

Les rêves les plus ambitieux restent possibles

Nos vœux de santé

Nos vœux de santé car il est certain que lorsqu'elle nous joue des tours, nos projets personnels, familiaux et professionnels sont plus difficiles à atteindre. Malheureusement, nous ne serons pas tous épargnés et il nous faut croire, que l'on soit en bonne santé ou qu'elle nous fasse défaut, que des projets restent accessibles.

Nos vœux de paix

Nos vœux de paix pour que partout dans le monde, la paix perdure, la paix survive ou que la paix renaisse. Nos vœux de paix pour la Belgique dont les questions communautaires divisent et opposent. Nos vœux de paix pour le Congo et en particulier pour nos amis du Sud Kivu où les forces rebelles du M23 menacent la population civile.

Nos vœux de paix pour Israël et la Palestine. Pour que la cohabitation des peuples se fasse dans le respect des droits humains, sans violence et sans oppression.

Nos vœux de paix pour les familles des victimes de Newtown (ville des Etats-Unis qui fut, le 14 décembre, le théâtre d'une fusillade au cours de laquelle 26 personnes ont perdu la vie dans leur école). Que face à cet acte innombrable les familles retrouvent la paix et que les responsables politiques américains osent se saisir de la question de la libre circulation des armes.

Comme toujours nos vœux et nos rêves sont ambitieux et seront difficiles à atteindre. Même s'ils ne sont pas à proche portée de main, ils n'en restent pas moins possibles.

//VIRGINIE DE CLERCO
Directrice régionale

MUTUALITÉ

Vos cotisations au 1^{er} janvier

///

En 2013, pas d'augmentation de cotisation malgré une offre de service encore étendue.

Votre cotisation reste de 8,50 euros/mois, que vous soyez isolé, famille monoparentale ou membre d'un ménage, travailleur résidant en Belgique ou travailleur en Belgique résidant en France (travailleur frontalier), bénéficiaire de l'intervention majorée (BIM) ou non.

Votre cotisation

VOTRE SITUATION	VOTRE COTISATION EN 2012
Titulaire personne isolée	8,50 euros/mois
Titulaire BIM	8,50 euros/mois
Travailleur frontalier	8,50 euros/mois
COUPLE À 2 REVENUS	
1 ^{er} titulaire	8,50 euros/mois
2 ^e titulaire	8,50 euros/mois
Enfants à charge ou autres personnes à charge	GRATUIT

>> La cotisation de responsabilité financière

La loi sur la responsabilité financière des mutualités stipule que tous les membres doivent payer un montant forfaitaire pour l'élaboration d'un fonds de réserve servant à couvrir les déficits de l'assurance maladie obligatoire. Ce montant, défini annuellement, dépend de la situation financière des mutualités.

La saine gestion de la Mutualité chrétienne nous permet, pour la 7^{ème} année consécutive, de vous annoncer une bonne nouvelle: aucune cotisation de responsabilité financière ne vous sera réclamée cette année !

>> Cotisations facultatives pour nos assurances hospitalisation

Tarif Hospi +

COTISATION MENSUELLE PAR PERSONNE, SELON L'ÂGE, PAR MOIS :

Moins de 18 ans	Gratuit
Au-delà de 18 ans	2,82 EUR
A partir de la 5 ^{ème} personne à charge	1,28 EUR

Tarif Hospi +100 et 200*

VOUS AVEZ	HOSPI + 100	HOSPI + 200
	VOUS PAYEZ PAR MOIS	VOUS PAYEZ PAR MOIS
moins de 18 ans	2,49 EUR	3,36 EUR
de 18 à 24 ans	3,69 EUR	4,96 EUR
de 25 à 49 ans	8,67 EUR	11,65 EUR
de 50 à 64 ans	11,14 EUR	14,98 EUR
65 ans et +	19,79 EUR	26,59 EUR

* pour les membres qui se sont affiliés avant leurs 45 ans

Les personnes qui s'affilient pour la première fois après 45 ans se verront appliquer des cotisations majorées.

Peu importe la date de souscription, à partir de la 5^{ème} personne à charge, la cotisation mensuelle est plafonnée à :

> 1,29 EUR par personne pour l'Hospi + 100

> 1,73 EUR par personne pour l'Hospi + 200

Ces tarifs sont donnés à titre indicatif. Chaque situation étant unique, nous vous invitons à contacter votre conseiller mutualiste ou le n° gratuit 0800 10 9 8 7 pour connaître la formule tarifaire adaptée à votre cas.

Naissance ou adoption

Fécondation in vitro

Nous intervenons jusqu'à 250 euros par cycle.

Hospi + 100 ou 200

Vous bénéficiez d'office d'une couverture hospitalisation : l'Hospi Solidaire. Cette couverture vaudra aussi pour votre bébé dès le 1^{er} jour de sa naissance. Cependant, vous pouvez souscrire à l'assurance facultative Hospi + 100 ou 200 qui vous couvre en chambre individuelle, ainsi que pour les frais pré

et post hospitalisation. Pour souscrire à cette assurance, le stage est de seulement 6 mois !

Maison de naissance

Nous intervenons jusqu'à 150 euros pour les accouchements en maison de naissance ou à domicile.

Sevrage tabagique

Une intervention de 8 x 30 euros dans les frais de consultations d'un tabacologue reconnu dans le cadre du sevrage tabagique de la future maman.

Prime

Lors de la naissance de votre enfant ou d'une adoption, vous recevrez une prime de 90 euros.

Chèques

La maman inscrite à la Mutualité chrétienne recevra également un chèque d'une valeur de 25 euros à utiliser dans les magasins Qualias sur l'ensemble des articles, à l'exception de l'optique et du matériel d'incontinence.

Langes

Vous recevrez un paquet de langes gratuits dans les magasins Qualias et 30% sur chaque paquet de langes que vous achèterez par la suite.

Matériel de puériculture

Dans les magasins Qualias, tous nos membres bénéficient d'une réduction de 10% sur tous leurs achats. Vous trouverez notamment du matériel spécifique en vente ou en location : pèse-bébé, tire-lait, aérosol...

Dépistage Surdité

Grâce à l'Hospi Solidaire (comprise dans votre assurance complémentaire, sans frais supplémentaires !), les frais de dépistage de la surdité chez le nouveau-né vous seront remboursés jusqu'à 10 euros.

Soins des petits 100% remboursés jusqu'à 7 ans !

Nous remboursons les tickets modérateurs (votre quote-part personnelle) pour les soins médicaux et paramédicaux (consultations chez le pédiatre, le médecin généraliste, le kiné, les soins infirmiers) des enfants jusqu'à la veille de leur 7^{ème} anniversaire.

Séances de kiné périnatale

9 séances de kinésithérapie sont remboursées à la maman, avant ou après la grossesse, sur base d'une prescription médicale.



© Corbis

Bien-être à domicile

Aide et Soins à Domicile

Grâce à un accord passé avec l'asbl Aide&Soins à Domicile, la Croix Jaune et Blanche et la Croix Verte et Blanche, nous sommes en mesure d'offrir tous les soins à domicile requis par votre état de santé : toilette, injection, pansement, etc.

Télé-assistance

Cet émetteur permet de lancer une demande d'aide 24h sur 24 et garantit ainsi plus de sécurité à domicile. Nous vous remboursons 6 euros par mois pour un système installé par un service agréé par la Mutualité (Vital). Celui-ci ne vous coûte donc que 6 euros (si vous êtes bénéficiaire de l'intervention majorée - BIM) ou 11 euros par mois (si vous ne bénéficiez pas du statut BIM).

Aménagement du domicile - ergothérapie

Les ergothérapeutes de l'asbl Solival peuvent vous aider dans l'adaptation de votre domicile ou vous conseiller à domicile dans le choix d'aides techniques appropriées. Renseignements au 070 22 12 20



© Fancy - Jupiterimages

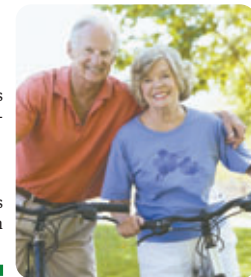
(Bientôt) retraités ?

Le service social et pension

Le service social et pension est à votre disposition pour vous informer de vos droits, vous aider à constituer et à suivre votre dossier, établir un calcul prévisionnel de votre future pension, etc.

Énéo, mouvement social des aînés

Organisation pour et par les aînés : amicales de rencontres, loisirs actifs (énéoSport), clubs très diversifiés (de la peinture à l'informatique), voyage en Belgique et à l'étranger, informations sur les droits des aînés, etc.



© stockport

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie

Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai

Éditeur responsable : Virginie De Clercq

Fax : 069 21 25 65

E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Transport des malades : 078 05 50 05

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Au fil des jours

Soins des petits 100% remboursés jusqu'à 7 ans !

Nous remboursons les tickets modérateurs (votre quote-part personnelle) pour les soins médicaux et paramédicaux (consultations chez le pédiatre, le médecin généraliste, le kiné, les soins infirmiers) des enfants jusqu'à la veille de leur 7^{ème} anniversaire.

Garde d'enfants malades à domicile



Vous pouvez bénéficier d'un service de garde d'enfants malades à domicile pour tout enfant de 0 à 12 ans compris. Les 10 premiers jours sont entièrement pris en charge par la Mutualité chrétienne. Ensuite, prix préférentiel de 12 euros par jour.

Vaccins

Nous remboursons jusqu'à 25 euros par an et par personne dans le coût

de tous les vaccins et ce, quel que soit l'âge.

Logopédie

Nous accordons un remboursement de 10 euros par séance, avec un maximum de 75 séances. Lorsqu'il n'y a pas d'intervention de l'Assurance Maladie Invalidité. Cette intervention est renouvelable une fois pour une période d'un an. De plus, intervention forfaitaire de 20 euros dans les frais liés au test de quotient intellectuel effectué lors de la constitution d'un dossier pour les troubles du langage ou de la dysphasie.

Orthodontie

Intervention complémentaire dans le coût du premier traitement orthodontique, pour toute demande introduite avant l'âge de 15 ans : 400 euros pour un traitement concernant une affection sévère, 75 euros

pour les traitements concernant des affections plus légères.

Optique : jusqu'à 40% de réduction

Dans nos centres optiques Qualias, les jeunes de moins de 18 ans bénéficient d'une réduction de 40% sur les montures et les verres ! Pour tous les autres : réduction de 20%. Pour les lentilles : bénéficiez d'une réduction de 30% pour les moins de 18 ans et 20% pour tous les autres.

Sport et diététique : 40 euros pour tous !

Nous intervenons dans le coût de l'abonnement sportif ou dans les séances de diététique. L'intervention couvre les frais réellement supportés par le membre et ne peut dépasser 40 euros par an et par membre. Pas de limite d'âge, tout le monde y a droit !

Planning familial

Nous intervenons à hauteur de 750 euros par séance pour les consultations en centre de planning familial (consultations psychologiques, conjugales et juridiques).

Contraception

Nous intervenons jusqu'à 36 euros par an pour les frais de contraception des femmes. Ou, jusqu'à 100 euros tous les 3 ans pour les contraceptifs à plus long terme (stérilet et implant).

Homéopathie

Intervention à raison de 25 % du prix des médicaments prescrits avec un maximum de 125 euros par an.

Ostéopathie - Chiropraxie - Acupuncture

Intervention de 10 euros par séance d'ostéopathie, de chiropraxie ou d'acupuncture (max. 50 euros par an).

Pédicurie

Nous intervenons dans les frais de pédicurie à raison de 2,50 euros par séance, avec un maximum de 6 séances par année civile, pour les membres âgés de plus de 65 ans.

Diabète

Les membres souffrant de diabète bénéficient d'une intervention financière dans l'achat de seringues d'insuline (pour la partie non remboursée par l'assurance obligatoire) et dans l'achat d'aiguilles destinées à un stylo injecteur (max. 3 par jour). Les personnes détentrices d'un Passeport diabète ou inscrites dans un Trajet de soins peuvent également bénéficier, 6 fois par an, d'une intervention de 2,50 euros dans les frais de pédicurie ou de podologie.

Hospitalisation : avant, pendant, après

Hospi Solidaire : un avantage unique !

Ne gaspillez plus votre argent ! Votre assurance complémentaire comprend une couverture hospitalisation et ce, sans supplément de cotisation ! Tous les adultes et enfants de votre ménage en bénéficient (pour un enfant, dès sa naissance). Elle intervient dans les frais d'hospitalisation quels que soient l'âge, l'état de santé (pas de questionnaire médical)... L'Hospi Solidaire prend aussi en charge une partie des frais de l'hospitalisation de jour et des frais de la personne accompagnante. Pour les enfants de moins de 18 ans, aucune franchise n'est appliquée ! Pour leurs parents, l'Hospi Solidaire intervient jusqu'à 15 EUR



© Comstock Corbis

par jour dans les frais d'accompagnement d'un enfant de moins de 18 ans (logement dans la chambre de l'enfant).

Maladies graves et coûteuses

Dans le cadre de l'Hospi Solidaire, un forfait de 150 euros est octroyé suite à une hospitalisation relative à une maladie grave et coûteuse. Vous pouvez obtenir des remboursements complémentaires en optant pour nos assurances facultatives.

Assurances Hospi facultatives

Pour augmenter la couverture de cet avantage Hospi Solidaire, vous pouvez opter, en plus, pour l'une de nos assurances facultatives : l'Hospi +, l'Hospi + 100 ou l'Hospi + 200 (voir

tarifs ci-joints). Vous pouvez y souscrire jusqu'à la veille de vos 70 ans.

Transport urgent

Intervention forfaitaire de 25 euros sur toutes les factures. De plus, si la facture est supérieure à 100 euros, nous remboursons, par déplacement, le montant qui dépasse les 100 euros.

Transport non-urgent : appelez le 078 05 50 05

La Mutualité chrétienne Hainaut Picardie met à la disposition de ses affiliés un service de transport médical avec un tarif avantageux. Renseignez-vous au 078 05 50 05 (coût d'un appel local).

Convalescence

Possibilité de séjour dans des centres spécialisés, à la mer ou dans les Ardennes.

Nos magasins



Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Auditif

Partenaire Mutualité chrétienne

Qualias

Vous avez besoin d'une canne, d'un lit, d'une voiturette... Notre service de location de matériel d'aide médicale vous permet de louer le matériel nécessaire en cas de maladie, handicap, accident... Vous envisagez l'achat de matériel ? N'hésitez pas à consulter notre gamme d'appareils et d'accessoires d'aide médicale et technique adaptés aux besoins des personnes handicapées ou malades.

De plus, vous pouvez bénéficier des conseils et des prestations de prestataires agréés et sur rendez-vous : bandages, lombostats, prothèses de seins, ceintures abdominales, prothèses et orthèses, matériel d'incontinence... ainsi que le conseil et l'équipement en appareils auditifs.

Avantages spécifiques pour les membres de la Mutualité chrétienne : 30 % de réduction sur le matériel d'incontinence, 10% de réduction sur l'ensemble des autres articles.

Centres optiques

Nos Centres optiques vous proposent un large choix de montures, de verres et de lentilles de contact.

Toute l'année, réduction de 40% pour les jeunes de moins de 18 ans et de 20% pour tous les autres sur les verres et les montures.

Sur les lentilles : réduction de 30% pour les moins de 18 ans, 20% pour les autres.

Horaires

Les magasins Qualias et leurs centres optiques sont ouverts :

- du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

- le samedi de 9h à 12h30

Fermé le 1^{er} lundi matin du mois

Nos magasins

ATH - rue Haute 25

Tél : 068 55 33 55

COMINES - rue de Wervicq 13

Tél : 056 85 32 30

MONS - rue des Canoniers, 1

Tél : 065 34 24 40

MOUSCRON -

rue du Bas voisinage, 77

Tél : 056 56 12 60

TOURNAI - rue Saint-Brice, 44

Tél : 069 84 44 84

Vacances et loisirs

Mutas (Eurocross)

Voyagez en toute quiétude avec Mutas, une assistance voyage gratuite pour les séjours à l'étranger : prise en charge des frais de soins de santé et rapatriement si nécessaire. Un service d'assistance 24h sur 24 dans le monde entier !

Vaccins voyages

Nous remboursons jusqu'à 25 euros par an et par personne dans le coût de tous les vaccins et ce, quel que soit l'âge.

Pour les enfants et les jeunes

Jeunesse & Santé, le service jeunesse de la Mutualité chrétienne organise pour les jeunes, à partir de 7 ans, des séjours en Belgique et à l'étranger avec des animateurs compétents et brevetés, à des prix exceptionnels. Sans oublier les plaines de vacances qui se déroulent près de chez vous durant l'été.

Nous accordons également une intervention pouvant aller jusqu'à 20 euros pour les enfants qui participent à un séjour, un camp, une plaine ou un stage sportif organisé pendant les congés scolaires par un organisme agréé par la Communauté française.

Pour les + de 50 ans

Une grande variété de destinations pour vous évader et découvrir de nouveaux horizons proches ou plus lointains avec le service vacances d'Énéo, mouvement social des aînés. Jusqu'à 75 euros de réduction par voyage pour nos membres.

Pour les moins valides

L'asbl Altéo, organisme des séjours en Belgique et à l'étranger spécialement adaptés aux personnes malades et handicapées à des prix préférentiels pour les membres de la Mutualité chrétienne.

Pour les familles, des vacances avec Intersoc

Des séjours de vacances vous sont proposés en hiver et en été par Intersoc, le service de vacances familiales de la Mutualité chrétienne. Parents et enfants y trouvent chacun leur agrément. Choix étendu de maisons de vacances avec animation dans la

plupart des centres de vacances.

Réductions pour les enfants : les enfants de moins de 6 ans bénéficient d'importantes réductions pour certaines périodes de vacances.

Massembre, centre de vacances à prix d'amis

Massembre vous accueille, avec votre famille et/ou vos amis, pour un week-end de détente au grand air, à prix d'amis ! Bénéficiez, en tant que membre, d'une réduction de 20% sur le tarif de base.

Promenades guidées, plaine de jeux, parcours aventure, parc animalier...

Formations J&S

Organisation par Jeunesse & Santé de formations à l'animation d'enfants et de jeunes (permettant d'obtenir un brevet reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles).



© Stockport

Contacts

La MC, où je veux, quand je veux, comme je veux !

La Mutualité chrétienne, c'est aussi la liberté de choisir la manière dont vous souhaitez communiquer :

> **Dans nos agences** : nos conseillers mutualistes vous accueillent dans nos points de contacts, tous reliés à notre système informatique, pour un service et un conseil optimal. Le jeudi, nos principaux points de contact (Tournai, Mons, Mouscron, Comines, Ath et Péruwelz) sont ouverts jusqu'à 18h !

> **Par courrier** : la mutualité par correspondance ! C'est un service rapide et personnalisé qui vous permet de gagner du temps ! Nos enveloppes sont mises gratuitement à votre disposition. Les boîtes aux lettres vertes de la Mutualité se trouvent partout sur le territoire.

> **Par téléphone** : pour tout renseignement, vous pouvez contacter notre siège social au 069 25 62 11 ou appeler notre numéro gratuit 0800 10 9 8 7. Ce dernier est également accessible le samedi matin !

> **Par internet** : en plus d'une foule d'informations, le site www.mc.be vous propose l'accès à votre dossier personnel en ligne ! Vous pouvez également nous contacter via e-mail à haiji@mc.be.