

ALTÉO

Ciné-débat : "De rouille et d'os"

Altéo, mouvement social de personne malades, valides et handicapées, vous invite à la projection du film "De rouille et d'os", drame belgo-français de Jacques Audiard, avec Marion Cotillard, Matthias Schoenaerts et Armand Verdure.

Le film

Ça commence dans le Nord. Ali se retrouve avec Sam, 5 ans, sur les bras. C'est son fils, il le connaît à peine. Sans domicile, sans argent et sans amis, Ali trouve refuge chez sa sœur à Antibes. Là-bas, c'est tout de suite mieux, elle le héberge dans le garage de son pavillon, elle s'occupe du petit et il fait beau. A la suite d'une bagarre dans une boîte de nuit, son destin croise celui de Stéphanie. Il la ramène chez elle et lui laisse son téléphone. Il est pauvre ; elle est belle et pleine d'assurance. C'est une princesse. Tout les oppose. Stéphanie est dresseuse d'orques au Marineland. Il faudra que le spectacle tourne au drame pour qu'un coup de téléphone dans la nuit les réunisse à nouveau. Quand Ali la retrouve, la princesse est tassée dans un fauteuil roulant : elle a perdu ses jambes et pas mal d'illusions. Il va l'aider simplement, sans compassion, sans pitié. Elle va revivre.

Infos pratiques

Le jeudi 27 juin à 20h15 au centre culturel d'Athus (rue du centre 17).

PAF : 2,50 euros.

COOPÉRATION INTERNATIONALE

Vos radiographies peuvent sauver des vies !

Vous ne savez que faire de vos vieilles radiographies ? Plutôt que de les jeter ou de les garder en "souvenir", faites-en don à la Mutualité chrétienne : par ce geste, vous contribuerez au développement des mutuelles de santé au Bénin.

Où déposer vos radiographies ?

- soit auprès de votre conseiller(ère) mutualiste MC dans n'importe quel point de contact de la province (rendez-vous sur le site mc.be pour trouver l'agence la plus proche de chez vous) ;
- soit dans un magasin Qualias : à Arlon (Place Didier 36), à Libramont (rue des Alliés 2c) ou à Marche (Avenue du Monument 8).

Plus d'infos sur cette campagne ou sur nos projets avec le Bénin ?

Contactez le service Coopération internationale de la MCPL, annelise.nanquette@mc.be, tél.063 211 841, www.mc.be.

Gros plan sur...

Assurances hospitalisation : votre conseiller est là pour vous aider !

Personne n'est à l'abri d'un souci de santé ou d'un accident... C'est pourquoi la MC vous propose divers types de couvertures hospitalisation. Mais laquelle choisir ? Que va-t-elle coûter ? A quels avantages donne-t-elle droit ? Votre conseiller mutualiste est là pour vous aider à répondre à ces questions et à prendre la bonne décision !

La MC met un point d'honneur à garantir à chacun l'accès à des soins de santé de qualité à des prix raisonnables. C'est pour cela qu'elle vous propose différentes formules. Ne vous restez plus qu'à choisir celle qui sera la mieux adaptée à vos besoins et à votre budget.

L'Hospi solidaire

En tant que membre MC en ordre d'assurance complémentaire, vous bénéficiez d'office de l'Hospi Solidaire. Grâce à elle, les frais d'hospitalisation des enfants de moins de 18 ans en chambre commune ou à deux lits sont intégralement pris en charge. Quant aux adultes, ils ont la garantie de ne jamais payer plus de 275 euros par hospitalisation et jamais plus de 550 euros par an en cas d'hospitalisations multiples.

Les Hospi facultatives

Vous souhaitez être encore mieux couvert en cas d'hospitalisation ? Vous pouvez compléter votre couverture Hospi solidaire en souscrivant à l'une des assurances de la MC : l'Hospi +, l'Hospi

+100 ou l'Hospi +200. Vous bénéficiez alors d'une protection plus large et de remboursements complémentaires.

A quel prix ?

L'Hospi solidaire est déjà comprise dans votre cotisation d'assurance complémentaire (11 euros par mois). Pour les Hospi facultatives, les prix varient en fonction de l'âge et du moment de l'inscription. Les avantages sont bien entendus différents selon la couverture choisie. Pour vous y retrouver, n'hésitez pas à rencontrer un conseiller mutualiste. Il possède également un outil qui lui permet de simuler ce que vous coûtera votre assurance, et ainsi de comparer et de choisir en toute connaissance de cause !

Vous allez être hospitalisé ?

N'hésitez pas à pousser également la porte d'une de nos agences ! Votre

conseiller mutualiste pourra comparer les tarifs de différents hôpitaux et vous donner une idée de ce que votre hospitalisation va vous coûter.

Alors vous désirez souscrire à une assurance hospitalisation ? Vous avez des questions concernant votre couverture actuelle ? Vous allez vous faire hospitaliser et vous ne savez pas ce que cela va vous coûter ? Nos conseillers mutualistes sont là pour vous aider ! En permanence ou sur rendez-vous, n'hésitez pas à leur rendre visite. Les horaires de toutes nos agences sont disponibles sur www.mc.be (rubrique "points de contact") ou au 0800 10 9 8 7, et vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant au 063 211 800.

CÉCILE DERLET

Envie d'en savoir plus sur nos assurances hospitalisation avant de vous rendre dans une de nos agences ? Rendez-vous sur www.mc.be/hospitalisation.

Infor Santé

Des activités "santé" pour booster les ados !

Vous êtes prof, éducateur(trice), infirmier(ère) scolaire... ? Vous recherchez des projets pour la rentrée prochaine ? La MC vous propose trois outils dynamiques et totalement gratuits à mettre en œuvre avec des groupes de jeunes...



Activité physique : 11 bouge
Le site "11bouge.be" s'adresse aux professionnels qui encadrent les ados : vous y trouverez des activités-défis à réaliser tout au long de l'année. L'idée, c'est de se faire plaisir en bougeant !

Inscrivez-vous en quelques clics sur www.11bouge.be : vous accéderez à un programme attractif de défis (fiches pédagogiques, vidéos...) à réaliser en groupe et accessibles à tous **les ados de 14 à 16 ans** : dynamique de groupe, expression des émotions, danse de rue, cirque, découverte yoga/pilates...

Débats : Et toi, t'en penses quoi ?
Rendez-vous sur www.et-toi.be (en ligne à partir du 15 septembre 2013) : vous y trouverez de nombreux thèmes santé à débattre avec les jeunes.

Les thèmes des débats visent à susciter l'intérêt des ados (14 à 18 ans) par rapport à leurs choix en matière de santé et de bien-être : stress, tabac, médias, régimes, boissons énergisantes, réseaux sociaux, alcool...

Animation : Sécuons-nous
En partenariat avec Jeunesse & Santé, nous venons à la rencontre

Défi-Concours

Réalisez avec vos jeunes au moins 5 défis "11 bouge" et inventez-en un 6^{ème} !
1^{er} prix : 1 journée d'excursion au parc aventure "Cap Nature" à Bertrix (pour un groupe de jeunes + 2 accompagnateurs)
2^{ème} prix : l'ensemble de Jonglerie (pour un groupe de 20 personnes)
3^{ème} prix : 1 lot de 30 chasubles de sport (15x2 couleurs)

* Règlement et critères du concours sur www.mc.be/outilsjeuneslux.

Formation aux techniques d'animation de débats

Pour vous aider dans l'organisation de vos débats, nous vous proposons une formation d'une journée destinée à renforcer vos capacités d'animateur. Cette formation n'est pas obligatoire mais conseillée pour une meilleure appropriation de l'outil. Dès la mi-septembre 2013, retrouvez toutes les dates et lieux de formation ainsi que les modalités d'inscription sur www.et-toi.be.

des jeunes pour leur faire découvrir la sécurité sociale et le rôle qu'ils y joueront demain.

Cette animation, à la fois ludique et pédagogique, s'adresse aux jeunes à partir de 17 ans. Elle est assurée par 2 animateurs (durée : 1h30, groupe de 7 à 28 personnes).

Vous souhaitez plus d'infos sur nos outils ? Vous désirez proposer l'une ou l'autre de ces activités à la rentrée prochaine ?

Contactez-nous dès à présent ! www.mc.be/outilsjeuneslux, infor.sante.lux@mc.be, tél. 063 211 712.

Promo juillet

QUALIAS
Reposabilité - Confortable - Durable - Assis
Personne. Mutuelle. Assurances.

Votre confort sur mesure !
Découvrez notre gamme de fauteuils releveurs sur mesure.

De 1 à 4 moteurs avec position relax ou releveur
Adapter à votre morphologie
Tissu ou vinyle
Nombreux coloris
Nombreux accessoires en option

Liste des magasins

Arlon	Place Didier, 36	063/21 31 95
Libramont	Rue des Alliés, 2c	061/23 01 50
Marche	Allée du Monument 8b	084/32 09 01

Offre non cumulable, valable du 1 au 31 juillet 2013. Possibilité de passer commande à partir du 10 juin 2013. Photos non contractuelles. Seul option ou erreur d'impression.

Mutualité chrétienne de la Province de Luxembourg

(Également Lierneux, Trois-Ponts, St-Vith)
Rue de la Moselle 7-9 • 6700 Arlon
Éditeur responsable : Joëlle Lehaut
Fax : 063 211 999 - E-mail : arlon@mc.be

Tél. 063 211 711

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

A votre service

Nos horaires en juillet et en août

Du 1^{er} juillet au 31 août, nous modifions certains horaires. Voici l'information nécessaire afin de vous éviter tout déplacement inutile !

De façon générale, tous nos services seront fermés les **jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 août**.

Conseillers mutualistes

Consultez l'information ci-après pour savoir quand votre conseiller est à votre disposition. Ces informations sont également disponibles au 0800 10 9 8 7 ou sur www.mc.be, rubrique "points de contact".

Service pensions

En nous contactant préalablement par téléphone, vous serez certain que la permanence du service pensions à laquelle vous souhaitez vous rendre aura bien lieu.

Tél. service pensions : 063 211 770

Service social

Les permanences du service social seront modifiées dans plusieurs lieux :

- **Athus** : pas de permanence le mardi 13/08.
- **Barvaux** : uniquement les 2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois de 9h30 à 11h30.
- **Bastogne** : pas de permanence le jeudi 22/08.
- **Bertrix** : pas de permanence le mardi 02/07.
- **Florenville** : pas de permanence le mardi 23/07.
- **Gouvy** : pas de permanence le mardi 09-07. La permanence du



mardi 20/08 est reportée au jeudi 22/08, mêmes heures.

- **Habay** : pas de permanence le mardi 30/07.
- **La Roche** : pas de permanence les jeudis 25/07 et 22/08. Arlon, Bouillon, Libramont, Marche, Neufchâteau, Saint-Hubert, Vielsalm, Virton et Wellin : aucun changement de permanence. Tél. service social : 063 211 746

Bureaux administratifs

Les horaires d'accès de notre siège social (rue de la Moselle 79 à Arlon) sont modifiés en juillet et en août : nos bureaux sont ouverts du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Boîtes aux lettres vertes

Pendant l'été, vous pouvez continuer à déposer, comme à l'accoutumée, vos attestations de soins dans les nombreuses boîtes aux lettres vertes de la MC. Celles-ci continuent à être relevées régulièrement. Pour connaître les endroits où elles se trouvent, surfez sur www.mc.be (rubrique "points de contact"), ou appelez le 0800 10 9 8 7.

Centre d'appel

Pour toute information, n'hésitez pas à appeler le 0800 10 9 8 7 (appel gratuit). Notre centre d'appel reste accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

PRÈS DE CHEZ VOUS

Virton : Pause Santé

/// Du sport pour tous, un sport adapté à chacun. Les bienfaits du sport sont reconnus par tous les professionnels de santé. Mais quel sport choisir selon notre âge, notre état de santé, nos envies ? A quoi faut-il penser avant de se lancer ? Quelles limites ne faut-il pas dépasser ? Quels sont les effets positifs pour notre santé ? Par Sandrine Walhin, kiné, ostéopathe. Le **jeudi 27 juin** de 12h15 à 13h15 à la MC (Place Paul Roger 1, salle de réunion du 2^{ème} étage). Participation gratuite. Possibilité de commander un sandwich à 3 euros.

Infos et inscriptions : 063 211 022 ou infor.sante.lux@mc.be.

Florenville : Stage de théâtre pour ados

/// Stage pour les 12-18 ans organisé par Les Créateliers du Beau Canton en partenariat avec la Maison des Jeunes de Chiny et de Florenville et Le Grand Asile asbl, du **lundi 22 au vendredi 26 juillet** de 10h à 17h à l'Espace Florenville (rue du Château 3).

Infos et inscriptions (avant le 5 juillet) : 0479 993 164

Namur : Festival Soul Quest

/// Organisé par 12 communautés, un prêtre de paroisse et le Service Jeunes du diocèse de Namur, le Soul Quest Festival veut offrir aux jeunes de 16 à 30 ans un temps de ressourcement intégral, dans un climat festif et amical. Témoignages, enseignements, chants et musique, partages, ateliers, spectacle, marche, célébrations, repas se succéderont. Du **vendredi 25 au dimanche 27 octobre** à Salzinnes (Namur).

Prix : 50 euros.

Infos : 081 256 486, www.soulquestfestival.be ou festivalsoulquest@gmail.com.

ÉVÉNEMENT

Barvaux : Summer Time Festival

/// Les 19, 20 et 21 juillet, la MC sera présente à la 3^{ème} édition du Summer Time Festival de Barvaux-sur-Ourthe. Passez donc y faire un tour !

Au programme

Tournois de beach soccer et beach volley, garden party, animations (aussi pour enfants), démonstrations... Bref, il y en aura pour tout le monde et pour tous les goûts ! La soirée du 21 juillet se clôturera par un feu d'artifice.

Infos : www.summertimevent.com

SOLIDARITÉ

Amis de Lourdes

/// Si vous êtes en possession d'une ou plusieurs bourse(s) gagnée(s) au Amis de Lourdes et que vous ne désirez pas les utiliser, nous vous invitons à la (les) céder à des personnes malades, handicapées ou à petits revenus. Merci d'avance pour votre solidarité !

Tél. : 063 222 758 ou 061 223 410 (en soirée).

MUTAS

Vacances d'été : la MC à vos côtés !

/// Les vacances d'été approchent à grands pas... Vous partez à l'étranger ? Vous pouvez compter sur Mutas, l'assistance voyage de la MC, pour vous aider en cas de maladie ou d'accident.

Cette assistance mondiale vous assure l'encadrement nécessaire et couvre vos frais d'aide médicale urgente. N'oubliez donc pas de demander votre World Assistance Card avant de partir ! Pour tous les pays de l'Union Européenne (+ Suisse, Norvège, Islande, Liechtenstein, Macédoine et Australie), emportez aussi la **Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)**. Cette carte constitue la preuve que son titulaire est en ordre d'assurance soins de santé obligatoire. Elle permet de ne pas avancer l'argent dans les hôpitaux publics. Pour certains autres pays, un autre formulaire spécifique doit être emporté.

Plus d'infos auprès de nos conseillers mutualistes, au 0800 10 987 ou sur www.mc.be.

L'été auprès de votre conseiller

Pour plus de facilité, nous reprenons ci-dessous toutes les permanences qui auront lieu cet été, qu'il y ait ou non des changements par rapport à l'accoutumée. Voici donc tous les moments où nos conseillers seront à votre service dans chacun de nos 27 points de contact en juillet et en août.

- **Barvaux** (rue de l'Aïte 7, tél. 086 210 665) Ouvert mercredi et vendredi 9h-12h, SAUF vendredi 16/08 : fermé.

- **Houffalize** (place Roi Albert 14 bte 1, tél. 061 288 769) Ouvert jeudi 9h-12h, SAUF jeudi 15/08 : fermé.

- **Saint-Hubert** (rue Redouté 35, tél. 061 611 123) Ouvert mardi 13h30-17h et vendredi 9h-12h, SAUF vendredi 16/08 : fermé.

- **Bastogne** (rue P. Thomas 10R, tél. 061 210 211) Ouvert du mardi au samedi 9h-12h, SAUF jeudi 15/08, vendredi 16/08 et samedi 17/08 : fermé.

- **La Roche** (rue du Presbytère 1, tél. 084 412 903) Ouvert mardi et mercredi 9h-12h.

- **Saint-Léger** (rue du 5 Septembre 40, tél. 063 228 435) Ouvert jeudi 9h-12h/13h30-17h, SAUF jeudi 15/08.

- **Bertrix** (rue de la Gare 20, tél. 061 416 517) Ouvert mardi 13h30-17h et jeudi 9h-12h/13h30-17h, SAUF jeudi 15-08.

- **Libramont** (rue des Alliés 2, tél. 061 230 140) Ouvert du mardi au samedi 9h-12h, SAUF jeudi 15/08, vendredi 16/08 et samedi 17/08 : fermé.

- **Vielsalm** (rue du Vieux Marché 5, tél. 080 216 884) Ouvert mardi et vendredi 9h-12h, SAUF vendredi 16/08 : fermé.

- **Bouillon** (rue du Brutz 3, tél. 061 460 062) Ouvert mardi 13h30-17h.

- **Manhay** (rue du Vicinal 42, tél. 086 387 461) Ouvert jeudi 9h-12h, SAUF jeudi 15/08 : fermé.

- **Virton** (Place P. Roger 1, tél. 063 211 870) Ouvert du mardi au samedi 9h-12h, SAUF jeudi 15/08, vendredi 16/08 et samedi 17/08 : fermé.

- **Etalle** (rue de l'Enclos 76, tél. 063 457 162) Ouvert mercredi 9h-12h/13h30-17h, SAUF mercredi 15/08 : fermé.

- **Marche** (Avenue du Monument 8A1, tél. 084 320 911) Ouvert du mardi au samedi 9h-12h, SAUF jeudi 15/08, vendredi 16/08 et samedi 17/08 : fermé.

- **Wellin** (Grand Place 62, tél. 084 387 053) Ouvert jeudi 13h30-17h, SAUF jeudi 15/08 : fermé.

- **Florenville** (rue de l'église 15, tél. 061 329 935) Ouvert jeudi 9h-12h/13h30-17h, SAUF jeudi 15/08 : fermé.

- **Musson** (rue Jean Laurent 25, tél. 063 675 210) Ouvert mardi 9h-12h/13h30-17h.

Arlon, Athus, Aubange, Halanzy, Messancy : pas de changement jusqu'à la première quinzaine de juillet (pour connaître les horaires : www.mc.be). Plus d'infos dans le prochain numéro de votre journal (4 juillet).

- **Gouvy** (rue de la Gare 8A, tél. 080 510 143) Ouvert mardi et jeudi 9h-12h, SAUF jeudi 15/08 : fermé.

- **Neufchâteau** (rue Lucien Burnotte 12, tél. 061 271 354) Ouvert mardi et mercredi 9h-12h.

Les conseillers mutualistes continuent à vous recevoir également sur rendez-vous pendant les vacances. Pour ce faire, appelez le 063 211 800.

- **Habay-la-Neuve** (Place Pierre Nothomb 3, tél. 063 422 528) Ouvert mardi 9h-12h/13h30-17h et mercredi 9h-12h.

- **Paliseul** (Grand Place 12, tél. 061 535 679) Ouvert mercredi 13h30-17h, SAUF mercredi 14/08 : fermé.

- **Hotton** (rue E. Parfonry 15, tél. 084 468 067) Ouvert jeudi 9h-12h, SAUF jeudi 15/08 : fermé.