Des savoirs expliqués

Des livres pour comprendre

Enjeux climatiques, système de santé…, la marche du Monde peut nous apparaître tellement complexe qu'on en viendrait à s'en désintéresser. Une indifférence pourtant impossible, quand nos vies, celles de nos proches sont atteintes. Et puis, renoncer à comprendre, n'est-ce pas abandonner notre rôle de citoyen ? Nombre d'experts s'attachent à expliquer, alerter, décoder… des grands débats de société aux préoccupations quotidiennes. Voici quelques invitations de lectures, non exhaustives et chamarrées, pour explorer les enjeux du moment.

// Catherine Daloze, Joëlle Delvaux, Philippe Lamotte et Virginie Tiberghien.

Voies d'avenir pour Terre

Bien connu des téléspectateurs du Jardin Extraordinaire (RTBF) pour son ton posé et didactique, Thierry Hance, professeur d'écologie à l'UCL, nous dévoile ici un autre aspect de sa personne, celles d'un homme à la fois inquiet et impatient. Inquiet car la Terre accueillera près de 2 milliards de personnes supplémentaires dans une trentaine d'années et elle n'est pas prête. L'obsession du profit et le gaspillage généralisé des ressources rendent impossible une réponse harmonieuse aux besoins élémentaires d'une majorité de ses habitants. Les risques d'amplification des conflits sont bel et bien là. Loin de se cantonner à un état des lieux désormais bien connu - et très bien étayé ici - (réchauffement climatique particulièrement rapide, érosion généralisée de la biodiversité, etc.), Thierry Hance établit des liens directs entre ces dégradations environnementales et les crises économico-financières qui secouent la planète toute entière. La notion même de croissance, telle que nous la pratiquons aujourd'hui, est une « *tumeur, qui ne cesse de grandir et d'étouffer les organes essentiels de la vie en société* ». Déprimant ? Non, car l'homme, bouillant d'impatience, enjoint ses lecteurs à s'engager, eux aussi, pour éviter de « *laisser le travail à nos enfants* ». Ainsi, dans une deuxième partie qui n'hésite pas à s'engager sur le terrain du renouveau de la gouvernance et du combat contre la suprématie financière et économique, il suggère dix voies d'action consciemment « *fragmentaires, incomplètes et utopiques* », dont la réappropriation démocratique du pouvoir économique et financier. Glaçant, mais terriblement mobilisateur.

>> Thierry Hance, « Dix voies d'avenir pour neuf milliards d'humains » • éditions Racine • 2012 • 178 p. • 18,95 EUR.

Soins et métissage

Comment réagir face à l'excision ? Qui doit se charger de la toilette funéraire d'un musulman ? Pourquoi un juif se couvre-t-il pour prier ? Comment les religions considèrent-elles l'avortement ou, tout (simplement), la douleur ? Que l'on travaille en hôpital ou à domicile, comme médecin ou aide soignante/familiale, il est précieux de pouvoir approcher ses patients ou ses bénéficiaires en bonne connaissance de leur culture propre.

L'ouvrage « *Soins, cultures et croyances* » répond d'une façon très pratique et complète à mille questions de ce genre, accordant une attention toute particulière aux croyances et rites religieux, puis détaillant l'attitude des religions face aux grands événements de la vie : naissance, stérilité, transfusion sanguine, maladies graves, euthanasie, don d'organe, homosexualité, etc. Edité en 2008, il garde toute sa pertinence et peut aisément se consulter comme un guide.

Le second ouvrage, « *Interculturalité et soins de santé* », se veut, lui, une invitation à la réflexion de fond sur le métissage culturel dans le domaine des soins de santé, questionné par l'éthique. En marge de nombreux témoignages de professionnels de la santé, divers chercheurs spécialisés - juristes, bioéthiciens, philosophes, anthropologues… - y confrontent leurs points de vue sur l'interculturalité. De là, une invitation à repenser les relations soignants/soignés et l'organisation des soins de santé dans notre pays.

>> Isabelle Lévy, « Soins, cultures et croyances (guide pratique des rites, cultures et religions à l'usage des personnels de santé et des acteurs sociaux) » • éditions De Boeck • 2008 • 238 p. • +/-18,50 EUR.

>> « Interculturalité et soins de santé », sous la dir. de C. Tilmans-Cabiaux, S.Mokrane, L.Ravez et A.Fox • éditions Presses universitaires de Namur • 2013 • 348 p. • +/-25 EUR.

Questions climatiques

Ce petit livre de poche, rédigé dans un langage clair et accessible, fait le pari que les enjeux climatiques sont aisément abordables à toute personne un peu curieuse de comprendre la science, mais aussi les questions plus politiques – au sens large – posées par ceux-ci. Il a été rédigé par Pier Vellinga, spécialiste néerlandais du climat et trois experts belges y ont ensuite apporté quelques adaptations pour la France et la Belgique.

Sans passion ni parti pris, l'auteur y expose les modalités des perturbations climatiques en cours. On y découvre que, malgré des incertitudes importantes, tout concorde dans ce que les experts suggéraient il y a déjà vingt ans. Le climat se modifie en profondeur – et vite. L'homme en est le principal acteur. Le siècle se terminera probablement avec une hausse moyenne de température bien supérieure à 2 degrés.

Les bouleversements seront très importants et l'adaptation risque d'être coûteuse en vies humaines et en capitaux. Si tout cela est dit sans passion ni emphase, le constat n'en est pas moins très inquiétant. L'auteur aborde les alternatives possibles, les fausses croyances autour du changement climatique et se risque, en fin d'ouvrage, à quelques pronostics sur la façon dont les acteurs politiques prendront ou pas, à l'avenir, le taureau par les cornes. Une livre dont la fausse tranquillité apporte un puissant démenti à ceux qui ont été séduits par les thèses climato-sceptiques.

>> Pier Vellinga, « Le changement climatique, mythes, réalités et incertitudes » éditions de l'ULB • 2013 • 152 p. • 8 EUR.

La Stratégie européenne pour l'emploi

En 1997, au sommet européen sur l'emploi, les chefs d'État ou de gouvernement lançaient la Stratégie européenne de l'emploi (SEE pour les initiés), dans le but de coordonner les politiques nationales en matière d'emploi. Comment la question de l'emploi a-t-elle émergé dans l'agenda politique européen ? En quoi consistait cette Stratégie ? Quel bilan peut-on en tirer aujourd'hui ? C'est à ces questions et bien d'autres encore que répond Bernard Conter, chargé de recherche à l'Institut wallon de l'évaluation, de la prospective et de la statistique (Iweps), dans un ouvrage très documenté.

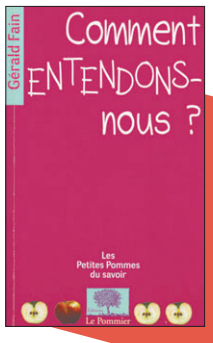
La Stratégie européenne pour l'emploi est née de l'enthousiasme d'un rééquilibrage possible de l'Union européenne au profit de sa dimension sociale. La méthode de gouvernance était à l'origine non contraignante. Elle reposait sur l'apprentissage mutuel et l'échange de bonnes pratiques. Mais, comme le montre l'auteur, cette méthode n'est pas parvenue à surmonter deux écueils. D'abord, la Commission européenne et ses techniciens ont largement gardé la main sur le processus. Ensuite, l'absence de coordination réelle avec les grandes orientations de politique économique de l'Union a confiné l'emploi dans un statut de variable d'ajustement. Dans son ouvrage, Bernard Conter s'attache à décrypter les fondements normatifs et idéologiques de la SEE et à mettre en lumière les influences et points de tension autour des deux grands débats qui ponctuent l'histoire de la SEE : la qualité de l'emploi et l'équilibre entre flexibilité et sécurité. « *Au final, la SEE apparaît comme le résultat de marchandages politiques où chaque Etat, a tenu à marquer son influence et à trouver dans le prescrit européen le témoignage du bien-fondé de ses propres politiques* », écrit-il.

Après avoir jeté un coup d'œil dans le rétroviseur, le chercheur s'interroge ensuite sur ce qu'est devenue la SEE dans une Europe qui compte aujourd'hui 23 millions de chômeurs. Le constat est amer : « *La SEE s'est effacée derrière des orientations politiques principalement économiques et budgétaires. Elle est soutenue par une gouvernance européenne hiérarchique et contraignante. (..) La crise a conduit à réduire les politiques de l'emploi aux seules réformes structurelles portant sur les salaires, le droit du travail et les systèmes de sécurité sociale* ». L'ouvrage de Bernard Conter permet assurément d'alimenter une réflexion critique à l'égard des politiques européennes en matière d'emploi.

>> Bernard Conter, « La stratégie européenne pour l'emploi : de l'enthousiasme à l'effacement » • éditions du Crisp • 2012 • 210 p. • 19 EUR.

Entendre et écouter

L'audition est, semble-t-il, un sens peu connu, voire négligé. Il apporte pourtant 40% des informations sensorielles à l'être humain, et mérite qu'on s'en préoccupe. « *Comment entendons-nous ?* ». Un oto-rhino-laryngologiste, Gérald Fain, fournit la réponse dans un mini-livre de la collection « *Les Petites pommes du savoir* ». En quelques pages, il distingue les types de sons (du bruit à la mélodie), décrit le passage de l'oreille au cerveau et, fort de ses activités de chirurgien, évoque des voies de réparation des traumatismes sonores.
L'intention de l'éditeur, avec cette collection qui tient dans une poche, est de « *fournir des réponses brèves, claires et sérieuses aux questions que vous vous posez sur le monde* ». Au compteur des *Petites pommes du savoir*, on relève déjà 139 questions interpellant les sciences : « *du bleu de la mer à l'eau du robinet, du scintillement des étoiles aux rayures du zèbre, des tremblements de terre aux bulles de savon et des tanins des vins de Bordeaux au lait maternel* ».



>> Gérald Fain, « Comment entendons-nous ? » • éd. Le Pommier – coll. Les petites pommes du savoir • n°69 • 2012 • 63p. • +/- 5 EUR.

Renoncer à comprendre, n'est-ce pas abandonner notre rôle de citoyen ?

Marchandisation des soins

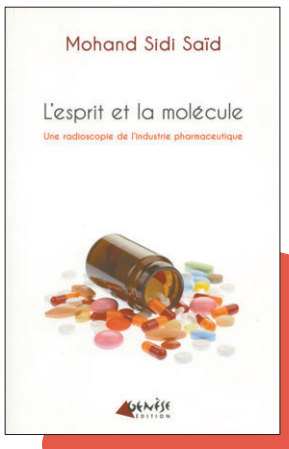
Faire des économies, réduire les dépenses..., les soins de santé ne sont pas épargnés par les questions financières. Il arrive même que ces dernières soient les seuls guides dans les choix d'investissements, de prise en charge, etc. La lecture économiste et managériale prend de l'ampleur dans le secteur. Au point de voir se développer un discours autour du patient tenu pour responsable de ses problèmes de santé, coupable – et donc redevable financièrement – des soins à lui apporter. Au sein de la Revue Mauss, semestriel de débat autour des sciences sociales, un collectif d'experts s'inquiète : *« marchandiser les soins nuit gravement à la santé »*.

Inspirées principalement d'exemples français, plusieurs contributions se penchent sur l'hôpital et les dérives de la tarification à l'activité, sur le paiement des médecins à la performance. D'autres articles s'engagent dans la description d'alternatives anti-utilitaristes, où le don et la gratuité de l'acte de soin reprennent place. Ainsi, on lira avec intérêt l'interview de Etienne Caniard, président de la Mutualité française. Il évoque, au départ du terrain français, *« l'objectif de solidarité des mutualités menacé par une concurrence exacerbée »*. La contribution de notre compatriote Christian Léonard attirera également l'attention. Dans une réflexion sur la responsabilisation, il décline les notions de « care » vis-à-vis du patient : care informationnel (être informé des risques), care de conseil (quels traitements...), care co-décisionnel (amener progressivement le patient à prendre la décision qui lui correspond), care contrefactuel (comprendre les priorités du patient, ses limites, désirs...).

Empathie et altruisme se voient ainsi revalorisés. La publication est prolongée sur le Net : plusieurs textes ne sont accessibles qu'en version numérique, pour un tour d'horizon plus dense encore du plaidoyer en faveur d'une politique de santé alternative. Au départ surtout de la France, mais avec quelques résonnances pour la Belgique.

>> « Marchandiser les soins nuit gravement à la santé » • Revue du MAUSS semestrielle • n° 41 - 1er semestre 2013 • version papier : 256 p. (24 EUR) • version numérique (PDF) : 442 p. (15 EUR).

Au cœur de l'industrie pharmaceutique



Mohand Sidi Saïd est né dans l'Atlas, en Algérie, au fin fond d'un village reculé de Kabylie. Alors que rien ne le prédestine à quitter son terroir, le hasard de l'existence lui fait découvrir l'intérêt des cours par correspondance et le fantastique tremplin social qu'ils constituent.

Tour à tour commerçant, postier, écrivain public, « espion »..., il gravit petit à petit les marches de l'ascenseur social au point de se retrouver quasiment à la tête d'une entreprise multinationale pharmaceutique. Confronté très tôt à l'injustice coloniale et, bien plus tard, aux affres de la pauvreté à travers ses innombrables voyages professionnels, il ne cessera de militer pour une politique de santé plus accessible à tous les parias de la planète. Il raconte ici ses rencontres plus ou moins heureuses avec les dirigeants du monde et, surtout, relate les bénéfices ou les ravages des politiques mises en places par les Etats visités.

Plutôt critique envers l'industrie pharmaceutique, l'auteur aborde également les thèmes des brevets, de la lutte contre le Sida, des médicaments génériques, plaidant pour une politique Nord-Sud axée sur la solidarité plutôt que la compétition.

>> Mohand Sidi Saïd, « L'esprit et la molécule. Une radioscopie de l'industrie pharmaceutique » • éditions Genèse • 2012 • 159 p. • +/- 19,5 EUR.

Le surf en toute sécurité

Internet est incontournable. Les parents et les professeurs sont parfois perdus face à la Toile. Ceux qui sont nés avec cet outil pensent le maîtriser. Pourtant, le surf responsable, cela s'apprend. Un livre qui s'adresse à tous en présente les balises. Si Internet investit les maisons comme les écoles et s'avère très utile à certains égards, il présente néanmoins quelques aspects plus négatifs, qu'il s'agisse du temps passé devant l'écran ou de l'accessibilité à des sites violents ou non adaptés à certaines tranches d'âge... Les parents et les professeurs ne sont pas toujours armés pour guider au mieux les jeunes surfeurs. Et les internautes novices ou peu âgés peuvent parfois se sentir perdus dans cette jungle d'informations en tout genre. Ce manuel pratico-pratique, édité par De Boeck (bien connu pour ses manuels pédagogiques), leur vient en aide. Au fil des pages, le jeune, ainsi que ses parents ou ses professeurs, trouvent de nombreux conseils et avertissements pour surfer en toute tranquillité.

Stop aux spams ! Comment faire des recherches pertinentes sur des moteurs de recherche ? Quand peut-on parler de dépendance et comment ne pas devenir accro à l'écran ? Peut-on tout écrire sur un blog ? A-t-on le droit de mettre en ligne une photo de quelqu'un sans lui demander son autorisation ?... Dans un langage clair, les thématiques abordées s'adressent d'abord aux jeunes, mais aussi aux adultes qui les entourent. Parsemé de cas concrets et de conseils, ce livre met également en avant ce qui, au niveau légal, existe pour réglementer cet espace qui paraît parfois, et à tort, libre de toutes contraintes. Chaque chapitre se termine par une rubrique « le coin des adultes ». Elle explique les balises à mettre en place pour encadrer les enfants ou les élèves dans un surf averti, énumérant une série de bonnes adresses internet pour approfondir la réflexion. Et de rappeler, surtout, que rien ne remplace le dialogue adultes-enfants.

>> Christophe Butstraen • « Internet, mes parents, mes profs et moi. Apprendre à surfer responsable » • éd. De Boeck • 2012 • 176 p. • 9,80 EUR.

La collection « Santé en soi »

Pour faire sortir les savoirs « de leur carcan académique », pour proposer des « contrepoints » aux informations sur la santé qui fleurissent en tout sens sur la Toile, les éditions Mardaga lancent une nouvelle collection : *« Santé en soi »*. Aux commandes : Karin Rondia, médecin et journaliste scientifique, qui a régulièrement mis son talent à décoder les connaissances médicales pour le grand public. Elle dirige la collection qui compte déjà trois titres, consacrés aux *enfants difficiles* (voir ci-dessous), à *l'euthanasie* et à la *maladie d'Alzheimer*. Chacun a été confié à un praticien, expert dans le domaine, le principe étant d'apporter un outil de réflexion *« intelligent, nuancé, sincère et nourri par la pratique... »*. Car ce sont des connaissances, des témoignages mais aussi des interrogations et des tentatives de réponses que le lecteur trouvera dans ces pages. *« Mettre de tels outils entre les mains d'un maximum de lecteurs, c'est un enjeu de société*, estime Karin Rondia. *Nous assistons à une 'prise de pouvoir' des citoyens patients, qui peut être salutaire, pour autant qu'elle soit soutenue par une information de qualité. Sans compter que le poids économique croissant des soins de santé pèse sur toute la collectivité. Des choix doivent se faire, des équilibres se négocier. Il est donc capital d'éclairer la dimension humaine de ces questions »*.

>> Plus d'infos sur www.editionsmardaga.com

>> Les enfants "difficiles"

La scène a un goût de déjà vu : dans la salle d'attente d'un dentiste, une mère et son enfant de trois ans doivent patienter. Mais le petit ne l'entend pas de cette oreille. Il s'agite – et pas un peu. Il grimpe sur les chaises, farfouille dans les magazines, sautille sur la table basse, se couche par terre en geignant. Ceux qui sont parfois qualifiés de "sales gosses" - à cause de leur agressivité, de leur provocation, de leur désobéissance - ne laissent pas indifférents ; et certainement pas leur entourage démuni.

La psychologue clinicienne Isabelle Roskam, forte de ses activités de recherche avec les familles, aide à mieux les comprendre. Comment faire face à ces situations ? L'enfant "difficile" est-il foncièrement insupportable, ou est-ce l'entourage qui atteint ses limites de tolérance ? Est-ce l'éducation qui est en cause ? Quand faut-il s'inquiéter, consulter un spécialiste ? De chapitre en chapitre, la chercheuse-praticienne décode : où commence l'anormalité ? Comment les comportements évoluent-ils dans le temps ?... Dans un dernier chapitre « que faire ? », Isabelle Roskam détaille quelques recommandations générales : stimuler le développement de l'enfant à l'aide de livres, de jeux..., oser dire "non" et mettre des limites, soigner son image de parent ou d'enseignant, constituer un "team" entre parents, entre parent et enseignant, bien choisir sa bataille et renoncer à vouloir solutionner tous les comportements difficiles à la fois, évaluer les progrès et garder du courage.

Les consultations pour des enfants très jeunes, considérés comme difficiles, sont de plus en plus nombreuses. Ce petit opus, facile à lire, permettra aux parents inquiets de débroussailler le terrain avant d'éventuellement consulter un spécialiste.

>> Isabelle Roskam, « Mon enfant est insupportable ! Comprendre les enfants difficiles » • éd. Mardaga • coll. Santé en soi • 2013 • 192p. • +/-18 EUR.

pour enfants de 9 à 12 ans

De la bactérie à l'homme

Pour expliquer l'évolution aux enfants, le scientifique français Louis-Marie Houdebine prend la plume. Il emmène les jeunes lecteurs dans le récit d'une visite au Musée d'histoire naturelle. Quentin et Louise y rencontrent par hasard la biologiste Nautile. Leurs discussions vont bon train. Au départ, une question : « qu'est-ce qui se passe quand on est mort ? ». Puis ils enchaînent : « les dinosaures ont-ils existé ? », « un arbre, c'est vivant ? », « est-ce qu'il y a de la vie sur d'autres planètes ? », « est-ce que l'homme peut se changer lui-même ? »...

Le dialogue tout en simplicité rythme la découverte des savoirs pourtant complexes. Cette manière d'aborder plus facilement la science caractérise la collection « les minipommes ». Avec déjà 46 parutions au compteur, elle donne la parole aux scientifiques pour comprendre des rêvesà l'hibernation en passant par le sang, les volcans et les animaux volants.

>> Louis-Marie Houdebine, « Etre vivant : quelle aventure ! » (illustrations de Yann Wehrling) • éd. Le Pommier – coll. les minipommes • 2013 • 58 p. • +/-8,90 EUR.