

Ouverture d'un nouveau magasin d'optique à Theux



Le vendredi 24 mai dernier, la MC Verviers-Eupen a inauguré le premier magasin Optival de son territoire. Discours, réception et ouverture officielle ont été les moments clés de ce week-end d'ouverture qui a accueilli de nombreuses personnes.

C'est avec grand enthousiasme que la MCVE a inauguré, ce 24 mai, le premier magasin d'optique Optival sur son territoire, le 4ème en Province de Liège. A l'instar des 3 autres magasins de Huy, Liège et Visé, l'objectif de cette initiative mutuelliste est de garantir une accessibilité financière des produits optiques tout en assurant un label de qualité MC (métier, expertise, intégrité, qualité). A côté des différents produits habituels pour lesquels le choix est vaste, en lunettes classiques comme en solaires, Optival propose aussi un vaste assortiment de loupes pour malvoyants, un service personnalisé pour les personnes ayant des malformations ou encore, sur simple demande, un service à domicile gratuit pour les personnes ayant des difficultés de mobilité (maison de repos, hospitalisation, handicap...).

Optival propose également des appareils auditifs numériques de haute technologie, très discrets, et de qualité exceptionnelle. Des permanences avec un audioprothésiste



sont organisées chaque mardi de 10 à 12h au magasin.

Avec un prix d'entrée fixé à 50 EUR pour les montures mais aussi de nombreuses collections de créateurs, ce nouveau magasin d'optique devrait pouvoir séduire un large public.

Contact : Place Vinàve 35, 4910 Theux
Infos : 087/31.47.33 ou info@optival.be - www.optival.be
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h.



PROMO

En plus de la garantie légale de deux ans, les membres MC bénéficient d'une multitude d'avantages et de belles réductions :

- > - 20% sur les montures optiques et solaires,
- > - 30% sur les verres optiques,
- > - 20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien.

Jusqu'au 30 juin, bénéficiez de deux offres supplémentaires :

- > A l'achat de verres progressifs ou simple foyer, Optival vous offre le même équipement en solaire parmi un choix sélectionné (voir conditions en magasin).
- > Pour les sportifs ou ceux qui veulent trouver une alternative aux lunettes, Optival vous offre 5 jours de lentilles journalières.

ÇA SE PASSE

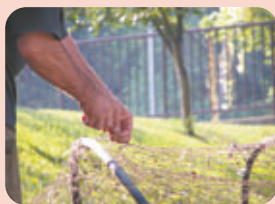
Exposition "Henri Cartier-Bresson - Les Européens"

160 photographies en noir et blanc prises par Cartier-Bresson entre 1929 et 1991 lors de ses nombreuses pérégrinations à travers l'Europe. Ces images, devenues pour certaines de véritables icônes, sont une fenêtre ouverte sur plus de 60 ans d'histoire européenne. Pionnier du photojournalisme, grand représentant de la photographie humaniste, Henri Cartier-Bresson fait voyager le spectateur à travers les paysages et les visages du Vieux Continent. En collaboration avec la Fondation Henri Cartier-Bresson et l'Agence Magnum Photos

Date : du samedi 8 juin jusqu'au dimanche 6 octobre
Lieu : Abbaye de Stavelot
Info : Abbaye de Stavelot - tous les jours - 10h à 18h
Tél. 080/88.08.78 - www.abbayedestavelot.be

Journée portes ouverte Nature & Progrès

Avec le retour du beau temps (on y croit !), les portes ouvertes N&P font leur apparition. Des particuliers ouvrent les grilles de leurs jardins pour y faire découvrir leur travail, leur passion et leurs trésors.



Visite d'un jardin biologique à Montzen : l'ensemble à découvrir propose les différentes facettes du développement durable : énergie, eau, souhait d'aller le plus loin possible dans l'autoproduction alimentaire en s'appuyant sur une biodiversité la plus large possible. Une attention particulière : produire et manger bio, même au cœur de l'hiver.

Lieu : rue de la Gare 9 à Montzen chez Jean-Michel Lex
Date : Samedi 6 et dimanche 7 juillet de 13h30 à 17h
Infos : 087/78.55.23 - Présence de la librairie de N&P.

Jeunesse & Santé Verviers fait vibrer l'été !



Cette année encore, les animateurs de Jeunesse & Santé proposent à vos enfants des animations de qualité à la plaine Ozanam de Lambermont et à la plaine de Malmédyl.

En juillet et en août, les plaines J&S ouvrent leurs portes aux enfants. Un lieu sécurisé où tout est mis en œuvre pour les divertir de manière originale. Jeux, chants, bricolages, grandes activités, projets... Sous le soleil ou sous la pluie, peu importe, tout est prévu et ils n'auront pas le temps de s'ennuyer. Les enfants sont d'ailleurs répartis par tranches d'âges, pour que les activités proposées collent au plus près de leurs besoins et centres d'intérêt. Les animateurs présents sur place sont d'ailleurs tous formés à ces techniques d'animation spécifiques.

Chaque tranche d'âge est encadrée par deux ou trois animateurs de Jeunesse & Santé par sous-groupe (maximum 8 enfants par animateur entre 3 et 5 ans et 12 enfants par animateur entre 6 et 12 ans). Les enfants sont pris en charge toute la journée. Les animations J&S ne sont pas des garderies ; les enfants sont en projet et ils sont acteurs de leurs vacances. J&S compte sur leur participation active. Jamais ils ne sont laissés seuls ou livrés à eux-mêmes.

Un système de ramassage en bus est organisé pour Ozanam, mais

vous pouvez venir conduire vos enfants vous-mêmes à la plaine si vous le désirez. À Malmédyl, une garderie est mise en place avant et après les heures de plaine.

Inscription préalable par écrit uniquement à la semaine au moyen du formulaire disponible :

- en agence ou au bureau J&S
 - via le site www.jsverviers.be (onglet "plaine")
 - par email à jeunesseetsante@mc.be.
- Le prix d'une semaine est de 10 EUR par enfant à Ozanam et de 20 EUR par enfant à Malmédyl. À partir du 3ème enfant, le prix est de 5 EUR pour une semaine à Ozanam et de 10 EUR pour la plaine de Malmédyl. Mais le prix peut également varier



en cas d'inscription tardive ou de désistement non signalé.

Renseignements et inscriptions :
Jeunesse & Santé Verviers
Rue Laoureux 25-29, 4800 Verviers
Tél : 087/30.51.13
Mail : jeunesseetsante@mc.be

Horaires d'une journée

- 9h : Accueil
- 9h20 : Rassemblement et début des activités
- 10h : Collation
- 12h : Repas (tartines à emporter par l'enfant et soupe offerte)
- 12h30 : Temps libre avec animations proposées
- 13h30 : Activités de plaine
- 15h30 : Goûter (compris dans le prix)
- 16h : Rassemblement et clôture de la journée
- 16h20 : Départ

Gros plan sur...

A la découverte de la cyclo-danse

La cyclo-danse est un type de danse en couple, où une personne est voiturée et l'autre valide. Il existe aussi des clubs où les deux personnes sont voiturées.

Cette discipline peut s'adapter à beaucoup de styles de danse différents : slow, rock, valse, tango, etc. Rencontre avec des membres fondateurs du club de cyclo-danse d'Altéo Sport.

EM : Depuis quand votre club existe-t-il ?

Notre club a été fondé en 2004, par le club L'Étincelle d'Altéo Verviers avec Yves et Dominique Dekimpe-Dortu. Yves et Dominique se sont rencontrés via la cyclo-danse lors d'un séjour Altéo, et ont voulu partager leur passion avec d'autres. Ensemble, Dominique, Yves et l'animateur d'Altéo ont construit l'idée de créer un club dans notre arrondissement de Verviers. Ils ont alors entrepris les démarches de recherche de salle, de financements, de publicité, etc. Et ce beau projet a pu voir le jour en octobre 2004.

EM : Vous avez choisi de faire de la cyclo-danse "combi", c'est-à-dire avec une personne voiturée et une personne valide, pourquoi ce choix ?

Nous avons fait le choix de faire uniquement de la "danse combi", plutôt que de la danse "duo" (deux personnes voiturées dansent ensemble) dans un but d'intégration. C'est tellement agréable de ne plus rester sur le côté de la piste lors de soirées, quel bonheur de pouvoir prendre part à la danse sans que le

handicap ne soit un frein ! Très souvent, les gens sont surpris de nous voir danser, ils ne s'y attendent pas.

EM : Une personne est intéressée par vous rejoindre mais n'a pas de partenaire, peut-elle quand même venir essayer ?

Oui. Le cours est ouvert à toute personne qui a envie de "danser autrement". Que vous soyez valide ou "chaisard", homme ou femme, vous êtes le bienvenu. Nous ne restons jamais avec le même partenaire, donc même si vous venez seul ça ne posera aucun problème. De plus vous pouvez venir essayer quelques fois sans vous inscrire officiellement, alors... pourquoi hésiter ?

EM : Sur quel style de musique dansez-vous ?

Un peu de tout... sur le même cours, on passe de musique lente à une plus rythmée. En cyclo-danse on peut danser un slow, du rock, latino, pop... et même du tango. Le tout est de trouver le rythme qui nous convient.

EM : Est-ce une discipline difficile à apprendre ?

Non, le tout est d'être motivé pour apprendre, comme dans toute danse. Même des personnes plus "raides" en danse traditionnelle peuvent au final se lâcher et très bien cyclo-danser. Il y a quelques techniques à apprendre (appelées "passes"), un peu comme au rock, mais elles se retiennent rapidement. On les enchaîne à notre guise selon nos envies. Lors de nos stages pour débutant, on a réussi à apprendre les passes de base en une après-

midi pour au final avoir un résultat satisfaisant en fin de journée.

EM : Le cyclo-danse est une discipline paralympique. Faites-vous des concours avec le club ?

Non. Nous laissons ça aux professionnels. On préfère continuer à danser par plaisir et faire partager notre passion via des démonstrations que l'on fait sur demande. Nous avons déjà créé des partenariats avec d'autres groupes de danse, notamment avec l'école de danse de Verviers, et nous avons mis au point un spectacle avec les danseurs de cette école. Ce fut une expérience très enrichissante et un beau défi à relever.

EM : Quels sont vos futurs projets ?

Nous souhaitons étoffer notre équipe de danseurs actuels. Nous cherchons de nouvelles personnes "chaisards" et "valides" intéressées par cette discipline de danse sportive. De nouvelles personnes, de nouvelles idées, de nouvelles chorégraphies, de nouvelles démonstrations à construire ensemble avec, pourquoi pas, le projet final de nous inscrire à Belgian Got Talent afin de mieux faire connaître notre danse.

Date : Deux mercredi par mois, de 19h45 à 21h15

Lieu : Cercle familial de Thimister, Rue de la Station 6 à Thimister

Infos et inscriptions :
Altéo : alteo.verviers@mc.be - 087/30.51.61

Dominique et Yves Dekimpe-Dortu (0478/50.14.65)
<http://www.cyclodanse-thimister.be>

pour le plaisir (comme si on allait à l'école mais "pour de rire")... bref, apprendre à vivre le mieux possible cette longue période de la vie qu'est la retraite, c'est ce que tous ces "Moins jeunes" viennent faire au sein du club "Evasion".

Le Club est une grande famille accueillante : elle tend les bras à tous ceux qui ne sont pas encore membres et qui souhaitent ne pas se sentir isolés, qui veulent maintenir la forme, apprendre encore et toujours, lier des amitiés ou se divertir... Il accepte aussi avec joie toutes les nouvelles bonnes volontés, tous nouveaux bras, toutes nouvelles idées susceptibles de créer encore et toujours plus de solidarité et de semer un peu plus de bonheur.

Envie de rejoindre le Club Evasion de Verviers ?
Hermann Ohles - Président -
Tél: 087/22.15.48



MOUVEMENTS

Conférence "Choc ou dialogue des civilisations ?"



Par Henri Deleersnijder, professeur d'histoire retraité et licencié agrégé en arts et sciences de la communication de l'Université de Liège.

C'était hier, et déjà tellement loin. Au lendemain de la chute du mur de Berlin en novembre 1989, suivie en décembre 1991 de la disparition de l'URSS, tous les peuples allaient enfin bénéficier des vertus émancipatrices du marché, jouir des universels droits de l'homme et avoir accès aux bienfaits de la démocratie. L'enchantement, on le sait, fut de courte durée. L'effacement du totalitarisme et l'effondrement des idéologies, à l'exception de l'ultralibéralisme, tout autant que la perte des repères politiques mobilisateurs, libérèrent, notamment en Europe, des pulsions nationalistes ou identitaires restées depuis des décennies sous le boisseau.

Samuel P. Huntington, directeur de l'Institut d'études stratégiques de Harvard, se fit l'interprète de ces bouleversements au travers de son ouvrage (Le choc des civilisations). Les grandes religions constituant selon lui les fondements des grandes plaques tectoniques civilisationnelles, la confrontation idéologique va-t-elle céder la place à l'affrontement des cultures, notamment celle de l'Islam ?

Bref, un dialogue est-il encore possible ? Oui, s'il est précédé, au minimum, d'un réel effort de connaissance de l'Autre.

Date : Le mardi 25 juin de 14h30 à 16h30

Lieu : Réfectoire de la MC, 25-29 Rue Laoureux à 4800 Verviers

Prix : 2 EUR pour les membres MC (3 EUR pour les non-membres)

Infos : Inscriptions au plus tard pour le jeudi 20 juin au 087/30.51.29.

Avec le soutien de la Province de Liège.

CONCOURS

Pour vous aider à remplir votre déclaration en ligne, nous vous proposons de gagner 10x1 lecteur de carte électronique.

Pour ce faire, rien de plus simple, il vous suffit de compléter le talon ci-dessous et de nous le renvoyer :

- Par voie postale : rue Laoureux 25-29, 4800 Verviers
- En le déposant dans une de nos boîtes vertes (relevées quotidiennement)
- Par mail à verviers@mc.be

Les gagnants seront tirés au sort et les lecteurs de carte leur seront envoyés par voie postale.

Bonne chance à tous !

TALON RÉPONSE

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° :

CP - Localité :

Date de naissance :

Téléphone :

GSM :

Adresse e-mail :

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

"Club Evasion", groupement local verviétois d'énéo



A la demande de Mme Françoise Goblet, alors responsable de l'UCP, le club "Evasion" fut créé en septembre 1989 par Mme Suzanne Camus (épouse du Secrétaire fédéral de la MC de Verviers) et par son amie, Mme Gilette Simonis qui en devint présidente pendant près de 16 ans.

Cette nouvelle amicale obtint rapidement sa reconnaissance par l'Union Chrétienne des Pensionnés en proposant aux 3x20 des activités aussi nombreuses que diverses, permettant à chacun de vivre une retraite active, de garder un esprit jeune, positif et dynamique et à certains de sortir de leur isolement ! Evasion de ses soucis, évasion de sa solitude, évasion de la routine quotidienne, évasion de sa "sinistrose" par le biais du plaisir à faire ce que l'on aime, à se retrouver avec d'autres, à échanger dans une ambiance amicale.

Depuis sa création, le club a fait du chemin mais n'a pas changé d'op-

tique et maintenant, bien connu dans la région, il est devenu la plus grosse amicale verviétoise du mouvement énéo.

Bien conscients que la vieillesse n'est plus considérée comme un épisode inéluctable de fragilité et de dépendance et que la retraite est maintenant perçue comme une période d'épanouissement personnel, les organisateurs du Club veulent proposer aux aînés une multitude d'activités sportives, culturelles, créatives ou récréatives qui sont susceptibles d'en intéresser le plus grand nombre et qui sont, avant tout, des occasions de rencontres, d'amitié et d'ouvertures... Leur but semble atteint ! Le nombre de ses membres qui ne veulent pas se considérer en dehors de la vie active et sociale, s'accroît d'année en année.

Sortir de chez eux, parler aux autres, les écouter, les comprendre, se confier, maintenir leur forme tant physique qu'intellectuelle, apprendre