

ÉTÉ 2013

Portes ouvertes pour les séjours +50

///

Où et quand :

- Au Collège Notre-Dame de la Paix, Pl. Notre-Dame de la Paix 5 à 5101 Erpent, les **samedi 26 janvier** (de 9h30 à 16h) et **dimanche 27 janvier** (de 9h30 à 12h).

- A la Mutualité chrétienne, avenue des Combattants 16 à Dinant le **lundi 28 janvier** (de 13h30 à 16h).

Les permanences énéo vacances (sans projection) :

Lundi 28 janvier de 10h à 12h à Couvin Rue de la Gare 1 et à Auvélais Grand place 14.

Lundi 28 janvier de 14h à 16h à Andenne Rue du Pont 8 et à Gembloux Rue Docq 31.

Mardi 29 janvier de 10h à 12h Eghezée, Clos d'Auteuil, Chaussée de Namur 14.

Vous pouvez demander la brochure "énéo - Vacances été 2013" au : 0800@mc.be ou vacances.namur@mc.be ou encore au **081/24.48.97**, elle vous sera envoyée dès le 1^{er} février.

RAPPEL

Prendre soin de son stress, prendre soin de soi

///

Après un franc succès à Dinant en décembre, les ateliers "prendre soin de son stress, prendre soin de soi" débutent à Florennes et Namur.

Quand : une soirée par semaine durant 3 semaines de 19h à 21h.

Où : A Namur dès le 18 février.

A Florennes dès le 19 février.

Prix : membre MC : 30 EUR (Non membre : 50 EUR), membre MC BIM ou OMNIO : 15 EUR.

Inscriptions : www.mc.be, infor.sante.namur@mc.be, ou **081/24.49.51** (le matin).

OFFRE D'EMPLOI

ÉnéoSport recherche



un(e) président(e) pour la Province de Namur

Composée essentiellement de volontaires, énéoSport permet aux aînés de pratiquer une activité sportive dans les meilleures conditions possibles, tant au niveau de l'accessibilité qu'au niveau financier.

Devenir président(e) d'énéoSport, c'est permettre à de plus en plus de personnes de plus de 50 ans de pratiquer une activité sportive dans une ambiance conviviale et adaptée à leurs besoins. Le sport chez les plus de 50 ans est particulièrement important. De plus, pratiquer une activité physique en groupe a un rôle social évident. Trouver un sport répondant à ces besoins, dans un créneau horaire qui nous convient et adapté aux aînés n'est pas chose aisée.

Il n'est pas nécessaire d'être incollable en sport pour être président(e) d'énéoSport. Il s'agit surtout d'avoir le sens des responsabilités, de savoir déléguer, de pouvoir être impartial, d'être organisé et de savoir communiquer. Le(a) président(e) doit être particulièrement à l'écoute des clubs, de leurs membres et de ce qui se passe sur le terrain. Il (elle) devra donc être disponible. Le(a) futur(e) président(e) sera épaulé par le comité énéoSport, aura accès à toutes les formations nécessaires au bon déroulement de son mandat et travaillera en duo avec la permanence énéoSport provinciale.

Si ce défi vous motive, n'hésitez pas à prendre contact dès maintenant avec le secrétariat provincial énéoSport pour plus d'informations concernant les rôles et les modalités de candidature.

Les candidatures sont à rentrer pour le **15 février** au plus tard.

ÉnéoSport province de Namur - **081/24.48.13** - eneosport.namur@mc.be.

Mutualité chrétienne Province de Namur
Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Altéo Dinant

Nouveaux séjours pour les personnes malades ou handicapées

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, organise des séjours pour ses membres en Belgique et à l'étranger spécialement adaptés aux personnes malades ou handicapées. Deux nouveaux séjours pour 2013 !

Rhodes, Grèce

Pour leur 25^{ème} voyage, Altéo vous emmène à Rhodes, la plus grande île du Dodécannèse et l'une des îles grecques les plus visitées. Vous logerez à l'hôtel Mitsis Grand 4 étoiles en plein centre du nouveau quartier de Rhodes-ville et à 10 minutes de marche de la vieille ville.



Quand : du 25 avril au 2 mai

Prix : 920 EUR par personne en chambre double (avec vue sur mer), supplément single 60 EUR.

Ce prix comprend :

- > Le transport depuis les différentes sections et le transfert à l'aéroport
- > Le vol aller-retour au départ de l'aéroport de Bruxelles
- > Les taxes et frais de dossier
- > La pension en all-in
- > Une excursion d'une journée avec repas de midi
- > Deux excursions d'une 1/2 journée
- > Une joyeuse équipe de volontaires et une infirmière

Documents

Carte d'identité en ordre. Pour les personnes de nationalité étrangère, consultez votre consulat ou ambassade. Pour les membres de la Mutualité chrétienne, nous nous occupons de la 'world card'. Les autres affiliés doivent demander le document à leur mutualité

6 places sont disponibles pour les personnes à mobilité réduite.

Nous ne pouvons accepter que les personnes sachant monter de façon autonome dans le car.

Acompte de 360 euros à verser sur le compte IBAN BE12 0016 3830 0492

Enéo

Brochure Vacances été +50 ans disponible dès à présent !

Vous pouvez vous procurer, dès aujourd'hui, la brochure énéo "Vacances été 2013 +50 ans" dans les agences de la MC.

L'affiliation à Enéo, mouvement social des aînés est obligatoire pour partir en séjour et peut se faire au moment de l'inscription. La Mutualité chrétienne rembourse, à ses membres en ordre d'assurance complémentaire, 30 euros sur les séjours en Belgique et 75 euros sur les séjours à l'étranger. De plus, pour les séjours en Belgique, les membres de la Mutualité chrétienne titulaires du statut BIM/OMNIO bénéficient d'une intervention complémentaire de 30 euros.

(Altéo voyage) pour le 5 février au plus tard. Possibilité d'échelonner les paiements.

Une assurance annulation est comprise dans le prix du voyage (franchise de 100 EUR + frais non-remboursables d'une partie des excursions). Possibilité de souscrire une assurance Omnium voyage au prix de 50 EUR (à signaler lors de l'inscription).

Attention : En cas d'augmentation du prix du carburant, il pourrait y avoir un léger supplément de prix.

Renseignements : Joseph Martin **084/21.24.55** – Nicole Bourdain **083/21.54.61**.

Richelieu, France

Repéré par une petite équipe de bénévoles, voici un séjour qui va vous ravir à 600km de chez nous. Vous y logerez dans des cottages en bois construits dans le respect de l'environnement. La destination : Richelieu, ville du cardinal, au cœur du Val de Loire avec ses châteaux, à quelques kilomètres de Chinon et de l'Abbaye de Fontevraud. Au programme : visite de la ville de Richelieu, de Villandry, du château du Rivau, d'un village de vanniers, du centre historique de la boule de Fort... Une balade en bateaux est également prévue !

La Résidence "Le Relais du Plessis", domaine 3 étoiles, est implantée dans un domaine boisé et piéton



nier de 4 hectares, à l'orée du parc classé de Richelieu. Les cottages vous offriront la quiétude et le bien-être. Une cuisine inventive et raffinée y valorise les produits du terroir. Chambres avec terrasse ou balcon équipées de TV. Piscine chauffée extérieure, spa avec jacuzzi...

Un séjour entièrement adapté aux personnes à mobilité réduite (transport, logement, excursions...). Le nombre de personnes en fauteuil roulant sera limité en fonction du nombre d'accompagnants.

Quand : du 15 au 22 juin

Prix : 890 EUR, ce prix comprend : > La pension complète, boissons comprises pendant les repas (à l'exception du vin).

- > Le trajet et la mise à disposition du car élévateur durant le séjour.
- > Les excursions avec guide diplômé et les entrées.
- > Le logement en chambre double.
- > La taxe de séjour, les frais de dossier.
- > L'assurance assistance à l'étranger pour les mutualistes chrétiens. (Les non mutualistes chrétiens doivent se renseigner auprès de leur mutuelle).
- > Une équipe d'aïdants et une infirmière.
- > Une documentation sur la destination qui vous sera remise lors du départ.

Supplément pour chambre single : 150 EUR. Possibilité de paiement échelonné. Acompte de 350 EUR pour le 15 février, sur le compte "LOCALE DE BEAURAING - VOYAGES" BE12 0016 3830 0492. Avec la communication : "nom prénom Richelieu 2013".

Renseignements : Marie-Paule Collard (**0478 / 70.75.46**) et Joséphine Lejeune (**0472/38.12.44**).



Séjour privilège à Saint Moritz
Ce séjour aura lieu du 7 au 13 juin, et le déplacement se fera en car. Amitiés, découvertes et plaisir d'être ensemble !
Chambre seule sans supplément pour toute inscription avant le 15 février.

Gros plan sur

Les coûts des hôpitaux dans votre région

Comme chaque année, la Mutualité chrétienne a analysé les factures hospitalières de ses membres qui ont fréquenté les hôpitaux belges.

Ce 8^e baromètre hospitalier annonce plusieurs bonnes nouvelles. Grâce aux mesures prises par les autorités, le prix de l'hospitalisation est resté stable depuis la dernière analyse. Ainsi, le coût moyen d'une hospitalisation en chambre individuelle s'élève à 1312 euros et en chambre commune ou à deux lits, à 295 euros⁽¹⁾. Cette stabilisation en chambre commune est due au meilleur remboursement du matériel (pontage vasculaire en plastique ou vis par exemple). Mais cet effet est annulé dans les chambres individuelles en raison des suppléments d'honoraires.

Le baromètre pointe aussi du doigt plusieurs points sombres. Comme le souligne Jean Hermesse, secrétaire général de la Mutualité chrétienne : "Trop de personnes ont encore une mauvaise surprise en découvrant leur facture d'hospitalisation. Un patient sur six paie plus de 1000 euros, soit 260.000 Belges. Et un patient sur 25 paie plus de 2.000 euros. Des soucis de santé conduisent encore et toujours, dans notre pays, à des soucis de portefeuille." Regardons plus précieusement les chiffres.

sement les quinze hôpitaux les plus fréquentés par les membres de la MC de la Province de Namur en 2011.

Chambres individuelles

Au niveau des chambres individuelles d'abord, le CHU UCL de Mont-Godinne et de Dinant sont les moins onéreux pour le patient avec des pourcentages moyens d'honoraires de 50% ou moins. Ces derniers ont même diminué leurs factures entre 2010 et 2011. Les factures les plus chères proviennent des Cliniques Universitaires Saint-Luc (Woluwé-Saint-Lambert) et de la Clinique Saint-Pierre, tout comme l'année passée, même si, en moyenne, ils n'ont plus augmenté leurs suppléments d'honoraires.

Accouchement

La chambre individuelle est choisie pour une admission sur quatre lors des hospitalisations classiques. Par contre, pour les accouchements, ce type de chambre est choisi dans 72% des cas. Ceci est compréhensible, car les jeunes parents préfèrent

accueillir leur enfant dans l'intimité. Ce choix a cependant un coût ! Pour un accouchement par voies naturelles (sans césarienne), vous payez en moyenne 255 euros en chambre double ou commune mais 1211 euros pour une chambre individuelle ! Dans la région, le Centre Hospitalier Régional du Val de Sambre et le CHU UCL Mont-Godinne-Dinant mènent les politiques les plus modérées dans ce domaine.

Chambres 2 lits ou chambres communes

Au niveau des chambres 2 lits ou communes, les risques de factures élevées sont beaucoup plus limités. Quant aux suppléments d'honoraires, ils ne sont plus demandés que dans une quinzaine d'hôpitaux belges, dont aucun ne fait partie du top 15 des hôpitaux les plus fréquentés par nos membres.

Simulez votre facture sur www.mc.be !

Vous désirez en savoir plus sur les résultats de l'analyse des factures 2011 ? Consultez le site de la MC (www.mc.be). Un module vous permet de comparer simultanément les pratiques tarifaires de quatre hôpitaux de votre choix. Attention toutefois, les montants indiqués ne constituent pas un engagement de l'hôpital : la facture réelle peut-être plus ou moins élevée selon la lourdeur de l'intervention, le conventionnement ou non du médecin, le type de matériel, la durée de séjour... Il s'agit seulement d'indications.

(1) Chiffres issus de l'analyse des factures d'hospitalisation des membres MC en 2011.

La Mutualité à vos côtés

La MC recommande aux patients d'être vigilants et de toujours demander, avant une hospitalisation programmée, des informations sur les suppléments qui leur seront facturés. A la demande du patient, les établissements hospitaliers sont tenus de lui transmettre un exemplaire de la déclaration d'admission comportant les tarifs de l'hôpital. Vous hésitez sur ce qui vous est ou sera facturé ? Le service Défense des membres de votre Mutualité (081/24.48.86) est à votre disposition, sans frais. Vous pouvez obtenir aussi plus d'informations auprès de votre conseiller mutualiste ou en téléphonant gratuitement au 0800.10.9.8.7.

Accouchement naturel en chambre individuelle

Commune	Nom de l'hôpital	Montant (euros) des suppléments honoraires 2011	Montant (euros) des suppléments chambres 2011	Montant (euros) du total patient 2011
WOLUWE-ST-LAMB.	SAINT-LUC	1.298 €	761 €	2.380 €
OTTIGNIES	SAINT-PIERRE	1.444 €	343 €	2.018 €
CHIMAY	CENTRE DE SANTÉ DES FAGNES	1.154 €	220 €	1.614 €
HUY	CHR DE HUY	1.172 €	198 €	1.562 €
MARCHE-FAMENNE	VIVALIA	1.100 €	227 €	1.555 €
CHARLEROI	REINE FABIOLA	997 €	246 €	1.491 €
LIBRAMONT	VIVALIA	1.011 €	239 €	1.478 €
CHARLEROI	CHU	1.012 €	224 €	1.444 €
NAMUR	STE-ELISABETH	803 €	335 €	1.377 €
NAMUR	CHR	701 €	247 €	1.158 €
DINANT	CHU UCL MONT-GODINNE	669 €	161 €	1.015 €
AUVELAIS	CHR DU VAL DE SAMBRE	506 €	258 €	948 €

Moyenne en hospitalisation classique - Chambre individuelle

Commune	Nom de l'hôpital	% Supplément d'honoraires maximum 2011	% Suppléments d'honoraires moyens 2011	Augmentation des suppléments d'honoraires 2011	Montants Suppléments d'honoraires moyens 2011	Facture totale moyenne du patient 2011
WOLUWE-ST-LAMB.	SAINT-LUC	300 %	132 %	-1,08 %	2.750 €	3.848 €
OTTIGNIES	SAINT-PIERRE	200 %	120 %	0,18 %	1.514 €	2.207 €
GILLY	GRAND HÔPITAL DE CHARLEROI	200 %	115 %	0,00 %	1.981 €	2.671 €
LIBRAMONT	VIVALIA	160 %	88 %	1,10 %	1.060 €	1.622 €
CHARLEROI	CHU	200 %	85 %	-2,91 %	1.101 €	1.656 €
MARCHE-FAMENNE	VIVALIA	160 %	83 %	-11,23 %	1.060 €	1.693 €
CHIMAY	CENTRE DE SANTÉ DES FAGNES	200 %	81 %	1,56 %	853 €	1.311 €
HUY	CHR	200 %	80 %	11,84 %	1.065 €	1.443 €
CHARLEROI	REINE FABIOLA	200 %	69 %	-5,52 %	785 €	1.280 €
AUVELAIS	CHR DU VAL DE SAMBRE	200 %	64 %	-6,19 %	743 €	1.329 €
NAMUR	CHR	100 %	62 %	-3,14 %	861 €	1.420 €
NAMUR	STE-ELISABETH	100 %	62 %	9,11 %	782 €	1.312 €
NAMUR	SAINT-LUC	100 %	57 %	74,32 %	972 €	1.594 €
GODINNE	CHU UCL MONT-GODINNE - DINANT	100 %	50 %	-3,37 %	1.034 €	1.927 €
DINANT	CHU UCL MONT-GODINNE - DINANT	150 %	44 %	-6,90 %	537 €	990 €

ENÉO

Invitation au Trocadero à la revue "Magique"

Passer un après-midi enivrant avec la troupe et le ballet du Trocadero.



Le Trocadero continue d'enthousiasmer et de surprendre son public ! La revue grand spectacle de 2013 a tout pour réchauffer les cœurs en cette période hivernale. Des moments pleins de lumière, de beauté, de charme, de jeunesse... Un spectacle fascinant par ses ballets, ses costumes et sa musique. Au programme, un magnifique bouquet de strass, plumes et de paillettes et une sélection de superbes voix... Un moment de convivialité et d'humour à ne pas manquer.

Où : Théâtre du Trocadero, rue Lulay des Fèbvres 6/A, 4000 Liège.

Quand : jeudi 21 février à 15h. Les heures de départ seront communiquées quelques jours avant le spectacle.

Prix : 34 EUR pour les membres énéo, 39 EUR pour les non-membres. Le prix comprend le déplacement en car et l'entrée au spectacle (rez-de-chaussée et 1^{er} balcon de face). Non compris : la gratification au chauffeur. En cas d'annulation, remboursement de 25 EUR jusqu'au 14 février (plus aucun remboursement ensuite).

Inscriptions : via le bulletin ci-dessous, dans la limite des places disponibles et au plus tard le 1^{er} février.

BULLETIN D'INSCRIPTION

TROCA - 21 FÉVRIER

Nom : _____ Prénom : _____
 Rue : _____ N° : _____
 CP : _____ Loc : _____
 Tél. : _____

Je suis membre énéo à _____

Je réserve _____ place(s) à 34 EUR et _____ à 39 EUR pour le Troca et verse la somme de _____ EUR au compte n° BE78 796-5503122-86 de ENEO Namur en indiquant "TROCA" en communication.

(* Endroit d'embarquement (cocher SVP) :

- Tamines Gembloux Namur Mettet Andenne

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.




Action TENA Men : 1 paquet GRATUIT*!

Un homme sur huit est confronté à des troubles de la vessie à un certain moment de sa vie. Ceci peut conduire à des fuites urinaires.

TENA propose une large gamme de produits spécialement développés pour les hommes. Grâce à leur forme anatomique, à la douceur de leur matière et au système Odour Control™, les protections TENA Men sont discrètes, confortables et efficaces en cas de troubles de la vessie.

A l'achat d'un TENA Men, recevez 1 paquet gratuit.

Action valable sur les TENA Men Level 1, 2 et 3 et TENA Men Protective Underwear Level 4

Liste des magasins

Andenne	Rue de la Station, 66	085/61 34 02
Bouge	Rue Saint-Luc, 8	081/20 99 48
Couvain	Rue de la Gare, 1	060/31 03 15
Dinant	Av. des Combattants, 15	082/21 36 30
Namur	Rue du Lombard, 8	081/24 48 45
Tamines	Rue des Prairies, 2a	071/77 52 70
Walcourt	Rue Notre Dame, 1	071/66 06 71

*Maximum 1 paquet gratuit par client

www.qualias.be

Action uniquement valable du 1^{er} au 28 février 2013 dans les magasins QUALIAS