

ÇA SE PASSE

Dîner d'Enéo

La section Enéo de Braine-l'Alleud vous invite à son traditionnel dîner annuel. La partie dansante sera animée par l'orchestre Musette "1-2-3 music".

Date : le samedi 27 avril
Lieu : salle communale d'Ophain à partir de 12h.
Prix : 30 EUR. membres Enéo ; 35 EUR. non-membres. L'inscription est obligatoire et seul le virement au compte d'Enéo Braine-Voyage BE04 7795 9169 9731 vaut réservation.
Date limite des inscriptions : au plus tard le 15 avril. A partir de cette date, retenue de 20 EUR en cas d'annulation.
Renseignements et inscriptions : Jacqueline et Léon Nicolas - 02/384.71.82 ou leonjacq@yahoo.fr

Marche Adeps

La section Enéo de Braine-l'Alleud organise une marche Adeps au profit de son action tiers-monde. Venez découvrir les campagnes des environs d'Ophain et prendre un bon bol d'air. Boissons et petite restauration à prix sympas. Circuits de 5-10-15-20 km.
Date : le dimanche 28 avril, entre 7h et 18h
Lieu : salle communale d'Ophain-Bois-Seigneur Isaac, Grand Place.
Renseignements : Georges Simon, 02/779.30.02 ou 0486/92.56.44

FERMETURE

Mutualité

Court-St-Etienne : pas de permanence du 8 au 12 avril.

FORMATION

Comment améliorer mon quotidien ?

L'AID de Tubize propose une formation destinée à découvrir des trucs et astuces pour améliorer sa situation (santé et bien-être, budget, dettes...) tout en apprenant l'informatique et en partageant ses découvertes avec d'autres. Formation réservée aux demandeurs d'emploi. 3-4 jours par semaine.
Dates : du 15 avril au 31 juillet
Renseignements : AID, 02/355.62.61 ou 0497/40.86.43, secretariat@aidtubize.be

Gros plan sur

La perte d'audition

De nombreuses personnes associent la surdité au vieillissement. Cela peut être un facteur mais il existe également d'autres nombreuses causes.

Les surdités sont généralement classées en deux catégories: les surdités de transmission et les surdités de perception. Le type de problème dépend de l'endroit où est situé le dommage dans le système auditif. Le degré de surdité est évalué par rapport à une audition normale. Bien souvent, la raison de la surdité peut être localisée dans le système auditif. Cette information est d'une grande importance pour le traitement de celle-ci.

La surdité de transmission

On parle de surdité de transmission lorsque le son n'est pas transmis de façon optimale par l'oreille externe ou par l'oreille moyenne. Cette surdité spécifique peut avoir son origine dans l'oreille externe, le conduit auditif, le tympan, les osselets de l'oreille moyenne ou bien une combinaison de tous ces éléments.

La surdité de transmission peut être due au cérumen, à des otites

moyennes, à une perforation du tympan, à une rupture de la chaîne d'osselets ou encore à une malformation de l'oreille externe.

La surdité de transmission occasionne généralement une surdité légère à moyenne. Elle peut agir sur toutes les fréquences de façon relativement homogène ou bien elle peut être particulièrement prononcée dans les fréquences basses.

La plupart des surdités de transmission peuvent être traitées par voie médicale ou chirurgicale. Ceci est vrai, par exemple, lorsque la surdité est due à une otite moyenne. Les personnes souffrant d'une surdité de transmission sont souvent soulagées lorsqu'elles disposent d'un appareil auditif.

Surdité de perception

Une surdité de perception a son origine dans l'oreille interne. Lorsque



© Philippe Tournier/AGF

les cellules ciliées, les fibres nerveuses ou leurs liaisons à la cochlée (le limaçon) sont endommagées ou ne fonctionnent pas de façon optimale, il s'agit d'une surdité de perception.

Si un composant de l'oreille interne est endommagé, la capacité à transformer l'énergie mécanique en énergie électrique qui doit atteindre par la suite le cerveau est réduite ou bien inexistante.

Avec une surdité de perception, on a des difficultés à entendre les sons particulièrement faibles ou à différencier les sons, même de forte intensité : les sons faibles semblent trop faibles tandis que les sons forts semblent trop forts. La surdité de perception est souvent accompagné d'acouphènes.

La surdité de perception peut être due au vieillissement, à l'hérédité, à des dégâts survenus à la suite d'une exposition à un bruit de forte intensité, à certaines maladies ou encore à l'absorption de certains médicaments.

Lorsqu'une surdité est due à un dommage de l'oreille interne ou bien des voies nerveuses, un traitement chirurgical ou bien médical est impossible. Cependant, un appareillage peut soulager de nombreuses personnes atteintes de surdité de perception.

QUALIAS, des spécialistes à votre écoute

Bon à savoir

Faites le point sur votre audition
 Du 1^{er} avril au 30 juin, Qualias BW vous propose un test auditif gratuit* sur rendez-vous par un audiologue diplômé.



- QUALIAS Court St Etienne
 Av des Métallurgistes, 1
 Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis de chaque mois de 9h à 12h30
 Prise de rendez-vous au 010/61 85 04

- QUALIAS Jodoigne
 Rue de la Bruyère, 5
 Les 1^{er} et 3^{ème} mardis de chaque mois à partir de 13h30
 Prise de rendez-vous au 010/86 09 07

- QUALIAS Nivelles
 Blvd des Archers, 56
 Les 2^{ème} et 4^{ème} mardis de chaque mois à partir de 13h30
 Prise de rendez-vous au 067/89 36 81

*Non médical

Santé

La Love Week à Louvain-la-Neuve

Infor Santé, le service de promotion de la santé de la MC et Jeunesse & Santé s'associent à la Love Week : trois soirées autour de la vie affective et sexuelle destinées à en parler en toute liberté, dans le respect des opinions, par différents moyens et sous toutes ses facettes...

Théâtre-forum "Quel genre !"

Kelly et Jérôme ont aujourd'hui 33 et 34 ans. Ils ne mènent pas vraiment la vie dont ils avaient rêvé. Leurs retrouvailles vont tout à coup les replonger 15 ans en arrière.

Un spectacle interactif drôle qui aborde très concrètement les stéréotypes liés à la question des genres (garçons/filles).

Date : le mardi 23 avril à 20h
Lieu : Centre Placet, rue des Sports 2 - 1348 Louvain-la-Neuve
P.A.F. : 3 EUR étudiants / 5 EUR adultes

Rencontre intergénérationnelle

"Ce que j'ai toujours voulu demander aux plus âgés qui ne sont pas mes parents."
 "Ce que j'ai toujours voulu deman-

der aux plus jeunes qui ne sont pas mes enfants."

Une soirée pour partager ses perceptions et ses attentes, à tout âge, autour de la vie affective et sexuelle. Soirée introduite par Catherine Markstein, coordinatrice de "Femmes et santé".

Date : le mercredi 24 avril à 19h, souper "tartes salées" pour ceux qui le souhaitent, à 20h, début de la rencontre

Lieu : bâtiment Carnoy, aile B, place Croix du Sud 4-5 - 1348 Louvain-la-Neuve
P.A.F. : gratuit (et libre pour le souper)

Le polyamour ou les amours plurielles - Conférence de Pierre-Yves Wauthier

Le polyamour est la possibilité d'être épris de plusieurs personnes et de

s'engager dans différentes relations amoureuses en toute franchise.

Mais quelle interprétation en faire ? Peut-on vraiment aimer plusieurs personnes à la fois ?

Pierre-Yves Wauthier, anthropologue - ethnographe, s'intéresse aux fondements des liens sociaux. Débat modéré par Cathy Caulier, psychoséductrice familiale.

Date : le jeudi 2 mai à 20h
Lieu : Auditorio Montesquieu 01, Rue Montesquieu 32 - 1348 Louvain-la-Neuve
P.A.F. : 3 EUR étudiants / 5 EUR adultes

Renseignements et inscriptions :
 Univers Santé, Danièle Hallet,
 010 47 28 28,
 danièle.hallet@uclouvain.be

À LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE, BÉNÉFICIEZ D'UNE GARDE D'ENFANTS MALADES 90 JOURS PAR AN GRATUITEMENT.

METTEZ-VOUS À LA PLACE D'UN PARENT QUI TRAVAILLE ET VOUS VERRÉZ QUE C'EST ESSENTIEL.

Tous les parents le savent : élever un ou deux enfants malades est souvent très fatiguant et coûteux. C'est pourquoi la Mutualité chrétienne a créé un service de garde d'enfants malades, gratuit, de 8h à 18h30. Des professionnels de l'enfance et des soins à domicile viennent s'occuper de votre enfant malade, de 8 à 18 ans. En plus, il sera bien entouré de la Mutualité chrétienne, ce service est entièrement gratuit (hors 10€ pour un voyage de nuit par semaine). Mais, pensez-vous d'en avoir besoin ?

Mutualité Chrétienne

Info : 0800 10 8 8 7 - www.mutualite.christienne.be

Handicap

Une enquête d'Altéo sur l' "après parents"

Souvent, les parents d'enfants handicapés se posent la question : et quand moi, parent, je ne serai plus là, que deviendra mon enfant ? Pour les aider et les informer, Altéo BW lance une enquête sur l' "après parents"

Que dois-je prévoir juridiquement ? Quelle personne de confiance va s'occuper de mon enfant ? Comment mon enfant va-t-il gérer ses besoins (financiers, matériels, santé...) ? Dois-je en parler dans ma famille, avec mon enfant ? Comment expliquer à mon enfant qu'un jour je ne serai plus là ? Est-ce que je dispose des informations suffisantes ? Et où puis-je les trouver ?

Le bien-être de l'enfant

En tant que parent, on pense toujours au bien-être de son enfant et on se pose des questions sur son avenir. Et si l'on parle d'activités, de vie sociale, on oublie souvent de parler d'un autre aspect de la maladie ou du handicap. Lorsqu'on est parent d'un enfant malade et/ou handicapé, les interrogations sont encore plus importantes pour son bien-être. **Que deviendra mon enfant lorsque je ne serai plus là, ou lorsque je serai dans l'incapacité de m'occuper de lui ?**

Préparer son "après parent"

On ne naît pas parent, on le devient. Mais on peut préparer son "après parent". C'est pour cette raison qu'Altéo Brabant Wallon (mouvement social de personnes malades, valides et handicapées), en collaboration avec l'Exception (service d'accompagnement pour



personnes handicapées du Brabant Wallon), souhaite organiser une conférence sur le sujet "après parents".

En tant que parent, vous pensez certainement à l'avenir de votre enfant. Par cette conférence, les partenaires souhaiteraient apporter réponses aux questions que vous vous posez.

Altéo a donc conçu un questionnaire varié afin d'aborder différents volets du sujet. L'après parent, ce n'est pas qu'une question juridique, cela touche également la dimension affective : même si l'on peut prévoir sa succession, comment y préparer son enfant ? Le questionnaire nous aidera à baliser, à orienter notre conférence, et à mieux répondre à vos questions.

Participez à l'enquête

Si vous êtes concerné(e) par cette thématique, si vous souhaitez nous apporter des informations, des réponses, vous pouvez compléter le questionnaire. Il est disponible sur le site internet de la mutualité chrétienne (www.mc.be - rubrique actualités) ou sur simple demande auprès de Aude Scieur, animatrice Altéo Brabant Wallon, 067/89 36 80.

Les questionnaires complétés peuvent être envoyés soit par courrier (Altéo, Aude Scieur, boulevard des Archers, 54 - 1400 Nivelles) ou par mail (aude.scieur@mc.be). Ce questionnaire sera bien entendu confidentiel.

ENÉO

Vie et Foi



La commission Vie et Foi d'Enéo Brabant Wallon vous invite à participer à sa journée de découverte spirituelle et culturelle à Maredsous. Au programme :

- 9h40 Arrivée à Maredsous
- 10h Visite guidée de l'abbaye : accès à la salle audiovisuelle, l'église, le cloître, le jardin et cimetière des moines, les ateliers de céramique, la fromagerie...
- 12h Repas libre
- 14h30 Promenade au fil de l'eau sur la Meuse, vers Freyir
- 16h Visite guidée du Château de Freyir et découverte libre des jardins

Date : le jeudi 23 mai
PAF : membres Enéo 45 EUR, non-membres 55 EUR
Compris : Voyage en car, visites guidées telles que mentionnées au programme et trajet en bateau. Non compris : repas de midi et boissons.
Date limite des inscriptions : 30 avril

Renseignements et inscriptions : Enéo, 067/89.36.90

EMPLOI

Un sérieux coup de pouce pour trouver un emploi !



Chercher un emploi tout seul n'est pas toujours facile : par où commencer ? Où postuler ? Comment rédiger un bon CV ? Que dire ou ne pas dire en entretien de sélection ? Comment ne pas se décourager ? A quoi être attentif dans le contrat de travail ? ...

>> Leur boulot... c'est que vous trouviez du boulot !

Pourquoi pas vous ? Les jobcoaches de Mire BW recherchent avec vous et pour vous les postes de travail disponibles qui vous conviennent. Ils prennent contact avec les entreprises et négocient avec vous et pour vous les modalités du contrat de travail. Et deux fois sur trois, cet emploi dure depuis plus de 6 mois et est, dans la majorité des cas, un emploi à durée indéterminée. Ce n'est pas un hasard : grâce au suivi dans l'emploi, votre jobcoach permet de résoudre les petites difficultés d'adaptation qui se présentent au début de tout nouveau travail.

Si vous avez besoin d'une petite formation ... Mire BW aussi des solutions. Cette année, elle organise des formations de vendeur-caissier-réassortisseur, de technicien de surface en milieu hospitalier, de commis de cuisine et de salle... Toutes ces formations comportent un stage pratique en entreprise. Une nouveauté cette année : des modules courts de recherche d'emploi. En 24 heures, faire le point et acquérir les techniques actuelles de recherche d'emploi.

>> A qui la MIRE BW s'adresse-t-elle ?

Aux demandeurs d'emploi du Brabant Wallon qui répondent à l'un des critères suivants :

- Ne pas avoir de diplôme de l'enseignement secondaire supérieur (CESS)
- Avoir minimum deux ans de chômage sur les 3 dernières années
- Être bénéficiaire du revenu d'intégration sociale ou de l'aide sociale
- Être inscrit à l'AWIPH
- Être réfugié reconnu ou ressortissant étranger autorisé au séjour
- Réintégrer le marché de l'emploi après une longue période d'inactivité.

Mire BW dans 13 des 27 communes du Brabant wallon : il y a certainement un jobcoach près de chez vous ! Les services de la Mire BW sont bien sûr gratuits !

Renseignements ou prise de rendez-vous : Fanny DETIENNE, 067/63.97.39, info@mirebw.be, www.mirebw.be

Festival

La MC à l'Inc'Rock

Depuis plusieurs années, la MC est présente sur des festivals musicaux : Espérantz'ah, Lasemo... En Brabant wallon, elle sera présente avec des bouchons d'oreille à l'Inc'Rock et au Jyva'zik.

Cette année, l'Inc'Rock Festival en sera à sa 9^{ème} édition et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il s'est forgé une solide réputation en 8 années à peine, au point de s'imposer comme un évènement printanier incontournable en Wallonie et annonceur de ce que l'on pourra voir lors des grands festivals de l'été !

Dates : les 3, 4 et 5 mai

Lieu : Incourt

Infos et programme : www.incrockfestival.be

Des bouchons d'oreille

La Mutualité chrétienne sera présente sur le site et, dans le cadre d'une campagne de promotion de la santé, distribuera des bouchons d'oreilles réutilisables. Pour les moins de sept ans, des casques antibruit seront disponibles gratuitement stand MC.

10x 2 tickets d'un jour à gagner!

La Mutualité chrétienne du BW est partenaire de l'Inc'Rock et offre 10 x 2 tickets d'1 jour. Rendez-vous sur www.mc.be (rubrique actualité) et tentez votre chance avant le 20 avril.



Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Frédéric Possemiers
Fax : 067/21.42.69
E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7