

CONFÉRENCE-DÉBAT

Quand la sécurité sociale se détricote...

De la sécurité sociale à l'exclusion: comprendre et défendre notre système de sécurité sociale.

En cette période de crise où les inégalités sociales ne cessent de grandir, le Mouvement ouvrier chrétien de Wallonie picarde et ses organisations constitutives s'inquiètent quant au financement futur de notre système de sécurité sociale au vu de la régionalisation de certaines parties de celui-ci. Pour évoquer ces questions, le Mouvement ouvrier chrétien vous propose une rencontre autour de trois intervenants :

> Pierre Reman, économiste, directeur de la Faculté ouverte de politique économique et sociale à l'Université catholique de Louvain.

La sécurité sociale et ses enjeux

> Fabienne Defert, directrice des services sociaux du CPAS de Péruwelz.

De la sécurité sociale à l'action sociale

> Témoignage de Vie féminine région picarde

Au féminin précéder l'individualisation des droits.

Quand ? Le mardi 12 mars à 20h

Où ? A "Notre Maison", Avenue des Etats-Unis, 10 à 7500 Tournai.

Renseignements : 069 88 07 72.

Entrée gratuite.

CONFÉRENCE-DÉGUSTATION

La maladie cœliaque ou l'intolérance au gluten

Témoignages sur le thème de la maladie cœliaque ou intolérance au gluten, par le Dr Sophie Pierard (médecin-patient) et le Dr Antoine Nakad.

La cœliaquie est une maladie souvent négligée, sous-traitée. Il s'agit d'une intolérance au gluten qui concerne en Belgique entre 3 et 10 personnes sur 1.000. Souvent considérée comme une maladie d'enfant, elle peut cependant se déclarer à l'âge adulte.

Quels sont les symptômes ? Comment la diagnostiquer ? Quelles sont les nouveautés dans sa prise en charge ? Des témoignages, un stand d'information, des conseils diététiques...

Invitation cordiale à tous ! Entrée gratuite.

Quand ? Le mardi 16 avril à 20h.

Où ? Salle le Foyer, 53 rue du béguinage à 7850 Enghien.

Dégustation : A partir de 19h30, dégustation gratuite de produits sans gluten.

Renseignements : Guy Delobel au 069 25 62 64 ou guy.delobel@mc.be

QUALIAS

Deux défilés de lingerie pour dames opérées

Pour la 7^e année consécutive, les magasins Qualias organisent un défilé de lingerie et bainéaires adaptés pour les dames ayant subi une ablation du sein.

Deux défilés seront organisés cette année par les magasins Qualias :

> à Ath dans les locaux de l'Esplanade rue Jean Jaurès,

> à Tournai dans les locaux de la Mutualité chrétienne.

Ces événements auront lieu en collaboration avec l'ASBL "Vivre comme avant" ainsi que la firme de lingerie Anita. Les mannequins qui ont elles-mêmes subi une mammectomie n'hésitent pas à partager leur vécu avec les participantes et à leur prodiguer des conseils par rapport aux modèles proposés.

Renseignements complémentaires et infos sur les dates de ces défilés : 068 55 33 55 ou 069 84 44 84 ou auprès d'un des magasins Qualias.

Campagne Domicile

Des services pour bien vivre chez soi

L'aide et les soins à domicile, ça ne vous concerne peut-être pas directement. Pourtant à différents moments de notre vie, quel que soit notre âge, nous pouvons en avoir besoin, pour nous ou pour l'un de nos proches. C'est pourquoi la Mutualité chrétienne (MC) s'est entourée d'un vaste réseau de partenaires à votre service.

Etre immobilisé chez soi pendant de longues semaines à la suite d'un accident, devoir faire garder son enfant malade à la maison, avoir besoin d'une aide dans les tâches ménagères, d'un lit médicalisé et/ou de soins infirmiers au retour d'une hospitalisation sont autant de circonstances - parmi d'autres - qui peuvent survenir à tous moments dans la vie. En nous mettant à la place d'une personne dépendante, qui a eu un accident ou un souci de santé, nous percevons à quel point cela peut être compliqué à gérer.

Les aléas de la vie peuvent avoir de lourdes conséquences sur l'autonomie, les habitudes de vie et la mobilité. Dans certains cas, il devient difficile de se débrouiller seul malgré le souhait de continuer à vivre chez soi. En 2012, près d'un quart des personnes âgées de plus de 65 ans bénéficiaient de soins infirmiers à domicile ou en maison de repos. Près des deux tiers d'entre elles étaient soignées à domicile. De plus, alors qu'en 2012, les plus de 65 ans représentent 1,9 million de personnes, elles seront, en 2030, plus de 2,7 millions. Les services d'aide et de soins à domicile de qualité et accessibles à tous sont donc une nécessité de plus en plus criante.

Considérant que tout le monde - les jeunes, les familles, les personnes âgées, les personnes en perte d'autonomie, en bonne santé ou pas - a le droit de vivre chez soi, dans la mesure du possible, la MC a développé un vaste réseau de services d'aide et de soins à domicile. Comme chaque personne est unique, la Mutualité propose des services sur mesure, accessibles à tous à des prix attractifs : soins infirmiers, aides familiales et aides ménagères, matériel d'aide et de soins, télé-assistance 24h/24, conseillers en adaptation du domicile, gardes à domicile, gardes d'enfants malades... La MC s'est entourée de collaborateurs compétents et expérimentés pour exercer ces missions. Elle offre ainsi, à toute demande d'aide et de soins à domicile, une réponse de qualité, globale et coordonnée.

Souvent oubliés ou méconnus, les services d'aide et de soins à domicile viennent pourtant à point pour beaucoup d'entre nous. C'est pourquoi, au fil des prochains numéros d'En Marche, nous mettrons à l'honneur



les services rendus par Aide & Soins à Domicile (soins infirmiers et aides à la vie journalière), Qualias (bandagisterie et matériel d'aide et de soins), Solival (adaptation du domicile), Vitatel (télévigilance 24h/24), les centres de convalescence MC et le service «Transport des malades».

La présentation de ces services professionnels ne doit toutefois pas occulter le rôle essentiel et irremplaçable de la famille, des amis, des voisins sans lesquels il n'y a tout simplement pas de maintien à domicile possible.

Plus d'infos : www.mc.be/domicile ou 0800 10 9 8 7

Les aléas de la vie peuvent avoir de lourdes conséquences sur l'autonomie, les habitudes de vie et la mobilité.

Offre d'emploi

Le Centre d'information et d'éducation populaire (Ciep) du Mouvement ouvrier chrétien en Wallonie picarde recherche pour engagement mi-avril 2013 :

Un(e) formateur(trice) en orientation socio-professionnelle

Fonction

- > Concevoir, animer, gérer et évaluer un programme de formation en orientation socio-professionnelle pour adultes en recherche d'emploi.
- > Assurer le suivi pédagogique et social des stagiaires.
- > Aider à l'orientation socio-professionnelle des stagiaires.
- > Accompagner le public en formation lors des stages.

Profil

- > Formation supérieure de type pédagogique, psychologique ou sociale ou expérience équivalente.
- > Expérience de travail dans le domaine social, de l'éducation ou de l'insertion socio-professionnelle.
- > Capacité d'accompagnement et d'encadrement de personnes fragilisées.
- > Capacité d'autonomie et de gestion administrative des dossiers.

Conditions

Contrat à temps plein et à durée déterminée (3 mois).
Lieu de travail : Tournai/Péruwelz

C.V. et lettre de candidature à envoyer pour le 29 mars 2013 à
Quintart Jacky, coordinateur CIEP - HO, avenue des Etats-Unis, 10 bte 8 à 7500 Tournai -
jacky.quintart@ciep-ho.be

QUALIAS
Bainéaires - Orthopédie - Optique - Audition
Tournée Malade dentaire

Action bas

En mars, Qualias vous propose une action 'bon d'achat' sur l'ensemble de la gamme des bas.

N'attendez plus et venez profiter d'un bon d'achat de 10€ par tranche d'achat de 50€ dans la gamme des bas.

Bon d'achat de 10€*

Liste des magasins

Ath	Rue Haute, 25	068/55 33 55
Comines	Rue de Werwicq, 13	056/85 32 30
Mons	Rue des Canoniers, 1	065/34 24 40
Mouscron	Rue du Bas-Voisinage, 77	056/56 12 60
Tournai	Rue Saint Brice, 56	069/84 44 84

*action valable du 1^{er} mars au 31 mars 2013. Les prix s'entendent TVA incluse. Les bons seront valables pour tout achat hors promotion de minimum 50€ dans votre magasin Qualias jusqu'au 30 avril 2013. Bon non remboursable en espèces. Offre non cumulable avec d'autres actions.

www.qualias.be

Gros plan sur

Séances d'information à l'attention des futurs parents

Parce que devenir parents n'est pas un jeu d'enfant, le service de Maternité du Centre Hospitalier de Wallonie picarde lance des séances d'information à l'attention des futurs papas et mamans. Au travers d'exposés et de stands interactifs, ces derniers pourront trouver une réponse à leurs questions, et ainsi appréhender plus sereinement la grossesse, l'accouchement et l'arrivée de bébé.

Comment se préparer à l'allaitement maternel ? Comment s'alimenter pendant la grossesse ? Comment se déroule l'accouchement ? Comment gérer la douleur ? Pour répondre à ce type de questions que se posent la plupart des futurs parents, le service de Maternité du CHwapi leur propose une séance d'information collective.

"A travers ces rencontres organisées une fois par trimestre, notre objectif est de répondre clairement aux nombreuses questions que suscite la venue d'un enfant", affirme Stéphanie ROGGE, cadre intermédiaire au CHwapi. "Le concept se veut dynamique : une heure d'exposés animés par les sages-femmes sur deux thématiques, un moment de questions-réponses, et plusieurs stands interactifs en visite libre".



Les participants auront l'occasion de discuter avec les professionnels de la santé du CHwapi (sages-femmes, gynécologue, diététiciennes...). C'est un premier contact important avec l'équipe. Ils pourront faire le plein d'infos et de conseils utiles pour vivre, le plus sereinement possible, les étapes allant du désir d'enfant à sa naissance : consultation préconception-

nelle, hygiène de vie, prévention toxoplasmose et cytomégalovirus, tabac et assuétudes, conseils diététiques, préparation à la naissance, choix de l'allaitement, Maternité à domicile... L'Office de la naissance et de l'enfance (ONE) sera également présent.

Du désir d'enfant à la naissance
Séances d'information à l'attention des futurs parents.
> le **samedi 25 mai** 2013, de 10 à 12h,

> le **mardi 10 septembre** 2013, de 19 à 21h,
> le **samedi 23 novembre** 2013, de 10 à 12h.
Ces séances sont gratuites.

Adresse du jour : CHwapi site Notre-Dame - Salle de l'Echaudoir - 9, avenue Delmée à 7500 Tournai.

Infos & inscriptions : 069 33 10 60 ou service.communication@chwapi.be

VOLONTAIRES

"Au Détour du Possible" est à la recherche de bénévoles

/// "Au Détour du Possible" est un centre de jour pour personnes handicapées adultes situé à Kain à côté de Tournai. Il est à la recherche de bénévoles pouvant, dans leurs compétences, offrir deux heures (ou plus) par semaine pour animer un atelier et ainsi amener de la diversité dans les activités proposées.

La structure accueille des personnes en situation de handicap, en semaine, de un à cinq jours par semaine, par journée entière ou demi-journée, selon les besoins et les situations personnelles.

"Au Détour du Possible" est une initiative de parents et de familles, de professionnels et de citoyens qui a pour objet l'occupation, le devenir d'adultes handicapés physique et/ou mentaux, dans le sens le plus large du terme. Rendre les jeunes adultes heureux, ouverts et les intégrer dans notre société est la devise de l'équipe d'encadrement. Viser un bien-être physique, un épanouissement personnel, apprendre à écouter, à communiquer, à se monter solidaires sont les principaux objectifs de la formule d'accueil.

Les résidents sont occupés en atelier en journée à travers d'activités manuelles, créatives, d'activités de loisirs ou sportives, de découvertes. Ces animations permettent de les rendre plus autonomes. Ils apprennent aussi à participer aux tâches ménagères, en fonction de leurs possibilités, selon leur propre rythme, en veillant à respecter leur caractère.

Le centre recherche des personnes qui pourraient mener des activités en arts plastiques ou graphiques, en musique et en chant, en création de bijoux, en création en papier mâché ou pour accompagner des groupes en promenade. La liste n'est pas limitative.

Les bénévoles sont bien évidemment accompagnés par les éducateurs, au sein du groupe.

Renseignements : Jean-Noël Hovine - 069 55 60 78 ou audetourdpossible@gmail.com

CONFÉRENCE

Découvrir un peu plus la Palestine et Israël

/// Du 12 au 21 octobre 2013, Énéo - mouvement social des aînés - organise un séjour en Palestine et Israël. En préparation à ce séjour ou simplement parce que l'histoire palestinienne vous intéresse, venez rencontrer Pierrette Nicolosi, spécialiste de la Palestine, le **vendredi 22 mars** à 10h.



Le séjour passera par Jéricho, Nazareth, Jérusalem, Bethléhem... Il sera aussi une plongée dans l'histoire avec le bon samaritain, les patriarches, Abraham, Jacob et Isaac... Les Cananéens, les Romains, les croisés, les Mamelouks... Noms de lieux, d'époques, de personnages qui appartiennent à la mémoire collective. Noms évocateurs d'un passé parfois imprécis tellement bousculé par les conquêtes qui se succèdent, les religions qui s'y revendiquent, les communautés qui s'y bousculent, s'y acceptent, s'y rejettent.

Ces noms de lieux, l'actualité les associe le plus souvent aux conflits qui convulsent le Proche-Orient. Lieux de contrastes, lieux de cultures, lieux de religions, lieux de diversités.

Énéo vacances présentera le programme de ce second séjour. Une occasion unique vous sera donnée de poser vos questions et de rencontrer les accompagnateurs. Voyager en Palestine et Israël, c'est envisager son voyage avec la détermination d'apprendre, pas seulement d'observer. C'est aussi la volonté de se débarrasser de ses préjugés.

Où ? Salle 2 de la Mutualité chrétienne, 44 rue St Brice à Tournai.
Quand ? le **vendredi 22 mars** à 10h.

Animateurs : Pierrette Nicolosi spécialiste de la Palestine et Christian Gueuning accompagnateur du séjour.
Entrée gratuite.

Renseignements et inscription : 069 25 62 62 ou eneo.tournai@mc.be

Des projets Naissance ? La MC est à vos côtés !

Suivez le guide

L'arrivée d'un bébé amène beaucoup de questions à propos de la santé ou des formalités administratives à accomplir. Pour vous aider, la MC propose le guide "Naître parents, nos conseils, vos droits". Celui-ci est disponible gratuitement auprès de votre conseiller mutualiste ou sur le site www.mc.be où vous trouverez également de nombreuses informations utiles.

Maison de naissance ou accouchement à domicile
Si vous choisissez d'accoucher dans une maison de naissance ou à domicile, une intervention de 150 euros vous sera octroyée. De plus, si vous avez souscrit à une assurance hospitalisation facultative, les avantages de celle-ci seront applicables.

Fécondation in vitro

Parfois, la nature a besoin d'un petit coup de pouce... Si vous avez recours à la fécondation in vitro, vous pouvez bénéficier d'un forfait de 250 euros par cycle sur les frais de laboratoire à votre charge. Pour obtenir cette intervention, le traitement doit répondre aux conditions de remboursement de l'assurance soins de santé obligatoire.

Dépistage de la surdité chez les nouveaux nés.

En cas d'accouchement à l'hôpital, il vous sera certainement proposé lors de votre séjour de faire passer à votre bébé un test de dépistage de la surdité. Le dépistage automatisé s'ef-

fectue grâce à un appareil qui mesure le fonctionnement correct de l'oreille interne, sans même réveiller bébé s'il est endormi ! Votre assurance Hospi solidaire (comprise votre cotisation à la MC) prend en charge les frais repris sur la facture d'hôpital de la maman, jusqu'à 10 euros.



Six bonnes raisons pour affilier votre enfant à la MC

1. Dès son inscription, votre bébé est d'office couvert par l'assurance Hospi solidaire.
2. Votre cotisation d'assurance complémentaire n'augmente pas : votre enfant est couvert gratuitement !
3. Médecin, pédiatre, infirmière, kiné : ses soins vous seront remboursés jusqu'à ses 7 ans !
4. Un service garde d'enfants malades. Des professionnels de l'enfance prennent soin, chez vous, de votre enfant malade, entre 0 et 12 ans compris. La MC vous offre 10 jours gratuits par an et par enfant.
5. Vous recevez une prime de naissance de 90 euros et des cadeaux de naissance.
6. De nombreux avantages l'attendent en grandissant : avantage sport (aussi pour bébé-nageur), plaines de jeux dès 3 ans (Jeunesse & Santé), séjours de vacances, dentiste, orthodontie, logopédie...

Découvrez l'ensemble de l'offre "Naissance" de la MC dans le dépliant "De grands avantages pour les petits". Demandez-le à votre conseiller mutualiste ou commandez-le au n° gratuit 0800 10 9 8 7.

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : hai@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Transport des malades : 078 05 50 05

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7