

Laissez-nous votre e-mail !



En nous laissant votre adresse e-mail, vous recevrez automatiquement le détail de vos remboursements et de vos indemnités, et la lettre d'info mensuelle.

Il vous suffit de :
 - nous remettre ce formulaire complété
 - le compléter en ligne sur www.mc.be/email128
 - ou encore sur www.mc.be via [Mon dossier](#)

e-mail (en caractères imprimés)

Téléphone fixe et/ou GSM

.....

Coller ici une vignette jaune ou compléter ci-dessous

Nom

.....

Prénom

.....

N° de registre national

.....

Vous pouvez remettre ce formulaire complété à votre conseiller mutualiste, le glisser dans une de nos boîtes aux lettres ou l'envoyer à la MC, rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues.

Les informations que nous vous demandons ci-dessus seront utilisées pour la gestion de votre dossier ou pour vous tenir au courant de nos activités et de nos publications. Elles ne seront en aucun cas communiquées à des tiers. Vous pourrez les modifier ou les effacer en vous connectant à «Mon dossier».

Vacances Horizons Mutu asbl

Il reste quelques places pour les séjours !



Belgique

Nieupoort - du 24 au 31 août

Hôtel Sandeshoved - face à la digue

Prix par personne en chambre double : 616 EUR (possibilité studio 2 personnes. Pas de vue sur le mer : 657 EUR).

Compris : Transports en car et le logement en pension complète.

Excursions en option proposées sur place.

Lic. A5018



Mariakerke - du 31 août au 07 septembre

Centre de vacances Ravelingen - face à la mer

Prix par personne en chambre double : 652 EUR.

Compris : Transport en car et le logement en pension complète.

Excursions en option proposées sur place.

Lic. A5018



Etranger

La Petite Pierre - du 3 au 6 octobre

Hôtel Le Lion d'Or à La Petite Pierre (petite ville à 24 km de Saverne, dans le parc naturel des Vosges)

Voyage en car

Prix par personne en chambre double : 492 EUR

Possibilités de marches accompagnées - d'aquagym - de visites : le musée du sabotier - le château de Rohan à Saverne - Obernai - un repas en ferme auberge - une dégustation des vins d'Alsace...

Possibilité de soins à l'espace spa de l'hôtel (en option).

Compris : le voyage - le logement en chambre double - la pension complète à l'hôtel - le repas de midi en ferme auberge - la dégustation de vins - les excursions

Lic. A5018



Camargue - du 13 au 22 octobre

Hôtel le Mas des Sables à Aigues-Mortes

Voyage en car

Prix par personne en chambre double : 1.236 EUR

Excursions : Nîmes - le Pont du Gard - Uzès - l'étang de Thau - Sète - Arles - promenade en bateau - Montpellier - Gorges de l'Hérault - St Guilhem le Désert - les Baux de Provence - Journée manade et Saintes Maries de la Mer - La Grande Motte, ...

Compris : le voyage - la pension complète + vin aux repas et le logement en chambre double - les repas de midi et boissons lors des excursions comprises - les animations

Lic. A1294



Réduction Horizons Mutu par personne pour les membres MC :

Séjours en dessous de 500 EUR :

- 50 EUR

Séjours de 500 EUR à 1000 EUR :

- 75 EUR

Séjours de + de 1000 EUR : - 100 EUR

Une ristourne de 15 EUR est octroyée aux membres de ENéo (anciennement UCP) sur tous les séjours Horizons Mutu Été 2013.

Les personnes nées avant 1953 non affiliées à ENéo bénéficient d'une affiliation gratuite pendant un an.

Tous ces séjours sont repris en détail dans notre brochure HORIZONS MUTU asbl Été 2013. Pour l'obtenir : téléphoner au 071/54.84.08 ou écrire à Horizons Mutu, rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues ou par mail horizonsmutu.mcho@mc.be
 Inscriptions et renseignements pour un ou plusieurs voyages : 071/54.84.08



ÇA SE PASSE

Randonnées pédestres à Chimay, à faire en famille.

Le comité mutualiste Chimay-Momignies, en collaboration avec le club chimacien VTT "crazy Bikers", organise le dimanche 11 août, deux parcours bucoliques de 5km et 10 km à travers le parc du château de Chimay. Accessible aux poussettes. Départ du centre sportif Châlon de Chimay, de 8h à 12h. Inscriptions gratuites.



Qualias

Des casques antibruit pour les bambins !

Depuis l'année passée, la MC met à disposition gratuitement des casques antibruit pour les enfants. Une manière d'éviter d'abîmer les oreilles des bambins tout en profitant pleinement des festivals de l'été en famille. La MC sera, entre autres, présente à LaSemo, à Espéranzaht...

Si vous allez régulièrement à des festivals avec vos enfants, il est plus que préférable de protéger leurs oreilles si fragiles, avec un casque antibruit de qualité. En tant que membre MC, vous pouvez acheter les casques 3M Peltor Kid dans les magasins Qualias au prix préférentiel de 23,40 EUR (10 % de réduction).

Découvrez tous nos conseils sur la prévention de l'ouïe sur www.mc.be/eclateto



Les magasins Qualias de votre région :

- > à Soignies - Rue de Mons, 16 - 067/64.58.26
- > à La Louvière - Rue Sylvain Guyaux, 39 - 064/22.25.60
- > à Courcelles - Rue Philippe Monnoyer, 35 - 071/46.81.51
- > à Anderlues - Route de Mons, 23/3 - 0496/05.19.61
- > à Montigny-le-Tilleul - Rue de Gozée, 659 - 071/51.90.00
- > à Charleroi - Boulevard Tirou, 20 - 071/30.27.72
- > à Gilly - Chaussée de Fleurus, 20 - 071/41.57.70
- > à Chatelet - Rue du Rempart, 27 - 071/38.20.37
- > à Nalinnes - Route de Philippeville, 198b - 071/22.82.29

OFFRE D'EMPLOI

L'ASBL Centre Régional de Santé de la Thudinie recherche :

un médecin

pour son antenne de Chimay, contrat de remplacement à partir de septembre pour missions de promotion de la santé à l'école.
 Pour plus d'informations: spschimay@hotmail.be

La santé des jeunes

Vie sexuelle et affective de nos adolescents

Nous continuons à nous intéresser à la santé des jeunes. Aujourd'hui, place au sujet délicat : la vie sexuelle et affective des adolescents. L'enquête du SIPES* a interrogé des jeunes de quinze à dix-huit ans.

A l'adolescence, les jeunes s'éveillent aux sentiments amoureux. Cette période apporte de nombreux changements. Le corps change. Le désir amoureux se fait ressentir. Amis, famille mais aussi petits amis sont des composantes importantes de l'identité de l'adolescent. Sujet toujours tabou dans certaines familles, les relations sexuelles sont une réalité de la vie des jeunes, qu'ils soient déjà dans "la pratique" ou toujours en quête de renseignements.

Quelques chiffres

L'âge moyen du premier rapport sexuel est de 17,2 ans en Belgique. Ce chiffre varie selon les pays. En Hainaut, 56% des jeunes de quinze à dix-huit ans déclarent avoir eu des rapports sexuels. Ce chiffre correspond à la moyenne nationale. Les chiffres sont plutôt similaires pour les filles et les garçons.

Le nombre d'adolescents ayant eu plusieurs partenaires sexuels est aussi un chiffre important. On sait que plus une personne aura eu des partenaires sexuels différents, plus elle risque de contracter une maladie sexuellement transmissible. Seuls 19,9% des jeunes en Hainaut déclarent avoir eu des relations sexuelles avec différents partenaires. Ce chiffre reste stable depuis 2006 et concerne plus les garçons que les filles.

Lors de l'enquête, une série de phrases sur la transmission du sida et des infections sexuellement transmissibles (IST) ont été présentées aux jeunes. Ceux-ci devaient répondre par "vrai", "faux" ou "je ne sais pas". Selon cet exercice, en Hainaut, 28,7% de ceux-ci ont répondu de manière incorrecte au différentes phrases. On parlerait de "méconnaissance" vis-à-vis du sujet. Si le chiffre est plutôt encourageant, ne baissons pas la garde car certains stéréotypes ont la vie dure. Par exemple, un jeune sur cinq en Fédération Wallonie-Bruxelles pense que le virus du sida peut se transmettre "par la piqûre d'un moustique". La diffusion d'informations reste donc d'une importance capitale.

Quand on parle de moyens de contraception, plusieurs chiffres nous interpellent. L'utilisation du préservatif, pour l'instant seul moyen d'éviter la transmission des IST, est déclaré par neuf jeunes sur dix en Fédération Wallonie-Bruxelles. Pourtant, certaines infections comme la chlamydia ou des maladies telles que la gonorrhée ou la syphilis sont de plus en plus détectées. Y aurait-il une différenciation entre manipulation du préservatif et usage régulier lors des rapports ? Ou les jeunes sont-ils plus enclins à se faire dépister ?

Quatre jeunes sur cinq déclarent en Fédération Wallonie-Bruxelles avoir utilisé un moyen de contraception lors du dernier rapport précédant l'enquête. La pilule contraceptive et le préservatif sont les moyens de contraception et de protection privilégiés. L'utilisation de la pilule a tendance à augmenter avec l'âge alors que celle du préservatif a tendance à diminuer. En effet, les relations s'inscrivent sur la durée. L'adolescent grandit et donne une impression de stabilité à son couple, ce qui diminuerait la perception de risque d'attraper une IST.

* Service d'Information Promotion Éducation Santé (ULB)

Sur le terrain, une autre réalité ?

Nous sommes partis à la rencontre de deux assistantes sociales, Nadège Gossiaux et Audrey Biard du planning familial "la Bulle". Souvent en contact avec les adolescents dans leurs animations, elles nous donnent leurs impressions de terrain.

En Marche : Est-ce qu'on parle de sexualité ?

Nadège Gossiaux et Audrey Biard : Toutes distinctions économiques et sociales confondues, il y a quand même beaucoup de familles où on en parle peu. Pourtant, on remarque que c'est vraiment le milieu familial qui est le premier lieu où on parle de sexualité. Nous recevons peu de demandes directes des écoles ou des adolescents pour nos animations sur la sexualité. Un peu comme si il y avait cette croyance comme quoi parler de la sexualité déclencherait un intérêt pour la thématique !

EM : Les adolescents réagissent comment à vos animations ?

NG & AB : Ça dépend vraiment d'un groupe à l'autre et du contexte dans lequel vont se dérouler les animations. En général, les ados ont besoin de nous faire confiance avant de pouvoir confier leurs questions. Une fois rassurés sur notre confidentialité, beaucoup d'ados sont intéressés par le sujet et ont beaucoup de questions, de craintes et d'avis à exprimer. Nous partons toujours de la représentation que se font les adolescents de la sexualité et abordons leurs questions - afin de respecter au mieux leurs besoins. Nous ne voulons pas les brusquer, ni les mettre mal à l'aise en abordant un sujet aussi intime tel que la sexualité. Nous sommes attentives à n'obliger personne. Aucun ado

n'est obligé de parler de sexualité s'il n'en a pas envie.

EM : Que savent-ils, nos adolescents justement ?

NG & AB : Ils pensent en savoir beaucoup sur le sujet. Mais parfois, c'est vraiment rempli d'idées préconçues comme le fait de ne pas prendre de bain quand on a ses règles, de prendre la pilule de la copine ou cette histoire de "moustique qui transmet le virus du Sida". Par contre, en termes de contraception, on remarque que les garçons s'y intéressent de plus en plus. Mais pour ce qui est de l'utilisation, il y a toujours des oublis donc on leur conseille systématiquement la "double protection" (NDLR : Préservatif + pilule).

EM : Quelles sont les questions qui reviennent le plus souvent ?

NG & AB : Il y a beaucoup de questions sur l'anatomie féminine. Savoir que les filles ont trois orifices, etc... Ils ne connaissent pas toujours bien leur corps. Aussi savoir si on peut tomber enceinte la première fois parce que, pour eux, la première fois, ce n'est pas possible. Il y a aussi beaucoup de questions autour de la taille du sexe, autant chez les filles que chez les garçons. Ils sont un peu inquiets par rapport à cela. Surtout que les films pornographiques continuent à faire partie de la vie sexuelle de certains. Ils s'y comparent et s'en font souvent une image qui s'éloigne de la réalité.

EM : Justement, vous parlez de première fois. Comment elle se passe cette première fois ?

NG & AB : Pour certains, elle n'est pas calculée. Elle se fait par hasard, à une soirée, une fête de fin des examens... ce n'est pas prémédité. Ils n'y avaient pas pensé avant et pas avec cette personne-là. Pour d'autres, elle est préparée, réfléchie. Avoir envie que ce soit avec quelqu'un qu'on aime fait partie des préoccupations de certains.

EM : Qu'est-ce qui vous étonne aujourd'hui dans vos animations ?

NG & AB : Il y a d'abord le désir d'enfant chez les jeunes filles. C'est quelque chose qu'on ne voit pas plus souvent qu'avant mais qui reste interpellant. Cette grossesse, n'est pas toujours le résultat d'un échec dans la prise de contraception ou d'une méconnaissance. C'est parfois un choix que nous accompagnons sans porter de jugement. Il y a aussi la conception du couple qui est interpellante. Il nous arrive de rencontrer de jeunes gens qui



pensent que lorsqu'ils sont en couple, ils doivent tout accepter de l'autre (le contrôle du GSM, l'habillement, les fréquentations...). Par exemple, certaines filles se sont déjà mises en petite tenue devant une webcam et ont envoyé les photos à leurs copains. Les photos se sont ensuite propagées dans l'école. Et ça a été difficile à vivre pour elles.

Autre chose qui m'étonne, c'est la capacité qu'ont les ados d'échanger, de se remettre en question et

de s'intéresser à la réalité de l'autre.

EM : Aujourd'hui, qu'est-ce qui intéresse les adolescents à propos de la sexualité ?

NG & AB : Beaucoup de choses ! Nous ouvrons nos animations vers des sujets qui suscitent le débat comme l'intimité, le respect de soi, le couple, la violence dans le couple. Ces thématiques remportent beaucoup de succès auprès des ados.

Contactez-nous

Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental

Siège central : 071 548 548 - anderlues@mc.be - www.mc.be
Centre d'appels : 0800 10 9 8 7

Aide & Soins à Domicile Hainaut Oriental

Aides familiales, aides ménagères, gardes malades, soins infirmiers et coordination des soins :

071 599 666 - hainaut.oriental@fasd.be - www.fasd.be

Gardes d'enfants malades ou Handicap Répit :

071 599 900 - sos.enfantmalade@fasd.be

Télévigilance : 081 412 929

Qualias

Location et vente de matériel d'aide et de soins : 071 548 397
Orthèse, prothèse et bandagisterie : 071 468 151

Magasins d'optique Optirou

Charleroi : 071 304 000 La Louvière : 064 222 430 Soignies : 067 645 827

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental

Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues

Éditeur responsable : Jean Michel Namurois

Fax : 071/548.550

e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7