

ÇA SE PASSE

Journée portes ouvertes

Le magasin social le Bouton d'Or vous invite à sa journée "Portes ouvertes": grosse promo sur les vêtements, brocante et vente de meubles, petite restauration...
 Date : le samedi 18 mai de 9h à 18h.
 Lieu : 57, Faubourg de Bruxelles, 1400 Nivelles
 Renseignements : le Bouton d'Or, 067/21.50.51 ou www.legoelandasbl.be

Matin malin

Lors d'un matin malin d'Enéo Brabant wallon, Philippe Maystadt nous livrera son analyse de la nouvelle stratégie économique de l'Union européenne. Il y soulignera le rôle et les actions de la Banque Européenne d'Investissement dans la réalisation des objectifs d'Europe 2020. Quel rôle la Belgique a-t-elle ? Le point de vue de l'ancien Ministre des Finances belge sur la situation politique belge sera bien évidemment évoqué.
 Date : le jeudi 16 mai de 9h30 à 12h
 Lieu : Mutualité chrétienne, 54 Bd des Archers à Nivelles
 Prix : gratuit
 Renseignement et inscription auprès du secrétariat régional : eneo.brabantwallon@mc.be ou 067/89.36.90

Prévention du suicide

Le Service public de Wallonie vous propose de découvrir en ses locaux de Nivelles l'exposition "Vivre ?". Celle-ci présente les planches originales de l'album BD réalisé en 2010 pour les 40 ans du Centre de Prévention du Suicide de Bruxelles, ainsi que des repères pratiques en prévention du suicide.
 Dans le cadre de l'exposition, l'asbl "Un pass dans l'impasse" propose également à toute personne intéressée des séances de sensibilisation sur la thématique du suicide.
 Deux intervenants spécialisés vous parleront de cette problématique, tandis que la dernière période de la séance sera consacrée à un débat, des questions-réponses, des échanges de points de vue...
 Lieu : Rue de Namur, 67 à Nivelles
 Dates : du 22 mai au 21 juin ; sensibilisation à la thématique du suicide le mercredi 29 mai à 14h.
 Renseignements : Service public de Wallonie, 067/41.16.70

FERMETURES

Mutualité

Le siège régional (54, bd des Archers) et toutes nos agences seront fermés les 9 et 10 mai (Ascension) ainsi que le lundi 20 mai (Pentecôte).

Qualias

Les magasins de Nivelles, Court-St-Etienne et Jodoigne seront fermés les 9 et 10 mai (Ascension) ainsi que le lundi 20 mai (Pentecôte).

QUALIAS

Promotion sur les lunettes solaires

Voici enfin le retour des belles journées ensoleillées ! Il est temps de penser à protéger vos yeux.
 Les lunettes solaires apportent incontestablement une touche esthétique dans le sport et les loisirs. Au-delà du look, lors de leur achat, il faut être attentif à acquérir un produit de qualité. En effet, un rayonnement ultraviolet trop important peut provoquer des inflammations et entraîner des affections sérieuses, comme la cataracte.

>> Qualias, votre partenaire

Dans les centres optiques de notre partenaire Qualias, vous pouvez trouver des montures et des verres de qualité à un prix raisonnable. En plus, Qualias BW vous offre, dans ses centres optiques, 20% de réduction sur vos lunettes solaires*

>> Les centres optique de Qualias

- QUALIAS Court Saint Etienne, avenue des Métallurgistes, 1 - 1390 Court Saint Etienne, 010/61.85.04
- QUALIAS Jodoigne, rue de la Bruyère, 5 - 1370 Jodoigne, 010/ 86.09.07

Heures d'ouverture : du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, le samedi de 9h à 13h.

* Offre valable du 2 mai au 30 juin, uniquement sur les lunettes solaires, non cumulable.

Gros plan sur

Un nouveau duo présidentiel chez J&S



Tous les deux ans, Jeunesse & Santé, le mouvement des jeunes de la MC, renouvelle ses instances. L'élection du nouveau duo présidentiel a eu lieu lors du week-end "move" qui s'est déroulé en mars dernier. Jill Saussus et Clémence Gras ont été élues respectivement présidente et vice-présidente du mouvement. En Marche les a rencontrées.

En Marche : Jill, présidente et Clémence, vice-présidente de J&S BW. Comment vivez-vous cela ?

Jill : Nous avons été enchantées par la confiance qui nous a été accordée, même si dans les premiers temps, j'ai personnellement eu un peu peur du poids des responsabilités que nous endossons. Mais, au fur et à mesure des rencontres que nous avons eues avec les J&Siens, la pression est redescendue et je me sens maintenant plus à l'aise dans cette nouvelle fonction.

Clémence : j'ai été très enthousiaste à l'idée que l'on pouvait faire évoluer le mouvement selon nos envies et selon celles des J&Siens. J'ai aussi ressenti une grosse pression mais j'ai été rassurée par la présence des permanents, les conseils des J&Siens plus expérimentés.

EM : Quel a été votre parcours au sein de la Mutualité et de J&S ?

Jill : J'ai découvert J&S en faisant des camps. Dès que j'ai eu 16 ans, j'en ai profité pour m'inscrire à la formation et j'ai tout de suite été très séduite par l'ambiance qui règne à Jeunesse et Santé. D'ailleurs, c'est là que j'ai découvert Clémence et notre motivation commune pour le mouvement. Durant ces deux ans, j'ai animé plusieurs séjours de J&S (dont un camp bilingue français-néerlandais) et participé à certains événements interrégionaux. Et nous voilà déjà en mars de cette année où Clémence et moi avons été élues présidentes !

Clémence : J'ai participé à mon premier séjour ado lorsque j'avais 16 ans au ski. C'est là que j'ai été encouragée par certains formateurs à commencer la formation. J'ai participé à de nom-



breux événements dès ma première année et je me suis tout de suite sentie impliquée dans la vie du mouvement : cellule culturelle, instances... J'en suis aujourd'hui à ma troisième année et j'aimerais commencer la formation de coordinateur de centre de vacances l'année prochaine.

EM : Pour vous, J&S c'est... ?

Jill et Clémence : Pour nous c'est essentiellement un lieu où tous les participants peuvent s'amuser, découvrir, évoluer, s'épanouir ! C'est une très belle occasion pour faire beaucoup de rencontres, pour créer des amitiés, pour partager. C'est aussi un endroit où un jeune peut s'investir, monter des projets, prendre des responsabilités. J&S, c'est tout ça !

EM : Pendant votre mandat, quels sont les axes prioritaires sur lesquels vous souhaitez vous investir ?

Jill et Clémence : Il y a cinq axes sur lesquels nous aimerions particulièrement nous investir. Nous aimerions travailler sur la transparence du mouvement, faire com-

prendre au jeune ce qui s'y passe, comment le mouvement s'organise, etc. Nous voulons également renforcer la qualité de l'animation que nous proposons. Par ailleurs nous souhaitons nous efforcer de soutenir les projets, de créer un nouveau et d'entretenir la dynamique dans le mouvement. Nous voulons aussi affirmer la convivialité déjà présente dans notre mouvement pour que les jeunes s'y sentent encore mieux. Enfin, nous voudrions développer l'échange avec les autres régionales de Jeunesse et Santé.

EM : Que retiendrez-vous plus tard de votre investissement dans le mouvement ?

Jill et Clémence : Nous sommes certaines que notre investissement nous apportera une expérience personnelle riche à tous points de vue et, plus particulièrement, grâce aux nombreux contacts que nous aurons eu. Nous garderons certainement un excellent souvenir des personnes avec qui nous aurons travaillé. Le partage, les discussions, les débats, la diversité des opinions et la complémentarité des différentes expériences seront aussi des valeurs que nous retiendrons inévitablement. Le fait de nous impliquer au maximum dans ce que nous aimons nous apportera, nous l'espérons, une foule de choses : travailler en équipe, être à l'écoute, prendre des décisions et être porteurs de valeurs et de responsabilités. Cette expérience ne pourra être que bénéfique pour nous et pour le mouvement.

Bon à savoir

Jeunesse et Santé est le mouvement des jeunes de la Mutualité chrétienne. J&S organise des séjours et des stages non résidentiels durant les congés de carnaval, de Pâques et d'été. J&S organise également une formation d'animateur reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Il reste quelques places pour le séjour d'été en intégration pour enfants valides et moins valides (cirque, Côte d'Opale) et pour les stages non-résidentiels de Jodoigne (pour enfants de 4 à 12 ans du 5 au 16 août)

Renseignements : Jeunesse et Santé, 067/89.36.45, jsbw@mc.be

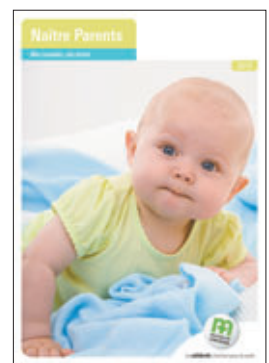
Publication

Naître parents : nos conseils et vos droits

Devenir parent est, à chaque fois, une expérience unique dans la vie d'une femme et d'un homme.

Cela implique tout un processus, des responsabilités nouvelles, des changements de statut. La MC a réalisé la brochure "Naître parents" pour les futurs et jeunes parents. Elle a pour but de les accompagner

tout au long du cheminement de la grossesse et donne des informations pratiques sur les droits et les formalités qui seront à accomplir. Pour obtenir la brochure, envoyez un mail à communicationbw@mc.be. Elle est aussi disponible sur demande au 0800 10 9 8 7 ou auprès de votre conseiller mutualiste.



Jeunes

Premier emploi ? Fin du stage d'attente ?

C'est le moment de choisir ta mutualité. S'inscrire à la MC, c'est facile. En plus, c'est plein d'avantages. Entre 18 et 25 ans, tout le monde y passe !

Tant que tu es étudiant, tu es couvert par la mutualité de tes parents (jusqu'à tes 25 ans). Par la suite, tu dois t'inscrire comme "titulaire" à la mutualité.

- Si tu as décroché ton premier emploi.
- Si tu as 25 ans (même si tu es toujours aux études).
- Si tu bénéficies d'allocations d'attente (chômage).
- Si tu es apprenti.

> il est obligatoire de t'inscrire auprès d'une mutualité.

- Surfe sur le site www.mc.be et inscris-toi en ligne en remplissant le formulaire approprié (rubrique "devenir membre" sur la page d'accueil).
- Rends-toi dans l'une de nos 10 agences (voir le site internet www.mc.be, rubrique "point de contact" en page d'accueil).
- Contacte notre centre d'appel régional au 067/89.36.36, tu recevras tous les documents nécessaires pour ton inscription.



contraception (36 EUR), sans oublier une assurance voyage (Mutas) et l'Hospi Solidaire, une assurance hospitalisation comprise dans ta cotisation. Tous ces avantages pour une cotisation mensuelle de 8,75 EUR.

Envie d'en savoir plus ?
Surfe sur www.mc-unlimited.be et choisis ton profil.
Tu y découvriras tous les avantages dont tu peux bénéficier.

La MC... Que des avantages !

En étant membre de la MC, tu peux profiter, grâce à ton assurance complémentaire, de nombreux avantages : sport (35 EUR) ou diététique (35 EUR), vaccination (25 EUR), médecines douces (jusqu'à 235 EUR),

Comment s'inscrire à la Mutualité chrétienne ?

Rien de plus simple : différentes possibilités s'offrent à toi :

Bon à savoir

Jeunesse & Santé a édité deux brochures qui peuvent t'être bien utiles. La première, "Mode d'emploi : la mutu", explique comment fonctionne la sécu, la mutu et t'informe sur ce qui est bon à savoir à propos des soins de santé. La seconde, "Mode d'emploi : 18 ans", t'informe sur toutes les démarches à effectuer à la sortie des études.

Seniors

Fête des mères : Et pourquoi pas l'autonomie ?

Déambulateur, rollator, tribune, cadre de marche, gadot ou même charrette : autant de noms pour désigner ce matériel bien pratique qui se conduit comme un caddy et permet de se mouvoir à l'intérieur comme à l'extérieur.

Le **rollator** permet de se promener, de faire ses courses sans difficulté et de voyager en toute sécurité. Il se conduit tel un caddy dans un magasin et comporte une assise permettant de s'asseoir et de se reposer lors de longs déplacements dans la file d'un magasin ou, par exemple, en cas d'étourdissement. Certains modèles sont munis d'un panier permettant de transporter ses courses, son linge... et d'un plateau pour déplacer un dîner, une tasse de



café, des journaux... Le rollator est donc très utile pour les personnes qui ont besoin d'une aide à la mobilité, que ce soit de manière permanente (en raison de l'âge ou d'un handicap) ou provisoire (suite à un accident, une opération...). Dans ce dernier cas, la location sera alors privilégiée à l'achat.

De nombreux modèles de rollators existent : deux, trois ou quatre roues, avec différents systèmes de freinage (freins dynamiques ou statiques), pliables ou non, munis ou non d'un panier, d'une assise, avec

appui pour les avant-bras, avec soutien de la station debout (support supplémentaire au niveau des aiselles et du siège)...

Certains sont aussi plus légers et compacts. Les modèles à deux roues ne conviennent que pour l'intérieur; ceux à quatre roues permettent aussi un usage extérieur. Quoi qu'il en soit, il est important de régler correctement la hauteur du déambulateur pour que l'efficacité soit maximale. Le rollator nécessite souvent quelques aménagements dans le logement : enlever les tapis ou les fixer au sol avec des autocollants double-face, déplacer ou agencer autrement le mobilier...

Pour effectuer le choix de matériel le plus judicieux, le mieux est de demander conseil à un bandagiste⁽¹⁾. Des tests sont indispensables. Dans certaines conditions, ce matériel fait l'objet d'un remboursement de l'assurance soins de santé obligatoire. Ne pas hésiter à prendre contact avec son conseiller mutualiste. Le service social de la MC peut également assister l'utilisateur.

(1) Les bandagisteries de la MC sont à votre disposition pour tout conseil personnalisé.

Source : Solival asbl

ENÉO

Excursion à Furnes

///

La commission Culture d'Enéo Brabant wallon vous invite à participer à l'excursion qu'elle organise à Furnes.

Au programme :

- 10H30** Visite guidée de l'hôtel de ville de Furnes
Visite guidée de l'ancien palais de justice de style renaissance
- 12H45** Repas sur la Grand Place de Furnes.
- 15H00** Visite guidée du musée d'art moderne à Ostende : collection unique d'œuvres d'art belges signées d'artistes comme James Ensor, Léon Spilliaert et Constant Permeke. La collection retrace également l'émergence de l'expressionnisme à travers des œuvres de Jean Brusselmans et Paul Joostens.

Date : Jeudi 27 juin

Prix : Membres Enéo 55 EUR ; non-membres Enéo 65 EUR. Compris : voyage en car, entrées et visites guidées telles que mentionnées au programme, repas.

Date limite des inscriptions : 27 mai dans la limite des places disponibles.

Renseignements et inscriptions : [Aupres d'Enéo - 067/89.36.90](mailto:Aupres.d'Enéo-06789.36.90)

PLANNING FAMILIAL

Séparation de couple et place de l'enfant

///

Les centres de planning et de consultation familiale et conjugale du Brabant wallon vous proposent deux sessions de trois séances d'information sur le thème "Séparation de couple et place de l'enfant".

Séance 1 : Papa et maman divorcent. Et les enfants ?

Séance 2 : Séparés, papa et maman ne se parlent que pour se disputer. Et que deviennent les enfants ?

Séance 3 : Papa et maman reconstruisent leur vie. La place de chacun ?

Dates : cycle 1 : les 16, 23 et 30 mai, de 20h à 21h15
cycle 2 : les 6, 13 et 20 juin, de 20h à 21h15

Prix : 10 EUR par séance, l'inscription se fait pour les trois séances.

Lieu : Centre de planning de Nivelles, 62 boulevard des Archers à 1400 Nivelles

Informations et inscriptions : [planning de Nivelles : 067/21.72.20](mailto:planningdeNivelles@06721.72.20)

ou planningniveles@gmail.com; [planning de Braine-l'Alleud : 02/384.82.24](mailto:planningdeBraine-l'Alleud@02384.82.24) ou planningbraine@gmail.com

INTERNET

Où trouver les horaires d'un point de contact MC ?

///

Vous souhaitez connaître l'agence la plus proche de votre domicile ou l'horaire des permanences ?

Rien de plus simple. Il vous suffit de surfer sur www.mc.be et de cliquer en haut de la page d'accueil sur l'onglet « point de contact ».

Sur cet écran, vous choisissez votre commune et ce que vous cherchez (une agence, une permanence sociale, un magasin Qualias...). Le site vous fournira les résultats de votre recherche ainsi que la localisation sur un plan. En cliquant sur "plus d'infos", vous aurez tous les renseignements utiles.

>> Attention !

Certains sites de communes, d'associations, d'agences publicitaires indiquent parfois des horaires erronés. Lorsque nous en avons connaissance, nous demandons un correctif. Mais ne vous y fiez pas! La seule source sûre pour ce type de renseignement reste notre site officiel : www.mc.be

Bon à savoir

A l'occasion de la fête des mères, profitez d'une réduction de 40 EUR à l'achat d'un Rollator. Cette offre est valable du 2 mai au 30 juin et uniquement sur les cadres de marche 4 roues (offre non cumulable).

Nos magasins :

QUALIAS Nivelles, Bld des Archers, 56 - 1400 Nivelles, 067/89.36.81

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h et le samedi de 9h à 12h.

Sur rendez-vous :

QUALIAS Court Saint Etienne, avenue des Métallurgistes, 1 - 1390 Court Saint Etienne, 010/61.85.04

QUALIAS Jodoigne, rue de la Bruyère, 5 - 1370 Jodoigne, 010/86.09.07

ou par mail : jeanne.lambert@mc.be

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles

Éditeur responsable : Frédéric Possemiers

Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7