Mais connaissez-vous réellement bien cette institution et son évolution au cours des années ? Savez-vous exactement ce qu'elle fait ? A quoi sert-elle ? Par ailleurs, que peut faire le CPAS pour les aînés ? Sont-ils eux aussi concernés par cette institution ? Enfin, vous entendez également beaucoup de choses sur la présence des étrangers dans les CPAS, rumeur ou vérité ? Ont-ils plus de droits que les autres ? C'est pour répondre à toutes ces questions que la régionale de Verviers vous convie à une rencontre avec le président du CPAS de Verviers, Monsieur Freddy Breuwer ainsi qu'avec la directrice du CPAS, Mme Marie-Hélène Charlier.

Date : le mardi 1^{er} octobre de 14h30 à 16h30.

Lieu : Réfectoire de la MC, rue Laoureux, 25-29 à Verviers.

Événement gratuit.

Inscription obligatoire au plus tard pour le mercredi 25 septembre au 087/30.51.29 ou via eneo.verviers@mc.be

Santé



///

Forum sante 2013 - Le mardi 8 octobre de 9h30 à 16h00

10 ans déjà ! Énéo a le plaisir de vous inviter à son 10^{ème} Forum Santé dont le thème sera "LE BONHEUR EST EN SOI".

Le programme de la journée :

09h30 : Accueil

09h45 : 10 ans déjà ! présenté par le Docteur Jean Moens

10h15 : "Mieux vivre avec ses émotions", exposé par Moïra Mikolajczak

11h45 : Démonstration de Qi Gong par Pierre Eloy

12h15 : Pause de midi

13h30 : Spiritualité : "Du souffle pour la vie !" développé par Myriam Tonus

15h15 : Spectacle musical animé par Philippe Parotte, violoniste

16h : Goûter d'anniversaire.

Lieu : Espace Duesberg (Ciné Point Com) - Boulevard des Gêrarchamps à Verviers (un grand parking sur le toit est accessible via la rue de la Station).

Prix : 9 EUR pour la journée complète (y compris 2 pistolets et 1 bouteille d'eau), 7 EUR membres MC sur présentation de la carte Énéo.

Accès aisé pour les personnes à mobilité réduite. Bus 701 et 707.

Réservation obligatoire au plus tard pour le mardi 1^{er} octobre au 087/30.51.29 ou via eneo.verviers@mc.be

Conférence



///

La réflexologie plantaire par Madame Colette Frenay.

La réflexologie plantaire, un moyen simple, facile et efficace d'améliorer son bien-être et sa santé ? Comment ça fonctionne ?

Selon la réflexologie plantaire, nos pieds seraient intimement liés à toutes les parties de notre corps. Sur les pieds, on retrouve une série de zones spécifiques nommées "zones réflexes" qui représentent tous les organes et toutes les fonctions du corps. Par massage ou en exerçant des pressions sur ces "zones réflexes", cette thérapie manuelle issue de la médecine chinoise agit alors de manière indirecte sur un organe ou sur certaines parties du corps... Considérée comme une médecine douce, la réflexologie plantaire permet donc de localiser les tensions du corps et certains autres dysfonctionnements puis de les faire disparaître.

Date : Lundi 14 octobre de 14h30 à 16h30.

Lieu : Réfectoire de la MC, rue Laoureux 25-29 à Verviers.

Prix : 3 EUR mutualiste chrétien en ordre de cotisation, 4 EUR non membre.

Inscription : au plus tard pour le lundi 7 octobre au 087/30.51.29 ou 087/30.51.61. Un partenariat Énéo - Altéo

RECUP'

Du tissu dort dans vos armoires et peut encore servir

///

L'Espace 28 est une association qui développe des activités pour les personnes demandeurs d'asile et réfugiées à Verviers. Depuis un an, nous avons mis sur pied un atelier couture. Encadrées par trois bénévoles dynamiques, les participantes y créent des habits, des accessoires pour adultes ou pour enfants à partir de tissus récupérés. Apprentissage et convivialité sont les mots clés de ces ateliers hebdomadaires.



En septembre, nous ressortons les machines à coudre ! Si vous avez des petits trésors dans vos armoires comme des "chutes" de tissu, du matériel de couture dont vous ne vous servez plus, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

Personne de contact : Christel Weber
christel.weber@espace28.be, rue du Centre, 81 à Verviers - 087/22.53.91 ou 0471/40.20.43