

Activités

Vivez l'été avec Promusport, Châtelimômes et Jeunesse & Santé

Découvrez le programme d'activités concoctées par les services dédiés à l'enfance et les partenaires de la Mutualité chrétienne. Vos enfants, dès 3 ans, plongeront dans l'univers unique des plaines, stages et semaines d'animations! S'inscrire au préalable est indispensable. C'est la garantie d'un accueil optimal et d'une bonne organisation. Au plaisir de retrouver vos bambins au sein de nos projets !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour inscrire votre enfant!

JEUNESSE & SANTÉ, organisation de jeunesse partenaire de la Mutualité chrétienne
40, rue du Douaire - 6150 Anderlues
Tel : 071/548.402 - Fax : 071/548.307
- js.anderlues@mc.be
www.jsanderlues.com

PROMUSPORT, ASBL partenaire santé & sport de la Mutualité chrétienne du Hainaut oriental
40, rue du Douaire - 6150 Anderlues
Tel : 071/548.317 - Fax : 071/548.307
- promusport.anderlues@mc.be - www.promusport.be

CHÂTELIMÔMES & PIMPRENELLE, service Petite Enfance d'Aide & Soins à Domicile Hainaut oriental
17, rue Charles Dupret - 6000 Charleroi



Tel : 071/38.55.62 - 0494/72.96.94 - Fax : 071/33.34.69 - chatelimomes@sasdl.be



Les stages sportifs et créatifs de l'ASBL Promusport

Pour bouger et se découvrir des talents !

Pour tous les enfants de 3 à 13 ans. Garderie gratuite de 7h30 à 17h30.

DATES	LIEUX	THÈMES	PRIX
Du 1 ^{er} au 5 juillet juillet	Casteau	"En avant notre Histoire !"	non MC : 75 EUR MC : -20% soit 60 EUR !
Du 1 ^{er} au 5 juillet NOUVEAU	Montigny-le-Tilleul	"Yamaka'cirk!" pour les 7-17 ans ! Garderie du 8h à 17h.	non MC : 75 EUR MC : -20% soit 60 EUR !
Du 8 au 12 juillet	Lobbes	"Tous en scène !"	non MC : 75 EUR MC : -20% soit 60 EUR !
Du 8 au 12 juillet NOUVEAU	Rouveroy	"Les expériences scientifiques ? C'est pas sorcier !" Garderie de 8h à 17h.	non MC : 75 EUR MC : -20% soit 60 EUR !
Du 15 au 19 juillet	Froidchapelle	"C'est du belge !"	non MC : 65 EUR MC : -20% soit 52 EUR !
Du 15 au 19 juillet	Gilly Sart Culpard	"A véli vélo !" Pour les 3-7 ans uniquement !	non MC : 70 EUR MC : -20% soit 56 EUR !
Du 22 au 26 juillet	Froidchapelle	"L'été des bourlingueurs"	non MC : 65 EUR MC : -20% soit 52 EUR !
Du 22 au 26 juillet	Beignée	"Toutankarton et en défis !"	non MC : 75 EUR MC : -20% soit 60 EUR !
Du 29 juillet au 2 août	Rance	"Tout un cirque !"	non MC : 65 EUR MC : -20% soit 52 EUR !
Du 29 juillet au 2 août	Strépy	"En avant notre Histoire !"	non MC : 75 EUR MC : -20% soit 60 EUR !
Du 5 au 9 août	Rance	"Koh Lanta !"	non MC : 65 EUR MC : -20% soit 52 EUR !
Du 5 au 9 août	Chapelle	"Grand plongeon au cœur du Japon et du Brésil !"	non MC : 75 EUR MC : -20% soit 60 EUR !
Du 12 au 14 août (3 jours)	Lobbes	"Les expériences scientifiques ? C'est pas sorcier !"	non MC : 45 EUR MC : -20% soit 36 EUR !
Du 12 au 14 août (3 jours) NOUVEAU	Montigny-le-Tilleul	"Les Yamakasis se mettent un peu au break dance !" pour les 7-17 ans !	non MC : 45 EUR MC : -20% soit 36 EUR !
Du 19 au 23 août	Soignies	"Robin des bois !" Attention : inscription directement au 067/33.39.01 ou maurice.dehoux@skynet.be	non MC : 70 EUR MC : -20% soit 56 EUR !
Du 19 au 23 août	Gilly	"La fête dans les étoiles !"	non MC : 75 EUR MC : -20% soit 60 EUR !

INFOS SUR LES PRIX :

Pour les membres MC, grâce à votre assurance complémentaire, vous obtenez une réduction de 20% . Le prix des stages organisés en partenariat est réduit (cela concerne les stages de Froidchapelle, Rance, Gilly, Sart-Culpard et Soignies).

Les plaines Récré'Actives de Jeunesse & Santé



Pour vivre des aventures et grandir en s'amusant pas loin de chez soi !

Pour tous les enfants de 3 à 13 ans.

Prix/semaine : 32,50 EUR. Pour les membres MC, grâce à votre assurance complémentaire, vous ne payez que 5 EUR la semaine !

LIEU ET DATE	ADRESSE	GARDERIE
ANDERLUES Du 1 ^{er} au 12 juillet	NOUVEAU Ecole Libre Ste-Thérèse Rue de la Station	8h-17h
FROIDCHAPELLE Du 1 ^{er} au 12 juillet	Hall omnisport Rue des Arzières Un ramassage gratuit en bus	8h-17h
HAM-SUR-HEURE Du 1 ^{er} au 12 juillet	Ecole communale Rue A. Dubray	7h30-18h
SIVRY Du 15 au 26 juillet	Ecole libre St-Louis Rue de l'Esclinchamps	8h-17h
SOIGNIES Du 15 au 26 juillet	Ecole de la Source Chaussée du Roelux	8h-17h
THIRIMONT Du 15 au 26 juillet	Ecole communale Rue Tombois Un ramassage gratuit en bus est prévu au départ de la place de Beaumont.	8h-17h
CHIMAY Du 29 juillet au 9 août	Hall Sportif	8h-17h
NALINNES Du 29 juillet au 9 août	Ecole communale Rue des Couturelles	7h30-18h
GRAND-RENG Du 12 au 23 août	Ecole communale Rue du Centenaire	8h-17h
ST-AMAND Du 12 au 23 août	Centre des Sports et Loisirs	8h-17h

Les semaines d'animations extra-scolaires de Châtelimômes Pimprenelle



Pour partager des bons moments avec vos enfants pendant les vacances !

Deux lieux d'accueil : à Charleroi de 7h30 à 19h - Maison d'accueil pour enfants - Rue Charles Dupret et à Gilly de 7h30 à 19h - Ecole libre du Sacré Cœur de Sart Allet. De 3 à 12 ans. Prix : de 30 à 55 EUR selon la semaine et l'activité.

DATES	THÈMES
Du 1 ^{er} au 5 juillet	La peinture sous différentes formes Se mettre dans la peau d'un peintre pour découvrir l'art en s'amusant.
Du 8 au 12 juillet	Les moyens de locomotion Découvre les moyens de locomotions qui existent au travers, d'expériences, de visites ponctuelles, de jeux collectifs...
Du 15 au 19 juillet	Les insectes du jardin Du jardinage aux insectes et vice versa : découvre les insectes et la transformation de graines en herbes, fleur.
Du 22 au 26 juillet	Les détectives Si tu as l'âme d'un Sherlock Holmes, entre dans l'univers d'un détective et résous les énigmes.
Du 5 au 9 août	L'espace et Disney Découvre la magie de Disney. Aux travers de dessins animés, diverses activités te sont proposées en lien avec l'espace et le monde magique de Disney, et tout ça en compagnie de ton ami Buzz l'Éclair.
Du 12 au 16 août (fermé le 15)	Koh Lanta Activités sportives ponctuées par une approche ludique de plusieurs sports. Grand jeu inter - équipes.
Du 19 au 23 août	La ferme aquatique La ferme aquatique offre la possibilité de réaliser de jolies découvertes dans le monde magnifique des poissons.
Du 26 au 30 août	Faune-flore et le cycle des déchets Trier les déchets ? Pourquoi ? Nous observerons notre environnement et te ferons découvrir un tas de belles raisons de trier des déchets. Nous t'éveillerons à l'environnement et au cycle de l'eau en vue de préserver notre nature.

"Santé, vous avez dit santé ?"

Episode 5 : les services publics

"Quel est le lien entre les services publics et notre santé ?", se demanderont certains avec étonnement.

Plusieurs services publics ont un lien évident avec la santé comme les systèmes d'éducation et de services de garde à l'enfance, les services sociaux et de santé, l'aide à l'emploi et la solidarité sociale, l'aménagement du territoire et bien d'autres.

Ces services sont déterminés par les politiques publiques et gérés par nos différents niveaux de pouvoir : fédéral, régional, communautaire et autres.

Regardons-les un par un.

Les systèmes d'éducation et de services de garde à l'enfance : cette catégorie inclut tous les niveaux d'enseignement et tous les types de services de garde à l'enfance, tant publics que privés. On y retrouve les écoles, universités et autres niveaux d'enseignement, les crèches, garderies, etc.

Les services sociaux et de santé comprennent les services, les règles de pratique et les modes d'organisation visant à ce que tous aient accès à des services sociaux et de santé de qualité, qu'ils soient dans le secteur public ou privé. On y retrouve les services de santé physique ou mentale, les soins dentaires, les soins palliatifs et aussi les services de réadaptation ou d'intégration sociale. Les programmes de santé publique, tant de promotion de la santé que de prévention sont aussi inclus dans cette catégorie.

Le système de soutien à l'emploi et de solidarité sociale inclut les différents programmes et services conçus pour aider les individus à s'intégrer au marché du travail et à disposer d'une source de revenus permettant d'assurer leur bien-être.



Le groupe d'Énéo Gilly avait participé à notre concours photo sur les déterminants de la santé l'année dernière.

On y retrouve, par exemple, les différentes mesures de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale et les services d'aide à l'emploi.

L'aménagement du territoire, ce sont les actions menées par les services publics sur l'environnement naturel. Il s'agit, par exemple, des routes, des infrastructures de télécommunication, des lieux de travail et des écoles et aussi, des règles sur l'habitation. L'aménagement du territoire est une composante majeure de l'environnement physique.

Enfin, les autres systèmes et programmes regroupent tous ceux qui ne font pas partie des quatre catégories définies plus haut et qui dépendent aussi d'instances nationales ou autres niveaux. Par exemple, l'organisation des services de sécurité, les intercommunales de gestion de l'eau, des déchets et autres, des programmes de sécurité

des aliments et de santé animale, etc. Ce sont autant d'éléments qui agissent sur le développement des collectivités et sur le bien-être des individus.

On voit bien qu'il s'agit ici d'un déterminant sur lequel, en tant qu'individu, nous avons peu de prise pour ne pas dire aucune. Tout dépend de nos différents gouvernements et des services publics. Sauf, peut-être, en participant aux différents lieux de débat proposés aux citoyens?

Nous approfondirons ce dernier déterminant dans le prochain, et dernier, épisode.

// DOMINIQUE SERBRUYNS
INFOR SANTÉ

Contact, réflexions, autres infos ou épisodes précédents : Infor Santé - dominique.serbruyns@mc.be ou 071/54.83.18.

Plusieurs services publics ont un lien évident avec la santé

ÇA SE PASSE

Une formation pour construire son projet professionnel

Vous avez entre 18 et 50 ans ? Vous êtes chômeur complet indemnisé ? Le Ciep, le Centre d'information et d'éducation permanente et le Moc, Mouvement ouvrier chrétien, en collaboration avec le Forem, organise le module "Horizons Emploi". L'objectif sera de construire avec les participants un projet personnel et professionnel où chacun prendra une place d'acteur dans son futur et au sein de son environnement.

Le module se fera sous forme de formation, une fois par semaine, sous convention formation du Forem pendant 6 mois. L'entrée est gratuite.

Renseignement : Rudy Peres (CIEP) - 0476/21.74.17 - 071/31.22.56 - rudy.peres@moc-ct.be

Date : la formation se tient du 25 mars au 30 septembre. Cependant, vous pouvez intégrer la formation n'importe quand pendant cette période.

La place des médicaments dans les soins de santé et la sécurité sociale belges

Conférence le mercredi 17 avril à 19h, Salle de la basse Hestre, rue Arthur Trigaux à Fayt-Lez-Manage.

Au programme : en introduction, présentation du groupe "Objectif Santé" de la commune de Manage par le Dr Olivier Descamps, suivie de l'intervention de Dr Sumkay de l'Alliance nationale des mutualités chrétiennes. Après une séance de questions-réponses, un verre de l'amitié vous sera offert par le comité mutualiste de Manage, Seneffe et Chapelle à l'initiative de cette soirée en partenariat avec "Objectif Santé".

Entrée gratuite.

Contact : mcho_circ11@mc.be ou 064/23.64.28.

"Lâcher-prise : clé de la transformation intérieure"

Le 23 avril, l'ASBL Altéo organise une conférence sur le lâcher-prise, donnée par Salvatore Rindone, thérapeute. Elle se déroulera à 19h30 au Collège St Michel - Faubourg de Charleroi 15 - 6041 Gos-selles.

Une des clés du lâcher-prise est de vivre dans l'ici et le maintenant, une autre clé est de rentrer dans l'acceptation de ce qui est... Le lâcher-prise est cette attitude qui nous transforme de l'intérieur, nous donne accès à une qualité de vie pour vivre en harmonie avec soi et le changement.

Prix : donation libre

Renseignements et réservations : Altéo asbl, Martine Durieux au 071/54.84.33 ou martine.durieux@mc.be

La marche du printemps

Les marcheurs de Promusport organisent leur 24^{ème} marche du printemps, le dimanche 28 avril à Anderlues. De 7h à 14h, vous pourrez choisir entre des marches de 4, 7 ou 12 km. La marche de 4km étant adaptée aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes. De 7h à 12h se dérouleront les départs pour la marche de 21km. Les retours se font, maximum à 17h. Tous les départs se font du local des marcheurs de Promusport, Rue du douaire 40, à Anderlues.

Prix : 0,75 EUR pour une estampille.

Tourisme et sport

ZUT...

La Mutualité chrétienne du Hainaut oriental et Promusport vous invitent à participer au ZUT, le Zatopek Urban Tour, le dimanche 21 avril.

Le ZUT est une série de courses organisées dans les 3 plus grandes villes francophones du pays. Pour sa cinquième édition, le ZUT reste fidèle à ses traditions : vous permettre d'admirer ces métropoles sous un jour inhabituel, mêlant sport et tourisme.

En vous inscrivant via Promusport, service sport et santé de la MC, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel, et d'un accueil privilégié au stand de la Mutualité chrétienne sur lequel vous pourrez retirer votre dossard (ainsi qu'une petite surprise). Pour

les enfants : 1 EUR au lieu de 2 EUR. Pour les 6 km : 6 EUR au lieu de 10 EUR (le jour de la course). Pour les 15 et 21 km : 8 EUR au lieu de 12 EUR (le jour de la course).

Pour vous inscrire (seul ou en équipe*), téléchargez le bulletin d'inscription ou inscrivez-vous en ligne pour le vendredi 12 avril au plus tard sur www.promusport.be.

Si vous vous inscrivez via Promusport, venez chercher votre dossard au stand de la MC. Vous éviterez ainsi de faire la file aux tables d'ins-

criptions le dimanche 21 avril. Vous pourrez aussi découvrir les animations que nous vous avons réservées et prendre connaissance de tous nos avantages, services et activités.

*Il vous est possible aussi de courir en équipe (entre amis, entre collègues, en famille...). Pour ce faire, inscrivez-vous en n'oubliant pas de mentionner le nom de votre équipe. Une équipe de se composer de 5 (minimum) à 10 personnes (maximum). Tous les coureurs doivent être inscrits dans la même distance.

Plus d'info sur : www.zatopekurbantour.com



Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7