

A VOTRE SERVICE

Passer la porte du service social

///

Les raisons de s'adresser au service social sont nombreuses et variées. A toute étape de la vie, des questions se posent. Des professionnels peuvent vous accompagner, vous aider à y répondre.

Quand il y a des problèmes de santé. Quand vous recherchez un lieu d'écoute, un lieu d'accompagnement. Quand vous cherchez un lieu d'information et d'orientation dans les domaines suivants : toxicomanie, deuil, difficultés scolaires, réinsertion professionnelle, difficultés financières... Quand vous éprouvez des difficultés dans les matières suivantes : allocations familiales, allocations handicapées, avantages sociaux... Voilà autant d'occasions qui peuvent vous amener à passer la porte d'un service social, dont les compétences ne s'arrêtent pas là.



>> Le service social, c'est aussi un service pension

A quel âge puis-je prendre ma pension ?
Où introduire ma demande ?
Puis-je avoir un calcul prévisionnel ?
Ma carrière est-elle suffisante ?
Si suis séparé(e) ou divorcé(e), quels sont mes droits ?
Puis-je encore travailler après ma prise de pension ?

>> Un service juridique

Pour un litige en matière :
d'allocations familiales majorées
d'allocations aux personnes handicapées
d'aides sociales (CPAS)
de maladies professionnelles
d'accidents du travail
de facturation de soins de santé

Enfin, vous y trouverez aussi des conseils concernant la convalescence et la médiation de dettes.

Le service social est gratuit, ouvert à tous et est agréé et subventionné par la Région Wallonne. Pour contacter le secrétariat central d'Anderlues, formez le 071/54.84.28. Vous trouverez aussi la permanence proche de chez vous et ses heures d'accès en surfant sur www.mc.be via la rubrique "points de contact".

ÇA SE PASSE

Saint Valentin 2013

///

Le Centre de Planning Familial "La Bulle" de Binche vous ouvre ses portes à l'occasion de la Saint Valentin.

Seul, en couple, entre amis, déclarez votre amour de manière originale... Distribution gratuite de roses, réalisation d'un porte-clés, photo souvenir et drink.

Date : le jeudi 14 février, de 12h à 17h.

Lieu : La Bulle, av. Charles Delière 66 à Binche.

Rens : www.la-bulle.org - 064/23.64.34.

Barbara et Jésus, un dialogue inattendu !

///

Gabriel Ringlet nous invite chez une grande dame qui l'inspire depuis longtemps et que Gérard Depardieu regardait comme une cathédrale : la chanteuse Barbara. Il ose prétendre que Jésus n'est pas loin d'elle. Ou l'inverse ! Barbara, Jésus, deux prénoms pour une histoire de retournement qui va faire halte en cinq lieux : la distance, l'engagement, le pardon, la mort, le poème. Comme la conférence se veut une rencontre, voire une parole à partager comme on partage le pain, Gabriel Ringlet convoquera Barbara à la table de l'écoute en proposant de rythmer l'exposé-récit par quelques-unes de ses plus belles chansons.

Date : le mardi 5 mars à 19h30.

Lieu : dans les locaux de la Mutualité chrétienne, rue du Douaire 40, 6150 Anderlues.

Réservation obligatoire auprès d'Altéo asbl : Martine Durieux :

071/54.84.33 ou martine.durieux@mc.be.

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Gros plan sur

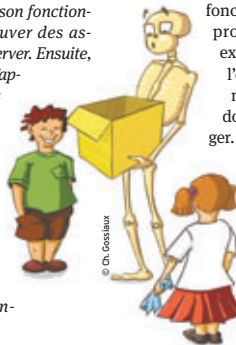
Du matériel pédagogique pour l'enseignement fondamental

Après Patouch, Braséro, Gargouilli et quelques autres, Infor Santé a ajouté un petit personnage sympa à sa tribu : Totor.

Prévenir les maux de dos

NOUVEAU

"Sabut, moi c'est Totor ! J'ai appris que notre dos est en danger ! Certaines personnes souffrent énormément de maux de dos. Cela parce qu'on l'oublie trop souvent... avec cette manie d'être caché derrière nous ! Je te propose de découvrir ensemble son fonctionnement et de trouver des astuces pour le préserver. Ensuite, nous essayerons d'appliquer nos bonnes idées le plus souvent possible : en classe, à la maison, au sport... partout !
Fabriquons-nous des dos costauds ! Tu es prêt ? Ensemble, lançons-nous dans l'aventure..."



s'approprier la thématique, un ensemble de fiches permettant de construire les activités en classe et des fiches techniques.

> **Le cahier de l'élève** : Totor, la mascotte de la campagne "Les petits ateliers des dos", emmène les élèves à la découverte de leur dos en termes d'anatomie et de fonctionnement. Ce cahier propose des jeux et des exercices grâce auxquels l'enfant apprendra comment fonctionne son dos et comment le protéger. Et ce, à la fois à l'école et à la maison, certains exercices pouvant être réalisés avec les parents.

Nos autres outils 'classiques'
> Pour les maternelles

"Ma classe à pleines dents. Zoom sur des projets de santé dentaire à l'école maternelle" : un programme de promotion de la santé dentaire à l'usage des ensei-



gnants de maternelle (dvd et livret d'accompagnement).

> **Pour les 5-8 ans**
Gargouilli : un programme contenant un jeu et un dossier pédagogique sur l'alimentation équilibrée.



Quand ça brûle, je recule : un programme pédagogique sur la prévention des brûlures chez les enfants. Il se compose d'un dossier pédagogique pour l'enseignant et d'un livret pour l'enfant.



Ensemble, découvrons l'hôpital ! : un dossier pédagogique et un livret permettant aux enfants de découvrir le monde hospitalier.

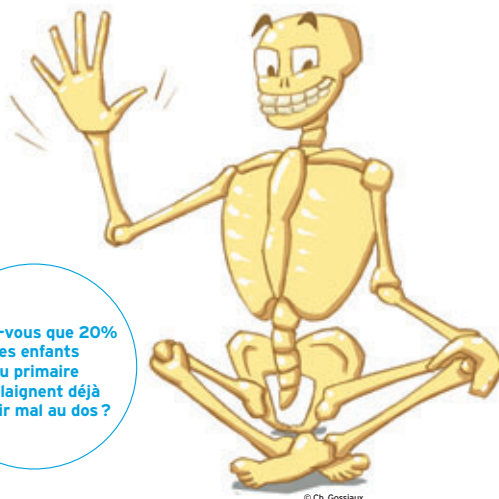


Une série de brochures sur des sujets "santé" est également disponible :

"Pou, qui es-tu ? Où es-tu ? Que fais-tu ? On ne te veut plus !"
"ABC Déjeuner"
"Notre santé à table"

>> Si vous êtes enseignant et tenté par la mise en place d'un projet "santé", si vous avez envie d'inviter Gargouilli ou Totor dans votre classe, vous pouvez nous contacter :
Infor Santé - dominique.serbruyns@mc.be ou 071/54.83.18.

Savez-vous que 20% des enfants du primaire se plaignent déjà d'avoir mal au dos ?



Bon à savoir

A la neige ou au soleil cet hiver ?

Grâce à votre assurance complémentaire, si vous tombez malade ou êtes victime d'un accident lors de vacances à l'étranger, vous pouvez compter sur Mutas, l'assistance voyage de la MC. Cette assistance mondiale vous assure l'encadrement nécessaire et couvre vos frais d'aide médicale urgente.

Quels documents emporter avec vous ?

Emportez toujours votre **World Assistance Card (WAC)** comme aide-mémoire si vous devez contacter la Centrale d'alarme Mutas depuis votre lieu de villégiature pour un problème de santé ou de rapatriement. **Le numéro d'appel unique à former, 24h sur 24h et 7 jours sur 7, est le +32 2/272.09.00.**

Pour tous les pays de l'Union Européenne (1), la Suisse, la Norvège, l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine et l'Australie, emportez aussi la **Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)** et ce, même s'il s'agit d'un voyage scolaire ou de groupe. Au verso, vous retrouverez d'ailleurs le numéro de téléphone de la centrale d'alarme Mutas. Cette

carte, personnelle et dont la durée de validité est limitée dans le temps, constitue la preuve que son titulaire (adulte ou enfant) est en ordre d'assurance soins de santé obligatoire. Elle permet de bénéficier du tiers-payant sur les coûts des soins hospitaliers et donc, de ne pas avancer l'argent dans les hôpitaux publics.

Pour les pays ayant signé une convention avec la Belgique (Algérie, Croatie, Tunisie, Turquie, Bosnie-Herzégovine, Macédoine, Monténégro, Kosovo et Serbie), un autre formulaire spécifique à chaque pays doit être emporté.

Ces documents de voyage, gratuits, doivent être demandés, **avant votre départ**, auprès de votre conseiller mutualiste, au numéro gratuit 0800 10 9 8 7, ou peuvent être commandés sur le site www.mc.be (la WAC peut être téléchargée).

Tous ces documents de voyage doivent être réclamés, avant votre départ, auprès de votre conseiller mutualiste, au numéro gratuit 0800 10 9 8 7 ou sur le site www.mc.be.

Que faire en cas de maladie ou d'accident lors de votre séjour ?

Les frais médicaux ambulatoires (consultations, médicaments...) sont à payer sur place. Ramenez en Belgique les factures originales, les preuves de paiement, les prescriptions médicales et présentez-les à votre conseiller mutualiste avec la de-

mande d'intervention complétée. Pour les médicaments délivrés en France, conservez les emballages.

• En cas d'admission dans un hôpital, présentez toujours le document officiel au prestataire de soins (CEAM...) et contactez toujours, dans les 48 heures, la centrale d'alarme Mutas.

• En cas de demande de rapatriement en Belgique, contactez toujours la centrale d'alarme. Le rapatriement sera organisé si l'équipe médicale de Mutas l'estime nécessaire.

- (1) Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède.
(2) Pays de l'UE, Suisse, Norvège, Islande, Liechtenstein, Algérie, Bosnie-Herzégovine, Kosovo, Macédoine, Monténégro, Serbie, Croatie, Turquie et Maroc

Pour plus d'infos sur l'assistance voyage de la MC, consultez le dépliant disponible auprès de votre conseiller mutualiste, appelez gratuitement le 0800 10 9 8 7 ou surfez sur www.mc.be.



© Philippe Turpin / BELFRÈS

Énéo Thudinie

De la culture pour les aînés



En avant pour de nouvelles découvertes !

Comme chaque année, la période hivernale n'est pas de tout repos pour la commission culture de Énéo Thudinie, qui réfléchit activement à la nouvelle saison culturelle. Cette année encore, elle proposera six "voyages découvertes". Pour vous donner un avant-goût, voici la liste de 14 projets de destination qui ont été soumis au vote : Tenneville et la région de Saint-Hubert, Hasselt, Koksijde et Oostduinkerke, Saint-Omer, Waterloo et Louvain-la-Neuve, Sedan, La Hulpe et Genval, Aywaille et sa région, Chièvre et Ath, Laon, Bastogne, Croisière-découverte de Bruges à Damme, Rochehaut, Namur...

Résultat des votes

Le dépouillement des votes reçus a été effectué... Pour en connaître le résultat, Énéo vous fixe rendez-vous **le mardi 19 mars à 14h à la Mutualité chrétienne, 40 rue du Douaire à Anderlues (salle 005)**. Pour des questions d'organisation, l'inscription est souhaitée auprès de Céline Pattyn au 071/54.84.00 ou via eneo.thudinie@mc.be. Vous pourrez également lui demander de recevoir les dépliantés détaillés des six voyages sélectionnés.



"Andalousie", opérette de Francis Lopez

Après le triomphe de "La Belle de Cadix", la notoriété du tandem Luis Mariano et Francis Lopez était acquise. C'est ainsi qu'en septembre 1946, Henri Montjoye leur confia la partition d'un nouvel ouvrage pour son théâtre de la Gâté-Lyrique. Pour Andalousie, Francis Lopez composa une excellente partition, pour beaucoup la plus élaborée de sa féconde production. Pour fêter l'arrivée du printemps, la commission culture d'Énéo Thudinie vous propose d'entendre ou ré-entendre ces airs qui ont rendu cette opérette très populaire : *Andalousie, Je veux t'aimer, Santa Maria, La Fête à Séville, Ole Torero, Dans ce château, Ca fait tourner la tête.*

Prix : 47 EUR, comprenant le transport en car, l'entrée à l'opérette et le pourboire du chauffeur. Supplément de 5 EUR pour les non-membres Énéo. Montant à verser sur le compte IBAN n° BE21 7995 5052 3603 d'Énéo Thudinie - Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues en indiquant en communication "Andalousie Mars 2013". Date de clôture des inscriptions : **15 février 2013.**

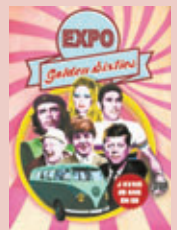
Date : le samedi 23 mars à 16h.
Lieu : Centre du Temps Choisi de Gilly.

Rens. et inscriptions : auprès de Céline Pattyn au 071/54.84.00 ou par mail à eneo.thudinie@mc.be

Énéo Charleroi

The Golden Sixties : J'avais 20 ans en 60

Après le succès de "SOS Planet", le décor futuriste de la **gare de Liège** accueille une nouvelle exposition exceptionnelle "The Golden Sixties : j'avais 20 ans en 60" s'inscrivant dans la lignée de l'expo mythique "J'avais 20 ans en 45". Énéo Charleroi en propose la visite.



Au programme :
Vers 8h30 départ de la région de Charleroi, en car (arrêt possible si 10 personnes minimum)
10h00 : découverte de l'exposition.
12h30 : repas et après-midi libre dans le centre ville de Liège.
17h30 : départ de Liège.

Date : le jeudi 14 mars
Prix : 20 EUR pour les membres et 35 EUR pour les non-membres, comprenant l'entrée à l'exposition, les audio-guides, le transport en car et le pourboire du chauffeur.
Rens. : Énéo Charleroi - Julie Paquet - 071/54.84.10 ou julie.paquet@mc.be.
Inscription avant le 15 février au plus tard.

"Tailleur pour dames", vaudeville de Georges Feydeau

Des quiproquos ? Beaucoup ! Des rebondissements ? Enormément ! Des rires ? A la folie !
A la **maison de la culture de Namur**, présenté par le théâtre du Befroi-Bayard et mis en scène par Jean-Claude Daspremont.

Date : le samedi 23 mars à 14h30.
Prix : entrée au spectacle et déplacement en car : 19 EUR pour les membres Énéo et 34 EUR pour les non-membres.
Rens. et inscriptions : Énéo Charleroi - Julie Paquet - 071/54 84 10 ou julie.paquet@mc.be. Inscriptions avant le 22 février au plus tard.
Vu les places limitées, les premiers inscrits et payés seront les premiers servis.