

ÇA SE PASSE



Découvrez la régionale d'Altéo Mons-Borinage

Altéo est un mouvement d'éducation permanente en action qui, avec et pour des personnes malades, valides et handicapées, propose de revisiter de manière valorisante, dynamique et concrète le quotidien des personnes malades et/ou handicapées. Altéo Mons-Borinage regroupe 1.374 membres qui adhèrent aux valeurs du mouvement, dont près de 250 personnes prennent des responsabilités dans l'organisation des activités : séances d'information, activités récréatives, organisation de formations, actions de revendication ou de défense des droits et intérêts des personnes malades et handicapées. Altéo collabore étroitement avec le réseau des conseillers mutualistes, le service social et pension, le service transport des malades et vacances de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie, ainsi qu'avec les magasins Qualias. Venez nous rejoindre lors de notre journée "découverte du mouvement" ! Le **jeudi 16 mai de 9h à 16h30 à Jurbise, Salle Jacques Galant, rue du Moustier, 8 (Administration communale)**. Différents stands d'information et des ateliers de techniques artisanales (fabrication de bijoux en verre, de pralines... permettront à chacun de partager un moment de convivialité, de rencontre et de partage. Il y aura également des ateliers de réflexion sur le thème "La personne handicapée, une chance pour la société" et "Altéo qu'est-ce que c'est ?"

Renseignements : Altéo Mons-Borinage au 065 40 26 38 ou auprès de Danielle Canon au 0475 25 30 86
 Vous découvrirez toutes les activités de Altéo Mons-Borinage sur le site www.hainautpicardie.alteoasbl.be

A VOTRE SERVICE

Aide & Soins à Domicile



Quand la maladie, l'âge ou la perte d'autonomie se fait sentir, mais aussi pour les familles actives et débordées, Aide & Soins à Domicile fournit un ensemble de solutions : soins infirmiers, aide familiale, aide ménagère, garde à domicile et garde d'enfants malades. Pour faire appel à ces services ou recevoir plus d'informations, n'hésitez pas à surfer sur www.mc.be/domicile ou à contacter le service le plus proche de chez vous :

Mouscron-Comines : 056 85 92 92
Tournai : 069 25 30 00
Ath-Lessines-Enghein : 068 28 79 79
Mons-Borinage : 065 40 31 31

En dehors des heures de bureaux, une permanence téléphonique est assurée 24h/24, week-ends et jours fériés compris.

OFFRE D'EMPLOI

Lire et Ecrire Centre Mons Borinage recrute

un COORDINATEUR DE PROJETS H/F Temps-plein à durée indéterminée (CDI)

Barème de la fonction : échelon 5 de la CP 329.02

Lire et Ecrire

Issue des mouvements ouvriers chrétien et socialiste, Lire et Ecrire Centre Mons Borinage ASBL (LEE CMB) est une association qui agit pour :

- Attirer l'attention de l'opinion publique et des pouvoirs publics sur la persistance de l'analphabétisme et sur l'urgence d'en combattre les causes et d'y apporter des solutions
- Promouvoir le droit effectif à une alphabétisation de qualité pour tout adulte qui le souhaite
- Développer l'alphabétisation dans une perspective d'émancipation et de participation des personnes et de changement social vers plus d'égalité.

Mission :

- Superviser, organiser et coordonner les actions de sensibilisation et partenariat en lien avec le plan d'actions de la régionale de Lire et Ecrire Centre Mons Borinage
- Organiser le dispositif de formation en alphabétisation
- Assurer, en tant que cadre, une fonction dirigeante dans l'association : mission de délégation.

Pour plus amples renseignements sur le descriptif de fonction et les conditions, consulter le site : <http://centre-mons-borinage.lire-et-ecrire.be/>
 Les candidatures (CV et lettre de motivation) sont à adresser exclusivement par mail pour le 17 mai au plus tard à : Lire et Ecrire Centre Mons Borinage, Dominique Brasseur, Directrice, dominique.brasseur@lire-et-ecrire.be

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
 Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
 Éditeur responsable : Virginie De Clercq
 Fax : 069 21 25 65
 E-mail : hai@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Transport des malades : 078 05 50 05

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Campagne Domicile

Trop tôt pour rentrer à la maison ?

Après une hospitalisation, le retour à domicile n'est pas toujours possible : une période de rééducation ou de récupération peut s'avérer nécessaire. C'est pourquoi, la Mutualité chrétienne (MC) offre à ses affiliés la possibilité de séjourner dans un de ses centres de convalescence.

Si votre état de santé est provisoirement affaibli suite à une intervention chirurgicale ou en raison d'une affection chronique, un séjour dans un centre de convalescence peut être une transition utile entre la phase de traitement aigu et le retour à la maison. Celui-ci peut avoir lieu lorsqu'un accompagnement médical permanent n'est plus nécessaire.

ensuite remis au service convalescence de votre mutualité. L'avis du médecin-conseil vous sera communiquée dans les plus brefs délais.

Pour plus d'informations, appelez gratuitement le 0800 10 9 8 7 ou surfez sur www.mc.be pour connaître les horaires de la permanence la plus proche de chez vous.



La MC propose des séjours dans ses 3 centres partenaires, à savoir : le Domaine Ter Duinen (Nieuport), le Domaine de Nivezé (Spa) et Hooidonk (Zandhoven).

Ces domaines sont situés dans un cadre reposant et offrent tout le confort et l'accompagnement nécessaires pour reprendre des forces. Ils disposent de l'encadrement médical et des appareils (para)médicaux requis pour la rééducation et la détente. La cuisine y est saine et variée.

Ces centres sont en outre ouverts aux accompagnants.

Si vous séjournez dans un centre de convalescence, le personnel qualifié élaborera de concert avec vous un programme spécialisé et approprié qui vous permettra de retrouver la forme aussi vite que possible et de rentrer chez vous en toute confiance. Le personnel qualifié vous prodiguera durant ces quelques semaines soins et conseils.

Le séjour de convalescence proposé par la MC fait partie intégrante de son large éventail d'avantages et de services : ses membres peuvent compter sur son assistance et sur une intervention financière pour leur séjour. Ainsi, exception faite d'une participation personnelle, les coûts du séjour dans ces établissements sont totalement pris en charge par la MC.

Pour en bénéficier, vous devez remplir deux conditions : être en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire et demander une autorisation au médecin-conseil de la mutualité car toute demande d'admission dans un centre de convalescence s'appuie sur des raisons médicales (problème de santé).

Pour ce faire, il vous suffit de vous procurer un formulaire spécifique en surfant sur le site de la MC (www.mc.be), en téléphonant au 0800 10 9 8 7 (appel gratuit) ou auprès de votre conseiller mutualiste. Généralement, les services sociaux des hôpitaux possèdent également ce formulaire. Ce document doit être dûment complété par votre médecin traitant et être

Témoignage

J'ai récupéré mon autonomie

Mme A., âgée de 81 ans, est veuve et a deux enfants. Elle vit dans un appartement à Mouscron où elle est aidée au quotidien par une aide ménagère et une infirmière. Elle garde toutefois une grande capacité d'autonomie malgré un accident survenu fin 2012. Après l'hospitalisation qui s'en est suivie, le retour à domicile n'était pas possible. C'est pourquoi Mme A. a passé 24 jours dans une maison de convalescence de la MC. Elle nous témoigne de son expérience.

E.M. : Mme A., quelle a été l'origine de votre hospitalisation fin 2012 ?

Mme A. : En rejoignant ma voiture après une visite chez mon médecin traitant, j'ai chuté sur un parking endommagé. Des passants m'ayant gentiment aidée à me relever, j'ai repris ma voiture et fait une course. En revenant à la maison, il m'était difficile et douloureux de marcher. J'ai donc appelé mon petit-fils qui m'a conduite aux urgences. A mon grand étonnement, il s'est avéré que mes deux rotules étaient cassées. Je n'ai pas eu d'autre choix que d'être totalement immobilisée et hospitalisée durant 18 jours.

E.M. : Comment avez-vous vécu votre séjour en convalescence ?

Mme A. : Si je résume le séjour en un mot, il fut "formidable". L'équipe soignante me prodiguait l'assistance nécessaire en raison de mon immobilité jour et nuit : elle assurait mon hygiène personnelle, m'habillait... Je n'oublierai pas non plus les bénévoles qui offrent une réelle présence à nos côtés. Il faut également souligner la diversité des repas (sous forme d'un buffet le midi), même pour les personnes suivant un régime. J'ai choisi une chambre à deux lits que j'ai agréablement partagée avec une autre personne en convalescence.

E.M. : Aujourd'hui, vous être rentrée à domicile. Avez-vous retrouvé votre autonomie ?

Mme A. : Oui, grâce à mon repos en séjour de convalescence et aux 26 jours complémentaires de révalidation intensive, j'ai récupéré totalement l'usage de la marche et mon autonomie et, bien entendu, ma petite voiture !

L'avis des professionnels

Une transition réellement utile entre l'hôpital et le domicile

"Ayant eu l'opportunité de visiter le centre de convalescence de Spa-Nivezé, j'ai pu me rendre compte, en tant qu'assistante sociale, que ce centre est parfaitement adapté et surtout très accueillant pour les patients qui sortent de l'hôpital, mais aussi pour les personnes malades chroniques. Un séjour dans ce centre permet de se ressourcer et de reprendre des forces avant de regagner le domicile."

Mélanie, assistante sociale à la MC Hainaut Picardie

"Il est important de promouvoir cet avantage car il constitue une transition réellement utile pour les personnes qui, après une hospitalisation, ne peuvent pas directement rentrer chez elles."

Dr. M., médecin généraliste

"Je trouve la convalescence très positive, elle fait du bien au moral du patient et favorise son maintien à domicile."

Didier, infirmier à domicile

"La convalescence est une période tampon souvent très importante entre la sortie de clinique et le retour à domicile."

Béatrice, assistante sociale d'un hôpital

Gros plan sur



Plaines de jeux cet été à la Mutualité chrétienne

L'été n'est plus très loin, même si le soleil tarde à nous montrer ses rayons... Deux mois de vacances approchent pour les enfants. Soixante-deux jours qui ne sont pas toujours simples à gérer pour les parents. Depuis de nombreuses années, Jeunesse & Santé, le partenaire jeunesse de la Mutualité chrétienne, propose une gamme complète d'activités pendant les vacances d'été, comprenant des plaines et des séjours de vacances.



Ainsi, en 2012, 1.728 enfants ont passé quelques jours dans une des plaines de vacances organisées aux quatre coins de notre territoire : de Comines à Mons, en passant par Mouscron, Tournai, Dour ou Ath. Un succès qui prouve l'utilité de ce service à bon nombre d'entre vous. Nos plaines de vacances sont encadrées par des coordinateurs et des animateurs bénévoles, tous formés par Jeunesse & Santé. Leur formation est reconnue par la Fédération

Wallonie-Bruxelles. Par ailleurs, toutes les plaines de jeux qu'ils animent sont agréées par l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE). Il va de soi que nos équipes d'animation sont désireuses d'encadrer au mieux vos enfants en leur proposant des activités variées, originales et adaptées selon l'âge, les envies et les besoins de chacun. Ils leur feront découvrir les joies de la vie en

groupe, tout en se souciant au maximum de leur bien-être individuel. Nous souhaitons donc que vos enfants vivent des journées pleines de rires, de rencontres, de joies et d'émotions... Bien mieux que la télé ou les consoles de jeux...

Nous vous demandons d'être attentifs aux lieux et dates d'ouverture de nos infrastructures car des changements ont lieu chaque année. Certaines implantations ont laissé place à d'autres tout en respectant au maximum vos besoins et nos possibilités. Merci pour votre compréhension.

Bonnes vacances à toutes et à tous !

7780 Comines
Castel St-Henri - Les Aubiers
 Avenue des châteaux, 76
 Enfants de 3 à 12 ans
 Du 1^{er} juillet au 26 juillet
 Attention : réservation obligatoire à partir du 13 mai, inscription à la semaine
 Renseignements : J&S Mouscron 056 39 15 22

7700 Mouscron Tuquet
La Marière
 Rue de la Marière, 167
 Enfants de 3 à 7 ans
 Du 1^{er} juillet au 26 juillet
 Attention : réservation obligatoire à partir du 13 mai, inscription à la semaine
 Renseignements : J&S Mouscron 056 39 15 22

7700 Mouscron
Château Dubois- Ecole St Henri
 Rue de la Paix (Ecole St Henri)
 Enfants de 3 à 12 ans
 Du 1^{er} juillet au 23 août
 Du 29 juillet au 2 août pour les 13 et 14 ans
 Attention : réservation obligatoire à partir du 13 mai, inscription à la semaine
 Renseignements : J&S Mouscron 056 39 15 22

7700 Luignegre
Ecole Saint- Charles
 Rue curiale, 7 (Ecole secondaire)
 Enfants de 3 à 12 ans
 Du 1^{er} juillet au 9 août
 Attention : réservation obligatoire à partir du 13 mai, inscription à la semaine
 Renseignements : J&S Mouscron 056 39 15 22

7540 Kain
Saint-Union de Kain
 Rue Montgomery (Section maternelle et primaire)
 Enfants de 3 à 12 ans
 Du 1^{er} juillet au 26 juillet
 Inscription sur place le jour-même
 Renseignements : J&S Tournai 069 25 62 67

7500 Ere
Ferme Au Détour du Possible
 Rue des Pères, 16
 Enfants handicapés de 6 à 21 ans
 Du 8 juillet au 19 juillet
 Attention : réservation obligatoire
 Renseignements : J&S Tournai 069 25 62 67

7830 Sillery
Ecole St Joseph
 Rue du Marais, 16
 Enfants de 3 à 14 ans
 Du 1^{er} juillet au 12 juillet
 Inscription sur place le jour-même
 Renseignements : J&S Tournai 069 25 62 67

7800 Ath
Institut St François
 Promenade de la Culture, 1
 Enfants de 3 à 12 ans
 Du 1^{er} juillet au 9 août
 Inscription sur place le jour-même
 Renseignements : J&S Tournai 069 25 62 67

7012 Jemappes
Institut Saint Ferdinand
 Avenue Maréchal Foch 824
 Enfants de 3 à 14 ans
 Du 1^{er} juillet au 19 juillet
 Inscription sur place le jour-même
 Renseignements : J&S Mons 065 40 26 54

7011 Ghlin
Ecole Saint-Louis
 Rue de Mons, 4
 Enfants de 3 à 14 ans
 Du 15 juillet au 9 août
 Inscription sur place le jour-même
 Renseignements : J&S Mons 065 40 26 54

7370 Dour
Ecole Moranfayt
 Rue du Chêne Brûlé, 84
 Enfants de 3 à 14 ans
 Stages thématiques
 Du 1^{er} août au 14 août
 Attention : réservation obligatoire
 Renseignements : J&S Mons 065 40 26 54

Enfants moins-valides
 L'accueil des enfants moins valides est possible dans certains centres moyennant contact et inscription préalable.

Tarifs et Horaires
Prix réduits pour les membres de la Mutualité chrétienne, un avantage de votre cotisation à l'assurance complémentaire **sur présentation d'une vignette jaune au nom de l'enfant**. Les prix et les horaires, qui varient d'un centre à l'autre, sont communiqués dans la brochure "Plaine de vacances" disponible auprès de votre conseiller mutualiste ou sur simple demande à la régionale J&S organisatrice.

Inscriptions
 Les inscriptions dans les plaines pour lesquelles il n'est pas précisé "réservation obligatoire" se font sur place, le premier jour de fréquentation. Prévoyez quelques minutes pour remplir les différents documents (formulaire d'inscription, fiche médicale).
Attention : Une inscription préalable est obligatoire pour les plaines de la région de "**Mouscron-Comines**" (priorité aux membres à partir du 13 mai), la plaine d'**Ere** et la plaine de **Dour**, vu le nombre de places limité.

Renseignements
 Une brochure complète sur les plaines de vacances est disponible :
Jeunesse & Santé Mouscron-Comines
 Rue St Joseph, 8 - 7700 Mouscron - 056 39 15 22 - js.mouscron@mc.be
Jeunesse & Santé Mons-Borinage
 Rue des canoniers, 3 - 7000 Mons - 065 40 26 54 - js.mons@mc.be
Jeunesse & Santé Tournai
 Rue St Brice, 44 - 7500 Tournai - 069 25 62 67 - js.tournai@mc.be

7000 Mons //NOUVELLE INFRASTRUCTURE//
Institut du Sacré Cœur
 Rue des Dominicains 9
 Enfants de 3 à 14 ans
 Du 1^{er} juillet au 12 juillet
 Inscription sur place le jour-même
 Renseignements : J&S Mons 065 40 26 54