

ÇA SE PASSE

**Le diabète en vacances**

/// Dans le cadre des séances d'enseignement aux patients diabétiques, l'Unité de diabétologie vous invite à une séance d'information sur le diabète en vacances. Plusieurs aspects seront abordés : le point de vue médical, infirmier et diététique.

**Quand :** le samedi 1<sup>er</sup> juin, de 9h30 à 11h30.  
**Où :** Centre hospitalier de Jolimont, salle de conférence de l'école d'infirmières (niveau -1).  
**Renseignements :** 064/23.34.44 de 9h à 12h.

**Les Midis Santé littéraires**

/// Les Midis Santé Littéraires sont une occasion de mettre en lien l'histoire d'un livre et la santé. Ce sera le point de départ de la réflexion. Une rencontre entre l'auteur, un expert du sujet qui a lu le livre et fait part de ses réflexions et enfin des lecteurs lambda qui partagent aussi leurs impressions de lecture. Le Réseau louviérois de lecture publique proposera l'ouvrage en prêt. Pour ce premier Midi santé littéraires, vous retrouverez, **Michel Torrekens**, auteur de "Le Géranium de Monsieur Jean". Monsieur Jean ou la vie, comme elle va en maison de repos, la vie ponctuée par les souvenirs ou les visites. La vie comme elle se regarde, par la fenêtre, par la porte. Nous aurons aussi, comme lecteur du livre et spécialiste du travail en maison de repos, **M Potvin de l'Association des Directeurs de maisons de repos**. Des résidents nous feront aussi le plaisir d'être présents et de partager leur expérience de lecture.

**Quand et où :** le jeudi 27 juin à La Louvière  
**Informations et programme complet :** Observatoire Santé Hainaut - <http://observatoiresante.hainaut.be> - 065/879604 - 0494/185643

CONFÉRENCE

**"Aimer durablement"**

/// Par **Armand Lequeux**, professeur de sexologie à l'UCL.

Aimer durablement aujourd'hui, c'est soit totalement ringard, soit complètement utopique. Et pourtant, nombreux sont les couples qui en rêvent en secret ou relèvent explicitement ce défi. Ils interrogent puis rejettent les modèles des générations qui les ont précédés. Le prix que leurs grands-parents ont payé pour durer - les compromis, l'honneur et la réputation, le devoir et le sacrifice - leur paraît excessif et incompatible avec les valeurs contemporaines. Ils voient grimper les taux de divorces de la génération de leurs parents, qui a misé sur l'authenticité et la réalisation de soi. Alors ils savent qu'il leur revient d'inventer de nouveaux modèles. Armand Lequeux ne donnera ni recettes ni mode d'emploi, mais il proposera d'éviter quelques pièges. Il tentera de démontrer certaines fausses évidences qui mènent trop de couples de bonne volonté au naufrage. Il posera la question de la fidélité et de l'érotisme. Il pourra suggérer de s'étonner, se séduire, se rechoisir, sans cacher que souvent le sentiment et l'amour durable ne sont pas plus naturels à l'homme et à la femme que la rose au jardin...

**Quand :** le mardi 4 juin à 19h30.  
**Où :** Salle "Le Palace" (Centre culturel), Place Mansart à La Louvière.  
**PAF :** donation libre.  
**Renseignements et inscription obligatoire :** ALTEO asbl - Martine Durieux : 071/54.84.33 ou [martine.durieux@mc.be](mailto:martine.durieux@mc.be)

STAGE D'ÉTÉ

**"A la découverte de mon univers ..."**

/// "La Bulle", le planning familial, invite les enfants de 7 à 10 ans à participer à un stage sur l'estime de soi à partir de jeux ludiques, de bricolages, de jeux de coopération, etc. Les ateliers d'estime de soi permettent de vivre une nouvelle expérience de groupe et une aventure très particulière : la découverte de soi dans une ambiance où la compétition est totalement absente. Chaque participant est invité à prendre contact avec lui-même, à regarder l'image qu'il présente, à observer celle des autres membres de son groupe, sans les juger, en constatant les différences et en apprenant à les apprécier.

**Quand :** du lundi 1<sup>er</sup> juillet au vendredi 5 juillet de 9h30 à 16h  
**Où :** Planning familial La Bulle, 6, rue du marché (3<sup>ème</sup> étage) à la Louvière.  
**PAF :** 3 EUR par jour pour la collation.  
**Inscription :** avant le 20 juin au 064/23.64.00 ou [laulouviere@la-bulle.org](mailto:laulouviere@la-bulle.org). Un bulletin d'inscription vous sera envoyé.

Festival d'été

**Le juillet Musical d'Aulne de retour pour un été musical**

Les ruines de l'abbaye d'Aulne accueilleront le festival musical Juillet Musical d'Aulne les deux premiers week-ends de juillet. Le site fera résonner les sons des musiciens classiques. Une occasion de (re) découvrir notre patrimoine d'une autre manière.

C'est dans les vestiges majestueux du passé que s'installe, depuis 31 étés, les Juillet Musical d'Aulne. Dans cette abbaye, la musique y prend une toute autre saveur. Le climat particulier qui y règne donne un sentiment de convivialité où le spectateur et le musicien peuvent se rencontrer.

Le festival commencera le vendredi 5 juillet par le violoniste, **Lorenzo Gatto**, lauréat au concours Musical Reine Elisabeth et gagnant du prix du public en 2009. Il interprétera le premier concerto de Paganini. Le festival avait déjà eu le plaisir de l'accueillir en 2009. Il sera accompagné par l'Ensemble orchestral de Bruxelles. Le samedi 6 juillet, comme de tradition, c'est un lauréat du concours musical Reine Elisabeth qui se produira devant vous au piano. Le concert sera suivi d'une "porchetta". Le dimanche 7 juillet, après la traditionnelle messe des artistes, le concert de midi sera assuré par la chorale "La Chanterelle" de Lobbes sous la direction de Daniel Maghne. Vous serez ensuite emmenés dans un voyage à travers le romantisme avec, pour guides, **Augustin Dumay, Dominique Cornil, et l'Orchestre Royal de Chambre de Wallonie**. Un voyage où nous aurons



© J. Bismont



© Christian Durieux

le plaisir de retrouver Franck et Strauss, Mendelssohn et Schumann. Le deuxième week-end s'ouvrira le vendredi 12 juillet avec le chœur orthodoxe de Tallin, "Orthodox Singers". Il vous fera vibrer aux sons des chants polyphoniques orthodoxes de différents pays. Le samedi 13 juillet, rendez-vous avec le jazz. **Philip Catherine**, un jazzman bien de chez nous, viendra vous faire swinguer. Il se produira avec ses complices de toujours, le bassiste **Philippe Aerts, Nicola Andrioli et Antoine Pierre**, deux musiciens alliant talent et jeunesse. Pour finir, le festival se clôturera par le traditionnel "concert promenade" avec le baryton **Marcel Vanaud** et **Dominique Cornil** sur des mélodies françaises et airs d'opéra. **Inma Gonzalez** et ses castagnettes, instrument découverte cette année, se pro-

duira en compagnie de la flûte de **Marc Grauwels** et de l'accordéon de **Christophe Delporte**. Le **JMA Wind Band** fermera le festival. Dirigé par **Christian Durieux**, l'orchestre se compose de 60 musiciens qui ne jouent ensemble que depuis une semaine !

Venez nous rejoindre au Juillet Musical d'Aulne.

**Tout au long du festival, bar et petite restauration de qualité. Autres infos pratiques et programme détaillé du festival sur [www.jm-a.be](http://www.jm-a.be)**

**Programme**  
**Vendredi 5 juillet**, à 20h  
Le violoniste Lorenzo Gatto et l'Ensemble orchestral de Bruxelles.  
**Samedi 6 juillet**, à 20h  
Récital de piano donné par un lauréat du Concours Reine Elisabeth.  
**Dimanche 7 juillet**  
A 10h30, messe des artistes suivie du concert de midi assuré par la chorale "La Chanterelle" de Lobbes.  
A 17h : Voyage à travers le romantisme par Augustin Dumay, Dominique Cornil et l'Orchestre Royal de Chambre de Wallonie.  
**Vendredi 12 juillet**, à 20h  
Chœur Orthodoxe de Tallin (Estonie), "Orthodox singers"  
**Samedi 13 juillet**, à 20h  
Concert de jazz donné par Philip Catherine, Nicola Andrioli, Philippe Aerts et Antoine Pierre.  
**Dimanche 14 juillet**, à 15h, 16h30 et 18h.  
Concert promenade sur le site de l'abbaye.  
> Marcel Vanaud, baryton et Dominique Cornil, pianiste. Mélodies françaises et Aïrs d'Opéra.  
> Marc Grauwels à la flûte, Christophe Delporte à l'accordéon et Inma Gonzalez aux castagnettes.  
> Le "Wind Band du JMA" (60 musiciens), sous la direction de Christian Durieux.

Concours

Votre mutualité participe à cet événement culturel régional et vous offre la possibilité de gagner des places. Choisissez le concert souhaité, un maximum de 2 places par ménage. Un tirage au sort sera effectué. Vous pouvez soit renvoyer le talon ci-dessous ou vous rendre sur le site <http://www.mc.be/hainaut-oriental/region/actualites/concours.jsp>

TALON RÉPONSE

TALON À RETOURNER AVANT LE 7 JUIN À : MUTUALITÉ CHRÉTIENNE - SERVICE COMMUNICATION/MARKETING - RUE DU DOUAIRE, 40 - 6150 ANDERLUES

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Je choisis 1 concert :

- Le 5/07- Concert du Violoniste Lorenzo Gatto et de l'Ensemble orchestral de Bruxelles
- Le 13/07 - Concert de Philip Catherine. "Philip Catherine Quartet"
- Le 14/07 - Concert Promenade

Je souhaite : ..... place(s) (maximum 2 par ménage)  
Mon n° de tél : .....  
Adresse mail : .....

Info mutualité

# On grandit avec un premier emploi. A la mutuelle aussi !

Vous êtes affilié(e) en tant que personne à charge et vous venez de décrocher un emploi, ou vous percevez des allocations de chômage depuis peu ? C'est le moment de vous inscrire à la Mutualité. Une démarche simple et incontournable pour assurer une couverture complète de vos soins de santé et profiter des nombreux avantages et services de la MC.

**Avant, c'était papa ou maman qui s'occupaient de la mutuelle.** Mais aujourd'hui, à la veille de vos 25 ans ou à l'aube du premier emploi, il est presque temps de devenir grand et de s'occuper vous-même de votre mutuelle.

**Qu'est-ce qui change ?**

Lorsque vous devenez titulaire, vous percevrez des remboursements pour vos frais médicaux (visites chez le médecin, soins dentaires, achat de médicaments, hospitalisation, etc.). Votre inscription en tant que titulaire vous permettra aussi d'être indemnisé par la Mutualité en cas d'incapacité de travail pour des raisons de santé.

**Quels avantages ?**

Au fil du temps, la MC a développé une série d'avantages et de services qui correspondent aux besoins de jeunes. Jugez plutôt :

- 36 EUR de remboursement annuels pour les frais de contraception
  - Une assistance médicale complète en cas de voyage à l'étranger, partout dans le monde
  - Une intervention dans vos frais d'ostéopathie, d'homéopathie, d'acupuncture, etc.
  - Une assurance hospitalisation déjà comprise dans la cotisation pour éviter les mauvaises surprises
- Le tout pour une cotisation minimale de 10 EUR par mois !  
Pour plus d'infos sur les avantages

et services de la MC, surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be), rubrique "Mes avantages".

**Comment faire ?**

Rien de plus simple : surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be), cliquez sur "Devenir membre" et remplissez le formulaire. Vous recevrez alors rapidement un bulletin d'inscription à renvoyer complété et signé. Contactez aussi la MC par téléphone au numéro gratuit 0800 10 9 8 7 ou rendez-vous à la permanence de votre choix. La MC existe aussi sur smartphone ! Rendez-vous sur le site, [www.mc.be](http://www.mc.be), rubrique "Ma MC, pour Android et iOS".



© J. Vermeir

Vacances Horizons Mutu asbl

## Il reste encore quelques places !



Pour le séjour en **Auvergne du 27 juin au 6 juillet.**

**Hôtel Le Relais des Puy à Orcines**

Déplacement en car de jour  
**Visites :** parc Vulcania, Issoire, le Puy de Dôme, le Puy de Sancy, le Mont Dore, Saint Nectaire, le château fort de Murol, le volcan Lempdes en petit train, Clermont-Ferrand, Thiers, les thermes de Royat, Puy en Velay, Farges, visite d'affinage du St Nectaire, quelques abbayes...  
**Prix** en chambre double par personne : 1.084 EUR

**Compris :** le voyage en car – le logement en chambre double – la pension complète à l'hôtel – les repas de midi lors des excursions – la soirée son et lumière – les excursions et visites reprises au programme – l'accompagnement Horizons Mutu et des guides locaux – les taxes.

**Non compris :** à l'aller : le petit déjeuner et le repas de midi – au retour : les repas de midi et du soir – les boissons

Une réduction de 100 EUR pour les membres MC est octroyée pour un séjour de 1.000 EUR ou

plus. Les personnes nées avant 1953 non affiliées à Enéo bénéficient d'une affiliation pendant un an.

**Renseignements et inscriptions :**  
071/54.84.08

Ce séjour est repris en détail dans notre brochure HORIZONS MUTU asbl. Pour l'obtenir, téléphonez au 071/54.84.08 ou écrivez à Horizons Mutu, rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues ou par mail [horizonsmutu.mcho@mc.be](mailto:horizonsmutu.mcho@mc.be)

Enéo Centre : voyage culturel



## Paris, Ecouen et Rouen : une journée par ville pour tout découvrir

**Enéo Centre** vous réserve bien des découvertes. Après ces trois journées, la France n'aura presque plus de secrets pour vous.

Le **Mercredi 3 juillet**, partez à la découverte de **Paris**. Vous aurez le choix entre plusieurs visites : le musée d'Orsay et sa plus grande collection d'œuvres impressionnistes au monde, le musée du parfum situé dans un hôtel particulier construit en 1860 ou la visite libre du jardin du Luxembourg, ce magnifique parc de huit hectares. Il vous sera aussi possible de flâner librement sur la rive gauche.

**Prix :** Membre Enéo : 32 EUR - Non membre Enéo : 37 EUR. Il comprend le trajet en car, la visite libre du jardin du Luxembourg, la visite guidée du musée du parfum.

**L'entrée au musée d'Orsay (10 EUR) n'est pas comprise dans le prix et, pour le visiter, l'inscription est obligatoire !**

**Départ** à 6h de la gare de La Louvière centre et retour à 18 h.

Le **vendredi 12 juillet**, visite du **château d'Ecouen, son musée et la clairière de l'armistice à Compiègne**. Au programme, visite du château et de son musée abritant les trésors nationaux de la renaissance. Ensuite, repas au restaurant du château avec apéritif, entrée, plat et dessert. Pour finir, l'après-midi, visite de la clairière de l'armistice à Compiègne où vous pourrez découvrir le wagon où fut signé l'armistice de la guerre 1914-1918.

**Prix :** Membre Enéo : 65EUR - Non membre Enéo : 70 EUR. Il comprend le trajet en car, la visite du château d'Ecouen, le repas, l'entrée à Compiègne. **Départ** de la gare de La Louvière Centre.

Rouen n'aura plus de secret pour vous le **mercredi 7 août** grâce à Enéo Centre. La capitale historique de la Normandie vous ouvre ses portes et son cœur. Source d'inspiration de grands écrivains et artistes, elle a préservé intacts ses quartiers historiques entièrement piétonniers. Au programme : le matin, visite du centre ville en petit



train. Dîner dans un restaurant de la ville. Après-midi, temps libre.

**Prix :** Membre Enéo : 67 EUR - Non membre Enéo : 72 EUR. Il comprend le trajet en car, la visite en petit train, le repas. **Départ** de la gare de La Louvière Centre.

**Renseignements et inscriptions pour les trois destinations : Secrétariat Enéo Centre, rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues - 071/54.84.07 - evelyne.gobin@mc.be**

**Attention :** L'inscription sera validée après paiement au compte d'Enéo Centre BE87 7995 5025 1494 en communication : votre nom + nom de la destination choisie (Paris, Compiègne ou Rouen). Nombre de places limité.

Promo juin



15%\*

## Soulagez votre dos !

Bouger et rester actif tout en protégeant votre dos, c'est possible !



- soulagement immédiat en phase douloureuse
- posture dorsale optimale
- mouvements extrêmes limités
- soutien, confort et bien-être au quotidien

Liste des magasins

Anderlues	Rue de Mons, 23/3	071/54 83 95
Charleroi	Bd. Tirou, 20	071/30 27 72
Courcelles	Rue Ph. Monnoyer, 35	071/46 81 51
Gilly	Ch. de Fleurus, 20	071/41 57 70
La Louvière	Rue Sylvain Guyaux, 39	064/22 25 60
Montigny	Rue de Gozée, 659	071/51 90 00
Soignies	Rue de Mons, 16	067/64 58 26

Promotion valable sur toutes les ceintures lombaires du 1er au 30 juin 2013. Les prix s'entendent TVA incluse.

**Mutualité chrétienne Hainaut Oriental**  
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues  
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois  
Fax : 071/548.550  
e-mail : [anderlues@mc.be](mailto:anderlues@mc.be)

**Tél. 071 548 548**

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7