

Les vœux d'Alexandre Verhamme, Directeur régional

"Bonne année, et surtout, une très bonne santé en 2013 !"

Cette petite phrase, nous l'avons prononcée, écrite, échangée, reçue de très nombreuses fois et sans doute, sans grande attention. Et pourtant, ce n'est pas si anodin et ne soyons pas trop distraits lorsque nous l'énonçons ! La santé, des études le montrent, est la première préoccupation des Belges. La santé s'imbrique dans la sphère du travail, du logement, de l'éducation, du revenu... Elle permet, améliore ou réduit les

perspectives d'agir ou de dépendance. Souhaitons-nous une "bonne" santé, une santé "acceptée", une santé "protégée". Les mutualités déclinent la valeur de la solidarité dans le secteur de la santé. La Mutualité chrétienne de la Province de Namur, à travers ses bénévoles et l'ensemble de ses professionnels, contribue au maintien de la santé en dehors de la sphère de ce qui est marchand. Elle soutient, par ses services à

destination de tous, les effets de notre sécurité sociale que nous voulons préserver. Il s'agit aussi de conserver et de renforcer l'accessibilité aux soins par les avantages et services de votre assurance complémentaire, par l'assurance "hopitalidaire", par le réseau médico-social, par la contribution à l'action de nos mouvements socio éducatifs...

Pour cette année 2013, nous formulons 13 vœux : une année axée

sur la solidarité, remplie de santé, dynamisée par l'associatif, engagée dans des projets, pétée de regards curieux, ancrée dans des valeurs, ouverte à la différence, fondée sur le respect, dynamisée par du bonheur partagé, tournée vers l'essentiel, enrichie par des rencontres engagées, orientée vers le contact et attentive aux plus vulnérables.

// ALEXANDRE VERHAMME, DIRECTEUR RÉGIONAL ET TOUS SES COLLÈGUES



Delphine Mathieux, Benoît Calande, Christian Piette, Frédéric Etienne, Kathleen Boreux, Anne Avaux, Mathias Anciaux, Olivier Anciaux, Simone André, Vanessa Antoine, Stéphane Baudoin, Annie Baudry, Anne-Marie Bayet, Elodie Befays, Cassandra Beka, Anne Belle, Monique Belleflamme, Gerard Bernard, Thibaut Bertrand, Anne Bolssens, Pierre Bonniver, Raphaëlle Boogaerts, Véronique Bothy, Aurore Bouchat, Sophie Bourgois, Dominique Bourmanne, Linda Brabant, Carine Brasseur, Philippe Brasseur, Eric Bressau, Hélène Brohée, Gianna Bua, Julie Buysse, Sandrine Caignau, Christelle Canivet, Clara Carobbio, Solange Cassart, Chantal Cedwal, Solange Chalmagne, Catherine Charon, Nathalie Colin, Monique Collard, Nathalie Collard, Benoît Collart, Viviane Colleaux, Didier Collignon, Stephan Constant, Nicolas Crasset, Marie-Anne Crépin, Julie Dahm, Chantal Dahy, Anne-Marie Damilot, Laurence De Potter, Muriel De Vleminck, Martine Debarsy, Julie Defise, Sophie Delbascour, Alexandre Delchambre, Yves Delepine, Brigitte Deleuze, Gregory Delobbe, Geneviève Dembus, Pierre-Yves Demuyck, Joceline Denis, Marie Deroncourt, Monique Despontin, Jean Dessart, Pierre Dessenius, Bernard Dethy, Philippe Dewulf, Laurence Dheur, Marie-Christine Dion, Isabelle Dispa, Isabelle Dricot, Marilyn Dubucq, Christophe Dufays, Aurore Dujardin, Thierry Dupont, Laure D'Urseil, Philippe Dusart, Anne-Françoise Dutoy, Isabelle Dutoy, Marie-Pierre Einsweiler, Taoufiq El Mahri, Marie Ervinckx, Christine Fagot, Esther Favre-Felix, Dominique Finken, Patrick Flamand, Christine Focant, Martine Fontaine, Jean-François Fortemps, Valérie Fournaux, Carine Frison, Nathalie Frisque, Caroline Gausin, Alain Gengoux, Laurence Georges, Catherine Gérard, Catherine Gerimont, Gaëtan Gilet, Françoise Gilles, Lysianne Gilles, Marie-Noëlle Gillis, Cedrine Gilsoul, Jacques Goderniaux, Catherine Goffinet, Isabelle Gravy, Véronique Grosjean, Veronique Guala, Benjamin Guebenne, Dimitri Gustin, Caroline Hagnoul, Gersende Hanon, Cécile Hebbelincq, Caroline Hebrant, Pascale Heine, Marie-Bernadette Helleputte, Caroline Heneffe, Veronique Henry, Gilles Herbiet, Anne-Sophie Herman, Christine Hicorne, Laurence Hubert, Anne Hudders, Vincent Huyghebaert, Monique Hyat, Serge Jacquemart, Stéphanie Jacquet, J-Yves Jamotot, Christina Janssens, Danielle Jouret, Nitya Joveneau, Isabelle Kinif Sophie, Kint, Patrick Kynnd, Cassandra Lacassagne, Valerie Lacourt, Jean-Francois Ladot, Catherine Lambert, Véronique Lambert, Marie-Hélène Lambillotte, Fabienne Laurent, Arvid Lazaron, Anne-Françoise Lebrun, Solange Leclercq, Bruno Ledoux, Sophie Lefer, Hélène Lepere, Michèle Libert, Fabienne Mabilille, Nadine Maginet, Benoît Mairesse, Christelle Mantere, Cécile Maquet, Julie Marneffe, Nathalie Martin, Guillaume Massart, Christiane Masset, Alexandra Mathieu, Stephanie Mathieu, Delphine Mathieux, Anne Mathy, Dominique Mertens, Stephanie Milicamp, Florence Minet, Laurence Minet, Dominique Moreau, Robert Mouchet, Séverine Mynsbergh, Françoise Nadin, Dominique Navez, Kim Nicolas, Catherine Noël, Nadine Noël, Axel Paquay, Shirley Paquet, Audrey Paris, Claudine Pesesse, Nicole Pesesse, Sylvie Petit, Josiane Philippart, Murielle Philippart, Geneviève Picard, Christine Pietquin, Christian Piette, Anne-Marie Pire, Carine Piret, Audrey Pirson, Emilie Pirson, Françoise Platon, Cecile Pruvot, Joëlle Quevrin, Marie-Anne Quevrin, Charlotte Quiryson, Catherine Rase, Line Rase, Michèle Renard, Marie-Paule Riguelle, Marc Robinet, Sophie Rocher, Julie Rochette, Anne Rossion, Cécile Roumont, Jean-Benoît Ruth, Stéphanie Sac, Bénédicte Samson, Hugues Saudemont, Sidney Schollen, Carine Sedran, Denise Simon, Baudouin Sohler, Evelyne Stavart, Lina Stienlet, Pascale Stienlet, Murielle Tambour, Sylvie Tasiaux, Christian Thirant, Joceline Thomas, Marie-Christine Tilman, Dominique Toisoul, Martine Torrekens, Gwendoline Tourneur, Thierry Van Outgaerden, Jean-Pierre Van Camberg, Valérie Van Ydegem, Laurence Vandeloise, Marie-Noëlle Vandenberg, Gilles Vandy, Isabelle Vanhoebrock, Antonietta Vincitorio, Barnabé Waeles, Nadine Warnant, Christine Wathelet, Laurence Weyders, Marie Widart, Hélène Wullus.



La solidarité, c'est bon pour la santé.

Gros plan sur...

Davantage pour votre santé !

// NOUVEAU EN 2013 //

L'assurance complémentaire de la MC Namur vous permet de bénéficier de nombreux avantages et services. Les connaissez-vous ? En voici un bref aperçu. Pour une présentation plus complète, demandez la brochure "Avantages et services 2013" à nos conseillers mutualistes ou consultez notre site internet www.mc.be.

Garde d'enfant malade à domicile : 10 jours gratuits par an et par enfant

Vous pouvez désormais bénéficier d'un service de garde d'enfants malades à domicile pour tout enfant de 0 à 12 ans compris. Ce service est à votre disposition grâce à la collaboration de la MC avec les professionnels spécialisés d'Aide et de soins à domicile (ASD) et des services maternels et infantiles de Vie féminine (FSMI).

Les 7 points forts de ce service :

- > 10 premiers jours entièrement pris en charge pour tous les membres MC en ordre de cotisation et, ensuite, prix préférentiel de 12 euros/jour.
- > Professionnels de l'enfance et des soins à domicile (personnel qualifié et encadré)
- > Services joignables 7j/7, 24h/24
- > Réponse dans l'heure et, si disponibilité, prise en charge dans les 24h au plus tard
- > Pré-inscription possible

> Ouverture à tous les parents
> Points d'info centralisé : 0800 10 98 7 et www.mc.be/gardedenfantsmalades
Vous faites appel à un autre service de garde d'enfants malades agréé

ONE ? Vous bénéficiez d'une intervention de 2 euros par heure de garde avec un maximum de 80 euros par an.



Bébé arrive

Futur maman :

Unique à Namur : un coussin d'allaitement offert à toutes les futures mamans // **Offert**

Fécondation in vitro :

Jusqu'à 250 euros par cycle de fécondation in vitro // **jusqu'à 250 euros**

Naissance :

Plus de 400 euros de cadeaux // **400 euros**

Accouchement à l'hôpital :

Couvert par l'assurance hospitalisation Hospi Solidaire

Accouchement à domicile :

Intervention pour les accouchements dans une maison de naissance ou à domicile // **150 euros**

Kit naissance :

Un kit rempli de cadeaux et de conseils // **Offert**

Dépistage de la surdit e :

Frais de dépistage pris en charge pour les nouveau-nés // **jusqu'à 10,61 euros**

Soins des Petits :

Soins de santé 100% remboursés pour les enfants de 0 à 7 ans // **100% remboursés**

Couverture hospitalisation :

Votre bébé est couvert automatiquement par l'Hospi Solidaire, dès sa naissance

Matériel d'aide et de soins :

A la vente ou à la location pour les mamans et les enfants, dans les magasins Qualias // **Tarifs préférentiels**

Bébé nageur :

Remboursement des séances // **Jusqu'à 40 euros**



Au fil des jours

Soins des Petits :

Soins de santé 100% remboursés pour les enfants de 0 à 7 ans /// 100% remboursés

Vaccination :

Sans limite d'âge pour les vaccins anti-infectieux et désensibilisants /// jusqu'à 25 euros

Rester en forme :

Abonnement sportif, séjour scolaire ou activité de vacances /// jusqu'à 40 euros

Se soigner en douceur :

Diététique, psychologie, ostéopathie, chiropraxie et acupuncture /// 50 euros

Homéopathie :

Intervention à raison de 25 % /// jusqu'à 125 euros

Logopédie :

10 euros par séance et intervention de 20 euros pour les tests de QI /// jusqu'à 1.500 euros

Orthodontie :

Pour le plus beau des sourires /// jusqu'à 600 euros

Optique :

Nos magasins Qualias vous offrent le service mais également le prix /// jusqu'à -30%

Laser ophtalmologique :

Intervention de 100 euros/œil au centre St-Luc de Namur /// jusqu'à 200 euros

Contraception :

Pour toutes les femmes sans limite d'âge /// 40 euros

Audition :

4 centres auditifs à votre disposition à Namur, Dinant, Tamines et Andenne /// Tarifs préférentiels

Bandagisterie :

Des bandagistes agréés à votre service dans les magasins Qualias de Namur, Dinant, Tamines, Couvin, Walcourt, Bouge et Andenne /// Tarifs préférentiels



ÇA SE PASSE

Rappel : Soirées-Ateliers "prendre soin de son stress, prendre soin de soi"

Après un franc succès à Dinant en décembre, les ateliers "prendre soin de son stress, prendre soin de soi" arrivent à Florennes et Namur.

Quand : une soirée par semaine durant 3 semaines de 19h à 21h.

A Florennes dès le 19 février.

Où : A Namur dès le 18 février. A Florennes dès le 19 février.

Prix : membre MC : 30 EUR (Non membre : 50 EUR), membre MC BIM ou OMNIO : 15 EUR.

Inscriptions : www.mc.be, infor.sante.namur@mc.be, ou 081/244.951 (le matin).



ÉNÉO VACANCES

Portes ouvertes pour les séjours +50 de l'été

Énéo vacances invite les plus de 50 ans à ses portes ouvertes : stands d'informations, rencontre avec les accompagnateurs, montage audiovisuel, bar et petite restauration, tombola des vacanciers... Profitez d'une ambiance conviviale et bénéficiez d'une réduction de 18 euros sur vos prochains séjours !

>> Où et quand :

> Au Collège Notre-Dame de la Paix, Pl. Notre-Dame de la Paix 5 à 5101 Erpent, les samedi 26 janvier (de 9h30 à 16h) et dimanche 27 janvier (de 9h30 à 12h). Accès par le bus ligne 8 "Belgrade-Jambes-Erpent" : départs de Namur gare aux heures 00h22 et 00h52 le samedi et aux heures 00h24 le dimanche.

> A la Mutualité chrétienne, avenue des Combattants 16 à Dinant le lundi 28 janvier (de 13h30 à 16h).

>> Les permanence Énéo vacances (sans projection):

Lundi 28 janvier de 10h à 12h à Couvin, Rue de la Gare 1 et à Auvelais, Grand place 14.

Lundi 28 janvier de 14h à 16h à Andenne, Rue du Pont 8 et à Gembloux, Rue Docq 31.

Mardi 29 janvier de 10h à 12h Eghezée Clos d'Auteuil, Chaussée de Namur 14.

Vous pouvez demander la brochure "Énéo - Vacances été 2013" au : 0800@mc.be ou vacances.namur@mc.be ou encore au 081/24.48.97, elle vous sera envoyée dès le 1^{er} février.

Vacances et loisirs

Camps, stages et plaines :

Jeunesse & Santé, le sérieux et l'expérience d'animateurs brevetés /// jusqu'à 250 euros.

Formations d'animateurs :

Encadrons et responsabilisons nos jeunes /// 40 euros



Service Vacances :

Forte réduction pour les voyages de nos membres 081/244.897 /// - 30%

Assurance et assistance à l'étranger :

Un service d'assistance 24h/24 /// Gratuit

Centre de vacances Masseur :

Réduction pour les séjours en pension complète /// - 20%

Loisirs et vacances pour les plus de 50 ans :

Profitez de réductions sur une grande variété de destinations /// jusqu'à 75 euros

Séjours pour les personnes malades ou handicapées (Altéo) :

Des séjours spécialement adaptés /// jusqu'à 150 euros

Cotisation au 1^{er} janvier 2013

9,10 euros par mois par titulaire

Pour connaître le détail de nos avantages et services ainsi que les conditions pour en bénéficier :

> demandez notre brochure complète au 0800 10 9 8 7 (appel gratuit) ;

> téléchargez-la sur www.mc.be ;

> contactez l'un de nos conseillers mutualistes.

Hospitalisation avant, pendant et après

Hospi Assistance :

0800 10 9 8 7, des réponses à toutes vos questions sur l'hospitalisation : avant, pendant et après. /// Appel gratuit

Hospi Solidaire :

Une assurance hospitalisation d'office comprise dans votre cotisation, sans supplément /// Gratuite - Unique en Belgique !

Séjour de convalescence :

3 centres à votre disposition à Nieuport, Spa et Zandhoven.

Hospi +, Hospi + 100 ou + 200 :

Des assurances facultatives pour compléter votre Hospi Solidaire

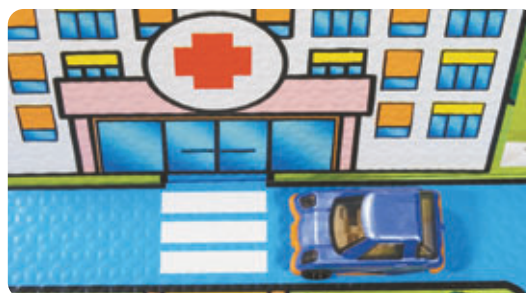
Transport médical urgent :

Interventions pour le transport

d'urgence pour l'entrée et la sortie de l'hôpital

Transport non urgent :

Pour les personnes qui ne peuvent se déplacer par elles-mêmes vers une structure hospitalière /// jusqu'à 500 euros



Bien-être à domicile

Aide & Soins à Domicile :

Des professionnels qui vous assurent aide et soins chez vous dans les moments difficiles /// Prise en charge du ticket modérateur.

Location et vente de matériel santé :

Dans magasins Qualias bandagisterie /// Tarif préférentiel

Télé-assistance Vitalat :

Intervention dans les frais d'abonnement d'un appareil de télé-assistance /// 6 euros par mois

Adaptation du domicile :

Les conseils d'un ergothérapeute pour adapter votre domicile en cas de mobilité réduite.

www.solival.be /// Gratuit



Mutualité chrétienne Province de Namur

Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur

Éditeur responsable : Alexandre Verhamme

Fax : 081/23.08.94

e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7